

事業報告書 (令和 3 年度)

事業名 街のすこやか保健室

団体名 一般社団法人すこやかのみ 担当者名 木林 京子

※活動の様子がわかる写真(データもお願いします)と説明を必ず添付してください。

1. 活動内容(日時、場所、参加対象者、人数、内容等)

毎月 1 回、おいでんせえカフェさんでの、体にも心にもやさしい、地元の旬の食材を使ったランチやスイーツ、ドリンクを食べたり飲んだりしていただきながら、子育て中のお母さんや、お父さんにお子様と一緒に気軽に来ていただき、ほっこりとした時間を過ごしていただきながら、普段、なかなかどこに聞いてよいか分からないことを、気軽に質問していただいたり、食や遊び、病気の時の対応、生活環境や習慣、産前産後のケアなど子育てに大切な情報を共有させていただいたりした。助産師や看護師、作業療法士、小児科医などの医療の専門家に加えて、食の専門家など、多分野・多職種での連携を行うことで、より広く多角的な視点からの情報やアドバイスも可能な場となっている。また、子育て中のお母さんやお父さんのみでなく、様々な形で子育て支援を行う多職種の方の交流の場にもなっている。

2021年6月20日(日)

会場: オンライン(ZOOM)

参加対象者: 子育て中のお母さん

参加人数: 大人4名

内容: 新型コロナの感染拡大に伴い、緊急事態宣言が出される中で、急遽、オンライン開催に変更した。不安を感じながら子育てを行われるお母さんたちから、今、気になっていることや困っていることなど、ざっくばらんいただいた質問に対して、専門のスタッフや他のお母さんからも意見をいただき、お互いに交流いただいた。

2021年7月12日(日)

場所: おいでんせえカフェ(ハッシュタグ内)

参加対象者: 子育て中の親子、子育てに関心のある方、

参加人数: 大人5名、子ども4名

内容: 身体にも心にも美味しいランチやスイーツを食べていただきながら、子育てで気になっていること、困っていることなどを専門スタッフに気軽に聞いていただき、ざっくばらんに交流していただいた。

(様式第8号)



2021年8月15日(日)

場所: おいでんせえカフェ (ハッシュタグ内)

参加対象者: 子育て中の親子、子育てに関心のある方、

参加人数: 前半 大人5名、子ども9名

後半 大人4名、子ども4名

内容: 身体にも心にも美味しいランチやスイーツをいただきながら。

今、気になることなど、気軽に聞いていただき、専門スタッフと、お母さん・お父さん同士で交流。食事後、子どもたちは、お店の前の噴水でも遊ぶ見守りも行った。



(様式第8号)

2021年9月19日(日)

場所：おいでんせえカフェ (ハッシュタグ内)

参加対象者：子育て中の親子、子育てに関心のある方、

参加人数：前半 大人6名、子ども3名

後半 大人2名、子ども3名

内容：身体にも心にも美味しい旬の食材を使ったランチやスイーツをいただきながら。

新学期が始まり、新型コロナ感染についてや、子育てについて、9月から始まった子どもたちへのワクチンについてなど、今、気になっていることを気軽に話していただき、お互いの思いを聴きあいながら交流していただいた。



(様式第8号)

2021年10月17日(日)

場所：おいでんせえカフェ (ハッシュタグ内)

参加対象者：子育て中の親子、子育てに関心のある方

参加人数： 大人5名、子ども5名

内容：身体にも心にも美味しいランチやスイーツをいただきながら。気になっていること、困っていることなどを気軽に聞いていただき、ざっくばらんに交流いただいた。



2021年11月7日(日)

場所：アースデイ岡山 (ブランチ岡山北長瀬)

参加対象者：子どもの個性・自身の特性に関心のある方

内容：お誕生日からみる子どもの個性・私の個性・助産師相談。

子どもの個性をみるボイススキャン・小児科医相談

2021年12月19日(日)

場所：おいでんせえカフェ (ハッシュタグ内)

参加対象者：子育て中の親子、子育てに関心のある方、

参加人数： 大人5名、子ども8名

内容：身体にも心にも美味しいランチやスイーツをいただきながら。

今、気になっていること、困っていることなどを気軽に聞いていただき、ざっくばらんに交流。親子でクリスマス手形アートの作成も行い、お土産として持ち帰っていただいた。

2022年1月16日(日)

場所：おいでんせえカフェ(ハッシュタグ内)

参加対象者：子育て中の親子、子育てに関心のある方、

参加人数：大人3名、子ども5名

内容：身体にも心にも美味しいランチやスイーツをいただきながら。

食やアレルギー、感染など、気になっていること、困っていることなどを気軽に聞いていただき、ざっくばらんに交流いただいた。

2022年2月20日(日)

