

令和4年度事業報告書

法人の名称 特定非営利活動法人 日本過眠症患者協会

1 事業の成果

本年度は、コロナ禍の影響もあり、対面での交流会は開催できなかったが、定期的なオンラインでの研修・交流会等を実施し、会員同士がつながる場を提供した。

1月には医療講演会として「神経発達症と過眠について」を実施した。講師として駒木野病院の岩垂喜貴先生を迎え、発達障害に関連する過眠について講義していただいた。また講演後には交流会も行い、会員同士がコミュニケーションをとる機会を提供した。11月にはピアサポート研修として富山大学の伊藤智樹氏を講師に迎え、患者会の会員へ向けて研修を行った。

昨年に引き続き、ねむいねむいねむい人たちのショートストーリーコンテストを開催し、全国から眠いエピソードを公募した。

2 事業内容

(1) 特定非営利活動に係る事業

① 過眠症等患者支援事業

ア 相談事業

- ・内 容 生活相談や、病院・医者を紹介などを行った。
- ・日 時 随時
- ・場 所 オンライン
- ・従事者人員 4人
- ・受益対象者 過眠症等患者 80～100人
- ・支出額 0円

イ 講演会等開催事業

- ・内 容 神経発達症と過眠に関する医療講演会を実施した。
- ・日 時 2022年1月29日
- ・場 所 オンライン
- ・従事者人員 4人
- ・受益対象者 過眠症等患者 64人
- ・支出額 0円

- ・内 容 アステラス製薬のピアサポート研修を会員向けに実施した。
- ・日 時 2022年11月3日
- ・場 所 オンライン
- ・従事者人員 4人
- ・受益対象者 過眠症等患者 13人
- ・支出額 0円

② 過眠症等患者会運営事業

ア 会報誌作成配布事業

- ・内 容 会報誌を発行し、過眠症に関する情報の発信、事例の紹介などを行った。
- ・日 時 随時
- ・場 所 横浜
- ・従事者人員 4人
- ・受益対象者 過眠症等患者 500人
- ・支出額 0円



イ ホームページ等情報発信事業

- ・内 容 ホームページを更新し、過眠症等に関する情報を整理し発信した。
- ・日 時 随時
- ・場 所 オンライン
- ・従事者人員 4人
- ・受益対象者 過眠症等患者等 不特定多数
- ・支出額 0円

③ 過眠症等患者交流事業

ア 交流会事業

- ・内 容 Zoomを用いてオンライン上の交流会を行った。
- ・日 時 2022年1月29日、6月27日
- ・場 所 オンライン
- ・従事者人員 4人
- ・受益対象者 過眠症等患者 20人
- ・支出額 0円

- ・内 容 研修参加者向けにラインのオープンチャットを作成した。
- ・日 時 2022年9月8日～
- ・場 所 オンライン
- ・従事者人員 4人
- ・受益対象者 過眠症等患者等 15人
- ・支出額 0円

④ 過眠症等に関する調査研究事業

ア 調査事業

- ・内 容 過眠症に関する悩みについて調査を行った。
- ・日 時 随時
- ・場 所 オンライン
- ・従事者人員 4人
- ・受益対象者 過眠症等患者 80～100人
- ・支出額 0円

⑤ 過眠症等啓発事業

ア 過眠症マーク事業

- ・内 容 過眠症マークの作成及び配布を行った。
- ・日 時 随時
- ・場 所 オンライン
- ・従事者人員 4人
- ・受益対象者 不特定多数
- ・支出額 0円

イ メディア事業

・内 容	インターネット、その他メディアを通じた過眠症に関する正しい知識の社会啓発を行った。
・日 時	随時
・場 所	オンライン
・従事者人員	4人
・受益対象者	不特定多数
・支出額	0円

活動計算書

2022年1月1日から2022年12月31日まで

特定非営利活動法人 日本過眠症患者協会

(単位:円)

