

第1回人権学習会のお知らせ

五億円のじんせい

監督 文晟豪(ムン・ソンホ)

脚本 蛭田直美

出演 望月歩 山田杏奈 森岡龍 松尾諭 他

善意の募金5億円で心臓手術に成功した17歳の少年のお金と人生に向き合う旅を描く。

高月望来は幼少期に難病を患っていたが、5億円もの善意の募金により手術は成功し、健康に成長していった。17歳の高校生になった望来を待っていたのは、「5億円にふさわしい人間」という周囲からの期待や、マスコミの好奇の目だった。窮屈な日々から逃げるかのようにSNSで自殺を宣言した望来のもとに見知らぬアカウントから「死ぬなら5億円返してから死ね」とのメッセージが届く。望来は家を飛び出し、5億円の「借金」を返して自由になるための旅に出るが……。

福祉交流プラザ岡輝にて

7.21 (金)

午後6時30分より鑑賞します。

参加費は無料です

※事前の申し込みが必要です。

電話番号 (086) 225-3352

岡山市福祉交流プラザ岡輝まで



子ども手打ちうどん作り教室 が開催されました

3月4日（土）にプラザ岡輝において、子ども手打ちうどん教室を16人の参加者で行いました。初めての方も指導をしてもらい、何とかうどんを作ることができました。これまでに何度か参加していただいている経験者の方の慣れた手つきは、まるでうどん屋さんようでした。作ったうどんは、自宅で食べていただけるように、持って帰っていただきました。



母の日のお菓子作りが 開催されました

5月14日（日）にプラザ岡輝において、母の日のお菓子作りが開催されました。参加した子どもたちは、お母さんへ感謝の気持ちをこめて、ケーキを作りました。

それぞれが心を込めて飾り付けをして、一生懸命に作ったケーキなので、お母さんに喜んでもらえたと思います。食べるのがもったいない出来ですね。



福祉交流プラザ岡輝運営協議会総会を行いました。

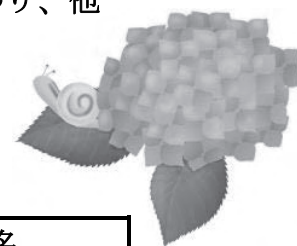
令和5年6月1日（木）、「令和5年度岡山市福祉交流プラザ岡輝運営協議会総会」が開催され、令和4年度事業報告と令和5年度の事業計画などが協議されました。

今後も、当プラザが地域社会全体の中で福祉の向上や人権啓発と住民交流の拠点となる開かれたコミュニティーセンターとして機能するよう努めることを確認しました。

新型コロナウイルス感染症が5類になりこれまでの感染拡大対策は一部緩和となりましたが、感染症がここでなくなったわけではありません。これからも当プラザは地域住民の皆様の安全を考慮しつつ、油断することなく運営に努めていきたいと思っております。

《令和5年度の主な事業について》

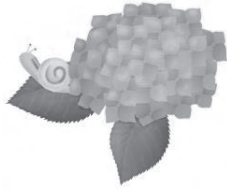
- ◇ 各種相談事業の実施（人権相談、福祉相談、生活相談、健康相談、教育相談など）
- ◇ 人権学習会の開催（年3回）：7月（第1回）、10月（第2回）、令和6年2月（第3回）
- ◇ 「わくわく岡輝」の発行（年4回発行予定）
- ◇ 各種講座の開講：習字講座、パソコン講座を開講、自主講座も実施
- ◇ イベントの開催：母の日のお菓子作り、うどん作り教室、岡輝まつり、他
- ◇ 地域交流活動の積極的な推進
- ◇ 図書・ビデオの貸し出しなど



【令和5年度岡山市福祉交流プラザ岡輝運営協議会委員】

役職名	氏名	役職名	氏名
会長	中原 一郎	交流促進部員	※ 岡本 誠
副会長	千田 つる子	〃	芥田 健作
〃	藤井 敏明	〃	副島 梢
〃	倉田 由紀子	〃	※ 河野 佑太
常任委員	久保 佳正	〃	前田 正
〃	平井 美代子	啓発広報部員	川野 達哉
〃	※ 山本 圭司	〃	※ 御船 暁
〃	服部 道明	〃	高原 智美
〃	余公 俊晴	〃	※ 中尾 佳子
〃	※ 奥山 裕史	〃	※ 大村 真由
〃	長尾 高志		
〃	※ 永田 朱美		
〃	赤木 茂		

