

助産師は見た!?シリーズ 赤ちゃんとの暮らし編

安心して赤ちゃんと 過ごすための基礎講座



赤ちゃんのことを、「何も知らない、何もわからない、何もできない小さな人」と思っていないですか？

赤ちゃんは生きるパワーに満ちています。私たちと同じ世界に生まれ出ると、子宮内の生活とは全く違う環境に戸惑いながらも、人間として生きるために全身で活動しています。

今回は、新生児期～およそ一年間の成長を学び、小さな人と共に生活すること、夫婦二人で育てること、関わる人々の接し方、成長の見守りなど、考えたり想像したり感じたりする時間にしましょう。

赤ちゃんのことを知ると、きっと元気が出ますよ。

注:人形を使っの沐浴練習等はありません。また、できれば2回ともご参加ください。

① 赤ちゃんが 安心できる環境

10/23

(土)

10～12時

周りの人はどんな環境を準備すれば、赤ちゃんは安心なのでしょう？

忘れてしまった赤ちゃんの世界を想像しながら、楽しく感じたり考えたりしていきましょう。

② 赤ちゃん と安心して過ごす準備

11/27

(土)

10～12時

少しの準備でみんなの安心感が広がります。

赤ちゃんが大きくなって、どんな人に育ってほしいですか？育児はどんな仕事よりもクリエイティブで楽しい世界です。赤ちゃんとの対話を想像しましょう。

案内人：塩津朋子（助産師/グローアップルームぱる主宰）

会場：ZOOMによるオンライン開催 参加対象：どなたでもご参加ください。 定員：先着50名
お問合せ・お申し込みは、岡山市男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」まで

主催：特定非営利活動法人CAPプロジェクトおかやま・岡山市

FAX 送信先 

086-803-3344 さんかく岡山 岡山市男女共同参画社会推進センター

[お申込み・お問合せ先] **さんかく岡山** TEL : 086-803-3355/ E-mail:sankaku@city.okayama.lg.jp

お電話でも、メールでも受け付けています。

「市民協働事業」は、「さんかく岡山」の登録団体等から提案された企画案をもとに、市民グループと岡山市が協働して実施する事業です。

「助産師は見た!赤ちゃんと暮らし編」

FAX 申込書

フリガナ
お名前:※ご希望日に○をお付けください。

電子申し込みはこちらから⇒



① 10/23・11/27

② 10/23・11/27

●メールアドレス (ZOOM の ID/パスコード送付用): _____ @ _____

●お電話番号 (急なご連絡にのみ、使用.): (_____) - _____ - _____

●ご職業等 (勤務先・所属等もあれば…): _____

CAP プロジェクトおかやまイベント情報 すべてオンライン開催

★「目からウロコの性教育～子どもと暮らすあなたへ」(10~12時半)

- ①「なぜ、苦手?～性の健康教育の現場から」
- ②「子どもの発達に合わせて～乳幼児期・学童期・思春期」
- ③「男の子・女の子～加害にも被害にもさせないために」
- ④「性教育～何をどう伝える!」
- ⑤「安心な日々のために～自信を持って伝える!」

日程:①11/21②12/19③1/16④2/20⑤3/20 (すべて第3日曜)

参加費:各回 3,000 円 (全回お申し込みは 1 万円に!)

講師:CAP おかやまメンバー

★「REBORN～生き苦しさからの解放(全3回)」(旧母娘講座)

第15期(9/12,10/3,24日曜) 第16期(1/11,2/8,3/1火曜)

(全日10~12時半/参加費 10,000 円/博士の家にて)

5年目を迎える本講座。毎回、参加された方が自分の人生を歩きはじめその姿は圧巻です。第15期はどなたでも、第16期は女性のみ参加できます。ご興味のある方、是非お申し込みください。(定員:8名・4名以上のお申込みで開催します。)

★本読み会 ジュディス・L・ハーマン著「心的外傷と回復」

(毎月第3金曜10:00~12:00/参加費 1,000 円/博士の家にて) 心的外傷の回復のために何ができるのか。トラウマ研究のバイブルと言われる本書を毎月1章ずつ読み進めます。本は、ご用意ください。

★助産師もっさんの「子育てサロン」

(毎月第2金曜10~12時/参加費500円/博士の家にて)

★リラクゼーションルーム たかちゃんの「和みのヨーガ」

(毎月第3日曜14:00~15:30/参加費1,000円/博士の家にて)

★CAP ほっとカフェ (毎月第4金曜10~12時/参加費500円/博士の家にて) 日々の暮らしでのモヤモヤなど、ちょっと話していきませんか?

★min ちゃんの「こころといのちの勉強会」(偶数月第2土曜10~12時/参加費 1,000 円/博士の家にて) 子どもの関わるすべての人にとっておいてほしい「性」のお話。性科学・性の健康教育。目から鱗です!

【CAPプロジェクトおかやまイベント情報についてのお問合せ先】

事務局 電話:080-6339-9740

E-mail:cap_okayama@hotmail.co.jp

ホームページ・フェイスブックでも情報をお知らせしています。ご確認ください。



アクセス

- JR 岡山駅から南東へ 1.5km (徒歩約 20 分)
- 路面電車 <清輝橋線> 新西大寺町筋下車 東へ徒歩 1 分
<東山線> 西大寺町下車 西へ徒歩 3 分
- 天満屋バスステーションから南へ約 500m (徒歩 7 分)
- 最寄りのバス停留所 新西大寺町筋バス停

*契約駐車場はありません。

お車で越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

CAP (キャップ)とは…Child Assault Prevention の頭文字。子どもがあらゆる暴力から身を守り、「安心して、自信を持って、自由に生きる権利」を守るための人権教育プログラムです。

岡山県内で子どもの権利を守る活動を始めて 26年になります。この間、多くの方に支えていただき、活動してきました。これから先の未来が、更に、子どもたちにとって、安心したものとなるために、私たちおとなにできることを考えていきたいと思っています。子どもの安心な社会はだれにとっても安心な社会。そのために、是非繋がってください。一緒に歩いていきましょう!!

2021年7月より特定非営利活動法人CAPプロジェクトおかやまとして、新たに歩み始めました。応援ください!!