



- ・地域包括支援センターは公的な高齢者の総合相談窓口です。
- ・知り得た情報・秘密は厳守します。
- ・来所だけでなく、電話や自宅にお伺いしてご相談をお受けします。

**相談は無料です**

**受付時間** 月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
 (祝日・年末年始は除く)  
 ※緊急の場合は、時間外でも電話対応します。

## 地域包括支援センターは、どこにあるの？

地域包括支援センターは下記の各福祉事務所所管区域にあり、より身近な相談窓口となるよう、小学校区ごとに地区担当職員を配置しています。また、出先機関として「分室」を設置しています。

本センター	分室
<b>岡山市北区中央地域包括支援センター</b> 岡山市北区鹿田町一丁目1番1号 (岡山市保健福祉会館内) TEL 086-224-8755 FAX 086-224-8763 <b>【担当中学校区】</b> 岡輝・石井・桑田	<b>北方分室</b> 岡山市北区大和町二丁目4番30号 スペイン通り1階北A TEL 086-201-7201 FAX 086-201-7202 <b>【担当中学校区】</b> 岡北・岡山中央
	<b>平田分室</b> 岡山市北区平田407番地 (ひらた旭川荘内) TEL 086-239-9211 FAX 086-239-9212 <b>【担当中学校区】</b> 御南・吉備
<b>岡山市北区北地域包括支援センター</b> 岡山市北区谷万成二丁目6番33号 (北ふれあいセンター内) TEL 086-251-6523 FAX 086-251-6524 <b>【担当中学校区】</b> 中山・香和・京山	<b>高松分室</b> 岡山市北区門前392番地1 TEL 086-287-9393 FAX 086-287-7101 <b>【担当中学校区】</b> 高松・足守
	<b>御津分室</b> 岡山市北区御津金川449番地 (岡山市御津保健福祉ステーション内) TEL 086-724-4611 FAX 086-724-4615 <b>【担当中学校区】</b> 御津
	<b>建部分室</b> 岡山市北区建部町福渡489番地 (岡山市北区役所建部支所内) TEL 086-722-3300 FAX 086-722-3300 <b>【担当中学校区】</b> 建部
<b>岡山市中区地域包括支援センター</b> 岡山市中区桑野715番地2 (岡山ふれあいセンター内) TEL 086-274-5172 FAX 086-274-5173 <b>【担当中学校区】</b> 富山・操南	<b>中区分室</b> 岡山市中区赤坂本町11番47号 (岡山市中区福祉事務所内) TEL 086-206-2871 FAX 086-206-2872 <b>【担当中学校区】</b> 東山・操山
	<b>高島分室</b> 岡山市中区国府市場32番地12 TEL 086-275-3205 FAX 086-275-3203 <b>【担当中学校区】</b> 高島・竜操
<b>岡山市東区地域包括支援センター</b> 岡山市東区西大寺中二丁目16番33号 (西大寺ふれあいセンター内) TEL 086-944-1866 FAX 086-944-1803 <b>【担当中学校区】</b> 西大寺・上南・山南・旭東	<b>瀬戸分室</b> 岡山市東区瀬戸町瀬戸45番地 (岡山市東区役所瀬戸支所内) TEL 086-952-3883 FAX 086-952-3821 <b>【担当中学校区】</b> 瀬戸・上道
<b>岡山市南区西地域包括支援センター</b> 岡山市南区妹尾880番地1 (西ふれあいセンター内) TEL 086-281-9681 FAX 086-281-9682 <b>【担当中学校区】</b> 妹尾・福田・興除	<b>灘崎分室</b> 岡山市南区片岡159番地1 (岡山市ウェルポートなださき内) TEL 086-363-5070 FAX 086-363-5071 <b>【担当中学校区】</b> 藤田・灘崎
<b>岡山市南区南地域包括支援センター</b> 岡山市南区福田690番地1 (南ふれあいセンター内) TEL 086-261-7301 FAX 086-261-7303 <b>【担当中学校区】</b> 芳泉・芳田・福浜	<b>市場分室</b> 岡山市南区市場一丁目1番地 (岡山市中央卸売市場管理棟内) TEL 086-239-9151 FAX 086-239-9152 <b>【担当中学校区】</b> 福南・光南台



# 岡山市地域包括支援センター

## 高齢者の総合相談窓口

「このまちでいつまでも元気に暮らしたい」

そんなあなたを応援します。

例えば、  
 こんなお困りごとについて、  
 お気軽にご相談ください。

### 健康のこと

いまの健康を維持したい

最近つまずきやすくなったなあ

体力や筋力を維持するためにはどうしたらいいの？

### お金や財産管理のこと

訪問販売にたびたび来られて困ってしまう

家族がいないので、この先の生活やお金の管理が心配

### 家族、介護のこと

離れて暮らす両親のことが心配

どこに相談していいのかわからない

どんな福祉サービスがあるの？

介護保険を利用したいけどどうしたらいいの？

### 近所の高齢者のこと

近所のおじいさんが虐待を受けているようだ

近所のおばあさんが認知症みたいなんだけど





# 地域包括支援センターはこんな仕事をしています

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんを保健・医療・福祉・介護などさまざまな面から総合的に支える機関です。



