

知らないうちに、広めちゃうから。



**STOP!**

**感染拡大**

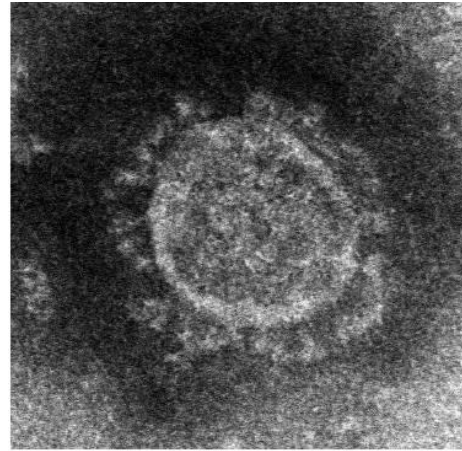
**— COVID-19 —**

# 新型コロナウイルス感染症の基礎知識

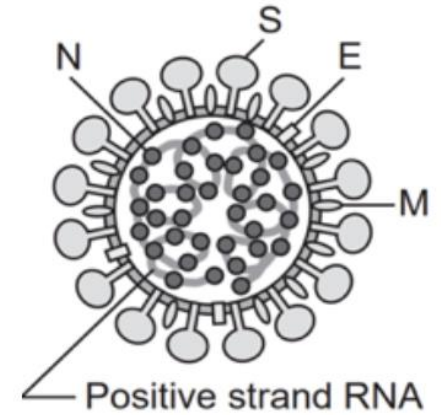
岡山市保健所

令和2年度 新型コロナウイルス感染症予防対策研修会

# 新型コロナウイルス



(国立感染症研究所)



- SARS-CoV-2 は， SARS やMERS の病原体と同じ $\beta$  コロナウイルスに分類される動物由来コロナウイルス
- 現在はヒト-ヒト感染によって流行が世界的に広がっている状況である。
- SARS-CoV-2 による感染症をCOVID-19（感染症法では新型コロナウイルス感染症）と呼ぶ。

# COVID-19 SYMPTOMS

症状

## vs. Flu, Cold & Allergies

	咳	発熱	体の痛み	悪寒	倦怠感	頭痛	下痢	咽頭痛	息切れ	味覚嗅覚障害	胸痛	鼻汁	くしゃみ	涙
<b>COVID-19</b> 新型コロナ	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>FLU</b> インフルエンザ	●	●	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>COLD</b> 感冒	○	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	●	●	○
<b>ALLERGIES</b> アレルギー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●

Covid-19は典型的な症状が出ない人も多い

● Frequently よくある    ○ Sometimes ときどき    ○ Little たまに    ○ Rarely まれに    ○ None 無い

[www.co.carver.mn.us/covid-19](http://www.co.carver.mn.us/covid-19)