会場：オンライン(ZOOM)

参加対象者：子育て中の親子、子育てに関心のある方、

参加人数：大人3名

内容：新型コロナ「まん延防止等重点措置」に伴い、急遽、オンラインでの開催とした。

県外からの参加もあり、近くでなかなか聞くことが難しいことや、気になっていることなどを聞いていただき、お互いに貴重な情報交換の機会にさせていただいた。

2. ESDの視点を取り入れたところ、ESDの視点で見直したところ

多職種での妊婦さんや子育て中のお母さん・お父さんとのつながりや、交流ができる場を作ることで、子育ての早い段階から、乳幼児の発達・ケアや子育てを行う上での大切な情報を知り、安心して健康的な生活を送るための土台作りになると考え、初めての方でも、気軽になんでも聞いていただけるような雰囲気(環境)づくりを行った。また、生後、間もない乳幼児期から、親子でのふれあいを増やすことで、子どもも親も心地よさを大切にできることが、ジェンダーの平等や女性と女兒のエンパワーメントにもつながることを考慮し、親子でのふれあいを家庭でも増やしていただけるようお伝えするとともに、お母さんやお父さんが安心してお話や子育てをできるように寄り添いの時間を大切にした。

3. 取組の成果(参加者にどのような意識や行動の教育上の成果があったか。感想など)

※事業内容がESDにどう貢献したか等を記入してください。

以下の感想にみられるように、ご参加いただいた方には、積極的に質問をし、お互いの意見を聴きあうことで、すこやかな子育てを行う上で大切なことを、多面的な視点から考えていただいたり、お互いを尊重しながらコミュニケーションを取っていただいたりする機会になったかと思います。そして、そのような機会を持つ中で、自身の子どもさんに対しても、意見や思いを尊重しながら子育てを行おうとする姿や感想も見られるようになりました。

以下にその感想を載せさせていただきます。

〈感想〉

- ・いろいろな情報が頂けるので、毎回、楽しめています。ランチも美味しく、食についても勉強になりました。
- ・ご飯、とても美味しかったです。
- ・専門の先生のお話、すべてが参考になりました。
- ・みなさんの心配事がすべて、専門の方からのアドバイスにかわり、解決に向かっていく様子がとてもよいなあ、と思いました。
- ・ランチもスイーツも、作っていただいた方のお話が聞けて、ありがたさも身にしみておいしかったです。
- ・小学校入学前のワクチンについても勉強になりました。
- ・たくさん、色々なお話をできたのは、とてもよかった。安心できました。
- ・クリスマスアート楽しかったみたいです。ありがとうございます。それぞれの個性が出たのがつくれました。
- ・ナーシングドゥーラが意外と手ごろだということを知ることができて良かったです。

〈今後聞いてみたい内容〉

- ・子どもの発達のこと
- ・その時々々なやみや不安、疑問を聞かせてもらえたら幸いです
- ・食事と子どもの発達の関係
- ・成長・発達について。それぞれに悩みを抱えていらっしゃる方が多くいることを知って、もっと、体験談など聞きたいです。そのお話が、悩みを抱えている方にとっては、知ってよかった、聞いてよかったと、とても心強いかと思います。

〈今日から取り入れてみたいこと〉

- ・マイペースでやっていけたらと思います。
- ・子どもの様子を手助けするより、見守る姿勢を大事にしたいです。
- ・水のいないシャンプーで頭を洗ってあげたい。
- ・家族と相談しながら、子どものことを考えていこうと思います。
- ・毒を出せる体づくり、食の安全は小さい時から知っていてほしい、相性が合う人を見つける、母子の住宅、こつこつやってゆくこと。
- ・子どもに食の安全を分かりやすく伝えたい。

4. 今後の課題と展望

今年度は、場所もより家族連れが訪れることの多い場所へ移りましたが、昨年度までとは異なり、床に座って食べることができなくて、全てテーブルと椅子の席となったため、昨年参加された方も、乳幼児などの小さい子どもさん連れだと予約を躊躇された方もあった

(様式第8号)

かもしれません。できるだけ、お母さんに落ち着いて食事やスイーツを楽しんでいただいたり、リラックスしてお話したりしていただけるように、セッティングを工夫したいと思います。

また、岡山で子育てを応援されている活動をされている他のグループの方たちとも交流の幅を広げて、地域ぐるみで、様々な形で子育ての応援ができるように発展させていきたいと思っています。