

フラザ

さいいでん だより

令和8年3月1日 第88号

岡山市福祉交流プラザさいいでん

岡山市中区神下133-3

TEL/FAX (086) 279-2753

plazasaiden@city.okayama.jp

HPIはこちら↓



フラザさいいでん 4本の柱事業

この他にも、ご要望にお応えして多数企画しています。

① 人権講座

「こども」「女性」「高齢者」「障害のある人」「同和問題」「外国人市民」「感染症等」「犯罪被害者等」「性的マイノリティ」「インターネットによる人権侵害」「ハラスメント」など、様々な人権課題をみんなで一緒に考えていきましょう。

☆弁護士による「無料法律相談」

5月7日(木) 13時～15時15分

☆ハングル講座入門編

第2・4木曜 10時～11時30分

☆ハングル講座中級編

第1・3木曜 10時～11時30分

など

② いきいき講座

高齢者をはじめとした地域住民が、いつまでも自分らしく、いきいきと暮らすことに役立つ講座を各種企画しています。



☆さいいでん介護予防教室

第4月曜 10時～11時30分

☆楽しい手話

第2・4水曜 19時～20時30分



など

③ 子育て講座

プラザさいいでんは子育ても応援します。財田、竜之口、幡多地区の方はもちろん、どなたでも参加いただけます。一緒に楽しい子育てをしましょう。

財田児童センターと共催で実施します。

☆春のお楽しみ会

5月30日(土) 14時～15時

☆子ども映画会

年3回実施予定 など



④ 環境講座

近年、環境問題はますます重要度を増してきています。私たちに何ができるのか、身近なところから共に考え、取り組んでいきましょう。

☆初夏の寄せ植え講習会

6月7日(日) 9時30分～12時

(2部制で実施)



など

* 4月以降の事業については、諸事情により変更になる場合があります。

※イベント・講座の申込は3月2日（月）9時30分から受け付けます。
定員になり次第締め切ります。

ハンゲル講座 中級編

申込必要 令和8年度 全18回

歴史文化に触れながら、語学上達を目指します。都合がつく回だけの参加でもかまいません。

日時 第1・3木曜日
10時～11時30分

講師 水野 愛理沙さん

定員 10人 ※随時入会受付しています。

受講料 1回200円 *当日集金

持ち物 筆記用具

会場 福祉交流プラザさいでん図書室

【内容（一例）】

- *日常会話練習
- *日韓の歴史・文化・時事問題
- *勉強法等意見交換会 など

ハンゲル講座 入門編

申込必要 令和8年度 全18回

ハンゲルの基礎を学びながら、情報交換できる交流型の講座です。都合がつく回だけの参加でもかまいません。

日時 第2・4木曜日
10時～11時30分

講師 水野 愛理沙さん

定員 15人 ※随時入会受付しています。

受講料 1回200円 *当日集金

持ち物 筆記用具

会場 福祉交流プラザさいでん図書室

【内容（一例）】

- *文字の成り立ち・基礎例文を学ぼう
- *マイブームやドラマのセリフから学ぼう など

楽しい手話

申込必要 令和8年度 全18回

手、指、動作で、コミュニケーションの世界を広げてみませんか？

日時 第2・4水曜日
19時～20時30分



講師 岡山県聴覚障害者福祉協会
より派遣

定員 12人

受講料 1回200円 *当日集金

持ち物 筆記用具

会場 福祉交流プラザさいでん図書室
※随時入会受付しています。

さいでん介護予防教室Ⅰ

申込必要



日々の生活に取り入れやすい、ストレッチを中心とした肩こりや腰痛予防になる体操を教えます。

日時 5月25日、6月22日の月曜日
(全2回)

10時～11時30分

講師 片山 敦子さん（運動指導員）

定員 20人

受講料 1回200円 *当日集金

持ち物 動きやすい服装

上靴（かかとまで入る上靴）

飲み物

会場 福祉交流プラザさいでん大会議室

※イベント・講座の申込は3月2日（月）9時30分から受け付けます。
定員になり次第締め切ります。

初夏の寄せ植え講習会

庭を鮮やかにする寄せ植えを作ります。
雨の多い時期や暑い時期の管理方法についても学びます。



申込必要



日時 6月7日（日）
①9時30分～10時30分
②11時～12時

*多くの方が参加できるように2部制にしました。
*①②どちらの回を希望するか申込時に伝えてください。
*花苗の種類など条件は同じです。

講師 尾崎 勝彦さん
定員 ①②とも各15人
参加費 1,200円（鉢・土・花苗）
*当日集金
（お釣りのないようご注意ください。）
持ち物 スコップ、軍手、持ち帰り用袋・箱
申込締切 5月31日（日）
会場 福祉交流プラザさいでん館庭

