

ひだまりKIDS

子育てで困っていることを話してみませんか。すぐに解決はできないかもしれないけど、「思わぬところで」ヒントが得られるかもしれません。

お母さんと子どもはもろろん、その兄弟も含めてみんながつながろう…仲間づくりを目指します。

地域とのつながりを密にして、ひとりではなく、たくさん大人の目で子どもを見守ってあげられるようになりたい…

そう願っています。

- 対象者：障がい児(者)を育てている保護者、支援者
(北区中央管内やその近隣)
- 活動場所：大元公民館(岡山市北区大元上町10-31)
- 活動日時：例会(月1回程度 日時についてはお問い合わせ下さい)
- 会費：イベント時に参加費100円程度
- 内容：
 - ・ 語り合い聴き合いの会
 - ・ 季節ごとの行事(クリスマス会 etc)
 - ・ わらべうたの会
 - ・ お母さんのランチ会

ひだまりでほっこりして、また肩の力を抜きましょう。
そして次の元気をチャージしましょう！

お問い合わせ先 北区中央保健センター
086-803-1265

子どもの多様な育ちを応援する会

おぱーるトーク会

個性豊かな子どもたちは、
光の当たり方によってそれぞれ異なる光を放って輝く
宝石の“オパール”のような存在♪

「この子らしい輝きを生かして欲しい！」
でも時々「どうしたらいいのかしら」と、思う事はありませんか？

「子どもが園や学校に行きたがらない」
「もしかして、この子の個性が環境に合わないのかな？」
「みんなこんな時はどうしているの？」

おぱーるさんを育てる保護者さん、一緒におしゃべりしませんか？
多様な育ちを応援したい方、吉備地区以外の方々も、どうぞ！

- 日時：偶数月 第3日曜日 10:00～12:00 他不定期
- 場所：岡山市立吉備公民館（庭瀬 416）
第3講座室及び第2研修室
- 対象：幼児から中学生までのお子さんをお持ちの保護者さん、関心のある方
- 定員：6組（保護者さん優先）
- 参加費：無料
- 申込み・問合せ： info@npo-attane.com
080-3874-4701（成田）

メール QR コード



≪その他の活動≫

- ・子どもの居場所作り事業「あそび空間ガジュマル」
- ・保護者の居場所作り事業「子どもの多様な発達を応援する会おぱーる」
- ・保護者の休息支援事業「日中一時支援ガジュマル」
- ・その他、子育て相談、外遊び推進事業、農作業体験 etc

HP_QR コード



主催



よつばの会 活動紹介リーフレット

協力企業・団体

- 岡山シティミュージアム
- 岡山ネットワーク株式会社 (oniビジョン)
- 有限会社PAPASS (美容院)
- 畠山製菓株式会社
- NPO法人 杜の家
- 明和製紙原料株式会社
- 池田動物園
- 株式会社ミツバファクトリー
- 古書五車堂
- 岡山市施設
(公民館・図書館・ふれあい公社など)
- 岡山市内公民館 (岡輝公民館・岡西公民館)
- 岡山市立中央図書館



子どもたちのやってみたい仕事体験を実現できればと、企業開拓を行っています。地域で受入れを検討いただける企業がありましたら、ご紹介下さい。

企業からのメッセージ

岡山ネットワーク株式会社 (oniビジョン)

担当：金子陽子さん

障害のある子どもたちを、これまでに4人受け入れ、仕事体験をしていただきました。

子どもたちのやりたいことや好きなことは何か、仕事体験しながら、一緒に見つけたいと思っています。週1回の1時間はあっという間ですが、職場の大切なスタッフの一員です。

これまでに来てくれた子どもたちはみんな純粋。ご縁に感謝の気持ちでいっぱいです。

入会のご案内

『よつばの会』は、平成21年9月から、初めての場所や行動、コミュニケーションが苦手など、見た目では分かりにくい障害のある子どもたちを中心に、仕事体験活動をしています。子どもの好きな事や興味がある事、やってみたい仕事を、サポーターの付き添いのもと体験できるので、半年間という長い期間活動し、楽しかった!と、笑顔で話してくれます。

障害のある子どもがいる家庭と、地域の人とが出会い、障害や子どもたちの将来について話せる場が生まれています。よつばの会の活動は、たくさんの人の力を必要としています。人と人とのつながりの輪、皆さんも一緒に活動してみませんか？

