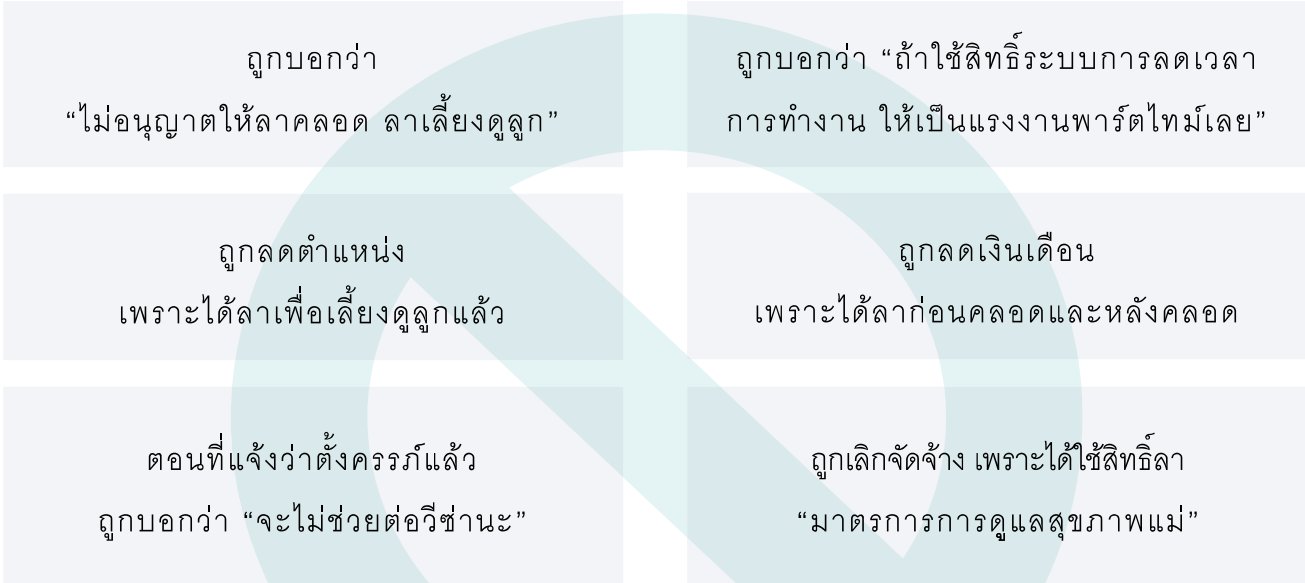


คุณรู้สึกมีความทุกข์ใจในที่ทำงานหรือไม่?

การเลิกจ้างหรือ กระทำใดอันทำให้เสียประโยชน์โดยอangเหตุ
เรื่องการจัดสรร การคลอดลูก การขอลาก่อนและหลังคลอด
เป็นต้นนั้น เป็นสิ่งที่ห้ามด้วยกฎหมาย



ไม่ว่า ผู้ใช้แรงงานญี่ปุ่นหรือ ผู้ใช้แรงงานต่างชาติ(สถานภาพการพำนัก)
“เลิกจ้างเพราะตั้งครรภ์” นั้น ถือเป็น การผิดกฎหมาย !



ตัวอย่าง เช่น . . .



โปรดแสดงเจตจำนงให้ชัดเจนกับบริษัทว่า
“หลังคลอด(หลังกลับจากการลาหยุดเพื่อเลี้ยงดูลูก) ต้องการงานต่อ ! ”

เกี่ยวกับสวัสดิการที่สามารถใช้ได้ในช่วงตั้งครรภ์ คลอดลูก โปรดพลิกดูด้านหลัง

นอกจากนี้ . . .

กรณีได้รับความเดือดร้อนจากการถูกคุกคามในที่ทำงาน
สามารถตรวจสอบรายละเอียดได้ในใบแทรกอีกแผ่นหนึ่ง

ระบบสวัสดิการที่สามารถใช้สิทธิได้สำหรับผู้ที่กำลังตั้งครรภ์ คลอดลูกหรือเลี้ยงดูลูก

