

〔様式 1〕 協働による社会課題解決の取組の内容

取組の名称	妹尾学区に楽しいサロンを広げる取組																																	
28 年度募集テーマ	<input checked="" type="checkbox"/> 『笑顔』 <input checked="" type="checkbox"/> 『場づくり』 ※該当テーマに <input checked="" type="checkbox"/> してください。																																	
テーマとの関連	◎テーマをどのように受け止め、貴団体の取組と合致すると考えたのかをお書きください。 平成 16 年に始まった「のりこえサロン」をきっかけに、人から人へと地域へ広がり、今では「高齢者の居場所」としての大切な役割を果たしているように思います。 仲間とおしゃべりし、笑い、共に時間を共有することで、皆さんが心も体もほっこりし、すばらしい笑顔を見せてくれるのを応援していきます。																																	
目的・解決をはかりたい課題の状況・目標	◎取組の目的、解決をはかりたい社会課題の状況把握・ニーズ把握、解決後の姿（目標としている状況）などについて記載してください。 「とりもちサポート」ができたおかげで、JAのみの活動にとどまらず、妹尾学区全域のネットワークができています。 現在、高齢者の困りごと等のアンケート調査を進めていますが、把握でき次第、解決に向けて進んでいきたいです。それには、かがやき男性会員の出番が大いに期待できそうです。子供も高齢者も男性も女性もすべての住民が「妹尾・箕島に住んでいて良かった」と心から言えるような温かい地域になって欲しいです。																																	
取組の内容	1 取組の対象：対象地域、対象者、対象人数等 2 取組の担い手：取組への参加団体、参加人数等 <table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">呑海寺</td> <td style="width: 30%;">高齢者 16 人</td> <td style="width: 30%;">担い手 5 人</td> </tr> <tr> <td>乗越</td> <td>高齢者 18 人</td> <td>担い手 4 人</td> </tr> <tr> <td>樋之口・浜</td> <td>高齢者 23 人</td> <td>担い手 4 人</td> </tr> <tr> <td>赤松</td> <td>高齢者 13 人</td> <td>担い手 3 人</td> </tr> <tr> <td>汗入・清戸</td> <td>高齢者 11 人</td> <td>担い手 3 人</td> </tr> <tr> <td>引舟</td> <td>高齢者 17 人</td> <td>担い手 3 人</td> </tr> <tr> <td>妹尾</td> <td>男性 13 人</td> <td>担い手 2 人</td> </tr> </table> 3 活動内容、実施方法などを具体的な活動ごとに箇条書きでお書きください。 <table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 45%;">健康講話・体操 厚生連保健士 あつ晴れももたろう体操</td> <td style="width: 55%;">DVDを見ながら 岡山市介護予防センター</td> </tr> <tr> <td>料理教室 交通安全教室 認知症・腰痛予防講話</td> <td>厚生連栄養士・若宮園管理栄養士 岡山県交通安全教育講師団 岡山市ふれあい介護予防センター JA厚生連保健士</td> </tr> <tr> <td>終活 介護予防教室 エコの取り組み</td> <td>JAやすらぎ・ケアマネージャー 若宮園生活支援相談員・管理栄養士 環境学習アスエコ（協働による環境学習出前講座） 特定非営利活動法人タブララサによるローソク作り （株）明和製紙原料湯葉俊一様によるごみの話と葉書きづくり 