にこにこ広場 みんなでほっこいヨガ

申込必要

無料

心地よく身体を動かしてリフレッシュ
しましょう！
お子さんとスキンシップをとりながら
親子の絆も深めましょう♪

日時 5月8日（金）
10時40分～11時20分

講師 阿部 奈緒さん
（ヨガインストラクター）

内容 ふれあいおやこヨガ
定員 20組 *未就園児とその保護者
持ち物 飲み物、バスタオル
動きやすい服装



申込締切 5月1日（金）
申込先 財田児童センター（279-6393）
場所 財田児童センター遊戯室
*財田児童センターとの共催事業

子ども映画会

無料

日時 3月25日（水）
10時30分～11時
内容 「おむすびころりん」
場所 財田児童センター



児童センター 春のお楽しみ会

無料



「わくわく!」「どきどき!」
やってみたくなるあそび場がいっぱいです。
プレーリーダーといっしょに体を動かして
思いっきり楽しんでください。幼児の方は
おうちの方と参加してください。

日時 5月30日（土）
14時～15時
内容 おかやまプレーパーク
場所 財田児童センター
問い合わせ先 財田児童センター



（電話 279-6393）

*財田児童センターとの共催事業



※イベント・講座の申込は3月2日（月）9時30分から受け付けます。
定員になり次第締め切ります。

無料法律相談

申込必要

無料

人権問題・交通事故・相続などでお困りの方、
お申し込みください。
秘密は厳守します。



日時 5月7日（木）

① 13時～13時30分

② 13時35分～14時05分

③ 14時10分～14時40分

④ 14時45分～15時15分

*どの回を希望するか申込時にお伝えください

相談員 岡山弁護士会より派遣

定員 4人（1人30分）

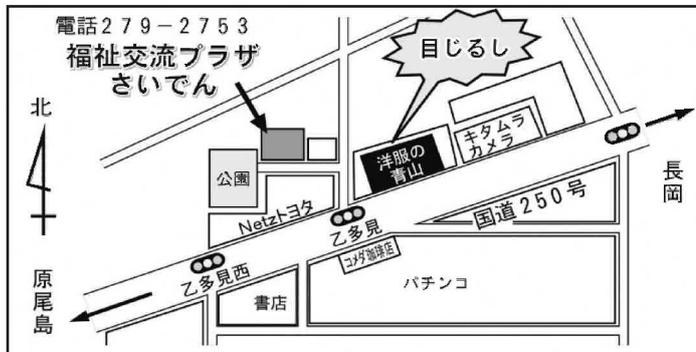
会場 福祉交流プラザさいでん
会議相談室

新着図書案内

- ☆ スピノザの診察室 / 夏川草介
- ☆ 女王さまの休日ーマカン・マランボヤージュ / 古内一絵
- ☆ 謎の香りはパン屋から / 土屋うさぎ
- ☆ おにのまつり / 天川栄人
- ☆ 星影のステラ / 林真理子
- ☆ ようやくカレッジに行きまして / 光浦靖子
- ☆ 母の味、だいたい伝授 / 阿川佐和子
- ☆ 死ぬのも楽しみ / 和田秀樹



貸出しが
できます



★開館時間のご案内★

午前9時30分～午後9時（平日）

午前9時30分～午後5時（日曜日）

※祝祭日も開館しています。

※休館日 火曜日・年末年始



改修工事について

昨年の9月から改修工事が始まりました。工事期間中、利用者及び近隣の皆様にご迷惑をおかけしています。

2月末で館内の工事は終了しました。主な改修点は、全室のLED照明、小会議室等の空調機取り換え、男性トイレと2階トイレの改修、玄関のバリアフリー化、下足箱や調理室の調理台及び収納棚の新調、会議相談室の床タイル張り替えです。今後は敷地内をアスファルト舗装し、駐車スペースの拡張を進めていきます。

