

参加者
募集中！ 



初心者
大歓迎！

一緒に作って食べて、
素敵な出合いを 

※写真はイメージです。

岡山市では、独身男女の方を対象に、出合いのきっかけづくりをお手伝いしています。
クリスマスを目の前に控え、楽しい料理づくりをとおして素敵な出合いを見つけませんか？

開催概要

日時 令和8年11月29日（日）
10:20～15:00

会場 岡山市ふれあいセンター
岡山市中区桑野715-2

定員 男女各15名（計30名）
※応募多数の場合は抽選

参加費 3,000円

対象 市内在住または在勤で
20～30歳代の独身男女

服装等 三角巾・エプロン等
調理ができる服装

申込方法・申込期間

右記の二次元コードから
お申し込みください。



申込期間

令和8年10月15日（木）～11月11日（水）

主催：岡山市連合婦人会・岡山市

お問い合わせ先：岡山市 岡山っ子育成局 子育て支援部 こども企画総務課
電話：086-803-1220/FAX:086-225-4441/メール：kodomokikaku@city.okayama.jp

当日のスケジュール（予定）



10:00
受付開始

少しの緊張と期待を胸に
会場へ



10:20
開会
料理開始

グループに分かれて調理スタート！
初心者もみんな協力して楽しく進めます♪



12:00
昼食

自分たちで作った料理で
ランチタイム◎
会話も弾みます♪

12:40
片付け



リラックスした雰囲気の中、
1対1トークで
さらにお互いを知る時間を♡

13:20
交流会



充実した一日の終わり
素敵な出会いが
待っているかも!?

15:00
閉会

素敵な出会いを作る3つのレシピ



自然体

共同作業だから
会話が弾む

料理を通すことで、無理なく
自然な形で相手との距離が
縮まります。



安心

初心者大歓迎の
サポート

料理に自信がなくても大丈夫。
一緒に楽しみながら作れる
環境をご用意しています。



信頼

岡山市・連合婦人会
主催のイベント

岡山市と岡山市連合婦人
会が開催するので、安心・安
全にご参加いただけます。