科目	金額		
I 経常収益			
1. 受取会費			
正会員受取会費	22500		
賛助会員受取会費	0		
次年度正会員受取会費	0		
次年度賛助会員受取会費	0		
受取会費計		22500	
2. 受取寄附金			
受取寄附金	13000		
受取寄付金計		13000	
3. 受取助成金等			
受取民間助成金	0		
受取助成金等計		0	
4. 事業収益			
事業収益	0		
事業収益計		0	
5. その他収益			
受取利息	0		
雑収益	14775		
その他収益計		14775	
経常収益計			50275
II 経常費用			
1. 事業費			
(1) 人件費			
役員報酬	0		
給料手当	0		
法定福利費	0		
退職給付費用	0		
福利厚生費	0		
人件費計	0		
(2) その他経費			
会議費	0		
旅費交通費	0		
施設等評価費用	0		
減価償却費	0		
支払利息	0		
その他経費計	0		
事業費計		0	
2. 管理費			
(1) 人件費			
役員報酬	0		
給料手当	0		
法定福利費	0		
退職給付費用	0		
福利厚生費	0		
人件費計	0		
(2) その他経費			
会議費	0		
旅費交通費	0		
減価償却費	0		
支払利息	0		
消耗品費	0		
通信運搬費	5900		
印刷製本費	0		
借料損料	0		
手数料	100		
その他経費計	6000		
管理費計		6000	
経常費用計			6000
当期経常増減額			44275
III 経常外収益			
1. 固定資産売却益		0	
経常外収益計			0
IV 経常外費用			
1. 過年度損益修正損		0	
経常外費用計			0
税引前当期正味財産増減額			44275
法人税、住民税及び事業税			0
当期正味財産増減額			44275
前期繰越正味財産額			89065
次期繰越正味財産額			133340

※ 今年度はその他の事業を実施していません。

貸 借 対 照 表

(特定非営利活動に係る事業会計)

2022年 12月 31日現在

特定非営利活動法人の名称		特定非営利活動法人 日本過眠症患者協会		
科 目		金 額		
I 資産の部				
1 流動資産				
現金預金	133340			
未回収会費 2022年度分	0			
流動資産合計		133340		
2 固定資産				
備品	0			
固定資産合計		0		
資産合計				133340
II 負債の部				
1 流動負債				
短期借入金	0			
流動負債合計		0		
2 固定負債				
役員借入金	0			
固定負債合計		0		
負債合計				0
III 正味財産の部				
正味財産				89065
(当期正味財産増加額(減少額))				44275
負債及び正味財産合計				133340

財 産 目 録

(特定非営利活動に係る事業会計)

2022年 12月 31日 現在

特定非営利活動法人の名称		特定非営利活動法人 日本過眠症患者協会		
科 目		金 額		
I 資産の部				
1 流動資産				
現金預金	現金手許有高	0		
普通預金	ゆうちょ銀行〇一八支店	133340		
流動資産合計			133340	
2 固定資産				
器具・備品		0		
固定資産合計			0	
資産合計				133340
II 負債の部				
1 流動負債				
短期借入金		0		
流動負債合計			0	
2 固定負債				
長期借入金		0		
固定負債合計			0	
負債合計				0
正味財産				133340

年 間 役 員 名 簿

前事業年度において役員であったことがある者全員の氏名及び住所又は居所
並びに前事業年度における報酬の有無を記載した名簿

特定非営利活動法人の名称	特定非営利活動法人 日本過眠症患者協会
--------------	---------------------

役 名	氏 名	住 所 又 は 居 所	前事業年度中の 就任期間	報酬を受け た期間	備 考
監事	藤井操一郎		2022 年 1 月 1 日～ 2022 年 12 月 31 日	無	
理事	小松優斗		2022 年 1 月 1 日～ 2022 年 12 月 31 日	無	代表理事
理事	藤崎友		2022 年 1 月 1 日～ 2022 年 12 月 31 日	無	代表理事
理事	上山由理		2022 年 5 月 7 日～ 2022 年 12 月 31 日	無	
理事	中尾淳子		2022 年 1 月 1 日～ 2022 年 12 月 31 日	無	