

あけましておめでとうございます



本年もよろしくお願いいたします

令和5年元旦

岡山市福祉交流プラザ岡輝職員一同より



## 第3回人権学習会のお知らせ

作品 『ずぶぬれて犬ころ』

監督 本田孝義

25歳でこの世を去った俳人「住宅顕信(すみたくけんしん)」の俳句に生きた人生を、生きづらさを感じている現代の中学生に重ね合わせて描いていく。

2017年、放課後の校内で見回りをしていた教頭・師岡敬は、掃除用具ロッカーに閉じ込められていた生徒・小堀明彦を見つける。散らかっていたゴミの中に見つけた紙には「予定は決定ではなく未定である」と記されていた。その言葉は、かつて師岡が出会った少年・住宅顕信が書いたものだった。師岡は俳人として生きた住宅のことを思い返していく。

日時 令和5年1月25日(水)

午後6時30分～午後8時

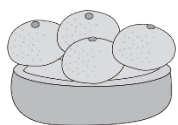
場所 岡山市福祉交流プラザ岡輝 大会議室

参加費 無料

参加には申込が必要です。

詳しくは次ページへ

主催 岡山市福祉交流プラザ岡輝



# 第3回人権学習会について

参加は無料です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加には事前の申し込みが必要になります。

- ① お電話での申し込みは、電話番号086-225-3352  
(岡山市福祉交流プラザ岡輝)
- ② プラザ岡輝への来館による申し込みも可能です。

※申し込みの際に、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、参加者のお名前、住所、連絡先をお聞きします。ご了承ください。

申し込みしめ切りは、

令和5年1月23日(月)午後4時です。

お早めに申し込みください。

※定員30人に達したら、しめ切ります。



## 第2回人権学習会を開催しました

■ 昨年10月12日(水)に第2回人権学習会を開催し、映画「心の傷を癒すということ」を鑑賞しました。この作品は、阪神大震災のときに、自ら被災しながらも、現地で多くの被災者の方々に寄り添って献身的に診察を続けた実在の精神科医の安克昌さんの著書をもとに作られた映画です。被災者だけでなく傷ついた人たちの心のケアの重要性が安さんの生き方とともに描かれています。とても感動的な作品ですので、ぜひみなさんにも見ていただきたいです



### ◇参加者の感想◇

- 「心のケアとは、誰もひとりぼっちをつくらないこと」というセリフは自分の中に刻んでいきたいと思います。
- 決めつけてしまうことを急がず、相手の持つ理由を考えてみることや、寄り添おうとすることの大切さを改めて感じました。
- 人にやさしくできるというのは本当にすごいことで、「弱いのはいいことだ」というのが心に残りました。
- とても感動しました。安さんの著書を読みたいくなりました。

# ■ 第18回岡輝まつりを開催しました

昨年11月5日（土）に、第18回岡輝まつりを福祉交流プラザ岡輝で開催しました。

今年も例年のような児童センターでの音楽等の発表が難しいので、プラザでの展示を中心に開催しました。



## 習字講座



プラザで開講している主催講座である、習字講座、パソコン講座、自主講座のちりめん教室の作品展示と、保健センターと愛育委員の健康パネル展示が行われました。

## ちりめん教室



## パソコン講座



## 健康展示



## 講座発表の上映



今回は新たな試みとして、自主講座の発表を事前に動画撮影をして、当日は上映をするということを行いました。講座以外にも、清輝保育園、岡南認定こども園、岡南小学校吹奏楽部、岡輝中学校吹奏楽部も協力していただき、ご覧いただいた皆様にも好評であったように思います。

102人の来場がありました。今後もコロナ対策をしつつ、工夫しながらの開催となりますので、より良い形を模索しつつ次回に備えていきます。

# シニアのための健康相談

将来、要介護状態にならないために、日常生活を振り返り、低栄養予防・転倒予防について相談してみませんか。低栄養状態になると、健康で元気に暮らすために必要な栄養素が不足し、からだの筋肉や脂肪が減って、からだの機能が低下してしまいます。

