

4月

Vol. 241



あのねレター



R7.4.1
なかよし保育園
子育て支援センター
Tel 086-253-0249
ホームページ
[http://www.kids-nakayoshi/](http://www.kids-nakayoshi.jp/nakayoshi/)

サロン【予約なしで入室していただけます】

※火曜日の午前中は予約制のオープンスペースの為、入室できません。

〇月曜日～金曜日 10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30

好きな時間に子育て支援センターの部屋や、テラスで遊んでいただけます。

〇15:00～15:30

園庭開放をしています。水分補給用のお茶、帽子を持って来て下さい♪

オープンスペース（毎週火曜日・午前中）【予約制】

造形あそび、身体測定、絵本の読み聞かせやペープサートなど出し物を行います。

イベント（講座）【予約制】

下記を参考にして下さい。



- ・密集状態回避のため各時間帯の入室は12組までとさせていただきます。
- ・入館するときはインターホンを鳴らして支援センターに来た事をお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 おはじめ会 午前:サロン休み 午後:サロン	2 サロン	3 午前:サロン休み (園行事の為) 午後:サロン	4 サロン	5 休み
6 休み	7 サロン	8 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	9 サロン	10 サロン	11 サロン	12 休み
13 休み	14 サロン	15 オープンスペース 午前:サロン休み 午後:サロン	16 サロン	17 サロン	18 サロン	19 休み
20 休み	21 サロン	22 子どもの日の集い 午前:サロン休み 午後:サロン	23 サロン	24 サロン	25 サロン	26 休み
27 休み	28 サロン	29 昭和の日	30 サロン			

イベント（講座）【予約制】

10時から園舎に入れます。遅れないようにお越し下さい。10時30分開始 11時30分に終了予定です。

4月1日（火）おはじめ会 定員12組

みんなでふれあい遊びをしたり、ペープサートを見たり楽しいことをする予定です♪

4月8日・15日（火）オープンスペース 定員12名

造形あそびや身体測定をしたり、絵本をみんなで見る予定です。

4月22日（火）子どもの日の集い 定員12名

こいのぼりの造形遊びや“子どもの日”にちなんだ遊びをして、皆で楽しみましょう。





♪5月の予定♪



◎オープンスペース(火)

日時：5月13日・20日・27日 10時30分～11時30分

造形遊びをしたり、大型絵本をみんなで見たりします。

◎リトミック

日時：5月15日(木) 10時30分～11時30分 ※1歳半から3歳の歩けるようになった子どもが対象
講師の先生とピアノの音や音楽に合わせて楽しく体を動かして遊びます。

◎赤ちゃんクラブ

日時：5月21日(水) 10時30分～11時30分 ※0歳児とその保護者が対象
保健師さんによるミニ講座を聞いたり、子育ての悩みなどを話したりして皆さんで共有しましょう。

※『講座』・『オープンスペース』は約1カ月前より予約が可能です。

支援センターに遊びに来た時や、センターの開園時間内に来園し、申込表に記入して予約をして下さい。

また、定員になり次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

なかよし保育園子育て支援センターについて・・・

育児の悩みを話したり、ママ友作りの場所になれば良いと思います♪

みんなで一緒に子育てを楽しみましょう☆



サロン

月・火(午後)・水・木・金曜日

- ・10:00～11:30 / 12:00～13:30 / 13:30～15:30 の入れ替え制でしています。
- ・15:00～15:30 は園庭開放をしています。

好きな時間に来て、子育て支援センター室やテラスで親子で遊ぶことができます。

季節に合わせた楽しい遊びを、みんなで楽しみましょう。

※火曜日の午前中は予約制のイベントの為、入室できません。
※講座の時にはお休みになります。
ホームページやあのねレターでご確認下さい。



オープンスペース

火曜日(午前)

- ・10:30～11:30

造形遊びをしたり、みんなで遊んだりします。
絵本の読み聞かせやペープサート、エプロンシアターなどの出し物を行います。
身体測定も行ないますので、成長を感じることが出来ますよ。

※人数制限があります。
※要予約となります。
講座の約1カ月前から予約ができます。



行事、子育て講座について

伝統行事や季節の行事などのイベントを予定しています。講師を招いての講演やリトミック、食育講座などをします。

また、お母さんのリフレッシュのためのエアロビクスやお母さんが趣味でしていることを講師となって、みんなに教える講座などもあります。

※要予約となります。
講座の約1カ月前から予約ができます。
詳しくはHPやあのねレターで確認して下さい。



出前保育

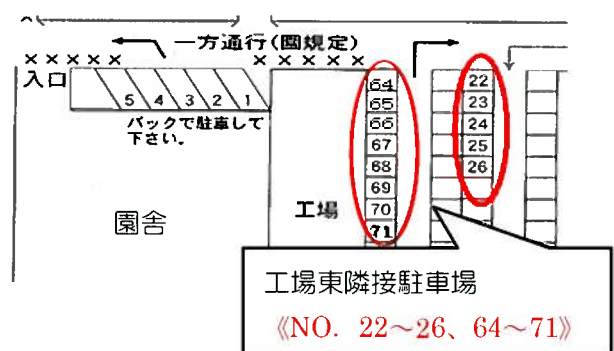
ご要望があった地域の親子クラブに行き、手遊びやふれあい遊び・出し物を行います。ご相談ください。



駐車場ご利用の方・・・

今年度より駐車場が一部変更に変更しました。下記をご覧ください。赤枠の場所が利用可能です。

園前の駐車場はご遠慮ください。場所が分からない方は、遠慮なく園の方へお問い合わせ下さい。



赤ちゃんクラブ

0歳の赤ちゃんを対象とした集まりです。
保健師さんの話やふれあい遊び、お母さん同士で子育てについての情報交換や悩みを相談しながらゆったりとした時間を過ごしましょう。
(年5回、うち3回保健師さんのミニ講話有り)

※要予約となります。
この講座のみ電話での予約が可能です。





ふれあいっうしん

4 月号

令和 7 年 4 月 4 日
子育て支援センタ一
第二すみれ保育園
TEL 295-1144

待ちにまった「春」がやってきました。桜の花も満開で何処かへ飛び出したいくなる様な青空ですね！毎月、様々な遊びや製作、誕生会などを予定しています。

今月の予定

月	火	水	木	金
	1 オープンスペース	2 オープンスペース	3 オープンスペース	4 オープンスペース
7 オープンスペース	8 オープンスペース 春まつり	9 オープンスペース 絵本読み聞かせ	10 オープンスペース 絵本読み聞かせ	11 オープンスペース 絵本読み聞かせ
14 オープンスペース ペープサート	15 オープンスペース ぐんぐんDAY 発育測定	16 オープンスペース ペープサート	17 オープンスペース 0.1歳集まれ！	18 オープンスペース ペープサート
21 オープンスペース 紙芝居	22 オープンスペース 2.3歳集まれ！	23 オープンスペース 紙芝居	24 オープンスペース ハッピー メモリーズ	25 オープンスペース 紙芝居
28 オープンスペース るんるんポケット 誕生日会	29 昭和の日	30 オープンスペース 遠足 (近水公園)	* 字の下に線が引いているイベントは事前の予約をお願いします。その他の日は、当日の問い合わせでも受け付けます。	



ぐんぐんDAY

4月15日(火)

10:00~11:00

発育測定をした後に、遊び
ましょう！手形・足形スタ
ンプもしましょう！

るんるんポケット

4月28日(月)

10:00~11:00

4月生まれの誕生日会をし
ます。みんなでお祝いして

春まつり
4月8日(火)

10:00~11:00

うさぎのお面作りやゲームなどを

0. 1歳児あつまれ！ 4月17日(木)

10:00~11:00

ゆったりとした中で遊びましょ

2. 3歳児あつまれ！ 4月22日(火)

10:00~11:00

お外やお部屋で遊びましょ

ハッピーメモ 4月24日(木)

10:00~11:00

毎月、季節に合った思い出に残るような
製作をします。3月に束ねて持って帰る

支援センターこんなことして、遊ぶよ！



オープンスペース

月曜日～金曜日の9:00～16:00まで開いていま

(※お手数をお掛けしますが、来園前にお電話くださ

電話相談・育児相談

9:00～16:00

育児で困ったり、ストレスが溜
まったりしたら、気軽に相談し
てくださいね。



12月には

クリスマス会がある

水あそびをしよう



豆まきをしよう



お芋の苗植え・お芋掘り

自然に触れ合い
野菜を植えよう

他にも、たくさんのイベントや
行事があります。ぜひ、遊びに

親子遠足に行こう

日時：4月30日(水)

10:00～11:00

(現地集合解散・時間厳守)

場所：近水園

持ち物：帽子・水筒

4月18日(金)までに



岡山中央子育て支援センター
深柢保育園内
岡山市北区中山下二丁目7-45
TEL 086-234-4150

あたたかくさわやかな日差しが感じられ、外出するのも気持ちのいい季節となりました。今年度も、さまざまなイベントを用意して、楽しく活動していきたいと思います。また、保護者の皆さんが安心して子育てできるように応援していきたいと思います。家事や子育ての息抜きにぜひ遊びに来てくださいね☆