中田照子先生によるブローチ作り、コースター作り</td> </tr> <tr> <td>横田修子先生（92歳）の健康講話</td> <td>平成 25 年 体の声に耳を傾けよう 平成 26 年 ピンピン百寿の夢 平成 27 年 認知症の予防 平成 28 年 転倒は「命の黄色信号」</td> </tr> <tr> <td>島村憲子先生のポーセラーツ</td> <td>マグカップ・茶わん・皿 タイルアート（お雛様・五月人形・クリスマス）</td> </tr> <tr> <td>ヤクルト健康教室 岡大落語研究会の学生による落語を楽しむ会 食農体験（玉葱・じゃがいも植え）</td> <td>ヤクルト広報室の永井さん・渡代さん JA、キビ・菜の花プロジェクト、子ども会 サロン参加者など合同で開催。（4 日目） 収穫祭はカレーパーティー</td> </tr> </table>	呑海寺	高齢者 16 人	担い手 5 人	乗越	高齢者 18 人	担い手 4 人	樋之口・浜	高齢者 23 人	担い手 4 人	赤松	高齢者 13 人	担い手 3 人	汗入・清戸	高齢者 11 人	担い手 3 人	引舟	高齢者 17 人	担い手 3 人	妹尾	男性 13 人	担い手 2 人	健康講話・体操 厚生連保健士 あつ晴れももたろう体操	DVDを見ながら 岡山市介護予防センター	料理教室 交通安全教室 認知症・腰痛予防講話	厚生連栄養士・若宮園管理栄養士 岡山県交通安全教育講師団 岡山市ふれあい介護予防センター JA厚生連保健士	終活 介護予防教室 エコの取り組み	JAやすらぎ・ケアマネージャー 若宮園生活支援相談員・管理栄養士 環境学習アスエコ（協働による環境学習出前講座） 特定非営利活動法人タブララサによるローソク作り （株）明和製紙原料湯葉俊一様によるごみの話と葉書きづくり 中田照子先生によるブローチ作り、コースター作り	横田修子先生（92歳）の健康講話	平成 25 年 体の声に耳を傾けよう 平成 26 年 ピンピン百寿の夢 平成 27 年 認知症の予防 平成 28 年 転倒は「命の黄色信号」	島村憲子先生のポーセラーツ	マグカップ・茶わん・皿 タイルアート（お雛様・五月人形・クリスマス）	ヤクルト健康教室 岡大落語研究会の学生による落語を楽しむ会 食農体験（玉葱・じゃがいも植え）	ヤクルト広報室の永井さん・渡代さん JA、キビ・菜の花プロジェクト、子ども会 サロン参加者など合同で開催。（4 日目） 収穫祭はカレーパーティー
呑海寺	高齢者 16 人	担い手 5 人																																
乗越	高齢者 18 人	担い手 4 人																																
樋之口・浜	高齢者 23 人	担い手 4 人																																
赤松	高齢者 13 人	担い手 3 人																																
汗入・清戸	高齢者 11 人	担い手 3 人																																
引舟	高齢者 17 人	担い手 3 人																																
妹尾	男性 13 人	担い手 2 人																																
健康講話・体操 厚生連保健士 あつ晴れももたろう体操	DVDを見ながら 岡山市介護予防センター																																	
料理教室 交通安全教室 認知症・腰痛予防講話	厚生連栄養士・若宮園管理栄養士 岡山県交通安全教育講師団 岡山市ふれあい介護予防センター JA厚生連保健士																																	
終活 介護予防教室 エコの取り組み	JAやすらぎ・ケアマネージャー 若宮園生活支援相談員・管理栄養士 環境学習アスエコ（協働による環境学習出前講座） 特定非営利活動法人タブララサによるローソク作り （株）明和製紙原料湯葉俊一様によるごみの話と葉書きづくり 中田照子先生によるブローチ作り、コースター作り																																	
横田修子先生（92歳）の健康講話	平成 25 年 体の声に耳を傾けよう 平成 26 年 ピンピン百寿の夢 平成 27 年 認知症の予防 平成 28 年 転倒は「命の黄色信号」																																	
