



障害種別

(身体知的精神発達その他)

勤務先

ライフデザイン・カバヤ株式会社 岡山支店
インテリア部

仕事内容

- ・事務補助業務
- ・外装・内装の作成、照明見積書の作成等

利用した
支援機関

- ・就労移行支援事業所（多機能型事業所あすなろ：ジョブサポートセンターあすなろ）
- ・ハローワーク

本人より

建築の事務仕事は初めてなので、パソコン作業や仕事内容を理解できるか不安がありました。セミナーや研修を定期的で開催してくださるので積極的に参加しています。入社時は週4日の9～16時半の勤務でしたが、しんどかったので9～15時半の勤務に変更しました。現在は週4日の9～16時の勤務です。体調に合わせて上司と相談し、調子が良い時は残って業務を進めています。将来的にはフルタイムで働いていきたいと考えています。障害の特性やその日の体調に合わせた業務量と業務内容を上司が考えてくださるので、無理なく仕事に取り組むことができます。お客様の幸せのお手伝いができることに、日々のやりがいや楽しさを感じながら働いています。困った時は相談を聞いてくださり、安心して働ける環境づくりをしてくださることがとてもありがたいです。私は強迫性障害と診断されています。確認を何度もしていた時期もありました。トリプルチェックをしてくださるので最近は病気も落ち着いてきています。定期受診が勤務日と重複した日は、お休みや半日休をいただき受診に行くこともできています。業務も覚えてきて仕事環境にも少しずつ慣れてきたので、インテリアコーディネーターと

	<p>宅建の資格を取得する新たな目標ができました。社会復帰にブランクがあると就職に不安を感じると思います。私もブランクが約1年半あり社会復帰に不安を感じていました。就労支援機関を利用したことで生活リズムが整い、また自己分析でも自分を詳しく知ることによって自信が付き、就職することができました。今は会社の人や支援者のサポートもあり、7か月続けることができている。就労支援機関は入社後のサポートもしてくださるので安心して働くことができている。就労支援機関を利用することで、自分の性格や障害の特性に合った仕事を見つけやすいです。就労支援機関や支援者の相性もあるので色々な就労支援機関の見学に行くことをお勧めします。一般就労を目指す障害者の方へ。就労に対して不安はあると思います。焦らず失敗を恐れず沢山のことに挑戦してください。後回しにするという求人が減っていきます。他人と比べることなく自分の意思をしっかりと持ち、就職内定をつかみ取ってください。後は気持ち次第です。皆様が自分に合う仕事内容や企業を見つけられるよう応援しています。</p>
<p>勤務先より</p>	<p>入社後から定期面談を行い、日々成長を感じている中で、マニュアルを自分なりに作成してみたり、TODO リストを作成したりと業務の隙間時間を上手く利用されていることに、とても感心しました。今後も不安なこと心配なことを言える環境を整え、支援事業所の方と一緒にサポートしていきたいと考えています。今後も活躍できるように一緒に頑張りましょう。</p>
<p>支援機関より</p>	<p>過去の仕事から自分がどのようなことに向いているのか振り返り、特性や病気について理解をされ求職活動に臨まれました。得意なことだけでなく、苦手なことにも積極的に克服しようとする真面目さが見習いたい部分です。自身でマニュアルを作るだけでなく、定期的に更新し、TODO リストを活用しながら仕事に取り組まれています。体調にあわせながら無理のない範囲で業務に取り組んでもらえたらと思います。</p>