

参加無料

無料託児付

パートナーさんも
一緒に！

昨年度受講者からの
ご好評・ご要望により
再企画！

男性家事講座

カジメン塾シリーズ

※状況により中止となる場合があります。

7/25 (日) 10:00~12:00	家事のラク技・エコ技教えます！<洗濯編> ※シミ取りの実習あり <持ち物> フェイスタオル・マグカップ（陶器かプラスチック製のもの）・歯ブラシ(使い古しで可)
8/22 (日) 10:00~12:00	家事のラク技・エコ技教えます！<防虫・防カビ編>
9/19 (日) 10:00~12:00	書類や写真の整理とファイリング術

- 会場：さんかく岡山
- 対象：家事初心者の男性
*年齢不問 パートナーの同伴可
(女性のみ参加はご遠慮いただいております)
- 定員：先着20名 ■参加費：無料
- 無料託児(5名まで)付き ※申込時にお問い合わせください。
- 内容：“帰ったら家事やってみるか！”という気になる講演。
「時短・効率up・楽しく」と3拍子揃った盛沢山の裏ワザを、わかりやすく伝授します。
プロから直接学んだその技術は数多くの受講者から定評があり、また「家にある物で健康・環境に優しい掃除方法」をモットーに気負わず習慣化することを目指します。



昨年度開催「窓掃除」実習風景



■講師：佐藤 亮介さん(ロハスカタス代表)

久米南町在住。62歳。
「整活」コンサルティングにより、約1000人以上のお宅をすっきり改善。
整理整頓をはじめ、書類ファイリング、掃除、防カビ防虫、洗濯の
プロ講師として活躍中。メディアの出演多数。
<資格> 整理収納アドバイザー1級
ハウスキーピング協会認定講師ほか
<著書>「一生使える整理力が3週間で身につく本」(明日香出版)

■申込&問い合わせ先■

※電子申込はこちらから



さんかく岡山 岡山市北区表町三丁目14番1-201号(火曜休館)

電話:086-803-3355 FAX:086-803-3344 E-mail:sankaku@city.okayama.lg.jp

主催 岡山市男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

6/25(金)
～
申込受付

男性家事講座 「カジメン塾」

電子申込はこちら！



「名もなき家事」や「ワンオペ家事」ってご存知ですか？
「家事」とは、家の事と書きます。家の中で行うことは全て「家事」なんです。
そこには男も女もありません。年齢制限もありません。
その家に住んでいる全ての人が協力し合って行うこと、それが「家事」なのですー

男性の整理収納アドバイザーである佐藤氏のこの投げかけに「その通り！」と思った女性、あるいは男性のみなさん、パートナーと家事分担について確認し合うきっかけづくりにお揃いで参加してみませんか。お子様連れには無料でさんかく岡山託児室をご利用いただけます。

● 申込書 ●

FAX 送信先



086-803-3344

お名前（ふりがな）		同伴者のお名前（ふりがな）		電話番号
				メールアドレス
①	<託児希望> あり・なし	7/25 (日) 10:00～12:00	家事のラク技・エコ技教えます！<洗濯編> ※シミ取りの実習あり <持ち物> フェイスタオル・マグカップ（陶器かプラスチック製のもの）・歯ブラシ（使い古しで可）	
②	<託児希望> あり・なし	8/22 (日) 10:00～12:00	家事のラク技・エコ技教えます！<防虫・防カビ編>	
③	<託児希望> あり・なし	9/19 (日) 10:00～12:00	書類や写真の整理とファイリング術	

※ご希望の日にちの番号と託児希望の欄に○をつけて下さい。（複数回申込可）

託児人数は先着5名までとなっています。ご希望に添えない場合がございますがご了承ください。

尚、開催当日は、**マスク着用・検温・手指消毒**等の感染防止対策にご協力をお願いします。

●さんかく岡山へのアクセス●

- JR岡山駅から南東へ1.5Km(徒歩約20分)
- 路面電車
<清輝橋線>新西大寺町筋下車 東へ徒歩1分
<東山線>西大寺町下車 西へ徒歩3分
- 天満屋バスステーションから南へ約500m（徒歩7分）
- 最寄りのバス停留所 新西大寺町筋バス停
- *契約駐車場はありません。お車でお越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

