



早期に気付く

いつもは無症状の人に次のような症状 が出れば必ず受診しているはず

- あまり判断に困らないもの
 - 発熱
 - 味覚障害/嗅覚障害
 - 嘔吐/下痢
- 日常的にある症状であるため判断に困るもの
 - 正常でも朝から午前中にあることが多いもの
 - 咳
 - 鼻水/鼻閉
 - 咽頭痛
 - 正常でも午後から夜にかけてあることが多いもの
 - 倦怠感
 - 頭痛
- 急性の感染症では症状がある瞬間に起こることは通常無い
- 数時間程度の間には悪化することが多い
 - 例えば咽頭痛
 - 朝起きて喉が痛かった
 - うがいしたり、朝ごはんを食べたら一旦改善した
 - 昼前頃から痛くなってきて
 - 午後はさらにひどくなった
 - 例えば頭痛
 - いつも肩こりと頭痛が夕方になるとでる
 - 今日は寝る時間になっても収まらない
 - 痛み止めを飲んだら寝られた
 - 朝起きたら早速痛い

ありがちな話

- 10/10 Xさん発熱医療機関Aを受診しPCR(-)ながら肺炎があり医療機関Bへ入院
- 10/11 医療機関BでPCR再検し(-)
- 肺炎が悪化したため10/12 医療機関Cへ転院
- Cでは新型コロナウイルス感染症は疑わずケア提供
- 10/13 Xさんが元々入所していた施設で新型コロナウイルス感染症患者が発生、その患者は10/9発症で、感染可能期間は10/7～13とされた
- 10/14 Xさんに味覚障害が出現したためPCR実施したところ(+)

有症状者は全部PCRで検査していれば 心配ないはず?

- PCRでも30%程度は見落とす?
 - 鼻咽頭拭いを優しくしすぎた?
 - 唾液を取る前にインジンでうがいした?
 - 実施時期が遅すぎた?(インフルエンザでは早すぎて出ないことがあるものの、コロナでは症状が出ていれば早すぎることはない)
 - 実施時期が早すぎた?(無症状の接触者のPCRは最低3日経たないと要請化しない)
- 喫煙者は常時咳が出ているので常時PCRというわけにも行かない
- 誤嚥のある人では頻繁に咳が出現、ときに発熱して、その度毎にPCRを行うのは現実的ではない

症状の日常的な陽性頻度=ベースライン の把握が必要

- 慢性的な咳
 - 誤嚥に伴う咳のある人
 - 喫煙に伴う湿性咳嗽のある人
- 鼻水/鼻閉
 - アレルギー性鼻炎のある人
 - 慢性副鼻腔炎のある人
- 下痢
 - 交代性下痢のある人
 - 過敏性大腸の人

慢性的な咳がある人で悪化として捉えるべき症状

- 観察ポイント
 - 未明から朝の一時的な症状が午前から午後にかけてさらに増強した
 - 味覚障害や咽頭痛、下痢などの軽微ながらも通常伴わない症状が出てきた
 - 息切れや呼吸困難を伴う
 - 心拍計のストレスモニターが就寝中も高いままである
 - 発熱を伴う
- 自他覚的に悪化を感じたら報告
- 報告を受けたら、受診の要否とは別にモニター記録

慢性的な鼻汁/鼻閉のある人での悪化

- 観察のポイント
 - 早朝や起床時の咳以外のタイミングでの咳
 - 午前から午後にかけて増強してきた
 - 味覚障害や咽頭痛、下痢などの軽微ながらも通常伴わない症状が出てきた
 - 発熱を伴う
- 自他覚的に悪化を感じたら報告
- 報告を受けたら、受診の要否とは別にモニター記録

発熱への対応

- 日頃発熱のない人
 - 37度以上であれば一度は診察へ
 - 月経周期後半で毎月37度台前半までの高体温になる人では、その周期に合わせての判断が必要ながら、37.5度を超えれば月経周期によらず一度は診察へ
- 繰り返し(週に1回以上)発熱がある人
 - 37度以上の高体温自体は診察の要否を問わずモニターしておく
 - 一度はPCRを受けた上で、さらに二回目のPCRを実施するかどうかは医師の判断ながら、症状の報告が無い限り医師は判断できない
 - 医師には「ウルサイなあ」と思われても症状の連絡だけはしておく

