

～助産師と学ぶ～

パートナーと協力して



安心で幸せな子育てのために

夫婦

で育む

産前産後の

家族の絆セミナー

産前産後は大きく環境や状況が変化します。男性も女性も、産後うつは、10人に1人といわれています。子育ての安心できる知識を持って、産前産後から家族の絆を育み、安心して幸せな子育てをするために一緒に学びませんか？

パパと一緒に。ママと一緒に。おにいちちゃんおねえちゃんも一緒に。親子で、ピアノの音に合わせて、一緒に楽しくあそびましょう♪

最後にパパとママとわかれて、助産師との座談会もございます♪
子供の遊びのこと以外にも、発達のことや栄養のことやねんねのことなど、子育てのお悩み、なんでもご相談いただけます！
※ワンポイントおうち防災レクチャーもございます



各回定員

10組

参加費

無料

日時

令和7年 9/13 土 10:00～11:30

3回目：リトミック編 親子で一緒に音楽とリズムで遊ぼう

対象

妊娠・子育て中の男女

お1人でも、パートナーと一緒でも！
0～3才のパパ・ママにもおすすめ！
上の子もご参加いただけます！

開催場所

操山公民館

岡山市中区国富3丁目9-12
(駐車場あり)

オンライン (ZOOM) 参加も可

講師情報



NPO法人こもれび room 理事長
助産院 With moms 代表

岸 美緒(助産師)

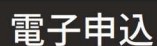


リトミック講師

鶴田 香予子



写真は昨年度の様子です。



下記のお申込書をご記入の上
「さんかく岡山」まで
送信してください

または

FAX 送信先 → 086-803-3344 **さんかく岡山**
岡山市男女共同参画社会推進センター

ふりがな お名前		連絡先 (電話番号)	
同伴者様のお名前			続柄
参加されるお子さんの 参加時の年齢/月齢			
メールアドレス			
希望される参加方法に チェックしてください	☐ 会場 ☐ オンライン		



申込締切：9月12日（金）

【お問合せ】 岡山市男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」
岡山市北区表町三丁目14番1-201号（アークスクエア表町2階）

FAX : 086-803-3344

 TEL : 086-803-3355

 E-mail : sankaku@city.okayama.lg.jp

「市民協働事業」は、「さんかく岡山」の登録団体等から提案された企画案をもとに、市民グループと岡山市が協働して実施する事業です。