

～助産師と学ぶ～

パートナーと協力して



安心で幸せな子育てのために

夫婦

で育む

産前産後の

家族の絆セミナー

産前産後は大きく環境や状況が変化します。男性も女性も、産後うつは、10人に1人といわれています。子育ての安心できる知識を持って、産前産後から家族の絆を育み、安心して幸せな子育てをするために一緒に学びませんか？

赤ちゃんが生まれた後の生活ってどんな感じかな？イメージ出来ますか？産後に困らないようぜひ妊娠中から準備出来ることを始めておきましょう。もちろんすでに産後のご夫婦の参加也大歓迎です。



最後にパパとママとわかれて、助産師との座談会もございます♪

各回定員

10組

参加費

無料

日時

令和7年 **7/19** 土 10:00～11:30

2回目：産後編 妊娠中から準備できる産後の生活

対象

妊娠・子育て中の男女

お1人でも、パートナーと一緒でも！
0～3才のパパ・ママにもおすすめ！
【託児】無料（定員あり）

開催場所

さんかく岡山会議室

岡山市北区表町三丁目 14-1-201
(アークスクエア表町 201)

※近隣の有料駐車場をご利用ください

オンライン（ZOOM）参加も可

講師情報



NPO法人こもれび room 理事長
助産院 With moms 代表

岸 美緒(助産師)



産婆のお家 ohana 代表

橋本 早矢香(助産師)

3回目の講座のテーマ

9/13（土）10:00～11:30 リトミック編
ピアノとリズムで遊ぼう！（@中区操山公民館）
大人気のリトミック講師鶴田先生が岡山に！
ぜひご家族で楽しい触れ合いの時間を。



下記のお申込書をご記入の上
「さんかく岡山」まで
送信してください

または

「市民協働事業」は、「さんかく岡山」の登録団体等から提案された企画案をもとに、市民グループと岡山市が協働して実施する事業です。