



## 2021年度 事業報告書

特定非営利活動法人 日本過眠症患者協会 /

### 1 事業実施の結果

本年度は、助成金の取得（令和2年4月～令和3年3月）により昨年に続き、過眠症に関するパンフレット・ポスターを全国の中学校にサンプルを送付し、レスポンスの合った学校には要求された量のパンフレットを再度送付した。また、昨年作成したヘルプマークとのコラボした過眠症マークの配布も行った。

本年のテーマは「ロングスリーパー」と「発達障害関連過眠症」だったため、これに関するセミナーと交流会を行った。また交流会は特発性過眠症、クライネ・レビン症候群、過眠症全疾患、ナルコレプシーについても行った。

過眠症患者のための就労セミナーはとても評判がよく、再度の開催を望む声が多かった。

その他、テレビ番組「ザ！世界仰天ニュース」でクライネ・レビン症候群を取り上げていただく際にご協力させていただいたのは、当患者会が世間に認知され始めたことの表れでもあり、大変嬉しい出来事であった。

### 2 事業の実施に関する事項（ 2021年 1月 1日 ～ 2021年 12月 31日 ） /

#### (1) 特定非営利活動に係る事業

| 定款の事業名       | 事業内容                          | 実施日時 | 実施場所  | 従事者の人数 | 受益対象者の範囲及び人数            | 支出額<br>(千円) |
|--------------|-------------------------------|------|-------|--------|-------------------------|-------------|
| 過眠症等患者支援事業 / | 生活相談や、病院、医者への紹介などを行った。        | 随時   | オンライン | 4名     | 過眠症等患者 80～100人          | 0           |
|              | LINEグループでのピアサポートを行った。         | 随時   | オンライン | 4名     | 過眠症等患者 80～100人          | 0           |
|              | 過眠症患者のための就労セミナーを行った。          | 1/31 | オンライン | 1名     | 過眠症等患者とその家族 80人         | 0           |
|              | 「発達障害に関連する睡眠障害について」のセミナーを行った。 | 6/27 | オンライン | 2名     | 過眠症等患者とその家族 180人        | 0           |
|              | 「ロングスリーパーについて」のセミナーを行った。      | 6/28 | オンライン | 2名     | 過眠症等患者と過眠症等に関心のある市民 33人 | 0           |

|                      |                                                                    |                                                      |       |    |                          |         |     |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------|----|--------------------------|---------|-----|
| 過眠症等患者<br>会運営事業 /    | ホームページを更新し、過眠症に関する情報を整理、発信した。                                      | 随時                                                   | オンライン | 5名 | 過眠症等に関心のある市民             | 不特定多数   | 0   |
|                      | オフ会、イベント等で当団体受益対象者のニーズ把握を行った。                                      | 随時                                                   | オンライン | 4名 | 過眠症等患者                   | 80～100人 | 0   |
| 過眠症等患者<br>交流事業 /     | オンラインにて交流会を行った。                                                    | 2/28,<br>6/27,<br>9/12,<br>10/10,<br>11/28,<br>12/12 | オンライン | 5名 | 過眠症等患者とその家族、過眠症等に関心のある市民 | 70人     |     |
| 過眠症等に関する調査研究<br>事業 / | 過眠症に関する悩みなどの調査を行った。                                                | 随時                                                   | オンライン | 4名 | 過眠症等患者とその家族              | 80～100人 | 0   |
|                      | 過眠症に関する就労調査として、就労支援移行センターにて見学、調査を行った                               | 11/4                                                 | 埼玉    | 1名 | 過眠症等患者とその家族              | 不特定多数   | 1   |
| 過眠症等啓発<br>事業 /       | 全国の小中学校にポスター・パンフレット等の広告を作成し配布することにより新規患者の早期発見を行った。過眠症マークの作成・配布を行った | 1月～3月                                                | 全国    | 5名 | 過眠症等に関心のある市民および過眠症等患者    | 不特定多数   | 383 |
|                      | インターネット、その他メディアを通じた過眠症に関する正しい知識の社会啓発を行った。                          | 随時                                                   | 全国    | 5名 | 過眠症等に関心のある市民および過眠症等患者    | 不特定多数   | 0   |
|                      | 埼玉県障害難病団体協議会開催のセミナーで過眠症について登壇した。                                   | 5/30                                                 | オンライン | 1名 | 興味のある不特定多数               | 不特定多数   | 0   |
|                      | 難病雑誌「アンビシャス」に投稿                                                    | 1月                                                   | 全国    | 1名 | 興味のある不特定多数               | 不特定多数   | 0   |