下痢への対応

- 下痢や腹痛を伴う新型コロナウイルス感染症患者の数%程度いることは報告されている
- 発熱や気道症状を伴わず、下痢や腹痛のみを呈した患者は岡山市の130名中では0人
- 下痢の症状だけでは新型コロナウイルス感染症を疑うわけではない
- 逆に下痢していれば発熱や気道症状を無視してよいわけではない
- 当然感染性胃腸炎を見落として良いわけではない
- 交代性下痢で特に便秘に対して下剤の使用後起こった下痢に病的な意義は乏しいものの、モニターだけはしておく
- 過敏性大腸での下痢も同様にモニターだけはしておく

モニター記録の完成イメージ

上段は一人一行のリスト

下段は症状発症日の集計



Monitoring

ファイル タッチ ホーム 挿入 描画 ページレイアウト 数式 データ 校閲 表示 開発 ヘルプ

AC17

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								
16																								
17																								
18																								
19																								
20																								
21																								
22																								
23																								
24																								
25																								
26																								
27																								
28																								
29																								
30																								
31																								
32																								
33																								
34																								
35																								
36																								
37																								
38																								
39																								
40																								
41																								

準備完了



自動保存 検索

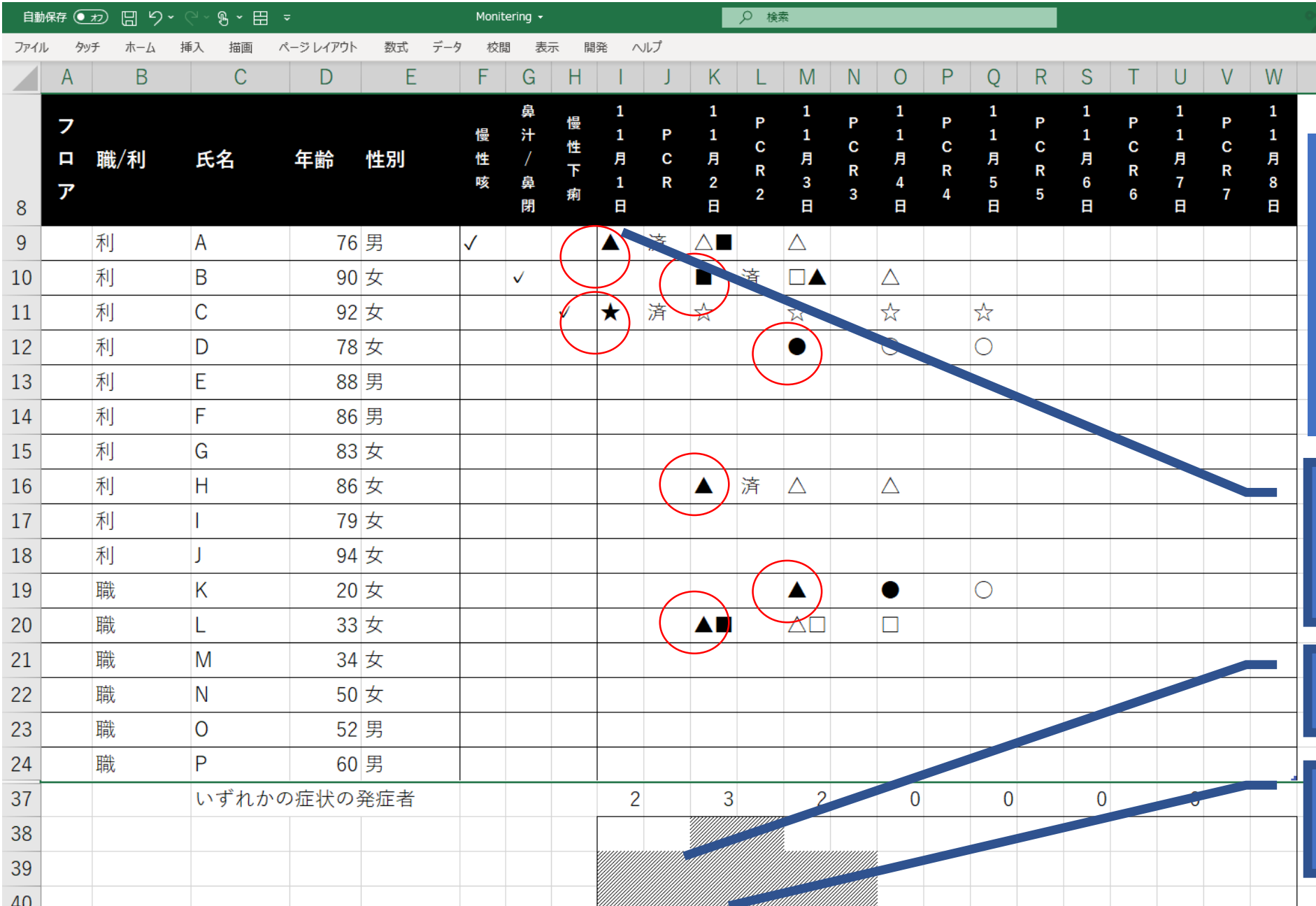
ファイル タッチ ホーム 挿入 描画 ページレイアウト 数式 データ 校閲 表示 開発 ヘルプ

