

# は じ め に

岡山市内の各中学校校区に設置している公民館では、子育て・健康・防災等さまざまな分野について学習し、学んだことを問題解決につなげる取組を行っています。その中の1つに、発達障害者に関する取組があり、定期的に学習会や座談会などを開催し、育児に悩まれている保護者や、その周りの方、地域の方がともに学ぶ機会をもっています。

この冊子には、公民館で発達障害者の支援に関する活動をしているグループ・公民館の主催講座等の情報と、お助けミニ情報を掲載しています。これらの情報が、必要とされている方に届き、新たな一歩を踏み出すきっかけとなりましたら幸いです。

冊子の作成にご協力いただきました

岡山市公民館 発達障害者支援グループ連絡会(愛称：おはりんく)のご紹介

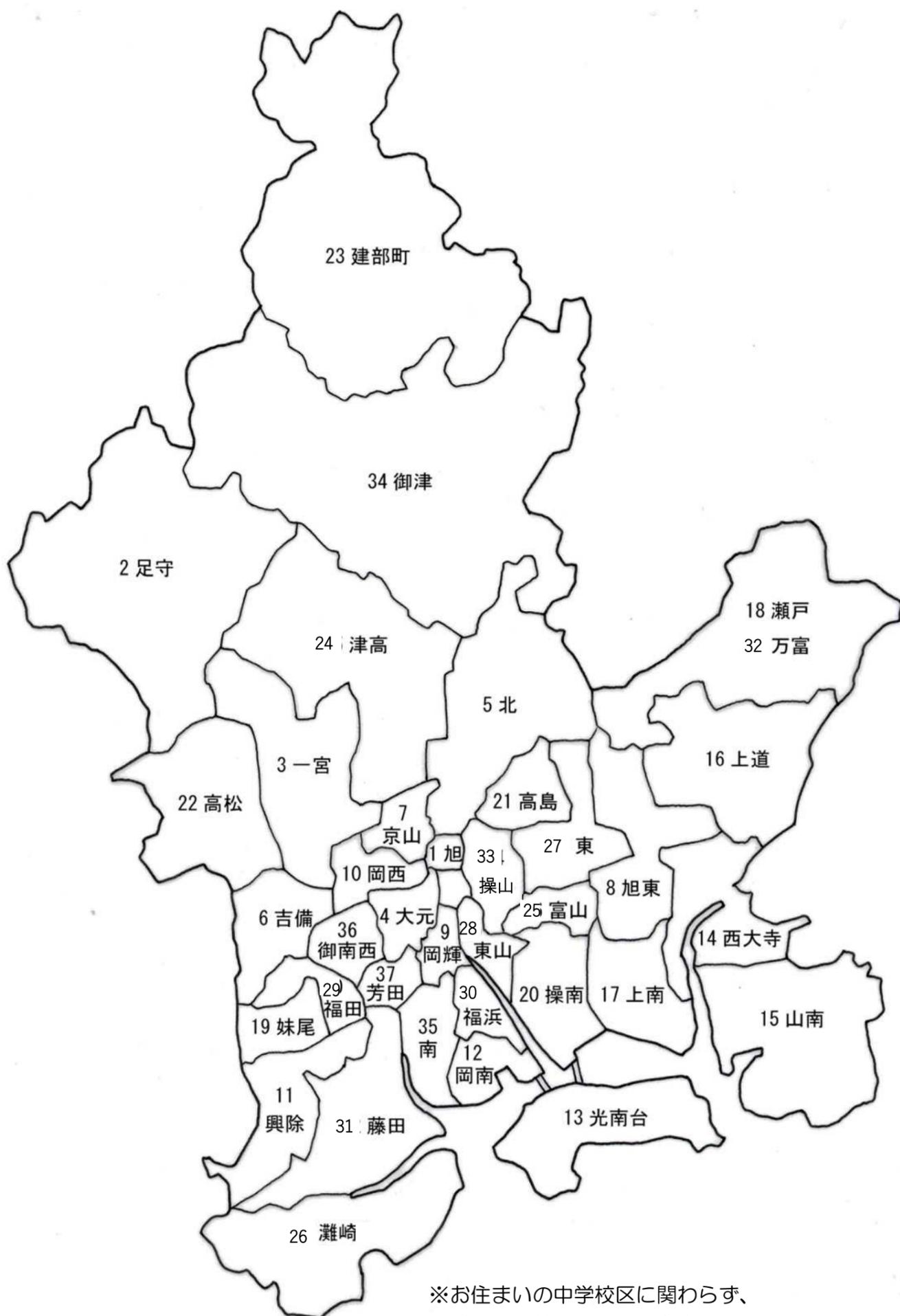
「おはりんく」は、市内の各地域で親の会や支援グループに関わっている方々が横のつながりを作り、親としての思いを語り合ったり、悩みを打ち明けたり、それぞれの会の活動内容を話題提供したりしながら、交流している会です。

■奇数月の第1火曜日、10時～12時 岡輝公民館で開催  
参加を希望される方は、公民館振興室 086-234-6015  
へお問い合わせください。



# 岡山市立公民館一覧

公民館名(50音順) & 電話番号			中学校区
1	旭	224-0515	岡山中央
2	足守	295-1942	足守
3	一宮	284-6224	中山
4	大元	241-8526	桑田
5	北	254-4633	岡北
6	吉備	293-2170	吉備
7	京山	253-8302	京山
8	旭東	943-1154	旭東
9	岡輝	222-0855	岡輝
10	岡西	253-7581	石井
11	興除	298-2660	興除
12	岡南	262-3483	福南
13	光南台	267-1255	光南台
14	西大寺	942-6252	西大寺
15	山南	946-8165	山南
16	上道	297-2377	上道
17	上南	948-3352	上南
18	瀬戸	952-4146	瀬戸
19	妹尾	282-4747	妹尾
20	操南	276-7898	操南
21	高島	275-1341	高島
22	高松	287-2057	高松
23	建部町	722-2212	建部
24	津高	294-4222	香和
25	富山	274-0827	富山
26	灘崎	362-0408	灘崎
27	東	271-1911	竜操
28	東山	276-6202	東山
29	福田	282-3773	福田
30	福浜	265-4835	福浜
31	藤田	296-2185	藤田
32	万富	953-0610	瀬戸
33	操山	271-5030	操山
34	御津	724-1441	御津
35	南	263-7919	芳泉
36	御南西	244-1855	御南
37	芳田	245-0688	芳田



