

おすすめウォーキングルート入り



岡山市山南中学校区
(太伯・幸島・朝日・大宮学区)

子どもたちも大好きな山南の行事

5月21日「おせったい」

「おせったい」とは、本来四国八十八ヶ所遍路沿いの人々がお大師様と共に歩いているお遍路にくれる「お布施」のことです。山南中学校区のお大師堂は「邑久郡八十八ヶ所」の一部で、「おせったい」の日には、お大師堂を町内の人々がきれいにお掃除をして、お供えをします。そして、みんなが健康で幸せに生活できることを感謝して、みんなでお参りします。お大師堂の前には、「おせったい」の品物が用意されており、お参りした人はどのお大師堂に行っても頂いて帰ることができます。大人も子どもも早起きしてお参りしてまいります。

健康のために、家から近い馴染み深いお大師堂はもちろん、知らない地域のお大師様にも歩いて健康づくりをしてみませんか。

作成者一同の思い

「ええとこ発見図」とは、自分たちの住んでいる地域のええとこ(いいところ)を盛り込んだウォーキングマップです。地域を何度も歩き、話し合いを重ねる中で、普段見過ごしていた大切な地域資源を再確認しました。いろいろな人と知り合い、お互いを認め合うことで、地域に住む人の「ええとこ(いいところ)」も再発見しました。この「ええとこ発見図」が、健康づくりに活用され、地域への愛着や人と人との絆をますます深めるきっかけになることを願っています。

平成28年3月
健康市民おかやま21(第2次)

① 亀石神社(かめいわじんじゃ)



海辺に4メートル四方の玉垣があり、この中に首をもち上げた亀の形をした大きな岩がある。水門町の稲荷神社の社記に、「神武天皇が東征の途中、吉備の速吸門(はやすいのと)に来た時、大きな亀にのった釣り人が現れ天皇の案内をした。その亀が岩となって浜辺にある。」とある。



旧暦6月15日満潮時の夜に「亀石祭り」が実施されています。

② 神崎梅園



岡山市を代表する梅の名所と知られ、開花時には梅の花の香りが漂い、「梅祭り」も開催されて大勢の花見客でにぎわっている。紅梅・白梅・しだれ梅などおよそ500本が咲き乱れ、地元住民が地域の宝として大切に育てている。



犬島名所巡りコース 4.4km

西宝伝港で定期連絡船あけぼの丸に乗船し、岡山市唯一の有人島犬島に渡る。

- ▶犬島港▶精錬所美術館▶犬島キャンプ場
- ▶犬島海水浴場▶家プロジェクト(S-A邸)▶島犬の像▶市立犬島自然の家
- ▶天満宮▶大師堂(探してみよう)



132kcal
おにぎり 4/5

③ 山の神山・神山清浄苑コース往復 1.8km

WC 駐車場▶休憩エリアA▶天津神社▶休憩エリアB



県道宝伝・久々井・南水門線を正儀から久々井に向かい同県道峠の頂上。駐車場無料でトイレ有り。苑内は広い道が整備されているが、車の進入は禁止、禁煙。

梅林を右手に500m歩いた付近の休憩エリアAは、「甘露台の場」と称し、南斜面の緩やかで広く良く手入れされた芝生広場(標高約130m)である。春はツツジが咲き競い、眼下に美しい瀬戸内海が見渡せ、犬島、小豆島、豊島、屋島、五剣山、高松市が一望できる。初日の出の拝観ポイントで、7時15分頃から小豆島の山上から上る。山南地域の絶好ポイント。エリアBは、北端に「みろく記念館」があり、その前方が公園として整備されて、噴水、疏水、パーゴラ、芝生公園がある。東正面に再生殿の球形建物。「甘露台」階段手前20mから山道を東に240m進むと天津神社がある。さらに東へ120mで清浄苑につながる。



⑤ 安仁神社・朝日八幡宮コース往復 3.8km

WC 安仁神社駐車場▶朝日八幡宮駐車場
▶WC 朝日八幡宮▶八幡宮お旅所



安仁神社は備前国では最高の社格を誇るもので、歴史は古く927年に完成した官撰の延喜式神明帳に「名神大社」と記載されている。朝日八幡宮は1186年にこの地を治めていた片岡八郎常春が京都男山八幡宮から勧請した。県道からすぐ石段が始まり、250m上ると標高約30mに本殿、拝殿、末社など一連の建物がある。朝日地区民を中心とする氏神様。お旅所は神様が休まれ神輿に乗られるところ。



④ 久々井塩田跡堤防一周コース 2.1km



久々井公会堂を出発し、久々井塩田跡を一周するコース。土手に囲まれ海水が満ちている箇所が塩田跡で、面積は約10ha。久々井の集落がすっぽり入りそうな広さがある。塩田跡に太陽光発電所ができたため、平成29年6月から立入禁止となっています。