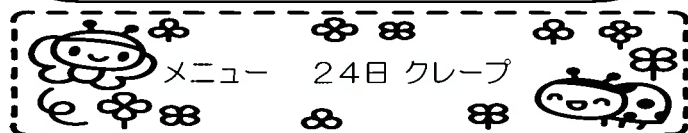
☆なかよしクラブの活動(受付 12:45~) 13:00~

- ・24日(木) はじめましての会・ふれあい遊び
誕生児紹介・発育診査



5月の予定

- ・1日(木) 育児講座『端午の節句について』
こいのぼり作り
- ・8日(木) 戸外遊び
- ・15日(木) 風船遊び
- ・22日(木) 牛乳パックで遊ぼう
- ・29日(木) しゃぼん玉で遊ぼう
発育診査・誕生児紹介



☆支援センターの活動☆

毎週月~金曜日 10:00~15:00

- ◇保育園の園庭を開放しています。すべり台や砂場でお家の人と一緒に思いっきり遊んでください。
- ◇保育園の2階の支援センターでは、絵本コーナーや木製玩具など、小さい子ども達が安心して遊べる場所もあります。
- ◇育児相談受け付けます。子育てに困ったり、悩んだり、迷ったり、そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか?一緒に考えましょう。

◇センターの中や園庭で遊ぶことができる日時

毎週月~金曜日 10:00~15:00

◇電話・面接相談

毎週月~金曜日 10:00~15:00



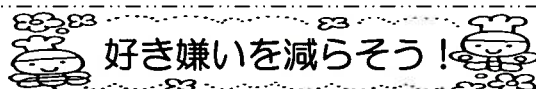
☆利用者の皆さんへお願い☆

◇来園されたら

- ・受付をして、必ず保護者同伴で危険のないようにしてください。
- ・遊具、玩具は大切に使い、片付けましょう。
- ・食事は禁止ですが、水分補給に水筒にお茶を入れて持ってきてください。

◇帰られるときには

- ・職員にあいさつをしてください。



☆最初は一口でもOK

一口が食べられるようになったら、次は二口と少しずつ量を増やしていきましょう。食べれた時には、しっかりと褒めてあげましょう。

☆子どもの好きな味付けに

苦手な食材でも、好きな味付けで食べれる場合もあります。

☆調理方法を工夫

食材自体は食べれても、調理方法で食べれない場合もあります。煮て食べれないなら焼いてみるなど、いろいろな調理方法を工夫しましょう。

☆一緒に買い物に行きましょう

一番美味しそうなものを選んでもらうなど、自分で選ぶことで食べてみようかなという気になったりします。

☆一緒に野菜を育てたり、料理をしてみましょう

自分で育てて収穫した野菜は、不思議と味が違うものです。また、一緒に切ったり、皮をむいたり簡単なことから始めてみましょう。自分で試みることで積極的に食べてくれます。

☆しっかりおなかを空かせましょう

食事の前はあまりおやつをたべないようにしましょう。おいしいものでも、おなかが空いていなければおいしく感じません。



あそびにきてね。まってま〜す♪

4月 子育て支援センターだより

うらかな好季節を迎え、新年度がスタートしました。認定こども園白ゆり 子育て支援センターでは、毎週月曜日から金曜日に、“すくすくサロン”や誕生会、季節の製作などを行っております。今年度も、より充実した子育て支援を目指していきたいと思っています。みなさん遊びに来てくださいね。

4月 すくすくサロン



月	火	水	木	金
	1 手遊び 紙芝居 親子体操	2 絵本の読み聞かせ	3 おやつタイム 絵本の読み聞かせ	4 交通安全のお話
7 英語 10:30~11:00 歌・楽器 	8 紙芝居 パズル 親子体操	9 手遊び 絵本の読み聞かせ 色カード	10 おやつタイム 絵本の読み聞かせ お買い物ごっこ	11 パネルシアター 身体測定
14 英語 10:30~11:00 	15 紙芝居 外遊び	16 交通安全教室 10:30~開始	17 おやつタイム パネルシアター	18 絵本の読み聞かせ 外遊び
21 英語 10:30~11:00 歌・楽器 	22 紙芝居 外遊び ハサミ(タンポポ)	23 手遊び 絵本の読み聞かせ 色カード	24 おやつタイム 身体測定・誕生会 こいのぼり製作	25 絵本の読み聞かせ 外遊び
28 歌・楽器 サーキット	29 昭和の日	30 手遊び 絵本の読み聞かせ 外遊び		

※外遊びは砂場遊びや散歩をします。雨の場合は室内遊びになります。



春の遠足

近くの公園で一緒にお弁当を食べて遊びませんか？
皆さんの参加をお待ちしております。

- 【日にち】 5月15日(木)
 【行き先】 岡山市日応寺自然の森スポーツ広場(現地集合、現地解散)
 【時 間】 10:30 ~ 12:30
 【持ち物】 お弁当・水筒・敷物
 ※雨天時は中止となります。
 【申込み】 5月13日(火)までにお申し込みください。
 【定 員】 30組



こども園のおもな行事

- 2日(水) 入園式
 16日(水) 交通安全教室
 18日(金) 誕生会
 21日(月) 身体測定
 22日(火) 避難・消火訓練
 ◇英語 7・14・21日
 ◇体操 4・11・25日

私たちは子育てを支援しています

- すくすくサロン
 施設・園庭開放(交流の場)
 月～金(祝祭日を除く) 9時～12時
 13時～15時
 ○育児・発達相談
 ○一時保育(月～金)
 一日4500円、半日2500円
 ○地域交流会
 年に2回予定しています

◆交通安全教室について◆

- 【日にち】4月16日(水)
 【時間】10:30 ~ 11:00
 【受付】認定こども園白ゆり 運動場
 ※予約が必要です。
 ※雨天の場合も開催します。



◆お願い◆

支援センターをご利用の際は、お電話にて事前予約をお願いします
 風邪症状(咳・鼻水など)がある場合はご利用いただけません



◆お問い合わせ◆

認定こども園白ゆり子育て支援センター
 TEL086-284-4145
 担当:三宅

La' manoPress



「la.mano」の由来 「ラ・まの」とはスペイン語で「手」を意味します。これは御南学区に暮らしている乳幼児を持つおとうさんやおかあさん、そして私達や専門分野の方、地域の方など、関係者みんなが手と手をつなぎ、学び合い、子育ての楽しさやよろこびを分かち合いながら、子ども達のより良い生活や遊びを支えていきましょう…そんな願いが込められています。

4月の予定

月	火	水	木	金	
	1	2 ★ カレンダー	3	4 ★ カレンダー	※原則として、徒歩または自転車でお越しください。 ※車での来園を希望される方は、お申し出ください。 ※自転車、ベビーカーは、所定の場所に停めてください。 ※こども園への出入りの際には、必ず門の施錠をお願いします。 ※感染症予防のため、必ず手洗いとアルコール消毒を親子共に丁寧に行ってください。 ※こども園への食べ物の持ち込みは禁止ですが、水分補給のため、お茶は各自用意してください。 ※大勢のお友達が集まります。お子様の安全にご注意ください。 ※不審者対策の為、支援センターを利用される方は、こども園の門に入る前に、必ず保護者カードを着出し、提示をしてください。 ※微熱、風邪のような症状のある方は、ご利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。 ※イベントの内容によっては予約が必要ですので、支援センターをご利用の際、もしくはお電話にてご予約ください。
7	8	9	10 山田先生 歌とお話	11	
14	15 絵本(am) 身体測定	16	17	18 ★ カレンダー	
21	22	23 ★ カレンダー	24 山田先生 歌とお話	25 ★ カレンダー	
28	29 絵本(am) 昭和の日	30 ★ カレンダー	31		★絵本の読み聞かせ 14・28日の午前中 ★4月のカレンダー作り 2・4日 ★5月のカレンダー作り 18・23・25・30日

「ラ・まの」ひろばに参加される皆様へ (きまり・マナーについて)

R7年度「La mano(ラ・まの)」ひろば

登録・募集のお知らせ

- 「ラ・まの」ひろばへの参加者を募集します。
- 参加登録を希望される方は、右記までご連絡ください。
- 対象：R3年4月～R7年3月生まれの親子（未就園児）
- 登録は随時行っております。

(問い合わせ)
〒701-0145
岡山市北区今保 247-1
御南認定こども園内
支援センター
☎086-241-6112
(10:00～12:30 13:00～16:00)
担当：三木・片岡・岡崎・光畑
育児アドバイザー：山田