Sources: WHO, CDC  
Revised 5/1/20



かぜ症状・嗅覚味覚障害



発症～1週間程度

80%

軽症のまま治癒

呼吸困難、咳・痰



1週間～10日

20%

肺炎症状が増悪し入院

人工呼吸管理など



10日以降

5%

集中治療室へ

2-3%で致命的

発症

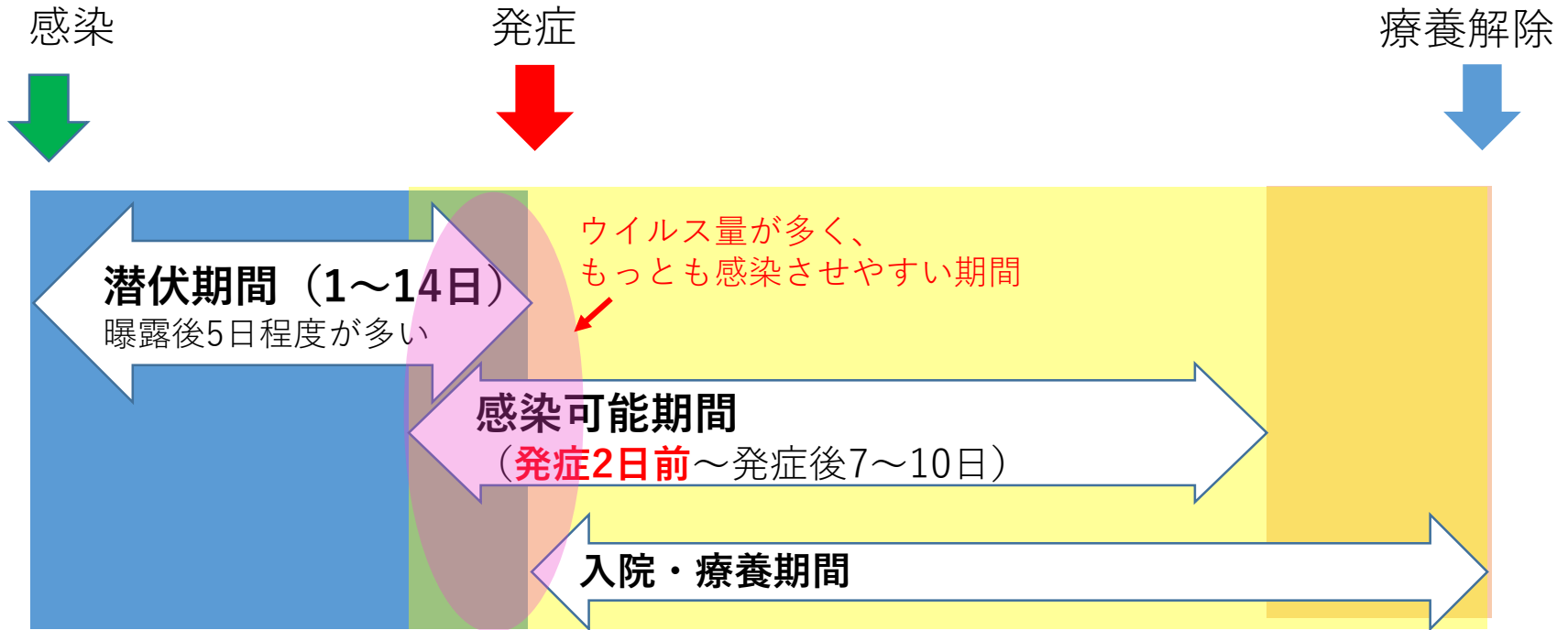
1週間前後

10日前後

出典：COVID-19診療の手引き（第3版）

図2-1 新型コロナウイルス感染症の経過

# 潜伏・感染可能期間



病原体遺伝子の検出 (PCR陽性)

感染後数日から検出され、3~4週間検出されることもある

≠ 感染性がある

# 感染経路

## • 飛沫感染が主な感染経路

飛沫は、呼気（呼吸、会話、歌、咳、くしゃみなど）中に生成される。

**大きな飛沫**・・・目にみえるほどの飛沫  
数秒から数分以内に1～2 m先に落下

**小さな飛沫**・・・飛沫の周りの水分が蒸発したもの  
(マイクロ飛沫) 数分から数時間浮遊したままで、気流にのれば発生源から遠く  
(数メートル) に移動する可能性がある

換気の悪いところでは咳やくしゃみがなくても、会話、大きな声（歌）などで感染することがある

飛沫を吸い込んだり、鼻や口の粘膜、眼に付着することによって感染がおこる

## • 接触感染

くしゃみや咳を手でおさえ、その手で周りの物に触れて、そこを他の人が触り、鼻や口、眼の粘膜などを触って感染する

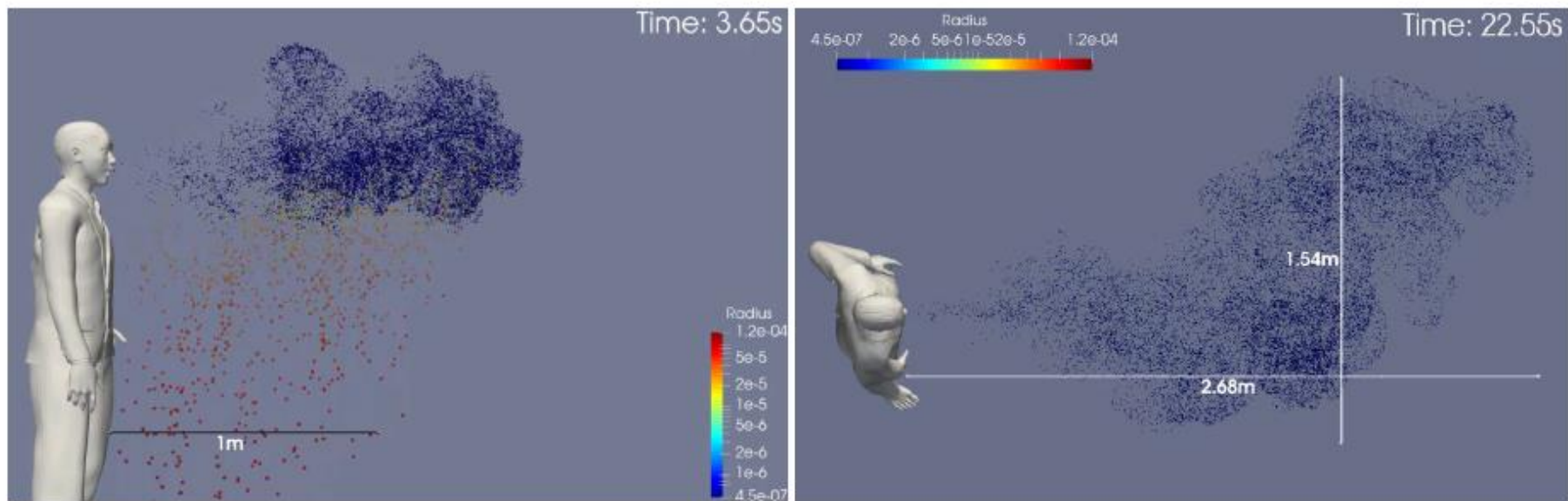


## アドバイザーボード（第2回）資料より

AI等シミュレーション開発事業

### 3. RQ1：気流シミュレーション 大声を出したときの飛沫等の拡散

- 大声を出した場合の近距離飛沫・エアロゾル飛散予測（左：3秒後，右：23秒後）



歌唱時を想定すると、前方1.5メートル以内の場合は、直径10ミクロン以上の飛沫を多く浴びるため、距離に対する対策を講ずる必要がある。一方、マイクロ飛沫は数メートルにわたって拡散するので、これについて換気の徹底により濃度を薄めてやる対策が必要

