

カジメン塾 第2弾

掃除の

男性のみなさ〜ん!
参加募集

男性のための
簡単!
家事講座

ラク
技
エロ
技
教えます!

11.29

SUN

part 1

「フローリング・玄関・窓」編



2021年

2.7

SUN

part 2



「風呂・キッチン・換気扇・トイレ」編

- 日時：11/29 (日)・2/7 (日) 各日10:30～12:30
- 会場：さんかく岡山 (裏面に地図あり)
- 対象：家事初心者の男性 *年齢不問 パートナーの同伴可。
- 定員：先着20名 ■参加費：無料
- 無料託児付き ※申込時にお問い合わせください。
- 内容：“帰ったら家事やってみるか!”という気になる講演と「時短・効率up・楽しく」の3拍子揃った裏ワザを伝授し、実習していただきます。プロから直接学んだその技術は数多くの受講者から定評あり。また、「家にある物で健康・環境に優しい掃除方法」をモットーに気負わず習慣化することを目指します。

■講師：佐藤 亮介さん(ロハスカタス代表)

久米南町在住。61歳。

「整活」コンサルティングにより、約1000人以上のお宅をすっきり改善。

整理整頓をはじめ、書類ファイリング、掃除、防カビ防虫、

洗濯のプロ講師として活躍中。メディアの出演多数。

<資格> 整理収納アドバイザー 1級、ハウスキーピング協会認定講師ほか。

<著書>「一生使える整理力が3週間で身につく本」 (明日香出版)



■ 申込 & 問い合わせ先 ■

※電子申込はこちらから

さんかく岡山 岡山市北区表町三丁目14番1-201号 (火曜休館)

電話:086-803-3355 FAX:086-803-3344 E-mail:sankaku@city.okayama.lg.jp

主催 岡山市男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」



10/11

申込スタート

講演&実習

カジメン塾 第2弾 「掃除のラク技・エコ技 教えます！」

電子申込はこちら！



母の日や記念日にプレゼントもいいけど、正直、**日常のちょっとした家事分担の方が助かる！**嬉しい！と、思っている女性のみなさん、救世主が現れました！
日本初の男性整理収納アドバイザーが、「**名もなき家事**」「**ワンオペ家事**」に鋭く切り込みながらも、家事初心者の男性に抵抗感なく、楽しいと感じてもらえる講座 & 実習となっています。
家庭内で協力し合えるよう、パートナーとお揃いでのご参加がおすすめです!!

● 申込書 ●

FAX 送信先

086-803-3344

※申し込まれる講座に印をしてください。(どちらかでも可)

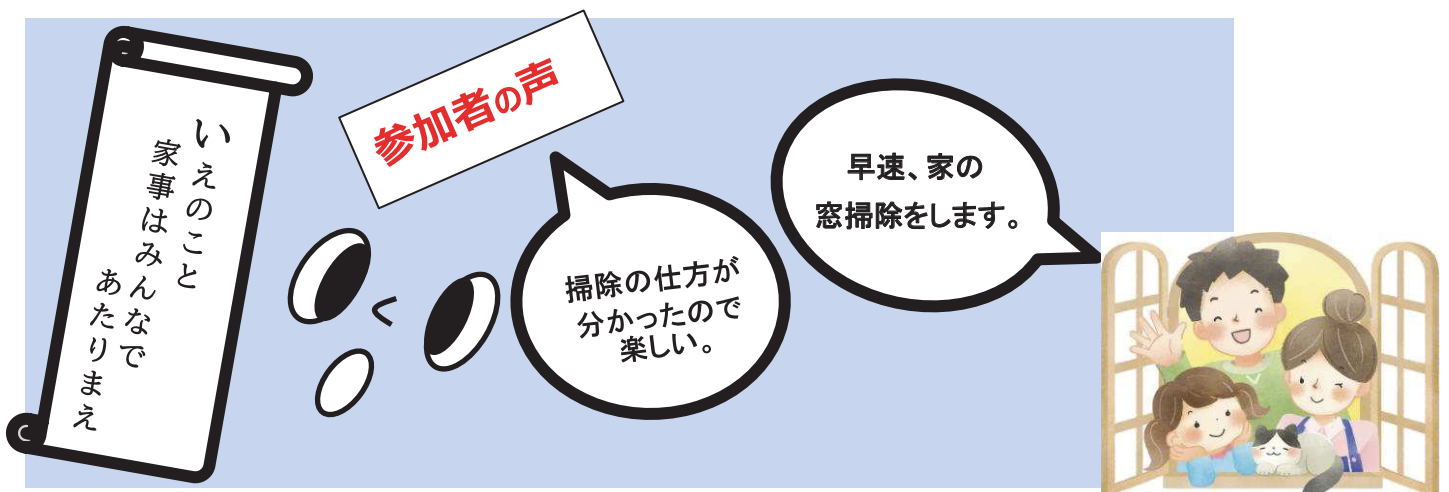
Part 1 (11/29)「フローリング・玄関・窓」編 Part 2 (2/7)「風呂・キッチンシンク・換気扇・トイレ」編

お名前 (ふりがな)

同伴者のお名前 (ふりがな)

連絡先①

連絡先②



●さんかく岡山へのアクセス●

- JR岡山駅から南東へ1.5Km(徒歩約20分)
- 路面電車
 <清輝橋線>新西大寺町筋下車 東へ徒歩1分
 <東山線>西大寺町下車 西へ徒歩3分
- 天満屋バスステーションから南へ約500m (徒歩7分)
- 最寄りのバス停留所 新西大寺町筋バス停

*契約駐車場はありません。お車でお越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