|              |                                                 |       |       |    |            |       |   |
|--------------|-------------------------------------------------|-------|-------|----|------------|-------|---|
|              | テレビ番組「ザ！世界仰天ニュース」内でクライネ・レビン症候群を取り上げていただく際に協力・出演 | 7月～9月 | オンライン | 2名 | 興味のある不特定多数 | 不特定多数 | 0 |
| 過眠症等に関する提言事業 | 埼玉県障害難病団体協議会開催のセミナーで過眠症について登壇した。                | 5/30  | オンライン | 1名 | 興味のある不特定多数 | 不特定多数 | 0 |
|              | 難病雑誌「アンビシャス」に投稿                                 | 1月    | 全国    | 1名 | 興味のある不特定多数 | 不特定多数 | 0 |
|              | テレビ番組「ザ！世界仰天ニュース」内でクライネ・レビン症候群を取り上げていただく際に協力・出演 | 7月～9月 | オンライン | 2名 | 興味のある不特定多数 | 不特定多数 | 0 |

384 A

(2) その他の事業

| 定款の事業名             | 事業内容 | 実施日時 | 実施場所 | 従事者の人数 | 支出額(千円) |
|--------------------|------|------|------|--------|---------|
| その他目的を達成するために必要な事業 |      |      |      |        |         |

2021年度 活動計算書  
( 2021年 1月 1日から 2021年 12月 31日まで)

特定非営利活動法人 日本過眠症患者会  
(単位:円)



| 科 目         | 特定非営利活動に係る事業 |
|-------------|--------------|
| I 経常収益      |              |
| 1 受取会費      |              |
| 正会員受取会費     | 32,000       |
| 賛助会員受取会費    | 0            |
| 次年度正会員受取会費  | 3,000        |
| 次年度賛助会員受取会費 | 0            |
| 2 受取寄附金     |              |
| 受取寄附金       | 24,445       |
| 3 受取助成金等    |              |
| 受取民間助成金     | 0            |
| 4 事業収益      |              |
| 事業収益        | 0            |
| 5 その他の収益    |              |
| 受取利息        | 0            |
| 雑収益         | 0            |
| 経常収益計(A)    | 59,445       |
| II 経常費用     |              |
| 1 事業費       |              |
| (1) 人件費     |              |
| 給料手当        | 0            |
| 臨時雇賃金       | 215,769      |
| 法定福利費       | 0            |
| 人件費計        | 215,769      |
| (2) その他の経費  |              |
| 仕入高         | 0            |
| 旅費交通費       | 640          |
| 消耗品費        | 8,961        |
| 通信運搬費       | 149,690      |
| 印刷製本費       | 8,987        |
| 借料損料        | 0            |
| 車両費         | 0            |
| 水道光熱費       | 0            |
| 地代家賃        | 0            |
| 減価償却費       | 0            |
| 保険料         | 0            |
| その他の経費計     | 168,278      |
| 事業費 計       | 384,047      |
| 2 管理費       |              |

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| (1) 人件費                |              |
| 役員報酬                   | 0            |
| 給料手当                   | 0            |
| 人件費計                   | 0 /          |
| (2) その他の経費             |              |
| 会議費                    | 0            |
| 旅費交通費                  | 0            |
| 通信運搬費                  | 19,440       |
| 水道光熱費                  | 0            |
| 地代家賃                   | 0            |
| 消耗品費                   | 1,248        |
| 雑費                     | 5,220        |
| その他経費計                 | 25,908 /     |
| 管理費 計                  | 25,908 /     |
| 経常費用計(B) /             | 409,955 / /  |
| 当期経常増減額(A-B) /         | -350,510 / / |
| III 経常外収益              |              |
| 1 固定資産売却益              |              |
| 経常外収益計(C) /            | 0 /          |
| IV 経常外費用               |              |
| 1 過年度損益修正損             |              |
| 経常外費用計(D) /            | 0 /          |
| 経費区分振替額(E) /           | 0 /          |
| ① 当期正味財産増減額(A-B+C-D+E) | -350,510 / / |
| ② 前期繰越正味財産額            | 439,575 / /  |
| 次期繰越正味財産額(①+②)         | 89,065 / /   |