子育て支援センターって、どんなことをしているの？



～「あそび」と交流の場の提供～

室内はゆったり過ごせ、子どもの発育・発達に応じた遊びが楽しめ、子育て親子が交流できる場でもあります。共に遊び、「あそび」から学ぶ環境を心掛けています。



～相談・支援～

育児などに関する悩みや困っていること、何でもご相談いただけます。一緒に考えていきましょう。育児アドバイザーの来園日もあります。



～講習会～

育児講座や季節のイベント、遊びの会など、趣向を凝らした講習会を月1回以上行っています。日時については、センター通信などをご覧ください。



4月の室内・園庭開放・育児相談

毎週月曜日～金曜日（祝日を除く）
10:00～12:30 13:00～16:00

(12:30～13:00の間は閉まります)

- ※園庭開放は＜午前＞11:00～13:00
＜午後＞14:00～15:30ですが、ご利用できない日もありますので、ご了承ください。
- ※上記時間帯以外も、状況によりご利用いただけます。
- 支援センターのお部屋で遊べます。
- 子育てのこと・お子様のことなど、お気軽にご相談ください。

身体測定

4月15日（火曜日）

○支援センター室にて、身体測定ができます。

月：片岡 火：岡崎 水：光畑 木：片岡 金：光畑

月～金：三木が常駐しております。

※育児アドバイザー 山田先生来園日（1か月に2回：木曜日）

※青山こどもクリニック 山田先生の育児相談日（1か月に1回）

育児アドバイザー山田先生来園日

歌とお話の会＜要予約＞

4月10・24日（木曜日）11:30～

♪育児相談（随時）

- ♪歌とお話の会は、季節の歌を歌ったり、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、リズム体操などをして、楽しい時間を過ごしましょう。



～新年度のスタートにあたり～

☆名札を準備してください！

お子さまは左腕に、保護者の方は首から下げるタイプの名札を来園したら付けましょう。手作り名札もステキです！

☆各自で水分補給を！

これから徐々に暑くなっていきますので、暑さ対策と、親子共にこまめに水分補給をお願いします。



新年度が始まりました。今までに出会った皆さま、そして、これから出会う皆さま、御南地域子育て支援センター「ラ・まの」ひろばは、子育て中の皆さま・お父さま方やそのお子さま達が、気軽に集える場です。遊びや交流を通して育児のヒントを見出し、多くの学びの場になるよう願っています。春の陽気に誘われて、戸外に飛び出し一緒に子育てを楽しみましょう♪
4月からも、皆さまのご来園をスタッフ一同「笑顔」でお待ちしております。



ぽかぽかひろば

ぽかぽかとやさしい風と共に令和7年度「こうほく学園 子育て支援センター」がスタートします！
子育てをがんばっているお母さん同士、子どもたち同士つながりが持てるように、いろいろな遊びを計画しています。ぜひ、遊びにお越しください♪支援センター室にも、ぜひぜひ遊びに来てくださいね☆



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 えいごであそぼう	16 おはなしひろば	17	18	19
20	21	22 英語講座	23	24 読み聞かせ (支援センター室)	25	26
27	28	29	30 こいのぼりをつくろう			

16日(水) おはなし広場《時間》10:00~11:00
今年度第1回目の支援センターです。支援センターを利用する際のお約束を聞いた後、広いホールで遊びましょう(^-^)ぜひ遊びに来てくださいね♪

30日(水) こいのぼりをつくろう
《時間》10:00~11:00
今年も親子で作った「こいのぼり」で「こどもの日」をお祝いしましょう！みんなで楽しく、かわいいこいのぼりを作りましょうね(^-^)

15日(火) えいごであそぼう《時間》10:00~10:30
GSL英語教室の講師の方による英語講座が体験できる日です。1階の支援センター室にて無料で受けて頂けます。
《予約制》4/1(火)午前9時30分より予約を受け付けます。



駐車場はありますが、お近くの方は徒歩か自転車で
お越し下さい。ご協力よろしくお願い致します。

ぽかぽかひろばにかわります!!

岡北学園子育て支援センターが
『わんぱくひろば』から **ぽかぽかひろば**
にかわります！
ここにくると、心がほっとしてぽかぽかと温くなる
ような場になるようにと願いをこめて…(*^_^*)
これからもたくさんの笑顔や笑い声があふれる
支援センターになるように、ご利用いただく皆さんと
楽しく過ごしていきたいと思ひます！
今年度もよろしくお願いしす



英語講座の申し込みについて

前期(4月~9月の間で10回)英語講座の
申し込みを、15日(火)『えいごであそぼう』の後に
受け付けます。本講座に申し込みを希望される方
はぜひご参加ください。

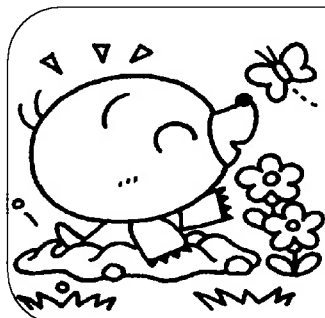
《対象児》2歳~ 《受講料》10回分 1500円

《お問い合わせ・お申込み先》
こうほく学園 子育て支援センター

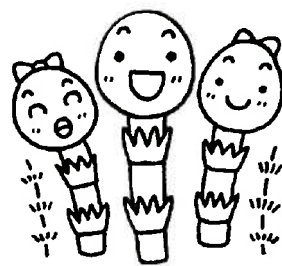
岡山市北区津島東2-2-20 TEL086-252-1683

ホームページ「岡北学園」で検索





4月の子育て支援だよ



うららかな春の季節、園に新しい風が吹いてきました。新学期を迎えて、子どもたちの声が響き、園全体がにぎやかになりました。支援センターにも新しいお友達が遊びに来てくれるかな♪

☆4月の予定☆

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	室内・園庭開放			
7	8	9	10	11
室内・園庭開放				
14	15	16 今月のイベント 〈こいのぼりを作ろう〉	17 今月のイベント 〈こいのぼりを作ろう〉	18
室内・園庭開放		予約以外の方の 室内開放は12:00～です。		
21	22	23	24	25
室内・園庭開放				
28 身体測定	29 お休み	30 身体測定		
室内・園庭開放	昭和の日	室内・園庭開放		

※室内開放は 10:00～16:00 で、園庭開放は 11:00～16:00 です。

※12:00～15:00 はお昼寝の時間になりますので、お静かにお願いします。

※来園されたら、手洗い・消毒・検温をして、名前・年齢・来園時間を記入してから

遊んでください。また、帰られる際にも消毒をして、降園時間を記入してお帰りください。

※保護者の方はお子様から目を離さないように、安全に遊ばせてあげてください。



第一吉備こども園子育て支援センター

TEL 086-293-1166

受付時間 10:00~16:00

担当 中山 詫間

Instagram



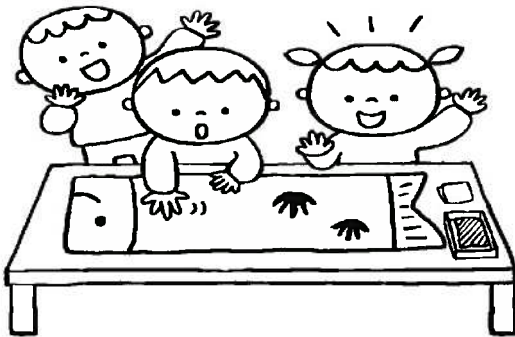
DAIKIKIKODOMOEN KOSODATE

今月のイベント

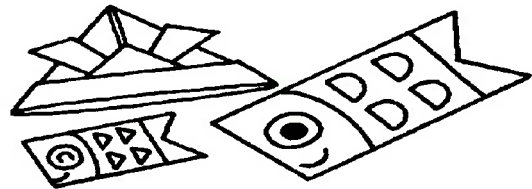
4月16日(水) 17日(木) 10:00~11:00 要予約

<こいのぼりを作ろう!> 定員 各6組

5月5日のこどもの日に向けて手作りのこいのぼりを作りましょう!



☆4月生まれのお誕生日会もあるよ☆



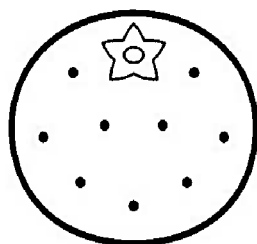
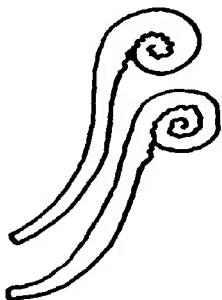
4月の誕生花と旬のモ/

<誕生花>

カスミソウ・アルストロメリア

<旬のモ/>

タケノコ・新ジャガイモ
ワラビ・ゼンマイ・夏みかん
サワラ・桜えび



お知らせ



今年度、子育て支援センターの
担当になりました。中山と詫間です。

よろしくお願いします。

皆さんが楽しく利用していただけるよう、
季節の行事や製作などのイベントを計画
しています!

