

ささ 支える みんなの かつ 活動講座 in 開成

愛称: 『ささみかつ』

受講
無料

この講座は、**身近な支え合い活動**の必要性を知ってもらおうと開催する講座です。今回は、開成学区内で移動手段の確保が困難な高齢者等の外出支援を主なテーマに進めていきます。



写真はR6年度瀬戸公民館での様子

地域貢献ドライバーについて
一緒に考えてみましょう！

「ショッピングに行きたい」・・・でも
交通手段がない



「病院に行きたい」・・・でも
交通手段がない



高齢者の声

- 公共交通機関がないため免許返納後が心配です。
- 今はまだ車に乗っていますが、そのうち乗れなくなり買い物・受診難民となるのは時間の問題です。
- 高齢とともに、買い物・通院など交通手段の確保のことが毎年気がかりになっています。

地域の課題解決
に向けて是非ご
参加ください。

日程

第1回 5月22日（木） 10時00分～12時00分

第2回 7月10日（木） 10時00分～12時00分

場所

開成コミュニティハウス 2階（両日とも）

詳細は
裏面

令和7年度
岡山市生活・介護支援
サポーター養成講座

主催 岡山市社会福祉協議会

問合せ先 岡山市社会福祉協議会東区事務所（TEL:086-942-3260）

プログラム

(過去の講座の様子)



①5/22(木) 10時00分～ 12時00分	・「地域活動、はじめての第一歩」 富山学区での助け合いの取り組み紹介（難波徳行氏） ・助け合い体験（免許返納後の高齢者等の困りごとや自分たちにできそうなことを考えてみましょう）
②7/10(木) 10時00分～ 12時00分	・「地域で活動している人の体験談を聞こう」 旭竜学区の買い物支援活動 ・「ちょっとチャレンジ！」（無理なくできそうなことを形にしてみましょう）

※連続講座のため2回参加を基本としていますが、1回のみ参加も可能です。（ご相談ください）
 ※当日2時間前に暴風警報及び開催地区で避難所が開設された場合、講座を中止します。個別に連絡はいたしませんので、ご不明な場合は、問い合わせ先（社会福祉協議会東区事務所：086-942-3260）にご確認ください。



申込方法

以下の方法いずれかにより**5月9日(金)**までにお申込みください。



電話



086-942-3260へ電話
(岡山市社会福祉協議会東区事務所)



FAX



以下の講座申込書に記入し
086-**942-3260**へFAX
(岡山市社会福祉協議会東区事務所)



来館



以下の講座申込書に記入し
岡山市立上南公民館へ持参
(上南公民館にチラシはあります)



投函



以下の講座申込書に記入し
開成コミュニティハウスの
ポストに投函

講座申込書

ふりがな		年齢	
氏名		町内会	
住所	〒	<u>参加を希望する日程に○をつけてください。</u> ①5月22日(木) ②7月10日(木)	
電話番号		<u>活動経験があれば○をつけてください。</u> 町内会役員、民生・児童委員、愛育委員、 栄養改善委員、すくすくサポートメンバー その他（ ）	