



さんかくウィーク2024

公民館行事

公民館でもイベントが盛りだくさん ☺



お申し込み・お問い合わせは、各公民館へ（順不同）

公民館 電話番号	日時	行事名	講師
御南西 244-1855	6月9日(日) 10:00～12:00	おとうさんの子育て応援講座 「お父さん、出番ですよ！」 親子で防災さんぽ ～地域を歩いて災害に備えよう～	塚田 明広(防災士) 美咲美佐子、片山由美子 (岡山市子どもセンター)
足守 295-1942	6月10日(月) 10:00～12:00	シルバー世代の 生き生きコミュニケーション vol.2 ～自由な発想や考えを尊重して 和やかにコミュニケーション～	森田 恵子 (おかやまアナウンス・ ラボ(株)代表取締役)
大元 241-8526	6月15日(土) 10:00～12:00	人見絹枝が残したもの ～短くも志高く走り抜けた人生～	角田 みどり (岡山県人権政策審議会委員、 元中国短期大学教授)
北 254-4633	6月15日(土) 9:30～12:00	おとうさんと一緒に作ろう本格カレー！ (おじいちゃん、おじちゃんでもOK！)	江見 優子、 パスネット・ナバラジ (ダフエプロジェクト)
東 271-1911	6月15日(土) 10:00～12:00	人口30人の島からこんにちは！ ～岡山唯一の有人島・犬島での移住生活～ (悪天候等の場合、6月22日(土) に順延されることがあります。)	岩井 智幸、岩井 菜花 (一社)犬島とと倶楽部)
操南 276-7898	6月15日(土) 13:30～15:00	映画「ファザーファースト」で 多様な価値観に触れる	川上 孝雄 (映画プロデューサー)
南 263-7919	6月18日(火) 10:00～12:00	人生100年時代を 自分らしく元気に生きよう！	角田 みどり (岡山県人権政策審議会委員、 元中国短期大学教授)
旭 224-0515	6月20日(木) 10:00～12:00	魅力のある人、また会いたくなる人になる	山田 浩三 (開運アドバイザー)
東山 276-6202	6月20日(木) 10:00～11:30	多様な視点を取り入れた防災減災	小林 鈴代 (防災士、産業カウンセラー)
山南 946-8165	6月21日(金) 10:00～12:00	山南さわやか大学 真の男女共同参画に向けて 「女らしく」「男らしく」より「自分らしく」	市場 恵子 (社会心理学講師、 カウンセラー)
操山 271-5030	6月22日(土) 13:30～15:30	男性も女性も！ 目からウロコの更年期セミナー	岸 美緒 (特定非営利活動法人 こもれびroom理事長)
上南 948-3352	6月22日(土) 10:00～12:00	男女共同参画のさががけ 人見絹枝の生き方から学ぶ	角田 みどり (岡山県人権政策審議会委員、 元中国短期大学教授)
福田 282-3773	6月24日(月) 10:00～12:00	歌と芝居で笑いまショー -昭和から令和の夫婦寸劇-	小林 和子、英 まゆ (カレアシスターズ)
上道 297-2377	6月24日(月) 10:00～12:00	どうする？ジェンダー視点で考える 災害時の避難所のあんな問題、こんな問題 ～誰もが安心して過ごせる、運営できる避難所に～	服部 育代 (一般社団法人ほっと岡山 代表理事、防災士)
岡輝 222-0855	6月24日(月) 13:30～15:30	女はつらいよ！男もつらい！ どうしてつらい？	ジェンダー統計を語ろうかい 会員
瀬戸 952-4146	6月24日(月) 10:00～12:00	知ってビックリ？！ そんなに違う？意外と一緒に？ ～ご存じですか？中国ってどんな国～	梶川 楠 (岡山市会計年度任用職員 【国際課・中国語担当】)
吉備 293-2170	6月25日(火) 10:00～12:00	さんかくシアター 「赤い襷～富岡製糸場物語～」	-
高松 287-2057	6月25日(火) 13:30～15:00	熟年夫婦のための アンガーマネジメント講座	中村 恵美 (アンガーマネジメント ファシリテーター、 フリーアナウンサー)
公民館 電話番号	日時	行事名	講師
