

# 家族が笑顔になる 子育て応援講座 全4回 ◆申込書◆

TEL&FAX 086-262-3483 岡南公民館

※参加希望の回に○をしてください。 ①第1回 ②第2回 ③第3回 ④第4回

ふりがな		ふりがな	
参加者氏名	*年代 ( 歳代)	お子様のお名前	( 歳 月)
電話番号			( 歳 月)
<p><b>*第4回の託児希望の方はお子様のお名前と生年月日をご記入ください。*</b>定員あり。第3回終了後、抽選し決定。</p> <p>↓ 4回とも受講の方が優先となりますので、ご予約の段階では確定しません。抽選の結果、託児の可・不可は個別に連絡します。</p>			
お子様のお名前		生年月日	

\*個人情報は適切に管理し、この講座のみに使用し他の目的で使用することはありません。

## ◆岡南公民館へのアクセス・地図◆

JR岡山駅発 若葉町バス停着 徒歩5分  
 岡電バス (並木町経由労災病院行き(市役所経由))

JR岡山駅発天満屋経由 若葉町バス停着 徒歩5分  
 両備バス (あけぼの町・西郡・小串経由銚立行き)  
 両備バス (あけぼの町・西郡・上山坂経由宇野駅行き)  
 岡電バス (急行労災病院行き)※遠回りルート



家族みんなが笑顔でいられる子育てについて  
 地域の仲間と一緒に考えてみませんか？  
 子育てに役立つ情報がいっぱいです。

**第1回**  
 7/31 (火)  
 パネルシアター&ワークショップ  
 みんなちがってみんないい  
 講師：CAPおかやま

**第3回**  
 9/25 (火)  
 子育て世代の健康と  
 リフレッシュヨガ  
 講師：藤定明美さん (ハッピーブレインクラブ岡山代表)

**第2回**  
 9/10 (月)  
 楽しく効果あり! ?  
 普段の生活に防災を取り入れよう  
 講師：あんどすりずさん  
 (アウトドア流防災ガイド)

**第4回**  
 10/9 (火)  
 子どもの視点で考える  
 楽しい子育て  
 講師：CAPおかやま

## ◆岡山市男女共同参画大学「さんかくカレッジ」基礎コースについて◆

岡山市では、性別にかかわらず、自分らしく生きることが出来る社会について理解を深め、その学習の成果を地域・家庭・職場に還元することのできる人材を養成することを目的として、男女共同参画大学「さんかくカレッジ」を開講しています。