【構成メンバー】

- ・支援を必要とする子ども
- ・保護者
- ・地域の住民
- ・子どもを受け入れる協力企業
- ・公民館や学校



会員種別と会費

- 会員種別
 - ①正会員 (家族会員) ※親子・家族での入会
 - ②正会員 (親会員・一般会員)
 - 月会費 (年度はじめに1年間分を集金)
 - ・正会員 (家族会員) 800円 (年9,600円)
 - ・正会員 (親会員) 400円 (年4,800円)
 - ・正会員 (一般会員) 400円 (年4,800円)
- ※途中入会した方は、入会申込み月から集金

問い合わせ先

よつばの会への申込み・お問合せは

メールアドレス: yotubanokai@gmail.com



イラスト：伊丹 君江



よつばの会



岡山市ESDプロジェクト参加団体
岡山市障害児仕事体験活動助成団体

※令和3年度から正会員の年会費は、2,400円に変更しています。

仕事体験活動

仕事体験活動は、支援を必要とする(障害のある)子どもが、地域の大人(サポーター)の支援を受けながら、地域の企業や行政施設に行き、働く経験を積み重ねる活動です。

障害のある子どもを家庭に隠すのではなく、社会の中で活動を通して、地域に出していきます。

自己肯定感が持ちにくい障害のある子どもには、仕事体験で役に立ち、ほめられる経験をする中で、自信を持ち、自分が働く事や、大人になった理想の姿を学ぶ機会ができます。

仕事体験活動をする際の条件

- ・10歳～活動可能で、入会時に未成年、または学生で、障害のある子どもが対象です。
 - ・週1回、1時間、最長6か月間、同じ受け入れ先で仕事体験活動を行います。
 - ・大人のサポーターが見守りの目的でつきます。
- ※療育手帳を持たない「広汎性発達障害」の児童の参加が増えています。

サポーターをしての感想♪

仕事体験活動をきっかけに、人と人とのつながりが広がっていきます。

往々にして話すことが苦手な子どもたちと、会話ができたすと、楽しくなってきます。一人一人の子どもたちと、その子に必要なと思われる約束をしながら活動を積み重ねていく中で、成長を見守ることが、生き甲斐になっています。

サポーター 長光新一

仕事体験活動の流れ

①



【サポーターと合流】

サポーターと職場の前で、仕事体験活動開始の10分前に待ち合わせ、近況や最近の体験の様子を共有する。

②



【職場に到着】

毎週約束をした時刻に職場に行き、職場の担当者から「今日の仕事」を指示され、作業を行っていく。

③



【1時間集中して働く】

困ったときはサポーターがアドバイスしてくれるので、安心して仕事ができる。

④



【仕事体験 終了】

終わりのあいさつをし、評価表に記入してもらい、頑張ったところを褒めてもらう。

⑤



【現地解散】

保護者へ今日の様子、良かった点、受け入れ先からの連絡事項など、報告する。

その他の活動

定例会

日時：毎月第3火曜日 午後7時～9時
場所：岡西、岡輝、京山公民館を利用
※子どもを真ん中にして、話し合う集まりです。

運営会議

会の運営上、話し合いが必要な時に随時開催

啓発活動

(セミナー・HP・よつば便り・テレビ出演など)

【ESD関連事業セミナー】

“働く”ことが人と人をつなぐ
～仕事体験が育むもの～
青山商事(株)井原商品センター 副センター長 細川孝志 氏を迎えて など

農業体験、カレーづくり

ジャガイモの植え付け、草取り、収穫した野菜を使ったカレー作りなど、農業体験を通して、地域協力者の方と交流しています。

障害者雇用企業の見学 (バス研修)

- 平成25年 太陽公園と姫路城の見学
- 平成26年 神戸海洋博物館とインスタントラーメン発明記念館見学
- 平成27年 青山商事(株)井原商品センターと福山市立動物園見学
- 平成28年 (株)すまいるエブリイと笠岡カブトガニ博物館見学

よつばの会の活動紹介

- *会ホームページ：(よつばの会岡山で検索)
http://www.geocities.jp/yotubanokai_prejob/
 - *会ブログ：<http://yaplog.jp/prejob-yotuba/>
 - *フェイスブック：よつばの会
 - *よつば便り (年3回程度の活動報告便り)
- どうぞご覧下さい。

