



福祉交流プラザ山南 観月演奏会

ジャズ ナイト

JAZZ NIGHT

プラザ山南にエレベーターが付きました！（詳細は3ページに掲載）

階段が苦手な方もお気軽にご参加ください。

「廣田さんのドラムをもっと聴きたい！」との昨年の参加者からのリクエストで、廣田さん再登場です。

10月8日（水）

午後7時～8時

場所：プラザ山南 会議室

定員：40人程度

参加：無料

申込締切：10月6日（月）

出演：廣田健一郎さん（ドラム）

profile

城東高校音楽学類を経て、洗足学園音楽大学ジャズコース卒業。大学在学中に日本代表として中国泉州市や、アメリカニューヨーク州の高校にて演奏を行う。現在は岡山県を拠点に、国内外のプロミュージシャンのサポート演奏などを行っている。

2024年9月より瀬戸内市にて、本格的に打楽器が学べる「音楽教室7セブン」を、マリンバ奏者で妻の正富明日香と共にリニューアルオープン。

BONNEY DRUM JAPAN エンドーサー。



出演：宮木賢人さん（ピアノ）

profile

1998年佐賀県生まれ。9才よりクラシックピアノを初め、佐賀大学 Jazz 研究会でジャズピアノを本格的に始める。

現在は岡山ライブハウス「Bird」倉敷ライブハウス「アヴェニュー」で演奏することが多い。



そば打ち見学と試食会

講師の皆さんの「そば打ち」を見学し、打ちたてのそばをその場で茹でて、それを試食します。手打ちそばの美味しさを味わいましょう。



日 時：7月11日（金）

第1部 午前10時30分～12時

第2部 午後1時30分～3時

試食費：300円

定 員：各15人（申し込み順に1部から入っていただき、いっぱいになったら2部へ入っていただきます）

講 師：「山陽手打ち蕎麦の會」のみなさん

プリザーブドフラワー講座

話題のお花でアレンジメントに挑戦してみましょう。

日 時：7月19日（土）

午後1時30分～3時

参加費：2,200円

（受講料含む）

定 員：先着10人

持ち物：はさみ、ペンチ

持ち帰り用の袋

講 師：和田 めぐみさん



趣が異なる2種類の
アレンジメント
を作りましょう。

一挙両得講座

ラジオ体操、脳トレ、歌で全身を元気に！

日 時：8月4日（月）10月6日（月）

午後1時30分～2時30分

受講料：200円

定 員：15人程度

持ち物：上靴、お茶等水分補給用飲料

講 師：三原 保江さん（ラジオ体操1級指導士、シナプソロジーアドバンスインストラクター）

ギタークラブ（有志）のみなさん

プラザクッキング

第4回 高血圧予防食

～カルシウムの多い食品を上手にとりましょう～

日 時：7月17日（木）

午前10時～12時

講 師：幸島地区栄養改善協議会

会長 奥山栄子さん

委員のみなさん

【予定メニュー】

- ・ 鮭のホイル蒸し
- ・ 生きくらげのかきたま汁
- ・ 切り干し大根の五色煮
- ・ 牛乳くずもち

【各回共通】 受講料：200円、材料費：300円
定員：9人、持ち物：エプロン、三角巾、手拭き
申込締切：7月10日。定員になり次第締め切ります。

宿毛ふれあいまつり

宿毛児童館と共催

日 時：7月18日（金）

午後2時～2時30分 ゲーム&工作

2時40分～3時20分

「福井広和先生の科学遊び」

【福井広和さんプロフィール】

就実大学教育学部 初等教育学科教授
小学校教師歴29年間。サイエンス・レンジャー（科学技術振興事業団）、その道の達人（社団法人日本理科教育振興協会）の一員として全国各地で精力的に科学教室の出前をしている。