たくさん遊びに来てくださいね♪



地域子育て支援センターってどんなところ？

在宅子育て中の乳幼児と保護者が、誰でもゆっくり過ごせる場所です。
誰かとお話したいとき、のんびりしたいとき、親子で遊びに来てください。
おもちゃや絵本があります。専用の園庭もあります。



4月のスケジュール

月 ※要予約	火 ※要予約	水 ※要予約	木	金	土	日
	1 まったりひろば ミニ企画 「お花見ごっこをしよう」	2 お花見ごっこをしよう	3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 お休み
7 まったりひろば ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」	8 まったりひろば ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」	9 桜の園庭であそぼう	10 お休み	11 お休み	12 お休み	13 お休み
14 まったりひろば ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」	15 まったりひろば ミニ企画 「桜の園庭であそぼう」	16 桜の園庭であそぼう	17 お休み	18 お休み	19 お休み	20 お休み
21 まったりひろば ミニ企画 「絵本タイム」	22 まったりひろば ミニ企画 「絵本タイム」	23 子育て講座「外遊びのススメ」 身体測定・絵本タイム	24 お休み	25 お休み	26 お休み	27 お休み
28 まったりひろば ミニ企画 「こいのぼりを作ろう」	29 お休み	30 4月生まれの誕生日会 こいのぼりを作ろう				
毎週月・火は「まったりひろば」 親子でただまったり、肩の力を抜いて、深呼吸して、こどもと笑顔で目があったら、にっこりハグしませんか？ 10:30と13:30から30分程度 にこにこタイム（ミニ企画）を行います			毎週水曜日は 「にこにこクラブ」 他の親子と一緒にイベントに参加 したい方むけの1時間程度のプロ グラムです。			



開設日時

[まったりひろば 月曜日・火曜日]
[にこにこクラブ 水曜日] いずれも
【10時～12時30分】か【13時～15時30分】
☆にこにこクラブは10時・13時にお越しください

利用時のきまり

- ※月曜日～水曜日すべて電話予約が必要です
- ※車での来園が可能です。予約の際にお申し出ください
- ・汚れてもよい服装でお越しください
- ・食事はできません。水分や帽子を持参してください
- ・入口は東門（建物に向かって右側・公園側）です
インターホンを鳴らしてください
- ・初回利用時は利用登録をしていただきます

予約方法

- ・前月の25日以降に予約できます
- ・開園時間（月・火・水の10:00～15:30）に受付けます
- ・1回の予約（電話・来園）で3回まで予約できます
- ・予約時に駐車場の利用についてお申し出ください

駐車場のルール

- ・園舎の西側に駐車場があります
- ・西側から左折で進入しバック駐車してください
- ・出庫する時は左折のみでお願いします

詳しくは



おおふくこども園子育て支援センター わくわくクラブ 4月の案内

11日（金）「出席カードを作ろう」「わくわく体操」
18日（金）「子育て講座」「身体測定」
25日（金）「こいのぼりを作ろう」「誕生日会」
※いずれも9:50～受付 10:00開始します

場所 岡山市南区大福 760-2

電話 086-282-3700

※要予約 ※詳しくはブログをご覧ください

<http://wakuwaku.sblo.jp>



幼保連携型認定こども園

大元こども園

地域子育て支援センター

電話086-259-3700

岡山市北区大元上町9-22

にこにこブログ

<http://oomoto3.sblo.jp/>



4月 スマイル

子育て通信 令和7年4月

岡山市南方岡山中央

地域子育て支援センター

岡山市北区南方一丁目3-30

南方岡山中央認定こども園内

TEL 231-3940

春の心地よい季節になり、新年度がスタートしました。

支援センターで新しく出会い、子育て中の保護者の方と交流したり、親子で遊んだりしながら、楽しく過ごしませんか。今年度もいろいろな遊びを紹介していきます。

気軽に支援センターに遊びに来てくださいね。お待ちしております。

支援センターは

◎気兼ねなく遊べる場

◎交流できる場

◎気軽に相談できる場

○園庭・フロア開放をしています

対象者：就学前の親子

日 時：火～日曜日 9:30～16:30

※15:30以降は、第2駐車場をご利用ください。こども園横の第1駐車場は、園児の送迎のため使えません。

○育児相談を受け付けています

火曜日～日曜日 9:30～16:30

子育てに関する悩み・相談はいつでも気軽に職員に声をかけてください。

○育児講座をしています

ボランティア講師やセンター職員による講座をしています。講座の予定をご確認ください。

○育児情報の提供を行っています

ファミリーサポートセンター、保育施設等の情報提供を行っています。

○身体計測を毎月行っています

カレンダーの「大きくなったかな」の日に、お子さんの身長と体重を測ることができます。

来園時のお願い

※入室前には、引き続き手指の消毒をお願いします。

※室内の換気・消毒のため、12:00～13:00は利用できません。

こんなところで遊べます

【プレイルーム】

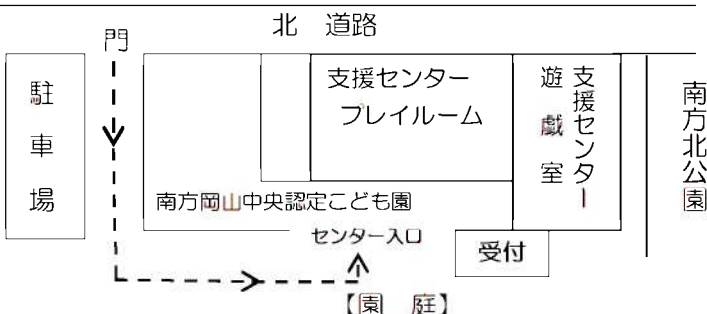


ままごと・たたみスペース
絵本コーナー・情報コーナー
ボールプール・など

【遊戯室】



滑り台・トランポリン・乗り物
など
※各種講座などを行います。



※毎回『センター利用者カード（申込書）』に必要事項を記入し、名札をつけて遊びましょう。
※年度初めには『利用者カード』の記入もお願いします。

【4月講座予定】10:30～11:00 センター遊戯室

月	火	水	木	金	土	日
	1 製作遊び	2	3	4	5	6
7 休み	8 ブーさん 文庫	9 リズム 遊び	10 読み聞かせ の会	11 9:30～ 13:00 休み	12	13
14 休み	15 読み聞かせ	16 わらべうた	17 リトミック	18	19	20
21 休み	22 おたのしみ 手あそび	23	24 大きくな ったかな	25	26	27
28 休み	29 昭和の日 休み	30				

◇講座の講師紹介◇

☆リズムあそび…金重 恵子先生

素足になって動こう！

☆読み聞かせの会…福田 敦子先生

わらべうたや指人形もあるよ。

☆わらべうた…森 啓子先生 小倉 慶子先生

恩地 晴美先生 佐藤 まち子先生

伝統のゆったりしたリズムでどうぞ。

☆リトミック…山崎 真衣先生 高山 絵美先生

ピアノ伴奏で楽しく！

※1歳以上で歩行可能なお子さんが参加できます。

4月1日（火）より来園にて予約を受け付けます。

（定員10組）

☆ブーさん文庫…近間 泰子先生

親子で絵本を楽しみましょう。

☆おたのしみ…職員主催

簡単な親子で楽しめるふれあい遊びなどを紹介します。

☆大きくなったかな…お子さんの身長と体重を測ることができます。手形足形も押します。

臨時休業のお知らせ

4月11日（金） 9:30～13:00

（こども園入園式のため）

※13:00～16:30は開園しています。

♪今月の制作コーナー♪

“びよんびよんうさぎ”と
“びよんびよんがえる”です。
顔や体の模様を描いたりして
作りましょう。

背中を押してびよ～んと飛ばして遊んでね。



4月

子育て通信

令和7年4月号



岡山市御津金川地域子育て支援センター

岡山市北区御津金川476

TEL (086) 724-1690

季節が巡り、暖かな陽気に誘われて草花が芽吹き、希望にあふれる新たな春がやってきました。

たくさんのお家の方と子どもさんとの出会いを楽しみにするとともに、再開できる喜びも感じながら子育て支援センターが皆さんの憩いの場となるよう努めていきたいと思ひます。どうぞお気軽に遊びに来てください。お待ちしております。

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
7 大きく なったかな	8	9	10 楽しくあそび	11	12
14	15	16	17 絵本読み聞かせの会	18	19
21 避難訓練	22 みつこっこ びよ	23	24	25	26
28	29 休業 昭和の日	30			

～4月の予定～

○大きくなったかな 7日(月) 9:30～11:30
身長体重の計測や手形、足形のスタンプができます。

◎楽しくあそび 10日(木) 10:15～10:45
お子さん向けの歌をパネルシアターで楽しんだり、親子で身体を動かせる簡単なゲームをしたりします。

◎絵本読み聞かせの会 17日(木) 10:30～11:00
講師：ブーさん文庫
0歳児のお子さんから参加できます。絵本や紙芝居の読み聞かせ・季節の行事の紹介などをしてくれます。

○避難訓練(火災) 21日(月) 10:00～

◎みつこっこびよ 22日(火) 10:00～11:00
近くの河原に散歩に行きます。雨天時は、センターのフロアでお楽しみ会をします。
※持ち物…帽子・水筒・必要であればベビーカー

※◎印の行事に参加希望の方は、センターに置いてある名簿に名前を書いてください。(電話での申し込みもできます)

5月の予定

- ・楽しく遊び 5月 2日(金)
- ・大きくなったかな 5月 7日(水)
- ・絵本読み聞かせの会 5月15日(木)
- ・みつこっこびよ 5月20日(火)

◎園庭・フロア開放をしています

対象者:就学前の親子

月～土曜日 9:30～16:30

◎育児相談をお受けしています

(どんなことでもお気軽にお尋ねください)

※電話相談

月～金曜日 9:30～16:30

※保健師による相談(年2回)

「はあとふるサロン」の時10:30～11:30

◎宇垣保育園・御津南保育園でも園庭開放をしています

月～金曜日 9:30～11:00

※利用される前に、各保育園まで連絡をお願いいたします。

お願い

- お子さんは保護者の方の責任のもとに遊ばせてください。
- 駐車場が満車の時は園舎北側の河川敷を利用してください。

4月の作って遊ぼう

こいのぼり
シールを貼って
作ろう!