ระบบหรือมาตรการที่ผู้จ้างงานหญิงที่ตั้งครรภ์ คลอดลูก สามารถใช้สิทธิได้	ระบบหรือมาตรการ(บางส่วน)ที่ผู้จ้างงานชายและหญิงที่กำลังเลี้ยงดูลูกอยู่ สามารถใช้สิทธิได้
<ul style="list-style-type: none"> ◆ การลางานช่วงก่อนคลอดถึงคลอด สามารถลาหยุดได้นับจาก 6 สัปดาห์ก่อนวันที่กำหนดคลอด ไม่สามารถทำงานได้ 8 สัปดาห์ นับจากวันรุ่งขึ้นของวันคลอด ◆ การขอเปลี่ยนเป็นงานที่เบาลง ระหว่างตั้งครรภ์ สามารถขอเปลี่ยนงานเป็นงานประเภทอื่นที่เบาลงได้ ◆ มาตรการการดูแลสุขภาพแม่ กรณีที่ได้รับคำแนะนำจากนายแพทย์ในการตรวจสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ เป็นต้น สามารถยื่นเรื่องต่อบริษัทเพื่อดำเนินการมาตรการ ◆ การลดการทำงานที่อันตราย ผู้หญิงไม่สามารถปฏิบัติงานที่มีสิ่งของหนัก หรือในสถานที่ที่มีแก๊สพิษเกิดขึ้น ◆ เวลาเลี้ยงดูลูก ผู้หญิงที่มีลูกไม่ถึง 1 ขวบ สามารถขอเวลาพักวันละ 2 ครั้ง ครั้งละ 30 นาที นอกเหนือจากเวลาพักที่กำหนดไว้ ◆ การจำกัดการทำงานล่วงเวลา การทำงานในวันหยุด และการทำงานตอนดึก ผู้จ้างงานสามารถขอยกเว้นจากการทำงาน การทำงานในวันหยุด และการทำงานตอนดึกได้ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ การลาเลี้ยงดูลูก สามารถลาเลี้ยงดูลูกได้ในระหว่างที่ลูกยังไม่ถึง 1 ขวบ โดยสามารถแบ่งเป็น 2 ช่วงได้ ◆ การลาเลี้ยงดูลูกสำหรับคุณพ่อ หลังจากที่คุณแม่คลอดลูก (การลาหยุดเพื่อเลี้ยงดูลูกในช่วงคลอดลูก) ระหว่าง 8 สัปดาห์ นับจากวันการคลอดลูกแล้ว สามารถใช้สิทธิได้ถึง 4 สัปดาห์ ซึ่งสามารถแยกเป็น 2 ช่วงได้ โดยคิดแยกจากการลาหยุดเพื่อเลี้ยงดู ◆ การลดเวลาการทำงานเพื่อเลี้ยงดูลูก สำหรับพนักงานที่มีลูกที่อายุไม่ถึง 3 ขวบ จะมีระบบสวัสดิการ การลดเวลาการทำงานในกรณีที่ต้องการ ◆ การลาเพื่อดูแลลูก พนักงานที่เลี้ยงดูในวัยก่อนเข้าโรงเรียนประถม จะสามารถลาหยุดเพิ่มเติมได้ถึงปีละ 5 วัน (กรณีที่มีลูก 2 คนขึ้นไป) เพื่อดูแลลูกที่ป่วยหรือได้รับบาดเจ็บโดยจะสามารถขอลาได้เป็นชั่วโมง ◆ การจำกัดการทำงานนอกเวลา พนักงานที่เลี้ยงดูที่อายุไม่ถึง 3 ขวบอยู่ มีระบบที่สามารถขอยกเว้นการทำงานนอกเวลาได้

*การอธิบายเรื่องระบบสวัสดิการนั้น เป็นแบบย่อๆ สำหรับรายละเอียดของเงื่อนไขในการรับสิทธิ โปรดสอบถามบริษัทหรือสำนักงานแรงงาน

กรณีที่ต้องการรู้รายละเอียดของระบบ หรือเกิดปัญหาเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ การคลอดลูก โปรดปรึกษากับฝ่าย(แผนก)สิ่งแวดลอมและความเสมอภาคในการจัดจ้างแรงงาน สำนักงานแรงงานประจำจังหวัด โดยสามารถไม่เปิดเผยชื่อได้ ทางเราจะรักษาความลับอย่างเคร่งครัด ทั้งนี้ หากมีความต้องการ ทางเราจะสามารถอธิบายเรื่องกฎหมายหรือระบบให้บริษัทได้ด้วย

ตารางเบอร์โทรศัพท์ ฝ่าย(แผนก)สิ่งแวดลอมและความเสมอภาคในการจัดจ้างแรงงาน สำนักงานแรงงานประจำจังหวัด

จังหวัด	เบอร์โทรศัพท์	จังหวัด	เบอร์โทรศัพท์	จังหวัด	เบอร์โทรศัพท์	จังหวัด	เบอร์โทรศัพท์
ชอกโกโต	011-709-2715	โตเกียว	03-3512-1611	ชิกะ	077-523-1190	คางาวะ	087-811-8924
อาโอโมริ	017-734-4211	คานากาว่า	045-211-7380	เกียวโต	075-241-3212	เอฮิเมะ	089-935-5222
อิวาเตะ	019-604-3010	นิงาตะ	025-288-3511	โอซาก้า	06-6941-8940	โคจิ	088-885-6041
มียากิ	022-299-8844	โทยาม่า	076-432-2740	เฮียวโงะ	078-367-0820	ฟูกูโอกะ	092-411-4894
อากิตะ	018-862-6684	อิซึคาว่า	076-265-4429	นาระ	0742-32-0210	ซากะ	0952-32-7218
ยามากาตะ	023-624-8228	ฟูกูอิ	0776-22-3947	วากายาม่า	073-488-1170	นางาซากิ	095-801-0050
ฟุคุชิมะ	024-536-4609	ยามานาชิ	055-225-2851	ทตโตริ	0857-29-1709	คุมาโมโตะ	096-352-3865
อิบารากิ	029-277-8295	นากาโน่	026-227-0125	ชิมานะ	0852-31-1161	โออิตะ	097-532-4025
โทชิงิ	028-633-2795	กิฟุ	058-245-1550	โทยาม่า	086-225-2017	มียาซากิ	0985-38-8821
กุนมะ	027-896-4739	ชิสึโอกะ	054-252-5310	อิโรชิม่า	082-221-9247	คาโกชิม่า	099-223-8239
ไซตามะ	048-600-6210	ไอจิ	052-857-0312	ยามากูจิ	083-995-0390	โอกินาว่า	098-868-4380
ชิบะ	043-221-2307	มิเอะ	059-226-2318	โทคุชิมะ	088-652-2718		

เวลาทำการ 8.30 น. - 17.15 น. (ยกเว้น วันเสาร์ วันอาทิตย์ วันหยุดนักขัตฤกษ์ และช่วงสิ้นปีใหม่)

(อ้างอิง) ข้อมูลเกี่ยวกับ พระราชบัญญัติว่าด้วยความเสมอภาคในเรื่องการจ้างงานระหว่างชายหญิง



ภาษาอังกฤษ



ภาษาจีน



ภาษาไทย



ภาษาเวียดนาม



ภาษาญี่ปุ่น