チューリップの会

(子どもの社会参加を考える会 in 京山)



地域の中で孤立しがちな支援が必要な子ども達をお仕事体験を通じて地域の人に理解してもらい、受け入れてもらう。また、子ども達がお仕事体験を通して地域に受け入れてもらえることで自己肯定感や達成感をもち成長する。難しい子育てに立ち向かう保護者達が孤立しない地域づくりの一助になればと思います。活動しています。

参加者・サポーター随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。

【年間行事・活動日時・場所】

京山公民館を中心に活動しています。
主な年間行事は右表をご覧ください。

運営委員会： 月1回 京山公民館にて
お仕事体験： 協力企業にて（前期・後期）
子育てトーク： 京山公民館にて（年5回）
卓球教室： 第1・第3月曜日 伊島小学校にて
囲碁教室： 第1・第3火曜日 京山公民館にて
体操教室： 隔月 土曜日 京山公民館にて
教育・就労・自立を考える会： 第3火曜日 市役所・公民館等にて

【対象者・地域】

現在は小学生から20歳程度の社会参加に支援が必要な子ども達をもつ保護者・支援者（サポーター）が参加しています。京山地区に在住の方が中心ですが他地区からの参加もあります。

【会費】年間1,000円（入会金1000円 但し、初年度年会費なし）

【連絡先】FAX：086-255-7597 メール：osgt_kyoyama@yahoo.co.jp

1年の主な行事

6月	総会
7月	面接講座 発達障がいの理解と支援講座
8月	カバヤお仕事体験 犬島一泊研修
9月	市役所パネル展示
10月	きらめきプラザパネル展示
11月	お仕事体験（積善会まつりにて）
12月	懇親会
1月	お仕事体験（ESD みんなのカフェにて）
2月	佐藤先生を囲む会

お仕事体験（岡山ヤクルト販売(株)）

令和2年春からの予定がコロナの影響で11月まで延期となり、時間は短縮して30分で、実際のお仕事は15分ですが、出来る事を考えて頂き、緊張しながらも楽しくお仕事出来ました。ヤクルトの方達にいつも褒めてもらえるのが嬉しいと喜んでいました。

1月からの緊急事態宣言でまたお休みになり、最後に3月に2回になりましたが、最後までお仕事体験を頑張ってきました。

（母談）



親子体操教室

自分のことは後回しになりがちな母親たち。気がつけばあちこち痛みがあるまま日々の生活。

肩こり、姿勢改善、体力作りなどなどコーチにはそれぞれお悩みに合わせたストレッチをご指導いただき身体をほぐしていきました。

簡単なストレッチでも軽く汗をかき、心も身体もほぐすことが出来ました。

お仕事をするにも体力が必要になってきます。

筋トレをしたり指導を聞きながら身体を動かしたり。子どもたちも楽しみながら参加することが出来ました。



子育てトーク

『喋って、聞いて…孤立しない子育て』

地域の子育て支援事業として、岡山市京山学区 ESD・SDGs 推進協議会に協力して京山公民館で、子育てに関するフリートークの会を年6回開催しています。

毎回、ノートルダム清心女子大学の湯澤美紀先生や、岡山市発達障害者支援センターの先生などのアドバイザーを迎え、他ではなかなか話せない悩みに、先生方のあたたかく、前向きになれるお言葉や、少し先を行く保護者からの経験談などもりだくさんです。子育てトークのあった日は心がほっこりし、「一人じゃない」という安心感に包まれます。

