

妊婦さんや子育て中の方、
妊娠を考えている方、ご家族、独身の方、
学生さんなどお産に興味のある方なら
どなたでも参加できます！



令和6年

11月17日 日

11:00～16:00

岡山ふれあいセンター
岡山市中区桑野715-2

▼場所・タイムスケジュールは裏面をご覧ください

いいお産の日

入場
無料

in 岡山市 2024

～いのちを育む家族のきずな～

講演会 (予約不要)

「イマドキ子育て世代の 産前産後から始める チーム子育て戦略」

講師

NPO法人ファザーリング・ジャパン
副代表
塚越 学 氏



大ホール

13:00～14:30(受付12:30～)

講師プロフィール

ご長男の誕生を機に2008年5月NPO法人ファザーリング・ジャパンの会員となり父親の育児や夫婦のパートナーシップなどのセミナー等で講師やイベント企画を実施。3児の父として育児休暇を取得し、2012年より同法人の理事に就任し現在は副代表に就任。(株)日本ギャップ解決研究所所長、内閣府男女共同参画推進連携会議議員などにおいて、ジェンダーギャップの解決に取り組んでいる。

著書

「パパとママの育児戦略」[新しいパパの教科書]
「育児&介護を乗り切るダイバーシティ・マネジメント・イクボスの教科書」
「男性育休の教科書」

子育てコーナー(予約不要)

大ホール

- 身長体重計測
- 子育て情報

赤ちゃん人形、妊娠体験ジャケットを
気軽に体験できるコーナーもあります。

体験コーナー(予約制)

岡山市ホームページ「いいお産の日」の
サイト内からお申込みください。

10月16日(水)9:00受付開始(先着順)

11月7日(木)申込締め切り

※当日欠席の場合、連絡は不要です。



大ホール

- プレパパ&プレママツアー 各回5組

助産師さんと一緒に、赤ちゃん人形を使った抱っこやオムツ交換
などを行います。

パパ向けには、妊娠体験ジャケットを着て、寝たり起き上がった
りする動作を行います。これからの妊娠・出産・子育てに役立つこ
とが学べる体験ができます。

- ベビーマッサージ 各回6組

赤ちゃんと一緒にご参加ください

持ち物:バスタオル

小ホール

- 妊娠期の腰痛予防とストレッチ 各回6組

保健指導室

- 赤ちゃん人形を使った沐浴実習 各回5組

妊娠・出産・健康に関するコーナー

大ホール

ポイント事業
OKAYAMA
ハレ活プロジェクト

- 施設紹介パネル展示(岡山市内産科医療機関・助産施設)
- 妊娠期から産後のワンポイントアドバイス
(岡山県助産師会・助産師学生)
- 出産に関するポスター展示
- 母乳育児・女性の健康・子育て相談
- 岡山県栄養士会による栄養相談

- 桃太郎のまち健康推進 応援団 登録企業による展示
(SOMPOひまわり生命保険株式会社岡山支社)

【主催】 岡山市、一般社団法人岡山県助産師会

【後援】 一般社団法人岡山市医師会、岡山市内医師会連合会、公益社団法人岡山県栄養士会、岡山市愛育委員協議会、岡山市おやこクラブネットワーク