支援センターって どんどころ?

支援センターは就学前のお子さんが、いつでも誰でもお家の方と一緒に利用できる場所です。保育園、幼稚園、子ども園等に入っているお子さんも利用できます。
“あそんで・話して・ホッと一息”できる子育て広場として、皆様をお待ちしています。

- ・お子さんとお家の方で気軽に遊びましょう。
- ・お友だちや他のお家の方との交流もあります。
- ・いろいろ相談もできます。

※保険に入っていないので、お家の方の責任の下で、安全に気を付けて遊んで下さい。

※新しい年度になりました。昨年度から利用されている方も、同意書及び登録カードの記入をお願いいたします。



遊びに来てね!
楽しいおもちゃがいっぱいあるよ!



令和7年4月発行

高島第一保育園子育て支援センター

《お問い合わせ番号》(086)275-5883

《住所》岡山市中区中井 4丁目22番4

寒さも和らぎ、少しずつ

暖かくなってきました。お日さまも、風も、ほんのり春のかおりがしてきます。

4月は進級、入園の時期でウキウキする季節です。子育て支援センターでも新しいお友達を募集しています。支援センターであそんでみませんか？

子育て支援センター長 和田りえ

4月の予定

☆講座・わくわく遊びの日のお知らせ☆

(10:00~10:50です。)

○4月15日(火) 春の絵の具遊び

汚れてもいい格好で遊びに来て下さい。描いた作品を乾かす時間が
必要なので、参加の受付は10時30分までとなります。

○4月23日(水) 小麦粉粘土で遊ぼう

小麦粉粘土で手先が使える遊びをしてみませんか？

○4月28日(月)・30日(水) こいのぼり作り

こいのぼりバックを作ります。持ち物はありません。

○5月13日(火)~6月3日(火) ベビープログラム1(要予約)

~初めての赤ちゃん編~対象:5か月~8か月までの第1子の赤ちゃんとママ

初めての方は電話で
お問合せ下さい。



支援センターの利用について

(室内開放時間 9:00~14:00)

- ・来園されたら必ず受付をして下さい。
- ・名前を付けて遊びましょう。
- ・遊ぶ時は必ず子どもから目を離さないように
しましょう。
- ・外の固定遊具では、保護者の方が必ずついて
遊びましょう。
- ・センター内では撮影禁止となっています。
- ・11時30分~12時30分はランチタイムです。希望
の方はスタッフまでお知らせください。
(時々給食試食も体験できます)



☆今月の年齢別活動日☆(学年です)

- ・1、2歳児さん集まれ4/9
- ・0歳児さん集まれ 4/10
- ※どちらも親子遊びとなります。



☆茶話会・絵本の日☆

絵本の読み聞かせ・測定の日です。

4/4 4/11 4/18 4/25

☆子育て相談☆

子育ての中で気になる事があれば気軽に相談して下さいね。電話相談・来園相談・絵本の貸出しは午後もできます。

(10:00~16:30)

○センター情報はホームページから

(アドレス… smile4en.jimdo.com)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4 測定・絵本の日
7	8	9 1、2歳さん集まれ (要予約)	10 0歳さん集まれ (要予約)	11 測定・絵本の日
14 りんごグループ (要予約)	15 春の絵の具遊び	16	17 さくらんぼ (要予約)	18 測定・絵本の日
21 りんごグループ (要予約)	22	23 小麦粉粘土	24 さくらんぼ (要予約)	25 測定・絵本の日
28 こいのぼりを作ろう	29 昭和の日	30 こいのぼりを作ろう	※記入がない日は 自由遊びです	

のびのびつうしん



暖かな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。
この一年も皆様とのたくさんの出会いを楽しみに待っています。



そうなんほいくえん
操南保育園
そうなんこぞだてしえん
操南子育て支援センター

令和7年4月号

岡山市中区江崎380-1

TEL 086 (277) 6661

ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>



がつ よてい 4月の予定



*開設時間・・・10:00～15:00

14:50からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15:00には門外へ出られるようにご協力ください。

*予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。尚、電話は9:30～15:00の時間帯にお願いします。

*予約が1組以下の場合は講座を中止し、通常利用となります。(2枚目もお読みください。)

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日	にちようび 日曜日
	1	2	3	4	5 休業	6 休業
7 ★おはなしの日 13:00～13:30 読み聞かせボランティア 【末田先生】	8	9 わくわく広場(通称室) 「おひさま フレイランド」 10:30～11:30 ※要予約	10 ※詳しくは2枚目をご覧ください。	11 ◇なかよし広場◇ ひよこ 「手づくりおもちゃ作り」 (支援室) ※要予約 11:00～11:30	12 休業	13 休業
14 ★おはなしの日 10:30～11:00 読み聞かせボランティア グループ 【アート】	15 ★毎月1回行います。 予約の必要はありません。	16 おおきくなったかな? ～身体計測～ 11:00～12:00	17	18	19 休業	20 休業
21	22	23 ◇なかよし広場◇ りす・うさぎ・もも 「春をみつけに行こう」 (支援室) ※要予約 10:30～12:00	24	25 ★おはなしの日 10:30～11:00 読み聞かせボランティア グループ 【アトリエ文庫】	26 休業	27 休業
28	29 昭和の日 休業	30 ・5月つうしん発行 HPにも掲載予定				

令和7年度なかよし広場年齢別グループ(令和7年4月～令和8年3月は下記のグループです)

※なかよし広場に参加する時は該当するグループを確認してください。

- 〇ももグループ: 2021年(令和3年)4月2日～2021年(令和4年)4月1日生まれのお友だち
- 〇うさぎグループ: 2022年(令和4年)4月2日～2022年(令和5年)4月1日生まれのお友だち
- 〇りすグループ: 2023年(令和5年)4月2日～2023年(令和6年)4月1日生まれのお友だち
- 〇ひよこグループ: 2024年(令和6年)4月2日～2024年(令和7年)4月1日生まれのお友だち
- 〇プチひよこグループ: 2025年(令和7年)4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方



4月の予定

- 4月 7日(月) 13時～13時半 『おはなしの日』 末田先生とおひさまの先生による絵本の読み聞かせです。
- 4月 9日(水) 10時半～11時半 わくわく広場 「おひさまフレイランド★」(遊戯室)
エア(すべり台)ランドや一本橋やサーキット遊びなど、みんなで一緒に遊びませんか?
- 4月 11日(金) 10時半～11時半 なかよし広場 (ひよこ) 「てづくりおもちゃをつくろう♪」(親子)
お家で遊べる簡単お手づくりおもちゃを作りたいと思います。
- 4月 14日(月) 10時半～11時 『おはなしの日』 読み聞かせボランティアグループの「アート」さんが来てくれます。
- 4月 23日(水) 10時半～12時 なかよし広場 (いす・うさぎ・もも) 「春をみつけに行こう♪」(親子)
春をみつけに土手までお散歩にでかけ、南園庭で遊んだ後、みんなで一緒にお弁当を食べませんか?
- 4月 25日(金) 10時半～11時 『おはなしの日』 読み聞かせボランティアグループ「アトリエ文庫」さんが来てくれます。

よく ひつよう こうざ おしらせ 予約が必要な講座についてのお知らせ

- 予定表にある【わくわく広場】は準備の都合があるため、予約をお願いいたします。尚、講座は交流会を目的としていますので、1週間前の予約数が1組以下の場合は講座を中止します。ご了承ください。
- 室内で予約制の講座を行っている時は、園庭利用に協力ください。
- 講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。
- 電話でのお問い合わせは、9:30～15:00にお願いします。