卓球教室

新しいメンバーが加わり、一段と賑やかになりました。

子どもたちの上達ぶりには目を見張るものがあり、親はついていけなくなっていますが、リフレッシュ&シェイプアップを目指して頑張っています！

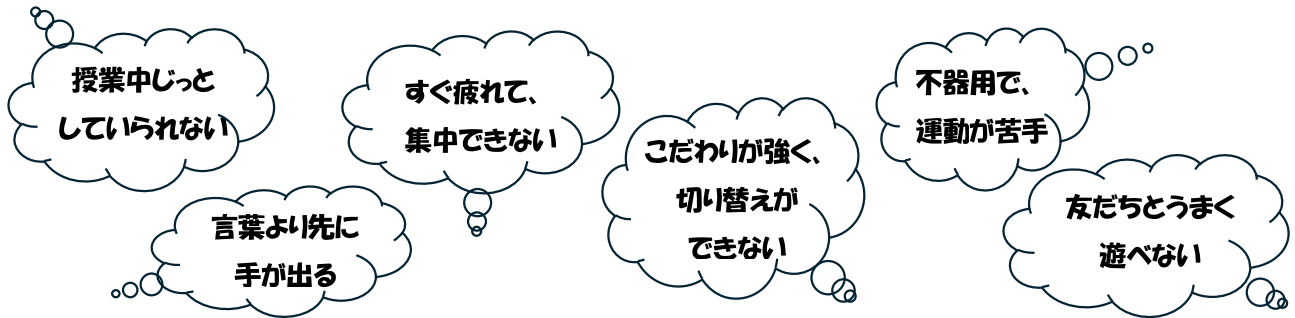
囲碁教室

日本棋院囲碁普及指導員の松尾先生に教えていただいています。

教えて頂きながら先生と対戦したり、メンバー同士でおしゃべりしながら対戦したり、楽しい時間を過ごしています。

遊びを育てる、遊びで育てる、心と身体
NPO 法人 遊育・遊びを育てる会

このようなお悩みにお応えします！



これらは、体幹機能の弱さ、コミュニケーション力や社会性の未熟さなどが関係していると考えられ、私たちは「土台の弱さ」と呼んでいます。

当法人では「全身を大きく動かすダイナミック遊び」や「土手滑り等の感覚統合遊び」などの遊びを通してこの「土台の弱さ」を克服すると共に、ものづくりや自然体験、社会体験等様々な活動を通して、子ども達の自信や達成感、自己肯定感を高め、バランスのとれた身体と心を育てています。

また、保護者が会員となり共に遊育活動に参画する『協育体制』が当法人のもう一つの特徴です。会員以外の保護者の方々対象に、外部専門家による講演会や保護者交流会、無料体験会等を定期的で開催していますので、お気軽にご参加ください。

【ダイナミック遊び】



思い切り全身を動かして無心に遊びます

【ものづくり・工作】



手先を使い、集中力と創造力を高めます

【各種ゲーム】



ルールに従い、競ったり協力します

【社会体験】



目的地までの経路を調べ切符を買います

【仕事体験】



キッズカフェで接客体験をしました

【宿泊研修】



自炊を通じ遂行力や協調性を育てます

3歳児から小学6年生くらいの軽度の発達障がいの子どもとその保護者を対象としています

MEMO

活動日：日曜日(月2回)
 活動場所：操山公民館、高島公民館
 岡山市立の教育施設 他
 通常参加：10組程度の子どもと保護者、
 5名前後のスタッフが対応
 活動時間：10時～16時(1日)
 13時～16時半(半日)
 参加費：1日3,000円／半日1,700円
 ※無料体験日を不定期開催
 会費：1,400円／1ヶ月(年払い)

お問い合わせはお電話で

NPO 法人 遊育・遊びを育てる会
 理事長：津田 誠一
 TEL:086-256-0630
 まずはお気軽にご連絡ください！

なお、遊育の理論やこれまでの活動は以下の
 サイトや YouTube をご参照ください

<http://www.yu-iku.com>

※YouTube は【NPO 遊育ちゃんねる】で検索

元気に！明るく！子育てしていこう！

ウィズはあと

「なんだか育てにくいな」と感じている保護者やご家族の方、ひとりで悩まないで！ みんなで子育てをがんばっていきましょう！そういった保護者やご家族、発達障害・不登校のお子さんや、支援者が集う会です。東公民館を拠点に活動していますが、近隣にお住まいの方に限らず、どなたでも大歓迎です。どうぞお気軽にご参加ください。

①定例会（毎月第3金曜日 18：30～21：00 東公民館）

（参加費：100円/回 お茶代等）



子育ての難しさや悩みを共有したり、進学や就労についての情報交換、先輩保護者からのアドバイス、不定期で、講師を招いて勉強会やQ & A会等もしています。お茶を飲みながら、ざくばらんにお話ができる場です。

②「発達障害について理解を深めよう！」講演会



竜操中学校区内で活動している、「ウィズはあと」と東公民館の共催でもっと身近に発達障害を知ってもらおうと開催しています。当事者やその家族、教育関係者、民生委員や見守り隊の方々など地域の方にも多くご参加いただいています。