氏名の前の※印は新任役員です。



レコードを聴きに きませんか

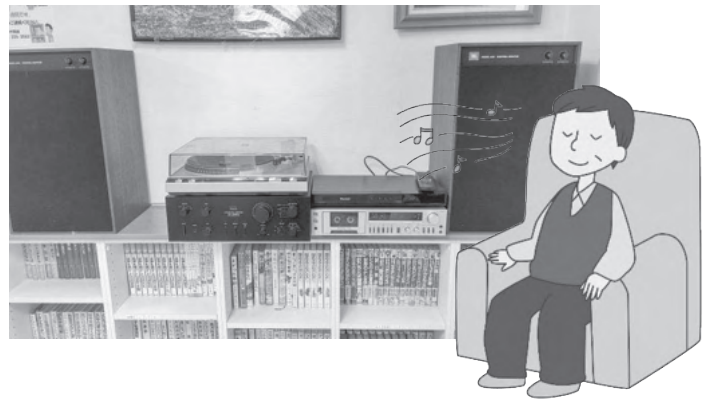
プラザ岡輝では、昔懐かしいレコードを聴けるように、図書コーナーにレコードプレーヤーを設置しました。自宅に機械がなくて今では聴くことができなくなったレコードや、カセットテープなども聴くことができます。レコード、カセットテープ世代ではない若い方々にもぜひスマホやパソコンで聴く音とは違った温かみのあるサウンドを体感してほしいと思っています。



●読書しながら音楽を聴くのもいいですね



●カセットテープ、CDも聴けます



※レコード視聴希望の方は、事前にプラザ岡輝に連絡をお願いします。講座、貸館等で部屋を使用中の場合はレコードの使用ができないことがあります。

福祉交流プラザ岡輝を利用してみませんか

貸室

大会議室・小会議室
和室・調理室・相談室

※各種会議、趣味のサークルなどにご利用ください。

講座

自主的に活動する講座・クラブを
新たに開設することもできますので、
お問い合わせください。

(メンバーが5人以上集まるなど、一定の要件があります)

部屋の使用料は無料です。
会議やサークル活動などで利用してみませんか。

ご予約後、「使用許可申請書」を提出して頂きます。次のような場合は、利用をお断りしています。

- ・公益を害する恐れがある場合
- ・営利、政治的・宗教的活動が目的と認められる場合など

お申し込み、お問い合わせは、福祉交流プラザ岡輝まで(086-225-3352)



熱中症を予防しよう！



★7月は熱中症予防強化月間です★

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

こんな日は注意！

- ・ 気温が高い
- ・ 湿度が高い
- ・ 風が弱い
- ・ 急に熱くなった



こんな人は特に注意！

- ・ 肥満の人
- ・ 体調の悪い人
- ・ 持病のある人
- ・ 高齢者、幼児
- ・ 暑さに慣れていない人



☆熱中症予防のポイント☆

- ・ 涼しい服装や日傘・帽子の使用を心がけ、少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動する。
- ・ エアコンを使用する際は28℃を目安に設定。
- ・ 普段から「栄養バランスの良い食事」「適度な運動」「十分な睡眠」で規則正しい生活を意識する。
- ・ 喉が渴いていなくても、こまめな水分補給を心がける。



ペットボトル症候群に気を付けよう

ペットボトル症候群とは、ジュースやスポーツドリンクなどを大量に飲み続けることによって起こる急性の糖尿病のことです。スポーツドリンクを、スポーツの際に飲む分には、糖분을補給したそばから消費していくので問題はありませんが、通常の生活の中でジュースやスポーツドリンクを水代わりに飲んでしまうと、肥満や糖尿病が発生・悪化する恐れがあります。

「たくさん汗をかいていない場合は水・お茶」、
「屋外で活動をしている時など、
大量に汗をかいてカロリーを消費している時は、
スポーツドリンクや経口補水液、食塩水」、と
水分補給の内容を変えるようにしましょう！



〈問い合わせ先〉北区中央保健センター 大村 真由 ☎086-803-1265

出典：環境省環境保健部 環境安全課「熱中症～ご存じですか？予防法・対処法～」
松本孝朗先生監修「毎日の健康のために 高齢者のための熱中症対策」

Event Information

お申し込み、お問い合わせは、福祉交流プラザ岡輝まで(086-225-3352)。
定員になりしだい、締め切りとさせていただきます。

★ 福祉交流プラザ岡輝 ★ イベント 紹介

夏休み うどん作り教室

日時：8月18日(金)
午前10時から12時
場所：福祉交流プラザ岡輝
調理室・多目的ホール
参加費：無料
持ち物：エプロン、手ふきタオル、三角布、マスク等



小学生とその保護者のみが対象です。

受付開始：7月1日(土)

定員：15人



夏休み お楽しみ会

日時：8月22日(火)
幼児の部 午前10時から
児童の部 午後1時から
場所：清輝児童センター
参加費：無料
持ち物：特になし

自由参加です。

定員：なし

令和4年度 人権啓発標語展

中学1年生 優秀作品

考えよう 言葉の重さ 命の重さ