保健師・看護師



社会福祉士



主任介護支援専門員  
(主任ケアマネジャー)

私たちが皆様のご相談をお受けします。

## 高齢者やご家族の相談窓口です

- 介護や介護予防、健康づくりに関すること、認知症や財産管理に関することなど、お気軽にご相談ください。
- 必要なサービスや制度を紹介し、関係機関につなぎます。
- 高齢者の皆さんの実態を把握し、支援の必要な高齢者やご家族への早期対応に努めます。



## 高齢者が地域で自立して生活できるよう自主的な介護予防の取組を応援します

### 介護予防の普及啓発

「できるだけ要介護状態にならない」「悪化しない」を目標に、介護予防センターなど関係機関と連携し、介護予防の大切さを伝え、みなさんの自主的な介護予防の取組のお手伝いをします。

### 介護予防ケアプランの作成

介護認定が要支援1・要支援2の方のケアプランや、生活機能が低下し、基本チェックリストにより介護予防が必要と判定された方（事業対象者）のケアプランを作成し、介護予防と自立に向けた支援を行います。

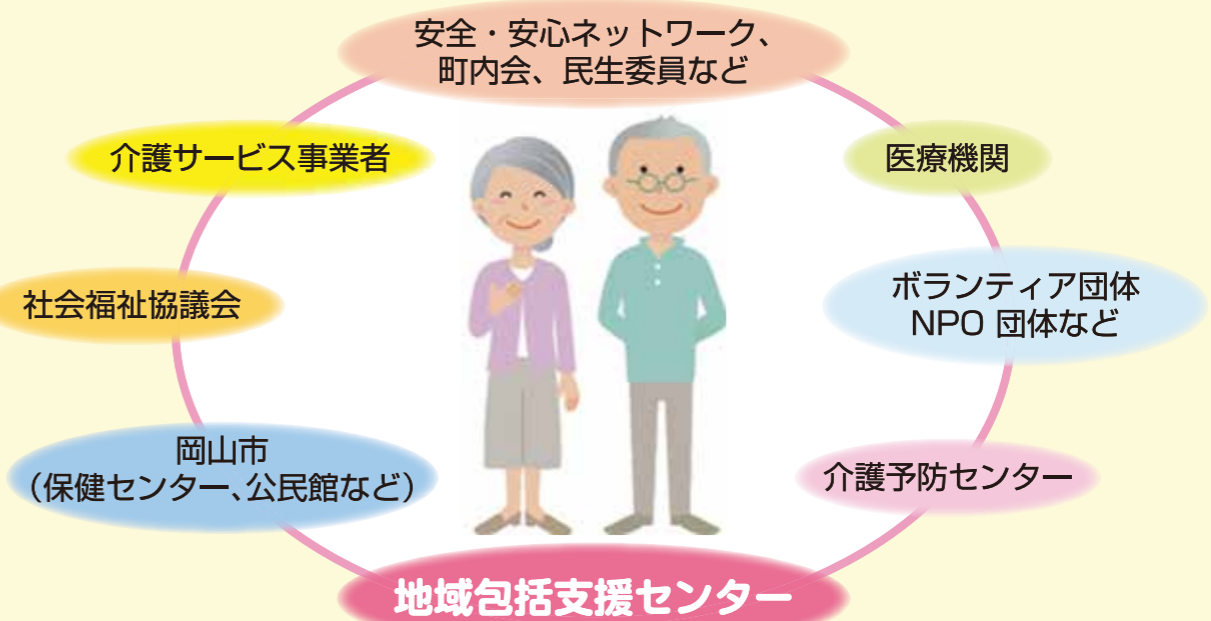


お気軽にご相談ください!

## 高齢者が暮らしやすい地域づくりに取り組みます

### 地域における包括支援ネットワークの構築・活用

- 高齢者一人ひとりが住み慣れた地域で安心して生活し続けられるよう、安全・安心ネットワーク、町内会、民生委員、医療・介護の専門職、行政等と連携して、支え合いの地域づくりに向けた話し合いの場の立ち上げや活動を支援します。
- 医療と介護の連携をはじめ、高齢者を支えるさまざまな機関とのネットワークづくりを行います。



### 認知症の方を見守り、支える地域づくり

認知症地域支援推進員を配置し、「認知症サポーター養成講座」の開催などを通して、地域での認知症への理解を深め、認知症の方を見守り、支える地域づくりを進めます。

## みなさんの権利を守ります

- 財産の管理に関すること、高齢者の虐待の早期発見や防止に関することなどの相談を受け、高齢者を守ります。
- 成年後見制度の紹介や、消費者被害防止のため、弁護士などの専門家とも連携をとりながら支援します。

