



2020年度 事業報告書

特定非営利活動法人 日本過眠症患者協会

1 事業実施の方針

本年度は、助成金の取得により、今までできなかったことができた。過眠症に関するパンフレット・ポスターを作成し、全国の約1/5の中学校にサンプルを送付し、レスポンスの合った学校には要求された量のパンフレットを再度送付した。また、当患者会が設立してから初のオンラインでの座談会やセミナーを行いとても有意義だった。ヘルプマークとコラボした過眠症マークの作成は画期的であると自負する。来年度に行う予定の就労セミナーに向けて、過眠症等患者の就労についてのアンケート調査を行ったり、座談会を行ったりと、今まで立ち入らなかった領域まで手を伸ばすことができた。✓

2 事業の実施に関する事項（ 2020年 1月 1日 ～ 2020年 12月 31日 ）

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額 (千円)
過眠症等患者支援事業	生活相談や、病院、医者との紹介などを行った。	随時	オンライン	5名	過眠症等患者 80～100人	0 ✓
	LINEグループでのピアサポートを行った。	随時	オンライン	5名	過眠症等患者 80～100人	0 ✓
	「正しく自分の病気を理解し、自分の病気を説明できるようになる」クライネ・レビン症候群編セミナーを行った。	6/21	オンライン	1名	過眠症等患者と過眠症等に関心のある市民 120人	0 ✓
	「正しく自分の病気を理解し、自分の病気を説明できるようになる」特発性過眠症編セミナーを行った。	8/8	オンライン	4名	過眠症等患者と過眠症等に関心のある市民 50人	0 ✓



	「うまく自分の病気と付き合い合っていくための方法」クライネ・レビン症候群編、特発性過眠症編セミナーを行った。	9/13	埼玉	2名	過眠症等患者と過眠症等に関心のある市民	16人	22
過眠症等患者会運営事業	ホームページを更新し、過眠症に関する情報を整理、発信した。	随時	オンライン	5名	過眠症等に関心のある市民	不特定多数	0
	オフ会、イベント等で当団体受益対象者のニーズ把握を行った。	随時	全国	3名	過眠症等患者	80～100人	0
過眠症等患者交流事業	オンラインにて座談会・交流会を行った。	6/13, 11/29, 12/13	全国	6名	過眠症等患者とその家族	170人	22
	交流会を行った。	9/13, 11/1	埼玉、東京	3名	過眠症等患者とその家族および過眠症に興味のある市民	40人	16
過眠症等に関する調査研究事業	薬に関するアンケート調査を行った。	2月	全国	1名	過眠症等患者とその家族	20～100人	0
	就労に関するアンケート調査を行った。	12月	全国	3名	過眠症等患者とその家族	20～100人	0
過眠症等啓発事業	全国の小中学校にポスター・パンフレット等の広告を作成し配布することにより新規患者の早期発見を行った。	随時	全国	5名	過眠症等に関心のある市民および過眠症等患者	不特定多数	1078

	インターネット、その他メディアを通じた過眠症に関する正しい知識の社会啓発を行った。	随時	全国	5名	過眠症等に関心のある市民および過眠症等患者	不特定多数	0
	過眠症マークの作成を行った。	随時	全国	5名	過眠症等患者とその家族および過眠症に興味のある市民	200人	144
過眠症等に関する提言事業	DIA年会で過眠症について登壇した。	11/9	オンライン	1名	興味のある不特定多数	不特定多数	0
	雑誌への寄稿	9月	全国	1名	興味のある不特定多数	不特定多数	0
	読売新聞（埼玉版）に掲載された。	9月	埼玉	1名	興味のある不特定多数	不特定多数	0

(2) その他の事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	支出額 (千円)
その他目的を達成するために必要な事業					

1,282 千円

2020 年 度 活 動 計 算 書
(2020年 1月 1日から 2020年 12月 31日まで)

特定非営利活動法人 日本過眠症患者協会
(単位:円)