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	
1																								
2														始まった日		続く日								
3														発熱	▲	△								
4														咳出現または咳悪化	■	□								
5														鼻汁/鼻閉出現または悪化	★	☆								
6														下痢	●	○								
7																								
8	フ ロ ア	職/利	氏名	年齢	性別	慢性咳	鼻汁/鼻閉	慢性下痢	1 1 月 1 日	P C R	1 1 月 2 日	P C R 2	1 1 月 3 日	P C R 3	1 1 月 4 日	P C R 4	1 1 月 5 日	P C R 5	1 1 月 6 日	P C R 6	1 1 月 7 日	P C R 7	1 1 月 8 日	
9		利	A	76	男	✓			▲	済	△	■	△											
10		利	B	90	女		✓					済	□	▲		△								
11		利	C	92	女			✓	★	済	☆		☆		☆		☆							
12		利	D	78	女								●		○		○							
13		利	E	88	男																			
14		利	F	86	男																			
15		利	G	83	女																			
16		利	H	86	女							▲	済	△		△								
17		利	I	79	女																			
18		利	J	94	女																			
19		職	K	20	女									▲		●		○						
20		職	L	33	女							▲	■	△	□	□								
21		職	M	34	女																			
22		職	N	50	女																			
23		職	O	52	男																			
24		職	P	60	男																			



