

ええとこ発見ベスト5

1. 喜兵衛さま
2. 大神神社
3. 天津神社
4. くるまづか公園
5. 頭高山



天津神社…③④⑤⑥

北側と南側、2ヶ所に石段があって、どちらからでもあがれます。山頂のお社は、建て替えられて、すっきりした印象。眺めもよくて、竜之口八幡宮やお稲荷さんの方角も、おまいりすることができますよ。

頭高山…⑦

市の住宅整備に伴って、遊歩道の整備された公園に生まれかわります。たのしみですね！

喜兵衛さま

1654年、(承応3年、池田光政の時代)岡山は、台風と豪雨で旭川が決壊し、大飢饉になりました。土田も、田畑の収穫がほとんど皆無でありながら、年貢の取り立ては厳しく、完納できないときは、責任者が牢に一年入れられることになっていました。このとき、土田村の責任者となっていた喜兵衛さまは、悩んだ末、土田の村民の身代わりとなり、妻子5人とともに自害しました。土田の人たちは、この喜兵衛さまのおかげで子々孫々があることをいつまでも忘れないために、お堂を建て、今も大切に「大明王菩薩喜兵衛様」をおまつりされています。



竜之口地区

ええとこ発見図



あと5,000歩…

ウォーキングのおすすめ

日本人は一日平均300kcal余分に栄養をとっているといわれています。300kcalは、たとえば…

- ごはん茶碗軽く 2膳またはおむすび2個
- チーズ入りハンバーガー1個
- ショートケーキ1切れ、またはシュークリーム2個
- ビール中ジョッキ2杯、または日本酒1合半



この余分な300kcalを消費するために必要な運動が、約一万歩(100分間)のウォーキングです。

日本人の一日の平均歩数は、6~7,000歩。生活習慣病といわれてしまった人の平均は4,500歩前後なのだそう。…今よりあと5,000歩、歩いてみては、いかがでしょうか？

「ええとこ発見図」は、自分たちの住んでいる「地域の良さ」を再発見しようという視点で作成したものです。作成過程で、地域を何度も歩くことにより普段見過ごしていた大切な資源を再確認しあい、話し合いを重ねてつくりあげました。いろいろな人と知り合い、お互いを認めあうことで、この地域に住む人の「ええとこ」も再発見しました。そして、今まで以上に愛着が深まりました。この「ええとこ発見図」を利用して、ますます地域の絆が深まっていくことを願っています。

—作成者—

作成者
 竜之口地区愛育委員会 竜之口地区おやこクラブ
 竜之口地区社会福祉協議会 竜之口地区老人クラブ 市民ボランティア
 岡山市保健所・東保健センター