場 所：宿毛児童館・プラザ山南

持ち物：景品等を入れる袋、お茶、タオル

要申込：20組（50人まで）

定員になり次第締め切ります。

対 象：小学生以上（幼児は保護者同伴）

申込先：宿毛児童館 電話 946-1475

—令和 7 年 5 月 エレベーター棟工事完成—

プラザ山南にエレベーターが付きました。
上下階の移動がとてもスムーズです。

エレベーター設置に伴い、和室もリニューアル。明るく気持ちの良い部屋になりました。使い勝手が向上したプラザ山南をぜひご利用ください。見学也大歓迎です。



玄関ホールから見たエレベーターと通路。白一色の清潔な空間が広がっています。右の引き戸が和室入口。



上：東方向から見た、エレベーター棟外観。

右：会議室から見た、エレベーター昇降口。



講座生 募集中

令和 7 年度、福祉交流プラザ山南では以下の講座を実施しています。

受講希望、見学希望の方はお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 岡山市福祉交流プラザ山南

TEL・FAX 946-1543

定期講座

講座名	曜 日	時 間
茶道講座	第1・2水曜日	午前10時～12時
やってみよう！絵手紙講座	第3水曜日	午後1時30分～3時

自主講座

講座名	曜 日	時 間	受講料・備考
老荘カラオケ	第2・4月曜日	午後1時～3時	無料
和太鼓仲間	毎週月曜日	午後6時30分～8時30分	無料
ハーモニカ講座	第1水曜日	午後2時～3時30分	月500円
卓球クラブ	毎週木曜日	午前9時30分～12時	無料
ギタークラブ	第1・3木曜日	午後6時～8時	無料
木彫り講座	第3金曜日	午前10時～12時	月1,000円
みたまま俳句会	第2金曜日	午後1時30分～3時30分	月800円
編み物同好会	毎週土曜日	午後1時～4時	実費
いきいき卓球	毎週日曜日	午前10時～12時	無料

令和7年度岡山市福祉交流プラザ山南運営協議会名簿

役 職	氏 名	役 職	氏 名
会 長	藤原 誠一	委 員	出井 典子
副 会 長	吉永 豊	〃	上岡 玲子
〃	臼井 勝利	〃	丸本 佳美
〃	奥山 直樹	〃	横井 幸子
常任委員	太田 圭一	〃	グレッドヒル理恵
〃	花口 明子	〃	小橋 恭子
〃	伊藤 哲也	〃	吉田 直子
〃	小田 邦夫	〃	浮田 忠明
〃	近藤 幹夫	〃	岡崎 哲朗
〃	中村 和美	〃	出井 敏雅
委 員	河本 敏則	〃	阿部 幸子
〃	齋藤 直樹	〃	岩藤 一成
〃	上岡 勝己		

5月22日福祉交流プラザ山南運営協議会の第23回総会を開催し、令和6年度の事業、令和7年度の事業計画を承認していただきました。

福祉交流プラザ山南は委員の皆様はじめ、多くの方々のご支援ご協力によって運営されています。

今後ともよろしく
お願いいたします。



福祉交流プラザ山南 10月までの行事予定

行事、講座等に変更になることがあります。

ご不便をおかけしますが、申込不要の行事等も事前のご確認をお願いします。

月	日 時	行事内容
7月	11日(金) 午前10時30分～3時	そば打ち見学と試食会 【詳細は2ページ】 要申込
	17日(木) 午前10時～12時	第4回プラザクッキング 【詳細は2ページ】 要申込
	18日(金) 午後2時～3時20分	宿毛ふれあいまつり 【詳細は2ページ】 要申込 無料
	19日(土) 午後1時30分～3時	プリザーブドフラワー講座 【詳細は2ページ】 要申込
8月	4日(月) 午後1時30分～2時30分	一挙両得講座 【詳細は2ページ】 要申込
10月	6日(月) 午後1時30分～2時30分	一挙両得講座 【詳細は2ページ】 要申込
	8日(水) 午後7時～8時	観月演奏会 【詳細は1ページ】 要申込 無料

行事等のお問い合わせ先 「福祉交流プラザ山南」 岡山市東区宿毛628 (TEL・FAX 946-1543)

※実施日時・内容等、変更になることがあります。お問い合わせください。

開館時間(日曜日以外): 午前9時30分～午後9時 日曜日: 午前9時30分～午後5時

休館日: 火曜日・年末年始