しえんしつない ◆支援室内について◆

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節に応じて、遊びのコーナーを変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナーの変更に戸惑うお子さまもいると思いますが、新しい環境も楽しみにできるような言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。

えんていりよう ◆園庭利用について◆

- ◎10:00～12:30の間は、クラス活動をしていない限り、手前・南どちらの園庭も自由に利用できます。
- ◎12:30以降は園児がお昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。

しゃんかん にここにご写真館

～3月～

ありがとうございました♡

この一年、たくさん笑顔が集まって、楽しい時間を過ごすことができました。

おしゃべり会♪ みんなで記念写真も撮りました。

毎月3回 読み聞かせボランティアの先生たちが、いろいろお話をしてくれました。

おひさま
フレイルーム
いっぱい遊んだね♪

いつでも遊びにきてくださいね♡ お待ちしています。

ベビースペース

絵本コーナー

フレイルーム

ちとせ子育て

支援センターだより

令和7年 4月号

ちとせ子育て支援センター 岡山市東区益野町40番地

TEL 942-6145 FAX 942-6181

園長 榊山 貴美江 主幹保育教諭 時末 優

支援センター担当 小橋 澄枝 鉄本 典子 奥田 睦子

色とりどりに咲く花々と共に、来園する皆様をお迎えする季節になりました。昨年度も支援センターにはたくさんのお友達が遊びに来てくださいました。遊び場を探して来園される方、園探しの見学として来園される方等、様々なご利用がありました。一人一人のお子様の成長を保護者の皆様と共に見守る中で職員も心癒され多くの幸せを分けて頂きました。

今年度もちとせ子育て支援センターでは安心して遊ぶ事が出来る環境と楽しい遊びや季節に合わせたイベントを準備して職員一同でお待ちしています。皆さんどうぞ気軽に遊びに来てくださいね。

イベント予定

4月の予定

誕生日会、はじめまして会・・・9日

お楽しみ会・・・15日、22日

5月の予定

子どもの日の集い・・・9日(要予約)

誕生日会・・・13日

お楽しみ会・・・15日

リトミック体験会・・・20日(要予約)



※5月のイベントの詳細は5月号のお便りにてお知らせします。

※予約制のイベントに参加希望の方は支援センター職員か、センター開設時間内にお電話にてお知らせください。(支援センターを利用した事が無い方の参加は登録が必要です。事前に遊びに来てご予約ください。)

4月生まれのお誕生日会と

新年度はじめまして会のお知らせ

4月9日(水)

10:00～室内遊び

11:20～新年度はじめまして会

※誕生児のお友達は手形をとるので、10時30分までに来ててください。

支援センターのお部屋で先生やお友達と一緒に歌や手遊びをして楽しむ4月の誕生日会と新年度のご挨拶の会を開催します。

毎月のお誕生日会について

ちとせ子育て支援センターでは毎月1回お誕生日会を開催しています。お誕生日の歌を歌ったり先生の出し物を見たりして、みんなで一緒にお祝いをする楽しい会です。

会の終わりにはみんなでおやつを食べる茶話会をしていますので誕生児以外のお友達もぜひ気軽にご参加ください。

楽しい製作遊びコーナー

支援センターのお部屋には製作遊びコーナーがあり、季節に合わせた製作遊びやぬりえ、折り紙等で遊ぶ事が出来ます。

3月はひな人形作りや菜の花の製作遊び、紙コップで作るぴょんぴょんうさぎとかめ等を作って楽しみました。

4月からも楽しい製作遊びを用意していますので、楽しみにしててくださいね!



ランチタイムについて

月～金曜日(祝日を除く)・・・12:00～13:00

☆お弁当やおにぎりは手作りの物を持参し、ゴミは持ち帰って頂くようにお願いします。

☆離乳食のレトルト食品は持ち込み可能です。

☆支援センターの電子レンジやポットのお湯はご自由にお使いいただけます。



園庭・室内開放について

月曜日～金曜日(祝日を除く)・・・10:00～15:00

☆ちとせ認定こども園の園庭、支援センター室内で遊べます。

☆園庭で遊ぶ際は支援センター入口に置いてある園庭開放利用中の札を保護者が携帯してください。

お楽しみ会

☆イベント予定に記載している日は11:20頃からお楽しみ会を開催します。手遊びや歌、絵本の読み聞かせやふれあい遊び等をします。参加して下さった方におやつを用意しています。(低月齢やアレルギーのお子様に対応したおやつを用意出来ない場合もあります。)

※支援センターをご利用の際は、近隣の方のご迷惑にならない様に駐車場や通路ではお静かにお願いします。

※利用者が多く安全が確保できない場合は0、1、2歳児の遊びを優先させて頂きます。





令和7年4月



暖かく気持ちの良いポカポカ陽気とともに、新年度がスタートしました。今年度、支援センター担当のオリバレスと金廣です。あたたかい雰囲気の中で、楽しい1年にしたいと思います。1年間よろしくお願いします。

「ひよこの会」と「うさぎの会」、「リズム遊び」は継続して開催しますので、お友達を誘ってぜひ遊びに来てください。

<4月の予定表>

園庭・室内開放 9:00~14:00

月	火	水	木	金
	1 自由遊び	2	3	4
7 さくらテラスで 遊ぼう	8 ちょうちょ製作 (シール貼り)	9	10 自由遊び	11 さくら製作 (絵の具)
14 リズム遊びに参加	15 さくら製作 (絵の具)	16 お誕生日会	17 自由遊び	18 イースター製作
21 イースター製作	22 ひよこの会	23 さくらテラスで 遊ぼう	24 うさぎの会	25 自由遊び
28 自由遊び	29 昭和の日の ためお休み	30 いちご製作 (指スタンプ)		



★5月の予定について★

5月2日(金) 子どもの日の集会

5月9日(水) 母の日のプレゼント製作

※母の日のプレゼント製作はひよこ、うさぎの会と同じキーホルダーを作ります



♪リズム遊びのお知らせ♪

日時 4月14日(月)

時間 10:20にセンター集合

対象 歩行がしっかりしているお子さん

持ち物 お茶、タオル

旭東公民館で行っている元気っ子保育園のリズム遊びに参加します。お子さんも保護者の方も動きやすい服装で参加してください。

くまの子保育園

あじさい子育て支援センター

岡山市東区西大松崎 302-1

TEL 086 (944) 7766

Mail ajisai@iaa.itkeeper.ne.jp

📅4月のお誕生日会📅

日時 4月16日(水)

時間 10時30分~

誕生日のお友達は、手型入り誕生日カードとプレゼントの準備がありますので、10時10分までに来てください。毎月1回お誕生日会を開催しています。お誕生日の歌を歌ったり、先生の出し物を見たりして、みんなで一緒にお祝いをする楽しい会です。

会の終わりにはみんなでおやつを食べますので、誕生日以外のお友達もぜひ、気軽に遊びに来てください。



📅母の日のプレゼント作り📅

日時 4月22日(火) ひよこの会

4月24日(木) うさぎの会

時間 両日とも10:30~11:30

5月11日(日) は母の日です。一緒にプレゼントを作ませんか。写真が入る丸型の「キーホルダー」を作りますので、お子さんやご家族の写真を持参ください。

製作できるのはお家族様、1個です。

※丸い形は直径が約5.5cmです。





幼保連携型認定こども園
妹尾保育園 子育て支援センター

のびのび通信

2025年
4月号



<http://www.dousinkai.com>

ぽかぽか陽気とともに新しい年度が始まりました。「子育て支援センター のびのび」は、幼保連携型認定こども園妹尾保育園の中にあります。園内にあるので園児の様子を見たり、園児と一緒に遊ぶこともできます。「園舎の中に入るの？」と敷居が高く感じられるかもしれませんが、大丈夫！！玄関から入るとセンターの部屋までご案内しますよ。玄関は、妹尾小学校の道路を挟んで向かい側、インターフォンがついているので入り口がわかりにくかったらならしてくださいね♡皆さんの来園をお待ちしています。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 皆さんこんにちは♪	9	10	11	12
13	14 赤ちゃん集まれ	15 第二園庭で遊ぼう	16	17 お弁当の日	18	19
20	21 大きくなったかな	22 子どもの日製作	23	24 SDGSの日	25	26
27	28	29	30			

☆月～金曜日は園庭・フロアー開放をしていますのであそびにきてください☆

利用できる曜日 月～金（平日のみ） ※事前予約は不要です

＜時 間＞ 9：30～12：00 / 13：00～15：30

＜電話相談＞ ☎ (086) 282-7097

★出前保育しています★

親子クラブや子育てサークルなど依頼があればどこへでも出前します。
ぜひご依頼ください！お待ちしております。

☆4月のイベント☆

イベントの受付は9時45分～です

8日(火) 皆さんこんにちは

☆支援センターってこんなところ！皆で遊びましょう

15日(火) 第二園庭で遊ぼう

☆保育園の第二園庭で遊びましょう

(鞆を作っておやつを入れて持っていきましょう)

17日(木)お弁当の日

♡支援センターでお弁当を食べて遊びましょう

この日は12時から13時もセンターは開いています

21日(月) 大きくなったかな

☆身長と体重を測定しますよ

22日(火) こどもの日製作

♡こどもの日に向けてさあ何を作ろうかな!?

