



男性のみなさ〜ん!  
参加募集

男性整理ISTによる

カジメン塾

捨

てなない

あなたは「捨てる」と「収納」で失敗している!

整理

整

活

- 日時：10/11 (日) 10:30~12:30
- 会場：さんかく岡山 (裏面に地図あり)
  - 対象：家事初心者の男性 \*年齢不問 パートナーの同伴可。
  - 定員：先着20名 ■ 参加費：無料 ■ 託児付き ※申込時にお問い合わせください。
- 内容：“帰ったら家事やってみるか!”という気になる講演と簡単裏ワザ実技。(衣類のたたみ方) スタイホームの今だから、「家事は『家の事』をモットーに、性別や年齢に関係なく誰もがやるもの」として再定義しよう! 男性目線で楽しく、進んでやってみたくなるノウハウを伝授します。
- 持ち物：半そでTシャツ・靴下・タオル (フェイスタオル、バスタオルどちらでも)

■ 講師：佐藤 亮介さん (ロハスカタス代表)

久米南町在住。61歳。  
 「整活」コンサルティングにより、約1000人以上のお宅をすっきり改善。  
 整理整頓をはじめ、書類ファイリング、掃除、防カビ防虫、洗濯のプロ講師として活躍中。メディアの出演多数。  
 <資格> 整理収納アドバイザー 1級、ハウスキーピング協会認定講師ほか。  
 <著書> 「一生使える整理力が3週間で身につく本」 (明日香出版)



■ 申込 & 問い合わせ先 ■

※ 電子申込はこちらから



さんかく岡山 岡山市北区表町三丁目14番1-201号 (火曜休館)

電話：086-803-3355 FAX:086-803-3344 E-mail: sankaku@city.okayama.lg.jp

主催 岡山市男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

# 9/2

## 申込スタート

### 講演&実技

## カジメン塾

# 「捨てない 整理整活」

母の日や記念日にプレゼントもいいけど、正直、**日常のちょっとした家事分担**の方が助かる！嬉しい！と思っている女性のみなさん、救世主が現れました！

日本発の男性整理収納アドバイザーが、「さんかく岡山」初登場！

「**名もなき家事**」「**ワンオペ家事**」に鋭く切り込んで、家事初心者の男性にも抵抗感なく、基本のイロハからみっちり教えます。

電子申込はこちらから！



● 申込書 ●

FAX 送信先



086-803-3344

お名前 (ふりがな)

同伴者のお名前 (ふりがな)

連絡先①/携帯番号

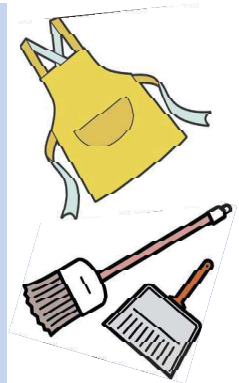
連絡先②/携帯番号

イクメンは  
名もなき家事が  
できてから

参加者の声

家事に対する意識が  
変わりました！

自分にもできるんだ  
って自信になりました



## ◆今後の予定◆

<第3回>2021 2/7 (日) 10:30~

「掃除のラク技・エコ技 パート2~風呂・キッチンシンク・換気扇・トイレ~」

内容：カビ駆除の正しい方法

<第2回>11/29 (日) 10:30~

「掃除のラク技・エコ技 パート1~フローリング・玄関・窓~」

内容：掃除機、フローリングモップの正しい使い方

※第2・3回のご参加は別途お申込みください。

## ●さんかく岡山へのアクセス●

- JR岡山駅から南東へ1.5Km(徒歩約20分)
- 路面電車
- <清輝橋線>新西大寺町筋下車 東へ徒歩1分
- <東山線>西大寺町下車 西へ徒歩3分
- 天満屋バスステーションから南へ約500m (徒歩7分)
- 最寄りのバス停留所 新西大寺町筋バス停

\*契約駐車場はありません。お車でのお越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

