

フラザ大井だより

岡山市福祉交流フラザ大井
岡山市北区大井2383-1
電話・FAX (086)295-2140
休館日: 毎週火曜日・年末年始



参加者募集のお知らせ



コーヒーセミナー in 地域の茶の間

申込
必要

地域の茶の間で美味しい
コーヒーのひとときを!



★昨年開催した「コーヒーセミナー」が地域の茶の間で
戻ってきます!

★家庭でできる美味しい淹れ方を教わります。

★美味しいコーヒーを飲みながら、おしゃべりしましょう!

日時: 11月19日(水)

午前10時~11時30分

場所: 福祉交流プラザ大井 大会議室

講師: 江田 基宏さん(Sunny Day COFFEE 店主)

定員: 20人(先着順)

費用: 200円(材料代含む)

持参物: 筆記用具



新規
講座

大人から始める そろばん教室

そろばんを始めませんか? そろばんは、計算力の向上だけでなく、脳の活性化や集中力、忍耐力の強化にもなり、認知症予防にも効果が期待できると言われています。

「1+1」の珠の動かし方からスタートしますので、未経験者も大歓迎! ゆっくりと楽しみながら、学んでいきましょう♪

日時: 11月21日、28日、

12月5日、19日、26日(全5回)

いずれの日も金曜日 午前10時~11時

場所: 福祉交流プラザ大井 大会議室

講師: 金光 恵さん(金光珠算塾)

定員: 10人(先着順)

費用: 1人1回200円、教材費(実費)

持参物: そろばん、筆記用具

【第72回福祉と人権の勉強会】

参加
無料

申込
必要

腹話術のおねえさん
がやってくる!

けんちゃんと

お話ししよう交通安全

~いきいき長生き交通安全~

日時: 11月26日(水)

10時~11時30分

場所: 福祉交流プラザ大井 大会議室

講師: 三谷 温美さん(津山市交通指導員)

定員: 20名(先着順)

持参物: 必要な方は筆記用具、お茶(水分補給用)

締切: 11月21日(金)



みんなで歌おう!

クリスマス音楽祭

足守のアーティストたちの競演です♪

みんなで歌ったり、曲に耳を傾けたりして楽しい

ひと時を過ごしましょう♪

日時: 12月14日(日) 午後1時~3時

場所: 大井老人憩の家 集会室

出演者: 新池 泉さん(大井/ギター)

番木 勸晴さん(福谷/アンデス音楽、チェロ)

島中 洋行さん(足守/サキソフォン)

定員: 50人