# 貸借対照表

2021年 12月 31日現在

特定非営利活動法人

日本過眠症患者協会

(単位: 円)

| 科 目                    | 金 額   |         |       |
|------------------------|-------|---------|-------|
| I 資産の部                 |       |         |       |
| 1 流動資産                 |       |         |       |
| 現金及び預金                 | 89065 |         |       |
| 未回収会費 2021年度分          | 0     |         |       |
| 流動資産合計                 |       | 89065   |       |
| 2 固定資産                 |       |         |       |
| 備品                     | 0     |         |       |
| 固定資産合計                 |       | 0       |       |
| 資産合計 (A)               |       |         | 89065 |
| II 負債の部                |       |         |       |
| 1 流動負債                 |       |         |       |
| 短期借入金                  | 0     |         |       |
| 預り金 (源泉税)              | 0     |         |       |
| 流動負債合計                 |       | 0       |       |
| 2 固定負債                 |       |         |       |
| 役員借入金                  | 0     |         |       |
| 固定負債合計                 |       | 0       |       |
| 負債合計 (B)               |       |         | 0     |
| III 正味財産の部             |       |         |       |
| 前期繰越正味財産               |       | 439575  |       |
| 当期正味財産増加額 (減少額)        |       | ▲350510 |       |
| 正味財産合計 (C) = (A) - (B) |       |         | 89065 |
| 負債及び正味財産合計 (B) + (C)   |       |         | 89065 |

# 財産目録

2021 年 12 月 31 日現在

特定非営利活動法人  
日本過眠症患者協会

(単位：円)

| 科 目                  | 数量 | 金 額   |       |       |
|----------------------|----|-------|-------|-------|
| I 資産の部               |    |       |       |       |
| 1 流動資産               |    |       |       |       |
| 現在 預金手元預かり高          |    | 0     |       |       |
| 普通預金 ゆうちょ銀行          |    | 89065 |       |       |
| 普通預金 りそな銀行           |    | 0     |       |       |
| 未収会費 2020年度分         |    | 0     |       |       |
| 流動資産合計               |    |       | 89065 |       |
| 2 固定資産               |    |       |       |       |
| 器具・備品                |    |       | 0     |       |
| 固定資産合計               |    |       |       | 89065 |
| 資産合計 (A)             |    |       |       |       |
| II 負債の部              |    |       |       |       |
| 1 流動負債               |    |       |       |       |
| 短期借入金                |    | 0     |       |       |
| 預り金 職員に対する源泉税        |    | 0     |       |       |
| 流動負債合計               |    |       | 0     |       |
| 2 固定負債               |    |       |       |       |
| 役員借入金                |    | 0     |       |       |
| 固定負債合計               |    |       | 0     |       |
| 負債合計 (B)             |    |       |       | 0     |
| 正味財産 (C) = (A) - (B) |    |       |       | 89065 |



# 年間役員名簿

特定非営利活動法人  
日本過眠症患者協会

| 役名 | フリガナ               | 住所又は居所 | 就任期間                           | 報酬の有無 | 報酬を受けた期間            |
|----|--------------------|--------|--------------------------------|-------|---------------------|
| 理事 | アサイキョウコ<br>朝井香子    |        | 2021年1月1日<br>～<br>2021年12月13日  | 無     | 年 月 日<br>～<br>年 月 日 |
| 理事 | コマツユウタ<br>小松優斗     |        | 2021年1月1日<br>～<br>2021年12月31日  | 無     | 年 月 日<br>～<br>年 月 日 |
| 理事 | フジサキトモ<br>藤崎友      |        | 2021年1月1日<br>～<br>2021年12月31日  | 無     | 年 月 日<br>～<br>年 月 日 |
| 理事 | ナカオジュンコ<br>中尾淳子    |        | 2021年8月30日<br>～<br>2021年12月31日 | 無     | 年 月 日<br>～<br>年 月 日 |
| 監事 | フジイソウイチロウ<br>藤井操一郎 |        | 2021年1月1日<br>～<br>2021年12月31日  | 無     | 年 月 日<br>～<br>年 月 日 |