現在このコースは使用できません。



消費カロリー目安

消費カロリー = 歩行距離(km)×体重(kg)×1/2

- (参考) おにぎり コンビニサイズ100g …… 168kcal
- もも M寸1コ170g …… 68kcal
- 味付のり 5枚2g …… 4kcal
- かぼちゃ 1/2コ585g …… 532kcal

作成団体

- 山南中学校区ええとこ発見図作成実行委員会
- 山南中学校区愛育委員会
- 山南中学校区栄養改善協議会
- 山南中学校区おやこクラブ
- 朝日学区老人クラブ連合会
- 山南公民館
- 東区保健センター



編集後記

マップの史跡、自然については各小学校区のふるさとマップに詳しく載っています。歩く前に読むと、より山南地区を知ることができます。歩いた後、みんなで山南ふるさと百人一首で遊ぶときっと盛り上がりやす。

出典：歴史と福祉のまち大宮
伝えていきたい歴史浪漫残していきたい自然環境あさひ
わがまちわがふる里太伯
ふる里再発見マップ幸島
旧邑久郡大師霊場(岡山市・備前市の一部を含む)南・北八十八ヶ所巡り案内書



見所発見太伯西回りコース 7km

太伯小学校▶成願寺▶神崎樋門▶神前神社▶ WC
神崎梅園▶乙子城址▶乙子の常夜灯▶太伯小学校

210kcalおにぎり1と $\frac{1}{3}$

お大師堂巡り太伯東回りコース 7km

太伯小学校▶紅岸寺▶南71番大師堂▶南56番大師堂
▶南72番大師堂▶塩釜様▶太伯小学校

210kcalおにぎり1と $\frac{1}{3}$

安仁神社発大宮健脚コース 約 8.0km

WC 安仁神社▶一宮公園▶古墳▶石井十次の碑▶北57番大師堂
▶大宮小学校▶牛窓往來の碑▶塩釜の跡▶浜鳥居▶土手▶ WC 安仁神社

270kcal
おにぎり1と $\frac{1}{2}$

●北巡り大師堂
●南巡り大師堂
 駐車場
 WC トイレ

幸島新田一望コース 3km

幸島小 ▶幸島稲荷神社 ▶大師堂61番▶大師堂68番
▶幸島コミュニティハウス・幸島新田開拓三百年記念碑
▶千町川大水門▶幸島村役場跡(碑)▶忠魂碑▶大師堂60番
▶亀石神社▶大うばめがし・片岡屋敷跡▶常夜灯▶幸崎川排水機場
▶大師堂59番▶遊水池▶幸島小

90kcalおにぎり $\frac{1}{2}$

南回り大師堂巡りコース 東片岡の部 4.5km

朝日コミュニティハウス▶南79番大師堂▶南77番大師堂▶南76番大師堂
▶南85番大師堂▶南84番大師堂▶南83番大師堂▶ 朝日コミュニティハウス

135kcal
おにぎり $\frac{4}{5}$

南回り大師堂巡りコース 西片岡の部 2.2km

朝日コミュニティハウス▶南83番大師堂
▶南82番大師堂▶畑灌ポンプ場▶南80番大師堂
▶南54番大師堂▶ 朝日コミュニティハウス

66kcal
おにぎり $\frac{1}{3}$

南回り大師堂巡りコース 宝伝の部 3.0km

WC 宝伝海水浴場▶WC 朝日(西宝伝)漁港▶市宮駐車場▶賽神所
▶頭(こうべ)様▶金毘羅宮・魚市場▶朝日(東宝伝)漁港
▶南44番大師堂▶南45番大師堂▶ WC 宝伝海水浴場

90kcal
おにぎり $\frac{1}{2}$

南回り大師堂巡りコース 正儀の部 5.1km

WC 正儀スポーツ広場▶無番平古大師堂▶南51番大師堂
▶南52番大師堂▶南53番大師堂▶南54番大師堂▶南55番大師堂
▶南58番大師堂▶南49番大師堂▶南50番大師堂▶ WC 正儀スポーツ広場

153kcal
おにぎり $\frac{9}{10}$

南回り大師堂巡りコース 久々井の部 2.7km

久々井公会堂・金毘羅宮▶南46番大師堂
▶南47番大師堂▶南48番大師堂▶久々井公会堂

81kcal
おにぎり $\frac{1}{2}$



宇喜多家の菩提寺



桃の花 3月下旬から4月が見ごろ



岡山孤児院発祥の地



安仁神社 毎年7月11日に行われます「茅の輪くぐり」の神事は西大寺夏祭りの1つとして大勢の参拝者で賑わっています。



宝伝海水浴場