③親子研修旅行・親睦会（不定期）


工場見学や、京都で和菓子作り体験・香川にうどんを打ちに行くなど、さまざまな体験を通して、子どもたちに人との関わることの楽しさを伝えたり、参加者同士の親睦を深める活動を行っています。

～参加希望の方へ～

開催内容がやむを得ず変更もしくは中止となることがあります。初めてご参加の方や、詳しい活動内容については、お気軽にお問合せください。

<問合せ先>

携帯ショートメールにてお願いします：090-6414-8843（紀伊）
（日中は仕事をしているため、返信には時間がかかる場合があります。ご了承ください。）
尚、活動案内チラシは、東公民館（岡山市中区高屋344-1）にも置いてあります。



支援の必要な子と親の会たんぽぽの会

令和6年度

ほっとステーション

申込み不要・参加無料

5/10、7/5、9/6、
11/1、1/10、3/7

※すべて金曜日、午前10時～12時

場所：岡山市立東公民館

岡山市中区高屋344-1

☎086-271-1911

情報交換したり、お互いの悩みや気持ちを語り合ったりしています。障害とともに生きる上での悩みや葛藤を家庭だけで抱えこまないために、さまざまな人たちとつながっていかれたらと考えています。心の中を語ることで次の一歩につながっていく、そんなステーションを目指しています。お気軽にお立ち寄りください。

お問い合わせ

☎090-7974-1840(後藤)



NPO法人 岡山県自閉症協会

自閉症児・者（自閉スペクトラム症）へのよりよい理解と支援を目指して

- ・2才の幼児から50代の成人まで、幅広い年代のお子さんを持つ保護者家族が参加
- ・自閉症の方にかかわる支援者（福祉・医療・教育）と共に活動
- ・一般社団法人日本自閉症協会岡山県唯一の加盟団体

本人家族の余暇活動、保護者同士の茶話会、専門家を迎えてのセミナーや勉強会、機関紙発行、イベントなどを行っています。日本自閉症協会(県下唯一の加盟団体)のASJ保険「自閉スペクトラム症の為の総合保障」(障害疾病定額保険)の加入も可能です。

活動を通じて、「出会いつながり話せる」仲間になりませんか。

主催講演会・研修会、機関誌の発行

- 機関誌は3誌
当会 PAO だより(年5回)、日本自閉症協会いとしご、かがやき 最先端の情報を発信中

療育相談会・啓発活動・行政への働きかけ

- 研修を受けた先輩保護者による電話相談：
毎週金曜日 11:00~14:00
- 啓発活動4月2日「世界自閉症啓発デー」に合わせ、ブルーライトアップ等イベント展開
岡山市内公民館で啓発パネル巡回展
- 岡山県障害者施策推進審議会等委員
- 岡山市歯と口腔の健康づくり推進協議会委員、岡山市障害者自立支援協議会、岡山市発達障害者支援地域協議会へ参加

バス旅行・交流会・余暇活動

- 日帰りバス旅行(今年度は四国香川)
会員同士の交流や、本人同士のグループ行動などもあり。毎年夏休みに開催中
- 12月クリスマス交流会。(幅広い年代のお子さんご家族・支援者の参加)
- プロ講師に習う親子工作教室・寄せ植え講座
- 招待行事のボウリング大会
- ざっくばらんに話す「みんなでしゃべり場」
会員だけなので、安心して参加できます。
住んでいる地域関係なく参加できます。

年齢別・地域別部会

- 小学校卒業までの「子ども部」
18歳までの「青少年部」
高校卒業年齢から「成人部」
岡山地区 倉敷地区 東部地区 北部地区など

入会のご案内

- 会員：正会員、賛助会員（支援者 個人・団体）
- 会費：正会員（入会金 3,000 円、年会費 8,000 円）
- 年度途中入会割引有 ※詳細はお問合せ下さい

☆フェイスブック情報発信中☆
(FB 岡山県自閉症協会)

いいねボタンを押すと、

HP : <http://www.kirameki-plz.com/~asj-okayama/> (岡山県自閉症協会 で 検索)
連絡先：〒700-0806 岡山市北区南方 2-13-1 きらめきプラザ 2 階(月火木金の 10~15 時)
TEL 086-801-4010 FAX 086-801-4030
電話相談専用 TEL 086-801-4009 (金曜 11 時~14 時)
MAIL asj-okayama@kirameki-plz.com(入会問い合わせなど)

座談会

はじめます

Join Us!