## 飛沫感染対策（飛ばさない、吸い込まない）対策

- マスク
- フェイスガード 、ゴーグル（眼の粘膜保護）

## 接触感染対策（手指に付着させない対策）

- 手洗い
- アルコール（70%以上95%以下のエタノール）

## 空気中のウイルス対策

- 換気
  - 窓を使った換気を行う場合、風の流れることができるよう、2方向の窓を、1時間に2回以上、数分間程度、全開にしましょう。

※人がいる環境に、消毒や除菌効果を謳う商品を空間噴霧して使用することは、眼、皮膚への付着や吸入による健康影響のおそれがあることから推奨されていません。また、アルコールは引火性があり、空間噴霧は絶対にやめてください。



# ウイルスはどのくらいの期間残っているか

- エアロゾルは3時間
- プラスチックやステンレスの表面では72時間
- 銅の表面 4時間
- 段ボール表面 24時間



**3日たてば、その環境から感染の危険はないと考えてよい**

(新型コロナウイルス感染症に対する感染管理 (2020年6月2日改訂版) より引用)

# モノについた付着したウイルス対策

## • 熱水

食器や箸、リネンなど

<使用方法> 80℃・10分間の熱水にさらします。

## • アルコール（70%以上95%以下のエタノール）

（70%以上のエタノールが入手困難な場合には、60%台のエタノールを使用した消毒も差し支えありません）

患者周囲の**高頻度接触部位**（ドアノブ、テーブルなど・・・）使用後のトイレ（特にドアノブ、トイレットペーパーホルダー、水栓レバー、便座）を**実施を推奨する**。

## • 次亜塩素酸ナトリウム

<使用方法> 市販の家庭用漂白剤を、次亜塩素酸ナトリウムの濃度が0.05%になるように薄めて拭きます。その後、水拭きしましょう。

患者周囲の**高頻度接触部位**（ドアノブ、テーブルなど・・・）、使用後のトイレ（特にドアノブ、トイレットペーパーホルダー、水栓レバー、便座）を**実施を推奨する**。

## • 洗剤（界面活性剤）

テーブル、ドアノブなどには、市販の家庭用洗剤の主成分である「界面活性剤」も一部有効です。

9種類の界面活性剤が新型コロナウイルスに有効であることが確認されています（NITEの検証による）。

## ご家庭にある洗剤を使って 身近な物の消毒をしましょう

洗剤に含まれる界面活性剤で新型コロナウイルスが効果的に除去できます

### 試験で効果が確認された界面活性剤

- ▶ 直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム (0.1%以上)
- ▶ アルキルグリコシド (0.1%以上)
- ▶ アルキルアミンオキシド (0.05%以上)
- ▶ 塩化ベンザルコニウム (0.05%以上)
- ▶ 塩化ベンゼトニウム (0.05%以上)
- ▶ 塩化ジアルキルジメチルアンモニウム (0.01%以上)
- ▶ ポリオキシエチレンアルキルエーテル (0.2%以上)
- ▶ 純石けん分 (脂肪酸カリウム) (0.24%以上)
- ▶ 純石けん分 (脂肪酸ナトリウム) (0.22%以上)

※ 新型コロナウイルスに、0.01~0.2%に希釈した界面活性剤を20秒~5分間反応させ、ウイルスの数が減少することを確認しました。詳細はNITEウェブサイトをご覧ください。  
<https://www.nite.go.jp/information/koronat-aisaku20200522.html>

※ これ以外の界面活性剤についても効果がある可能性があり、さらに確認を進めています。

ご家庭にある洗剤に、どの界面活性剤が使われているか確認しましょう

- 効果が確認された界面活性剤が使われている洗剤のリストをNITEウェブサイトで公開しています(随時更新)  
<https://www.nite.go.jp/information/osirasedetergentlist.html>



- 製品のラベルやウェブサイトなどでも、成分の界面活性剤が確認できます。

※製品本体の成分表は関連法令に基づいて表示されているため、含有濃度などの条件によっては、ウェブサイト上のリストと製品本体の成分表が一致しないことがあります。

品名	住宅・家具用合成洗剤		
成分	界面活性剤 (0.2% アルキルアミンオキシド)、泡調整剤		
液性	弱アルカリ性	正味量	400ml