発病日が
ポイント
になる

- 誰が集約するかを決めて、
- 記録は一日一回で良いので、前日の状況を記録する。



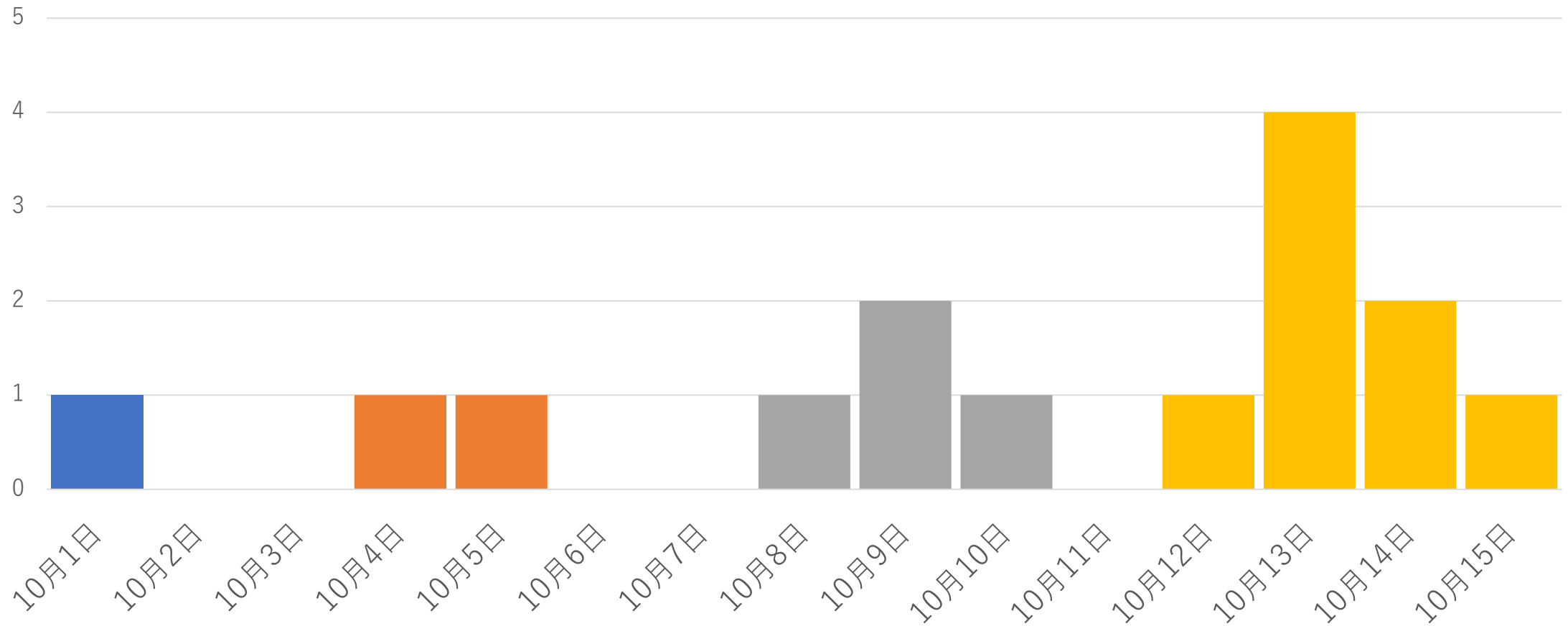
発熱
または咳
または鼻水
または下痢
の発病と定義

いずれかの症状
の発病日に丸を
つけていく

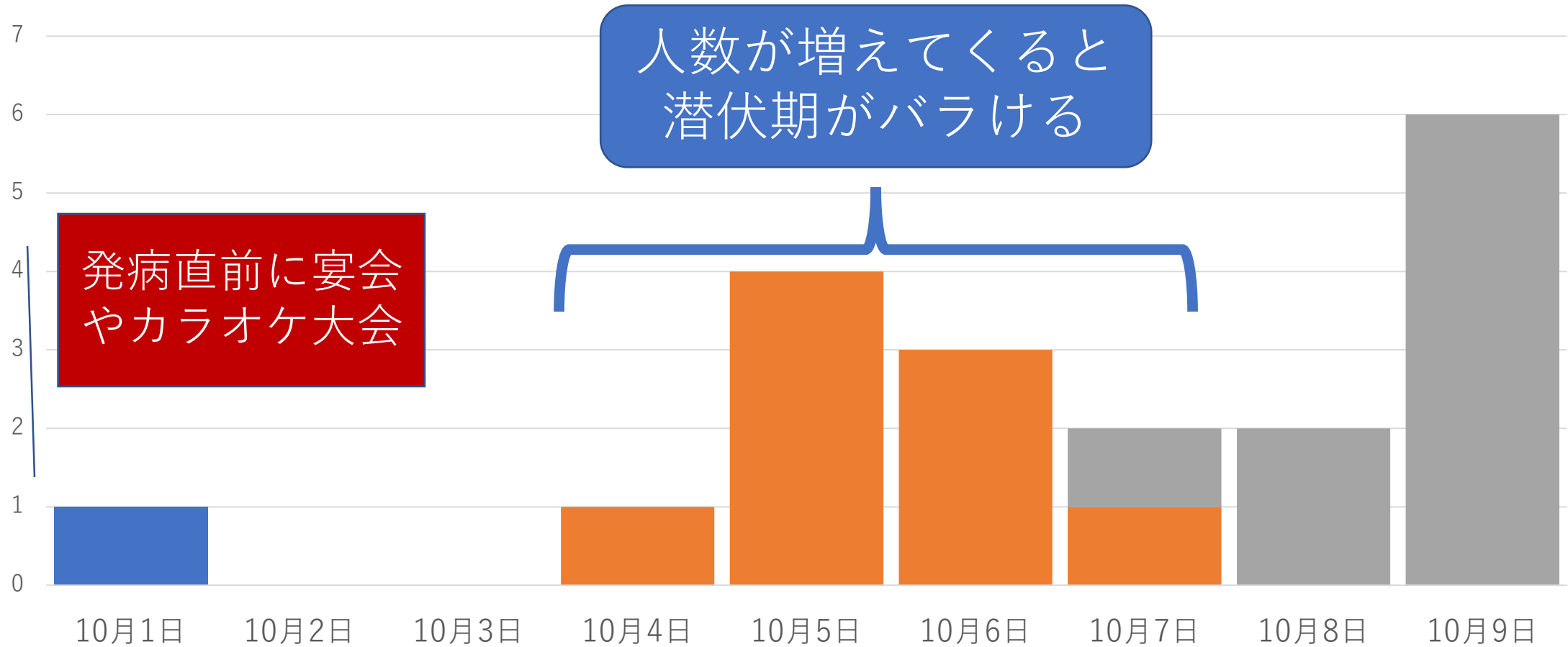
丸の数を数える

丸の数をグラフ
化する

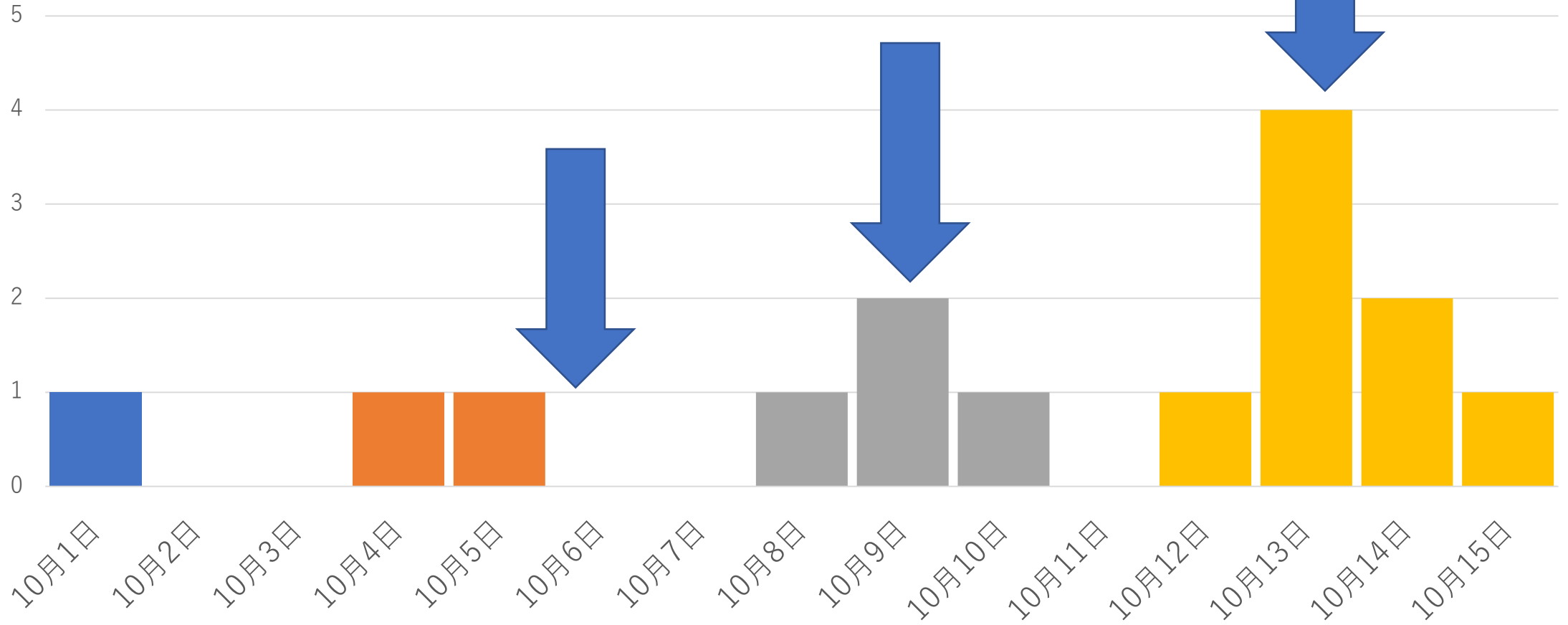