☆24日(木) SDGSの日

お家にあるサイズアウトしたりもう着なくなった衣服や靴を24日までに支援センターに持ってきてください。24日(木)に公開します。必要な方がお持ち帰りください。洋服がまた息を吹き返して活躍してくれるといいですね。皆さんの持ち込みをお待ちしています♪

♪赤ちゃん集まれ!! ♪

14日(月) 午後13:30～14:30

プレママ(現在妊娠中の方)から生後11か月までの赤ちゃん遊びに来ませんか？

ママ同士おしゃべりしたりまったり過ごしませんか？子育てセンターでお待ちしています♪

◎5月からランチ会とおやつ会(保育園の給食や手作りおやつを食べてみましょう)が始まります！ご期待 ♪



季節の製作をしたり講座に参加したり夏には水遊びもできます。クリスマス会やお楽しみ会も企画しています！一度来てみてくださいね♡



ひまわりサークルだより 4月号

今年は桜もすっかり散ってしまいましたが、お花見は楽しめたでしょうか🌸

令和7年度の支援センターの活動もスタートしました。今年度も「ゆる〜く楽しく安全に」をモットーに進めていきたいと思ひます。今年度も楽しい場となりますようご協力をお願いいたします。今月は、下記の予定で計画しています。ぜひご参加ください！

絵本の日 始めます📖 今年度から月に一度、絵本や紙芝居などの読み聞かせの日を月曜日10時に開催します。季節や行事など毎月考えていきたいと思ひます。原則は第2月曜日ですが、祝日や園の行事での変更もあるので毎月のお便りをご確認ください。

4月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	園開放	園開放	園開放	園開放
7	8	9	10	11
園開放	モンテ親子教室 園開放	園開放	園開放	園開放
14	15	16	17	18
絵本の日📖 園開放	園開放	ひまわりサークル	モンテ親子教室 園開放	園開放
21	22	23	24	25
園開放	園開放	ひまわりサークル こいのぼり製作	園開放	園開放
28	29	30		
園開放	昭和の日	ひまわりサークル 室内外で好きな遊びをしよう		

○園開放は土日祝日以外の平日の利用になります。予約不要ですので、来られた場合は事務所に声をかけてください。

○モンテッソーリ親子教室は2歳からの利用で予約が必要です。

○育児の質問・相談などはいつでもお受けしますので、小さなことでもお気軽に話しかけてくださいね。

しるばら保育園地域子育て支援センター☎ 086-233-4680 または 086-223-7637 水本

5月の予定

7日・こいのぼりを見に行こう

14日・室内外で親子で好きな遊びをしよう

21日・ふれあいあそびをしよう

28日・助産師さんとの座談会

○園開放 … 10時～16時

(13時～14時は園庭はのみ)

○ひまわりサークル … 10:00～11:30

予約不要



色とりどりの花が咲き競う美しい季節を迎えました。

3月末までお家の方とずっと一緒に過ごしてきたお子さんも、4月からは入園や引っ越しなどで、それぞれ違った環境の中で頑張っていることと思います。

今年も支援センターは、子どもたちが笑顔で楽しめる場にしていきたいと思ひますので、どうぞよろしくお願いしします。



【4月の予定】

月	火	水	木	金
	1 フロアー解放 ボールプール	2	3	4 園庭解放
7 フロアー解放 ボールプール 園庭解放	8	9	10	11 園庭解放
14 フロアー解放 手作りおもちゃ 園庭解放	15 ひばりっ子 クラブ 10:00~11:00	16 フロアー解放	17	18 園庭解放
21 フロアー解放 かぶとを折ろう 園庭解放	22 ひばりっ子 クラブ 10:00~11:00	23 フロアー解放	24	25 園庭解放
28 フロアー解放 かぶとを折ろう 園庭解放	29 昭和の日	30 フロアー解放		

☆火曜日の10:00~11:00は、ひばりっ子クラブ（登録制）を行っています。
今年度は定員に達していますので、新規の申し込みは行っておりません。

センターからのお知らせ

- ◎センター開設……月曜日～金曜日 10時～15時
- ・フロアー開放……月曜日～金曜日 10時～15時
- ・園庭開放……月曜日・金曜日 13時～14時
- ・来園時は、玄関横のインターホンを押してください。職員が開けます。
（安全のためドアをロックしています）
- ・電話相談と面接相談を行っています。
※お子さんのことや保護者のことなど、どんなささいな悩みでも構いません。
一人で悩まずに ご相談ください。

センター利用時のお願い

- ・発熱や咳症状等、体調のすぐれない時は、ご遠慮ください。
- ・玄関で検温をしてください。入室後は、水道で手洗いをしてください。

《4月の活動予定》

15日(火) 10:00～

「はじめましての会」・パネルシアター

☆親子で新しい友達と一緒に遊びましょう。

22日(火) 10:00～

育児講座：「こどもの日について」

・発育診査

☆親子でこいのぼり作りを楽しみましょう。

☆今月のおやつ☆

15日 うどん

22日 ジャムサンド

※アレルギーがある場合は、事前にお知らせください。



【ひばりっ子クラブについて】

- 毎月左の予定表を確認してください。次月の予定は通信の下欄を見てください。
- 10:00～11:00です。（9:50～受付開始）
- 駐車場は、軽自動車は園舎側軽の場所・大型車は軽以外の場所に停めてください。奥から詰めて停めてください。
- 火曜日のひばりっ子が終わった後は、保育園の駐車場は使用できません。（駐車したまま、公園やランチなどに行くことはご遠慮ください）
- おやつは、お子さんに合わせて調節してあげましょう。保護者の方も是非試食してみてくださいね。

《ひばりっ子クラブ5月の活動予定》

20日(火) 10:00～ 砂場遊び・発育診査

☆園庭で遊びましょう。

27日(火) 10:00～ピクニック「ひばり公園」の予定
（保育園の行事の都合で変更になる場合があります）



センター長 菊池 嘉恵
センター職員 葛原 由美子

子育て支援センター 4月だより

岡山市南区福富中2-5-2 (センター専用) 086-261-9380

今年度も白鳩子育て支援センターの活動がスタートしました。

皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。ご自宅で過ごしているこどもたち。そして、新しく進級した子どもたちや期待と不安に胸を躍らせながら保育園やこども園に入園したお友だちも、元気になっていますか。

昨年度も子育て支援センターを、たくさんの方々にご利用していただき、おかげ様で楽しく活動を進めることができました。今年度も様々な交流活動を通して、一緒に話したり、遊んだりして、有意義な時間を過ごしながら、お互いの親交を深めて頂きたいと考えております。ぜひお友だちも誘いあって、おいでください。職員一同、皆さんのお越しをお待ちしております。

センターの事業概要

活動日時 月～金(平日のみ) 9:00～12:00 13:00～15:00

センターを開放し、利用者と一緒に遊んだり、交流したりする場を提供しております。(詳細は、月の便りやホームページでご確認下さい。)

利用者対象者

基本的に、生後6カ月から就学前までの子どもと保護者。

利用料

無料です。ただし、活動実費が必要になる場合があります。

活動内容

絵本の読み聞かせや手遊び、体を動かす遊び、季節の行事を取り入れた製作や親子の触れ合い遊びの計画を1ヵ月ごとに作成しています。(月のたよりやホームページで各月の年齢別「活動計画」をご参照ください。)

育児相談

初めてのお子さんの育児については、分からないことや不安なことがいっぱいあると思います。日ごろの悩みや不安について相談を受けます。気軽にご相談ください。同じ悩みをもっておられる保護者様どうして話ができるのもセンターの魅力の一つです。

昨年度の活動を振り返って

月ごとの活動のようす

コンサート



水遊び



季節行事

園児とリズム遊び

4月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
センター開放は、月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 です。センターが計画している企画活動は、 <u>10:30～11:15</u> を予定しています。						
		1 入園式 (閉館)	2 開放日	3 開放日	4 開放日	5
6	7 2上 ボール 遊び	8 開放日	9 開放日	10 開放日	11 2未 ボール 遊び	12
13	14 開放日	15 開放日	16 2上 小麦粉 ねん土	17 開放日	18 2未 小麦粉 ねん土	19
20	21 開放日	22 2上 園庭 遊び	23 開放日	24 2未 園庭 遊び	25 開放日	26
27	28 2上 こいのぼり 製作	29 昭和の日	30 2未 こいのぼり 製作			

初めて利用される方もおられると思いますので、上の活動カレンダーについてお知らせをします。当センターでは、利用者（幼児）の年齢別に活動日を設定しています。■色枠は2歳未満児、■色枠は2歳以上児を対象に活動を考えています。兄弟姉妹のご利用は、上のお子さまに合わせてご利用ください。