岡南 262-3483	6月25日(火) 13:30～15:30	セクシュアルマイノリティって誰のこと？ 楽しく学ぶLGBTQ+	市川 明美 (ももじ岡山代表)
光南台 267-1255	①6月25日(火) ～7月16日(火) ②6月28日(金) 10:00～11:30	①中学生の標語展示 ②素敵な睡眠習慣 ～健やかに暮らすために～	②山足 玲加 (一社)日本快眠協会認定 おねむり講師)
一宮 284-6224	6月27日(木) 10:00～12:00	子どもために知っておきたい 「性」のはなし vol.2	東海林 みゆき (Life is 代表、助産師)
芳田 245-0688	6月27日(木) 10:00～12:00	楽しく学ぼう！アンガーマネジメント講座 ～怒りの感情をコントロール してよりよい人間関係を～	中村 恵美 (アンガーマネジメント ファシリテーター、 フリーアナウンサー)
万富 953-0610	6月27日(木) 10:00～12:00	～女性と子どもにたいする あらゆる暴力とは～ DV・虐待などの現状と自立に向けての 支援を考える	貝原 己代子 (全国女性シェルターネット理 事、DV防止サポートシステム をつなぐ会・岡山代表)
藤田 296-2185	6月28日(金) 13:30～15:30	「聴く」力・「話す」力を育むために ～お互いを尊重し、 支え合っていくために～	市場 恵子 (社会心理学講師、 カウンセラー)
建部町 722-2212	6月28日(金) 13:30～15:00	終活のススメ ～笑顔でよりよく生きるために～	川上 恵美子 (一社)おかやまスマイル ライフ協会代表理事)
妹尾 282-4747	6月29日(土) 13:30～15:30	子どもを取り巻くスマホ・ネットの 身近なトラブル ～一人1台タブレット時代のリスクと 家庭のルール～	筒井 愛知 (就実大学 非常勤講師)
京山 253-8302	6月29日(土) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00	お父さんと一緒に楽しく遊んで、 楽しく学ぼう ～ブラレール & 防災～	柚上 良和
旭東 943-1154	6月29日(土) 10:00～11:30	子どもが小学校に上がる前に 親として知っておきたいこと	片山 晴夫 (元芥子山小学校校長)
富山 274-0827	6月29日(土) 13:30～15:30	誰もが安心して暮らせる社会を目指して	柚木 幸子 (NPO法人オカヤマビューティ サミット 代表)
御津 724-1441	6月29日(土) 10:00～12:00	介護現場における同性 介護・異性介護について	大島 千絵 ほか1名 (おかやまenjoycare講師)
興除 298-2660	7月1日(月) 10:30～12:00	歌と芝居で笑いまショー -昭和から令和の夫婦寸劇-	小林 和子、英 まゆう (カレアシスターズ)
津高 294-4222	7月2日(火) 10:00～12:00	一人ひとり尊重される社会を築くために 私たちができること	岡山市教育委員会事務局 学校教育部 教育・学校指導課人権教育室
福浜 265-4835	7月4日(木) 10:00～12:00	ママのためのライフプランセミナー ～人生を豊かにする3つの資産～	佐藤 香名 (金融広報アドバイザー)
高島 275-1341	7月4日(木) 10:00～12:00	いまとこれから テーマ～家族が心でつまづいたとき～	石垣 明美 (臨床心理士)
岡西 253-7581	7月12日(金) 10:00～12:00	がんばりすぎない介護	中井 一司 (公益財団法人 岡山市ふれあい公社職員)
西大寺 942-6252	7月13日(土) 10:00～12:00	老後資金はいくら必要？ 最期まで自分らしく生きるためのお金の話	佐藤 香名 (金融広報アドバイザー)
灘崎 362-0408	7月13日(土) 10:00～12:00	更年期を幸年期にするための基礎知識	頼定 弥生 (NPO法人輝くママ支援ネットワーク はらママ代表理事) 大江 理沙 (街の保健室LINK代表、保健師)