開館予定時期は5月ですが、工事の進捗状況によって多少前後する可能性があります。

学校園点描

「生活や遊びに主体的に取り組む幼児をめざして」

岡山市立幡多幼稚園長 山田 千鶴子

令和8年4月1日からこども園に移行するため、改修工事を行っている間は、高屋公園の北側に建てられた仮園舎で過ごしています。園庭も狭くなり遊具も限られてしまうという変化の中で、先生たちがありとあらゆる工夫に工夫を重ね、これまでと変わらないような環境を用意し、幡多幼稚園の教育目標である「心豊かで生き生きと生活する幼児」の育成に、より一層努めています。

年少児（3歳児）



【4月】

三輪車を漕ぐ足も、段々力強くなっていききましたよ。



【7月】

先生手作りのウォーターベットに寝転がって気持ちよさそう！



【10月】

ドングリをひたすら転がして遊んだ後、トンネルをくぐらせて試していますよ。

年中児（4歳児）



【4月】

花壇はないけれど、プランターに花を植えて水やりもしました。



【9月】

ソフト積み木で、船をつかって、冒険に出発します！



【11月】

土嚢袋でサツマイモを栽培し、思っていたよりも大きくて、ビックリ！

年長児（5歳児）



【4月】

小さいけれど砂場もあり、友達と一緒に大きな山もつくりました。



【10月】

クラスの友達と心をつにして、運動会を楽しく頑張りました！！



【11月】

小春日和の日に高屋公園でピクニック!? 落ち葉拾いも楽しみました。

令和8年度自主講座実施表

【館の改修工事期間中は、プラザさいでんでの自主講座は実施していません。】

	講座名	曜日	時間	必要経費		募集
				月額	1回	
日	卓球クラブ	毎週日曜	10:00~12:00	なし		/
	日本民踊	第3日曜	13:30~16:00	なし		
	水彩と色鉛筆画	第3日曜	13:00~16:00	500円		/
月	ゆっくりヨガ	毎週月曜	12:30~13:30		500円	
	みんなで楽しくエアロビクス	毎週月曜	19:30~20:30	3,000円		
水	楽しい手描友禅	第1・3水曜	10:00~12:00 ----- 13:00~15:00	2,000円+材料代別途		/
	ハーモニカ教室	第2・4水曜	10:00~12:00	1,000円		
	アロマヨガ	第1・2・3・5水曜	9:50~10:50		600円	
	ピラティス	第1・2・3・5水曜	11:15~12:15		500円	
	ヨーガ	第1・2・3・4水曜	13:00~15:00		500円	/
	卓球同好会	毎週水曜	15:15~17:15	ボール代実費		/
	華道(一生流)	第2・4水曜	10:00~12:15		1,200円	
木	絵手紙	第2・4木曜	10:00~12:00	1,000円		
	シルクカラオケA	第1・3木曜	13:00~16:00	1,230円		
	シルクカラオケB	第2・4木曜	13:00~16:00	1,230円		
	シルクカラオケD	第2・4木曜	10:00~12:00	1,230円		
	さいでん卓球	第1・2・3・4木曜	13:30~15:30	なし		/
	卓球サークル	毎週木曜	17:00~19:20	200円		
	3B体操 ALTS	毎週木曜	19:30~20:50	2,000円		/
金	八段錦・太極拳	第1・3金曜	10:00~12:00		500円	
	いけ花サークルみやび	第1・3金曜	13:30~14:30	花代実費		
	むつみ着付教室	第2・4金曜	10:00~12:00	1,000円		/
	ゆったりからころ太極拳	第1・3・4金曜	13:30~15:30		700円	
	シルクカラオケC	第2・4金曜	13:00~16:00	1,230円		
	ウクレレ教室	第2・4金曜	19:00~20:50	1,100円		
土	おくえ着付教室(初級)	第1・3土曜	10:00~12:00	1,000円		
	おくえ着付教室(上級)	第2・4土曜	10:00~12:00	1,000円		
	こどもいけばな教室	第1・3土曜	9:50~12:30		1,000円(花代)	
	ゼロから始める社交ダンス	第2・4土曜	13:00~15:00	1,000円		