感染症対策や安全面の約束について、本センターの方針

- ① 本センターへお越しの際は、健康観察をお願いします。
- ② 来所の際、今年度も新規の登録をお願いしています。合わせて玄関での手洗いや消毒をお願いします。
- ③ 車でお越しの際は、指定の駐車場へ。自転車等は隣接の駐輪場へ。

お知らせ

園庭あそび

センターに集合し、みんなで保育園まで歩いて行きます。

園庭にあるすべり台や砂場、三輪車などに乗って遊びましょう。

※活動中(10:40～11:15頃)支援センターは不在になります。もし、途中から参加される方は、白鳩保育園東門に直接おいで下さい。ただし、雨天時はセンターでブロックやままごと遊びをします。

こいのぼり製作

5月5日は「こどもの日」です。お部屋に飾れるこいのぼりを、製作します。手作りスタンプを使って、カラフルに仕上げましょう。当日は、絵の具を使うので、汚れてもよい服装でおいで下さい。



小麦粉ねん土

小麦粉と水と食紅のみで作ったねん土で、感触遊びを楽しみます。赤・黄・緑の3色を使って何ができるかな？（もし、アレルギーのあるお子さんがいらしたら、ご注意ください。）

これが今年度の
テーマです

地域の乳幼児と保護者が、
子育ての喜びや苦勞を
「共に分かち合う」
有意義な居場所づくり

センターへのアクセス
はここです

QRコード



ホームページアドレス

<https://support.shirobato.ed.jp/>

※4月より、新年度の始まりです。また、誘い合ってお越しください。
たくさんのご利用をお待ちしております。

わくわく通信 4月

桜だよりも聞かれるようになってきました。わくわくクラブは 22 回目の春を迎えることができました。今年度もみなさんに会えることを楽しみにしています。おおふくこども園で、たくさん遊びましょうね。

わくわくクラブってなに？

普段おうちで子育てをされているお母さんやお父さんとお子さまがおおふくこども園に集まって、みんなで楽しく遊びます。園の先生やお友達と一緒にもしろいものを作ったり、園庭で遊んだり。いろいろな楽しいことをします。誕生日会や身体測定もありますよ。こども達が友達を作ることが大切のように、お母さん達にとっても友達は大切。わくわくクラブで新しい子育て仲間を作って、楽しいおしゃべりをしたり悩みを相談したりするのもいいですね。詳しい相談がしたくならベテラン保育教諭もいます。気軽に声をかけてください。

わくわくクラブは、基本的に金曜日の 10:00~11:00 です。
(お休みの日もあります。チラシ・HP等で確認してください。)
※わくわく通信は、毎月 25 日頃発行。子育てのヒントやわくわくクラブの情報をお伝えしています。近隣の小児科やスーパー、西福祉児童館などで配布しています。HPからもダウンロードできます。<http://wakuwaku.sblo.jp/>

生活リズムを 身につけよう

早起き

朝の光を浴びることで、体内時計を整えます。

朝ごはん

炭水化物でエネルギーを、タンパク質で体温を上げ、野菜でビタミンを取りバランスの良い食事をとりましょう。1 日しっかり活動できるようになります。

入眠前の習慣づけ

寝る前に絵本を読むなど「おやすみの習慣」をつけると入眠しやすくなります。眠りは日中の疲れを癒し、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。

おおふくこども園 子育て支援センター 今月のわくわくクラブと園庭開放

4月4日(金)はお休みします

4月11日(金) 10:00~11:00 ごろ

出席カードを作ろう・わくわく体操をしよう

わくわくクラブの出席カードにお絵描きをしたり、シールを貼って作ろう。
親子でふれあって、身体を動かそう。

4月18日(金) 10:00~11:00 ごろ

子育て講座「こんな時どうする」・身体測定

座談会形式でおしゃべりをしましょう。
大きくなったかな。身長・体重を測ろう。

4月25日(金) 10:00~11:00 ごろ

こいのぼりを作ろう・4月の誕生日会

みんなでこいのぼりを作ろう。

4月生まれの誕生日会もあるよ。



幼保連携型認定こども園

おおふくこども園

地域子育て支援センター

電話 086-282-3700

岡山市南区大福 760-2

- ★わくわくクラブは定員制のため予約が必要です。事前に電話等でご確認ください。
- ☆水筒・帽子を持参してください。汚れてもよい服装でお越しください。
- ★交流スペース・園庭開放は平日(月)~(金)の 11 時~16 時に行っています。ご来園の際は、インターホンでお知らせください。

4月のびのび

子育て通信
2025年 4月

岡山市彦崎地域子育て支援センター
岡山市南区彦崎2570
TEL 362-5541
FAX 362-5541

桜の開花とともに春の訪れを実感します。春は新しい生活が始まったり、新しい出会いがあったりして胸がときめきます。

今年度も楽しい遊びや行事を計画しています。いつでも利用したい時に気軽に遊びに来てください。『あそんで話してホッと一息』できる子育て広場として皆様をお待ちしています。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 お楽しみ会	5
6	7	8 保育園の入園式の為、午前中は駐車場が使用できません。	9	10	11	12
13	14	15 一緒に遊ぼう	16	17	18	19
20	21	22 絵本の読み聞かせ	23	24 作って遊ぼう	25	26
27	28 大きくなったかな	29 昭和の日	30			

◎育児相談を受けています。

月曜日～金曜日 9:30～16:30
(祝日は休み)

◎フロアー・園庭開放をしています。

月曜日～金曜日 9:30～16:30
(祝日は休み)

土曜日は彦崎保育園の園庭と「ばんだ」の部屋を開放しています。
(保育園の職員に声を掛けてから遊んでください。)

◎近隣の保育園、こども園の園庭開放については直接各園の方にお問い合わせください。

4月サークルのご案内 10:00～

☆お楽しみ会 4日(金)

季節や行事に合わせてセンターの職員が毎月楽しい催しをします。その月に生まれたお友達の誕生会もします。
お楽しみに！！

☆一緒に遊ぼう 15日(火)

歌遊びやわらべ歌で親子で触れ合って遊みましょう。

☆絵本の読み聞かせ 22日(火)

講師 プーさん文庫
色々な絵本を親子で楽しみましょう。小さいお子さんも大丈夫です。お家の方が絵本好きになるとお子さんも絵本好きになりますよ。

☆作って遊ぼう 24日(木)・25日(金)

「こいのぼり帽子」
好きな色の台紙に手形を押したり、絵を描いたり、シールを貼ってこいのぼりを作ります。素敵な帽子になるといいですね。

☆大きくなったかな 28日(月)

毎月身長と体重を測ります。「大きくなったかな」カードにお子さんの成長を記録していきましょう。

支援センターは、就学前のお子さんがいつでも、だれでも親子で利用できる場所です。

集団に入っているお子さんも利用できます。

- ・親子で気軽に遊びましょう。
- ・子ども同士で交流して遊びましょう。
- ・親同士の子育て交流の場としましょう。
- ・子育て相談もしています。



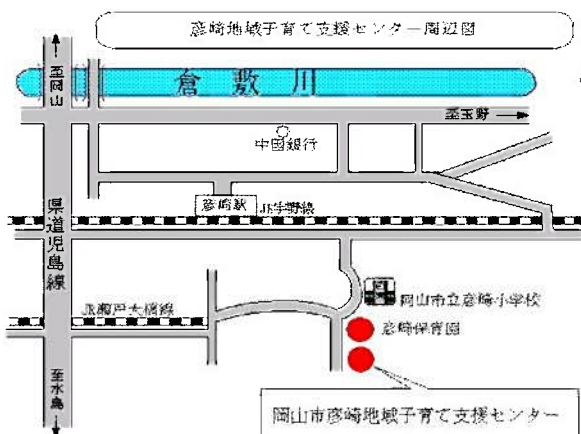
＜室内の様子＞

ボールプール、滑り台、ままごと、車、手作り玩具等、色々な玩具があります。

《センター利用時のお願い》

地域子育て支援センターでは、利用する親子の方が安心して過ごせるように、安全な環境を整えて子育て交流の場を提供しています。センター内に「ご利用にあたってのお願い」を掲示していますので、ご一読ください。センター利用時は、親子共に検温と健康チェックをして来てください。また、来園時には、非接触式電子温度計にて検温をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

『みんなで守ろう 遊びの場、子育ての場』



月末発行の子育て通信「のびのび」で内容、日にち等ご確認ください。

お知らせとお願い

- ① 車でお越しの方は、保育園西側の駐車場(舗装をしていない所)を使用してください。端から詰めて駐車しましょう。また、周辺の道路は交通量が多いので、必ずお子さんの手をつないで歩きましょう。
- ② 保険に入っていないので、保護者の方の責任のもとで、安全に気をつけてお子さんを遊ばせてください。