こんな状況を放っておくと大変 新型コロナウイルス感染の典型的拡大状況



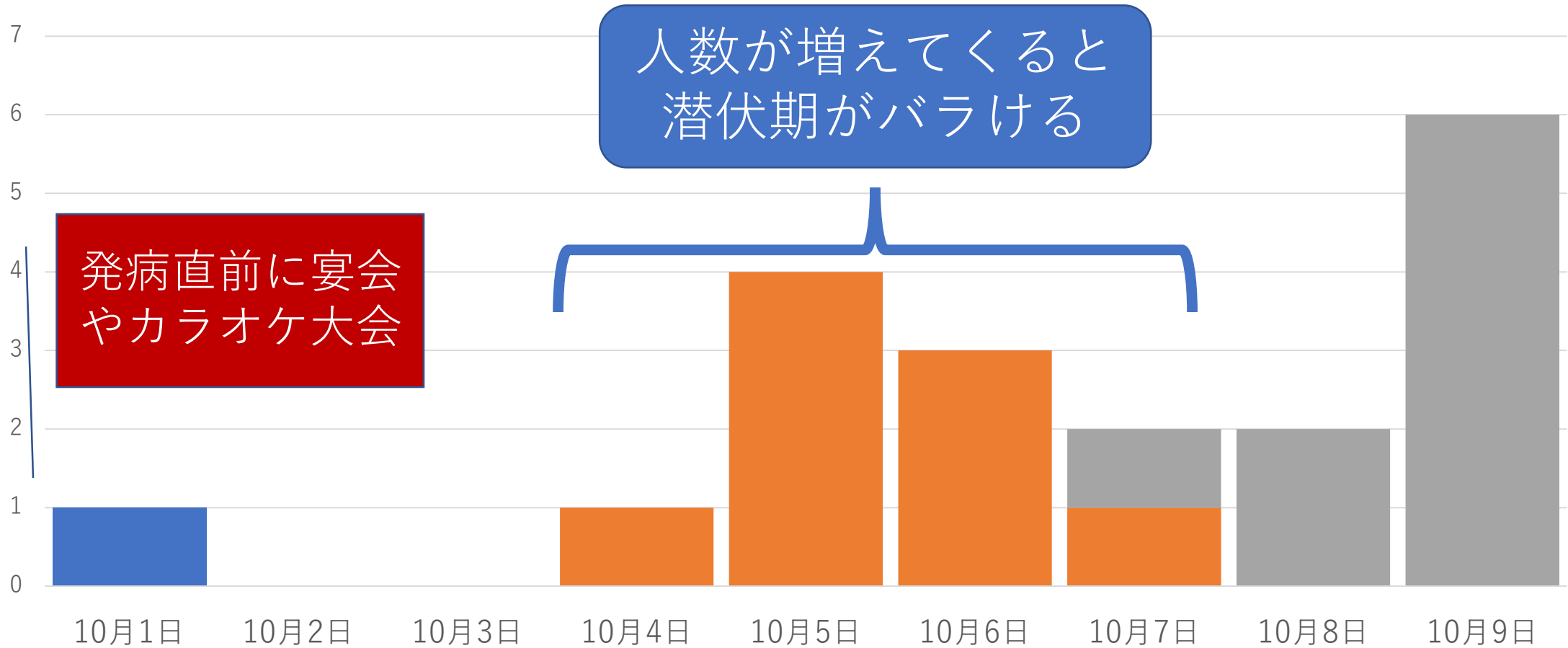
クラスターを起こすとこんな風になる
しかし、これを10/9に気づいたりする



何を観察したらどう反応するか



クラスターを起こすとこんな風になる
これは10/5時点で気づきたい



経験則として三人集積したら絶対対応

鉛筆で方眼紙を塗りつぶしても良いから、とにかくグラフ化

一覧表を見てても気づかないことがグラフにすると見えてくる

昨今の状況では二人集積でも、PCR未実施またはPCR実施から2日以上経過してしまっていれば対応が望ましい

三人集積した場合、別の特別な原因がはっきりしていない限り対応が必要

そして対応とは受診勧奨(PCR)

- そのとき事情を解ってくれる医療機関が必要

明日までに決めること

- 各部署の集約係は誰
- 集約の一日の区切りは
 - 8:00AM~8:00AM
 - 0:00AM~24:00
- 集約係の休みのときの代行は
- 電子化が難しければ、勤務表を薄くコピーして、その上に色鉛筆で記入する方法もあり