**\*内容：**保健師または栄養士による個別相談（1回30分程度）  
低栄養予防、転倒予防のワンポイントアドバイス

**\*対象：**市内在住の65歳以上の方で以下の項目のいずれかに該当する方  
①BMIが20以下の方 ※BMI（体格指数）＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）

身長	体重（BMI 20以下の目安）
140cm	約40kg以下
150cm	約45kg以下
160cm	約50kg以下
170cm	約55kg以下

②過去半年以内の体重が2kg以上減少した方

**\*持参品：**健康手帳、健康診査（お持ちの方）



◆相談時間は、**9：30～12：00**です。

◆相談は**予約制**のため、ご希望される方はお電話でご予約ください。

実施場所：北区中央保健センター

実施日：令和5年 1月16日（月）



2月 6日（月）

3月 6日（月）

電話番号：086-803-1265

※日程が変更になることがありますので、広報誌「市民のひろばおかやま」でご確認ください。



# 新刊図書案内



貸し出し用図書が入荷しました。  
お気軽にプラザまでお越しください。

直木賞受賞作!!

芥川賞受賞作!!

- ・夜に星を放つ 窪美澄(著)
- ・おいしいごはんが食べられますように 高瀬隼子(著)
- ・三千円の使いかた 原田ひ香(著)
- ・80歳の壁 和田秀樹(著)
- ・マンガでわかる! 認知症の人が見ている世界 遠藤英俊(著)

## ★児童向け作品★

- ・十歳のきみへ 日野原重明(著)
- ・眠れなくなるほど面白い 図解 宇宙の話 渡部潤一(著)
- ・おしりたんてい むらさきふじんのあんごうじけん トロル(著)
- ・育ちのよさが身につく おさほうえほん 高濱正伸(著)

## 岡山市福祉交流プラザ岡輝を利用してみませんか

### 貸室

大会議室・小会議室  
和室・調理室・相談室

\*各種会議、趣味のサークルなどにご利用ください。

### 講座

自主的に活動する講座・クラブを  
新たに開設することもできますので、  
お問い合わせください。

(メンバーが5人以上集まるなど、一定の要件があります)

部屋の使用料は無料です。  
会議やサークル活動などで利用してみませんか。

ご予約後、「使用許可申請書」を提出して頂きます。次のような場合は、利用をお断りしています。

- ・公益を害する恐れがある場合
- ・営利・政治的・宗教的活動が目的と認められる場合など

部屋のご予約・お問い合わせはこちらまで

岡山市福祉交流プラザ岡輝 ☎086-225-3352

# Event Information →

お申し込み、お問い合わせは、岡山市福祉交流プラザ岡輝まで(086-225-3352)。  
定員になりしだい、締め切りとさせていただきます。

☆ 岡山市福祉交流プラザ岡輝 ☆

## イベント紹介

### 子ども手打ちうどん教室

日 時：令和5年3月4日（土）  
午前10時から午後1時

場 所：福祉交流プラザ岡輝  
調理室他

参加費：無料

持ち物：エプロン、手ふきタオル  
三角布、マスク等

※申し込み開始は

令和5年1月4日（水）  
9時30分から

●申し込み締切

令和5年2月25日（土）

●定員

小学生とその保護者のみが対象

- ・1組子ども2人、保護者1人まで
- ・最大5組、計15人まで



### 自主講座のご案内 ※参加希望者はプラザにお問い合わせください



#### 古典芸能 南京玉すだれ 岡山保存会

受講日：奇数月第3日曜日  
時 間：午後0時～4時30分  
講 師：長尾育代



#### ギター クラブ

受講日：毎月第2・4水曜日  
時 間：午後5時～9時頃  
受講料：教材費500円程度  
講 師：青山哲也

令和4年度 人権啓発標語展

小学校・中学年 優秀作品



なやみごと 話せばきっと 大じょうぶ