科 目	金 額		
I 経常収益			
1 受取会費			
正会員受取会費	0		
賛助会員受取会費	0	0	
2 受取寄附金			
受取寄附金	0	0	
3 受取助成金等			
受取民間助成金	1,665,000	1,665,000	
4 事業収益			
事業収益	0	0	
5 その他の収益			
受取利息	0		
雑収益	50,000	50,000	
経常収益計(A)			1,715,000
II 経常費用			
1 事業費			
(1) 人件費			
給料手当	0		
臨時雇賃金	416,343		
法定福利費	0		
人件費計	416,343		
(2) その他の経費			
仕入高			
旅費交通費	2,990		
消耗品費	189,238		
通信運搬費	325,690		
印刷製本費	320,573		
借料損料	10,521		
車両費	0		
水道光熱費	0		
地代家賃	0		
減価償却費	0		
保険料	16,683		
その他経費計	865,695		
事業費 計		1,282,038	
2 管理費			
(1) 人件費			
役員報酬	0		

給料手当	0		
人件費計	0		
(2) その他の経費			
会議費	0		
旅費交通費	19,470		
通信運搬費	4,786		
水道光熱費	0		
地代家賃	0		
消耗品費	6,073		
雑費	13,058		
その他の経費計	43,387		
管理費 計		43,387	
経常費用計(B)			1,325,425
当期経常増減額(A-B)			389,575
Ⅲ 経常外収益			
1 固定資産売却益			
経常外収益計(C)	0		0
Ⅳ 経常外費用			
1 過年度損益修正損			
経常外費用計(D)	0		0
① 当期正味財産増減額(A-B+C-D)			389,575
② 前期正味財産額			50,000
次期繰越正味財産額(①+②)			439,575

貸借対照表

2020年 12月 31日現在

特定非営利活動法人

日本過眠症患者協会

(単位：円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金及び預金	439575		
未回収会費 2020年度分	0		
流動資産合計		439575	
2 固定資産			
備品	0		
固定資産合計		0	
資産合計 (A)			439575
II 負債の部			
1 流動負債			
短期借入金	0		
預り金 (源泉税)	0		
流動負債合計		0	
2 固定負債			
役員借入金	0		
固定負債合計		0	
負債合計 (B)			0
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		50000	
当期正味財産増加額 (減少額)		389575	
正味財産合計 (C) = (A) - (B)			439575
負債及び正味財産合計 (B) + (C)			439575



財産目録

2020 年 12 月 31 日現在

特定非営利活動法人
日本過眠症患者協会

(単位：円)

科 目	数量	金 額		
I 資産の部				
1 流動資産				
現在 預金手元預かり高		221653		
普通預金 ゆうちょ銀行		56613		
普通預金 りそな銀行		161309		
未収会費 2020年度分		0		
流動資産合計			439575	
2 固定資産				
器具・備品			0	
固定資産合計				439575
資産合計 (A)				
II 負債の部				
1 流動負債				
短期借入金		0		
預り金 職員に対する源泉税		0		
流動負債合計			0	
2 固定負債				
役員借入金		0		
固定負債合計			0	
負債合計 (B)				0
正味財産 (C) = (A) - (B)				439575



年間役員名簿

特定非営利活動法人
日本過眠症患者協会

役名	フリガナ氏名	住所又は居所	就任期間	報酬の有無	報酬を受けた期間
理事	こじま まりな 小嶋麻里奈		2020年1月1日 ～ 2020年11月14日	無	年 月 日 ～ 年 月 日
監事	ふじい そういちろう 藤井操一郎		2020年1月1日 ～ 2020年12月31日	無	年 月 日 ～ 年 月 日
理事	ふだ ハンナ 布田ハンナ		2020年1月1日 ～ 2020年9月12日	無	年 月 日 ～ 年 月 日
理事	あさい きょうこ 朝井香子		2020年1月1日 ～ 2020年12月31日	無	年 月 日 ～ 年 月 日
理事	こまつ ゆうと 小松優斗		2020年1月1日 ～ 2020年12月31日	無	年 月 日 ～ 年 月 日
理事	ふじき とも 藤崎友		2020年1月25日 ～ 2020年12月31日	無	年 月 日 ～ 年 月 日