Rapo Lab*×カラフルキッズの会にじのね

カラフルキッズの会にじのねは2016年11月に岡山市で活動をSTARTさせ、2022年4月よりラポラボを会場として開催されています。

2024年1月からはラポラボの活動の1つとして、保護者の方の居場所、気持ちを話せる場所、情報交換の場として再スタートいたします！

ワークショップやイベントなどの楽しい企画も予定しています*

どなたでも参加OK

カラフルキッズの保護者の方であればラポラボをご利用いただいでなくてもご参加いただけます。

同じ立場で

運営するスタッフもカラフルキッズの保護者です。想いや情報をみなさんと一緒に共有したいと思っています。

話しても話さなくても

話したいときに話したいことを話したい人が話すルールです。話したくないことは話さなくても大丈夫です。

開催日時 毎月最終水曜日10:30～12:00

*イベントの都合により変更になる場合があります

開催場所 放課後等デイサービスRapo Lab* (岡山市南区東畦30-13)

対象者 カラフルキッズの保護者の方・Rapo Lab*をご利用中の保護者の方
*にじのねでは発達障害を含む「ちょっとほかの子と違うぞ?」という特性を持つ子どもたちを「カラフルキッズ」と呼んでいます

参加費 100円(お茶代) *お子さん連れ歓迎
(ラポラボをご利用の方は利用料に含まます)



←参加のお申し込み & 詳細はこちらから

にじのねの情報はHP・Instagram・Facebookにて発信しています



にじのねのHPはこちらから



にじのねのInstagramはこちらから



にじのねのFacebookはこちらから

お問い合わせは
☎086-250-6319
Rapo Lab*
田中まで



支援の必要な子と親の会 たんぽぽの会



「障害者の生涯学習」
のテーマで取材を受
けました。こちらから
報告が見られます。



たんぽぽの会は平成23年、宇野小学校特別支援学級の親子活動からスタートしました。平成24年より独立して活動しています。はじめは学校行事や地域行事参加のためスモールステップをしてきましたが、子どもたちのユニークな発想に支援を考え直すこととなりました。現在は子どもたちの企画を大人がサポートする活動をしています。

企画・体験活動

やってみたいことがあったら企画書を作成して会へ提案。大人たちが実現に向けて子どもたちの「やりたい」をサポートします。昨年は「寝台列車で東京へ行く！」を実施しました。



中高生とお母さん会

毎月第2日曜日 午前中
晴れの日には屋外で雨の日
は公民館で開催。
子どもたちも一緒に参加
出来たらいいなあ、
と母たちが企画。



体育館活動 宇野小学校体育館

第1.2.4.5金曜日 16:30~18:00
第3金曜日 16:30~20:30
バドミントン、スラックラ
インなど家族で活動でき
ます。祝日で施設が使える
日は午後に拡大版を開催。



宿泊体験活動 夏休み

チュールリップの会と合
同で開催。犬島自然の
家を利用して家族以外
の人たちとの宿泊体験。



卓球活動 旭川荘厚生専門学院

第2.4火曜日 18:30~19:30
参加費:1家族1回100円
冷暖房完備の体育館で快適な活動です。

バンド活動 東公民館

毎週土曜日 18:30~20:30
年会費:1,000円
やりたい楽器、やりたい曲
を演奏しています。



—会員じゃなくても参加OK— ふらっとhome 操山公民館

奇数月第2火曜日 10:00~12:00
偶数月不定期日曜日 14:00~16:00
操山公民館と共催。どなたでも参加できる
トーク会です。昨年はお子さんが就学前、学
齢期の方が多く集われていました。

ほっとステーション 東公民館

奇数月第1金曜日 10:00~12:00
東公民館での座談会。どなたでも参加でき
る会です。大先輩のお母さんたちも参加。
様々な年代の方が集われている会です。

勉強会・親子スクール 不定期開催

体のこと、心のこと。今必要なテーマで計画し
ます。

運営委員会 公民館・宇野コミュニティハウス

第3日曜日 午後または夜
年会費1,000円 各活動ごと実費負担



公式LINE



Facebook



@TANPOPONOKAI

Instagram

お問合せ

kentomo510@docomo.ne.jp

☎090-7974-1840(後藤)