



パートナーと協力して



安心で幸せな子育てのために

# 夫婦で始める 産前産後の子育て



定員

20名

参加費  
無料!

産前産後は大きく環境や状況が変化します。くわえて、男性は学ぶ場所や交流する場所がほとんどありません。男性の産後うつも、女性と同じ10人に1人といわれています。

男性も女性も、子育ての安心できる知識を持って、産前産後もパートナーと二人三脚で安心して幸せな子育てをするために一緒に学びませんか

日時

令和6年 **1.20** 土 10:00~11:30

「体編」 赤ちゃんとの遊び、産前産後の夫婦生活、  
トラブルを予防する体の使い方(抱っこ紐の正しい使い方など)

★赤ちゃん人形でお世話体験(オムツ替え・ゲップ・抱っこ等)又はベビーマッサージ(任意)

対象

妊娠・子育て中の男女

お1人でも、パートナーと一緒でも!  
0~3才のパパ・ママにもおすすめ!

【託児】無料(定員あり)

講師情報

東京都生まれ、福岡育ちの3児のママ  
日本赤十字社助産師学校卒業、助産師として  
500人以上の出産を介助、10,000人以上の母子  
のサポートを行う。

2018年、出張助産院 With moms 開業。

2021年にNPO法人こもれび room 設立。

助産師・保育士・理学療法士・言語聴覚士の専  
門家チームで産前産後支援を行っている。



特定非営利活動法人こもれび room 理事長  
助産院 With moms 代表

岸 美緒

開催場所

さんかく岡山会議室

岡山市北区表町三丁目 14-201  
(アークスクエア表町201)

※近隣の有料駐車場をご利用ください



産婆のお家 ohana 代表  
橋本 早矢香

助産師・保健師・看護師

岡山医療センター附属岡山看護学校卒業  
大阪府立大学卒業(助産師取得)

国際認定ラクテーションコンサルタント  
(IBCLC)

楽育ベビーマッサージマスター講師