※お住まいの中学校区に関わらず、  
どの公民館でも利用できます。

## 公民館で活動している 会・グループなど

地図番号	公民館名	会名称・講座名	ページ	内容
4	大元	ひだまりKIDS	P.4	北区中央管内やその近隣にお住いの、障がい児(者)を育てている保護者や支援者を対象に、語り合い・聴き合いの会、季節ごとの行事などを行っています。
6	吉備	子どもの多様な育ちを応援する会 おばートーク会	P.5	個性豊かな子どもたちの保護者や、関心のある方のおしゃべり会。
7 9 10	京山 岡輝 岡西	よつばの会	P.6	仕事体験活動(支援の必要な子どもの職業体験)を通して障害の理解と地域のつながりを広げる会。定例会及び運営会(毎月第3火曜日)・農業体験。週1回仕事体験活動。支援の必要な子どもがいる地域の公民館で活動を広げています。
7	京山	チューリップの会	P.7	地域の支援者(サポーター)に見守られながら「お仕事体験」を行う中で、子どもの社会参加と自立の力を育みます。地域に根付く活動を目指しています。
21 33	高島 操山	NPO 法人 遊育・ 遊びを育てる会	P.8	子どもたちがバランスのとれた身体と心を育むことを目的として、遊びやものづくり、社会体験などの活動を行っています。講演会なども開催しています。
27	東	ウイズはあと	P.9	育てにくさを感じている保護者や家族、発達障害・不登校のお子さんや、支援者が集う会。
27	東	ほっとステーション	P.10	情報交換、悩みや気持ちを語り合う場。
全市的に 活動している グループなど	NPO 法人 岡山県自閉症協会		P.11	カラフルキッズの会 にじのね P.12
	支援の必要な子と親の会 たんぽぽの会		P.13	

## 公民館 主催講座・クラブ講座

地図番号	公民館名	会名称・講座名	ページ	内容
3	一宮	にじいろ ～発達凸凹の子と親の会～	P.14	原則、第2火曜日 10～12 時 子育てで気になることや困ったこと、聞きたいことを気軽に話ませんか。年に数回、学習会を実施予定です。
4	大元	なかよしの会	P.15	第1月曜日 10～12 時 困りごとを相談しあったり、事業所などの情報交換をしたり、支援について勉強したりしています。
6	吉備	たんぽぽ ネットワーク	P.16	第1土曜日 14～16 時 支援の必要な子どもの保護者を中心に、教育環境や福祉制度などを学んだり情報交換したりしながら、それらを改善するために活動しています。
8	旭東	ほっとほっと	P.17	第2・4 火曜日 10～12 時 発達障害をテーマとした茶話会。「ほっと」しにいらしてください。
9	岡輝	子育て座談会Sunny	P.18	第3火曜日 10～12 時 お子さんの発達に不安があって支援が必要と感じている方のしゃべり場。アドバイザーもいます。
10	岡西	あおぞら	P.19	第1金曜日 10～12 時 保護者・祖父母・当事者・支援者などさまざまな立場・世代の方々が集まり、情報交換を行う場です。子育ての先輩が相談に乗ってくれますよ!
16	上道	子育て応援サークル カンガルーポー	P.20	第2月曜日 10～12 時 発達に課題を抱えるお子さんを育てる保護者、子育てに関わる方の座談会(フリートークやミニ講座)。
17	上南	オレンジ クローバーの会	P.21	原則、奇数月の第4月曜日 10～12 時 発達障害についての学習・情報交換と交流の場。
18	瀬戸	せと☆ねっこ	P.22	第3火曜日 10～12 時 発達障害者(児)とその家族、支援者、地域住民が一堂に集まり、共通のテーマに沿った学習会と茶話会を開催しています。
24	津高	トモスカイ津高	P.23	第2火曜日 10～12 時 学校生活や日常生活に困難を抱えるお子さんやその家族が、共に悩みを語り合う場です。年一度、講演会・勉強会を開催します。
25	富山	ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう!発達障がい～	P.24	原則、第3土曜日 14～16 時 子育てに悩みや不安がある方、発達障がいなどがあるお子さんの保護者、地域の支援者が、情報交換を行ったりしています。
28	東山	ひまわり サポーターズクラブ	P.25	原則、第4木曜日 10～12 時 お茶・お菓子を囲んで日頃の困りごとなどを話し合う。そのほかにも、勉強会や子どもを交えた交流イベントなど行う。
32	万富	ありんこクラブ	P.26	原則、第4金曜日 10～11 時 発達障害者(児)とそのご家族が対象の座談会。参加者同士交流しながら、悩み相談、学習等を行います。
33	操山	ふらっと home ～子育てトーク会～	P.27	奇数月の第2火曜日 10～12 時、偶数月の不定期日曜日 14～16 時 子育ての悩みなどを、参加者みんなで話し合っています。託児は要申込。
36	御南西	子育て座談会 ～発達障害を考えよう～	P.28 ～29	第3火曜日 10～12 時 おしゃべりしながら情報交換したり、勉強したりしています。