

参加費無料

助産師は見た!?

十人十色 千家族千色

～あなたがそこで生きている!～



妊婦さん、乳児幼児さんの家庭に訪問してお話を聞いたパパママや家族は1000軒以上。

他では話さない家族の話題も家庭訪問ではざっくばらんに出てきます。

色々な家族、色々なママさんに寄り添ってきました。家族のこと、パートナーのこと、一緒に話したり、感じたりする時間にしましょう。

(塩津朋子)

① どの家族も凸凹家族
私の家族もそのひとつ
(でも、外からは見えない…!!)

6/26 (土)
10~12時

「自分の育った家族は普通?」…誰もが疑問に思ったことのある自分の育った"家族"のこと。

サザエさんち、のび太くんち、クレヨンしんちゃんち…
友達のお〇〇さんち、どこにも参考になる家はない…。

今、「家族」という人間関係を生きている「あなた」を応援します。

② パートナーと
愛のキャッチボールしてる?
(ほとんど業務・連絡…!?)

7/24 (土)
10~12時

恋人募集中、現在恋愛中、結婚しました♡、子どもはまだいません、妊活中、絶賛子育て中、子育て終了し再びふたりの生活に…様々な形の「今」がある。

家族の状況によって、パートナーとの関係も変化していく。でも、その変化に対応するのがなかなか難しい…。

人との関係を見つめながら生きている「あなた」を応援します。

《予告》part2「安心して赤ちゃんを迎えるための基礎知識(妊娠とマタニティライフ)」8/28.9/25.10:00~12:00
part3「赤ちゃんとの安心な暮らし(産後の身体と心・子どもの発達)」10/23, 11/27.10:00~12:00

会場：岡山市男女共同推進センター・さんかく岡山

案内人：塩津朋子(助産師、グローアップルーム・ぱる主宰)

対象：パートナーのこと、家族のことを、共に考えたい方は、どなたでもご参加ください。30名まで。

託児：各回先着5名まで。(さんかく岡山まで、事前申し込みが必要です。)

主催：CAP おかやま・岡山市

※状況により、中止もしくは実施方法を変更する場合があります。開催につきましては、当日のマスクの着用・手指消毒・検温実施等にご協力をお願いします。

[お申込み・お問合せ先] お電話・メールでも受付しています。

さんかく岡山

岡山市女性が輝くまちづくり推進課

TEL : 086-803-3355

TEL : 086-803-1115 / FAX : 086-803-1845

E-mail:sankaku@city.okayama.lg.jp E-mail:danjo@city.okayama.lg.jp



電子申込
こちらから



FAX 送信先 086-803-3344 さんかく岡山 岡山市男女共同参画社会推進センター

「助産師は見た!十人十色 千家族千色」

● FAX申込書 ●

お名前:※ご希望日に○をお付けください。		*託児申込*各回先着 5 名 締切:各回 1 週前の土曜 17 時まで	
①	6/26・7/24	① お名前	年齢 男・女 6/26・7/24
②	6/26・7/24	② お名前	年齢 男・女 6/26・7/24
●ご職業等			
●ご所属・勤務先等があれば…			
●お電話番号※託児希望の場合は携帯番号必須			

CAP おかやま ◆ イベント情報 ◆ ★は、オンライン開催あり。

★岡山市民協働事業「大切な子どもを育むために 知っておきたい基礎知識」

①「子どもの発達に合わせた関わり方～乳幼児期・学童期・思春期」

幼児期の感覚の体験やアタッチメント・エンパワメント等の講座

②「男の子・女の子 ～ひとりひとりの子どもを大切に育むために」

目からウロコの性教育の知識やジェンダーバイアスについての講座

① 6/7②6/28(両日とも 10～12 時)

参加費:無料 会場:岡山市男女共同参画社会推進センター・さんかく岡山

講師:CAP おかやまメンバー

★「REBORN～生き苦しさからの解放(全 3 回)」(旧母娘講座)

第 13 期(5/25,6/8,6/2 火)・第 14 期(6/13,7/4,7/26 日)

(全日 10～12 時半/参加費 10,000 円/博士の家にて)

4 年目を迎える本講座。毎回、参加された方がじぶんおじんせいを歩き始めるその姿は圧巻です。第 13 期は女性のみ、第 14 期はどなたでも参加できます。ご興味のある方、是非お申し込みください。(定員:8 名・4 名以上のお申込みで開催します。)

★本読み会 ジュディス・L・ハーマン著「心的外傷と回復」

(毎月第 3 金曜 10:00～12:00/参加費 1,000 円/博士の家にて)

心的外傷の回復のために何ができるのか。トラウマ研究のバイブルと言われる本書を毎月 1 章ずつ読み進めます。本は、ご用意くださいね。

★助産師もっこさんの「子育てサロン」

(毎月第 2 金曜 10～12 時/参加費 500 円/博士の家にて)

★リラゼーションルーム たかちゃんの「和みのヨーガ」

(毎月第 3 日曜 14:00～15:30/参加費 1,000 円/博士の家にて)

★CAP ほっとカフェ(毎月第 4 金曜 10～12 時/参加費 500 円/博士の家にて)日々の暮らしでのモヤモヤなど、ちょっと話していきませんか?

★min ちゃんの「こころといのちの勉強会」(偶数月第 2 土曜 10～12 時/参加費 1,000 円/博士の家にて)子どもの関わるすべての人に知っておいてほしい「性」のお話。性科学・性の健康教育。目から鱗です!

【CAP おかやま イベント情報についてのお問合せ先】

CAP おかやま 電話:080-6339-9740

E-mail:cap_okayama@hotmail.co.jp

ホームページ・フェイスブックでも情報をお知らせしています。ご確認ください。



アクセス

- JR 岡山駅から南東へ 1.5km(徒歩約 20 分)
 - 路面電車 <清輝橋線> 新西大寺町筋下車 東へ徒歩 1 分 <東山線> 西大寺町下車 西へ徒歩 3 分
 - 天満屋バスステーションから南へ約 500m(徒歩 7 分)
 - 最寄りのバス停留所 新西大寺町筋バス停
- *契約駐車場はありません。
お車で越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

CAP (キャップ) とは…Child Assault Prevention の頭文字。子どもがあらゆる暴力から身を守り、「安心して、自信を持って、自由に生きる権利」を守るための人権教育プログラムです。

岡山県内で子どもの権利を守る活動を始めて 26 年になります。この間、多くの方に支えていただき、活動してきました。これから先の未来が、更に、子どもたちにとって、安心したものとなるために、私たちおとなにできることを考えていきたいと思っています。子どもの安心な社会はだれにとっても安心な社会。そのために、是非繋がってください。一緒に歩いていきましょう!!