島村憲子先生のポーセラーツ	マグカップ・茶わん・皿 タイルアート（お雛様・五月人形・クリスマス）																																	
ヤクルト健康教室 岡大落語研究会の学生による落語を楽しむ会 食農体験（玉葱・じゃがいも植え）	ヤクルト広報室の永井さん・渡代さん JA、キビ・菜の花プロジェクト、子ども会 サロン参加者など合同で開催。（4 日目） 収穫祭はカレーパーティー																																	

	<p>キャベツ収穫体験 地域の生産者のご好意で高学年は収穫体験 土地改良区の方々が好み焼きを焼いて下さる。 かがやき会員は食育担当（米の食べ比べ・絵巻寿し おにぎらず・カルシュウム寿司）4年目 かがやき会員で 手遊び・替え歌・小物作り・養生訓かるた・干支のちぎり絵 寄せ植え・ゴキブリ団子作りなど（家の光・ちゃぐりん） *上記活動内容は全サロンで実施しています。 *農業体験・食農体験は、乗越サロンと呑海寺サロンのみ。</p> <p>4 取組をWEB等で告知している場合はそのURLをお書きください。</p>
協働の体制	<p>◎協働する各団体の役割分担や、団体間の目的の共有の仕方、対等な協働関係を築いていくための工夫など、具体的に記載してください。</p> <p>JA JA営農指導 JA女性部 食育（郷土料理・地産地消料理・昔遊び） JA厚生連（JA健康寿命100歳プロジェクト） 岡山市介護予防センター 地域包括支援センター 若宮園 ヤクルト広報室 環境学習アスエコ 岡山県交通安全教育講師団 岡山県くらし安全安心課 岡山大学落語研究会 呑海寺土地改区 子ども会（のりこえ・呑会寺） 箕島キビ・菜の花プロジェクト</p>
取組の工夫 取組の特徴	<p>◎地域資源や人的資源の活用など工夫した点を記載してください。</p> <p>田畑の提供を受け農業体験が可能 JA、キビ・菜の花プロジェクトの指導・協働により 玉葱・じゃがいもの植え付け・収穫。 女性は食育担当 カレー・郷土料理（ふな飯しを）</p> <p>生産者からキャベツ畑を キャベツを1000株植えているので地域を巻き込んで 何かを企画して欲しい、と依頼 土地改良区・町内会・子供会合同のキャベツ収穫体験 土地改良区は好み焼き、 かがやき会員は食の提供（米の食べ比べ・絵巻寿司 おにぎらず・おにぎりなど調理）</p> <p>耕作放棄地再生のための菜の花栽培 平成20年から 毎年4月満開時に「菜の花祭り」</p> <p>人的資源 女性部員・かがやき会員・知人・友人など特技を持つ てる方を講師にお願いする。（出会いに感謝） 92歳元保健士には、「老いを生きるコツ」をあらゆる面 から教えていただく。保健士は講話を生きがいに、サ ロン参加者は保健士を「生き方のモデル」としてお互 いに喜ばれる。</p> <p>◎取組の特徴やアピールポイントを記載してください。</p> <p>JA助け合いの会「かがやき」に男性会員がいることで、2つの活動が可能になりました。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 農業体験 子供から高齢者まで地域住民を巻き込んだことで、高齢者 は笑顔になり、子供たちにとっては農に触れる貴重な取り 組みとなりました。 2 地域貢献活動 草刈り・庭木の剪定・墓そうじなど高齢者の要望に対応

<p>成果・効果</p>	<p>◎取組を通じて得られた成果や、解決した社会課題の状況、また関連した地域への効果や変化などを記載してください。</p> <p>デイサービスセンターの送迎バスが姿を消しました。 わたしの住む「のりこえ地区」では、デイサービスセンターに行く高齢者が「ゼロ」になりました。いち早くサロンが立ち上がり、今年で12年を経過した結果と確信しています。試行錯誤しながらのサロン開催でしたが、今では、各種団体との協働により、かがやき会員もサロン参加者も毎月2回のサロンを楽しんでいます。9月に「あつ晴れもも太郎体操」継続表彰を受け、皆さんにとっては一層の励みになったようです。</p>
<p>今後の活動展開 など展望</p>	<p>◎成果の普及や今後の活動展開など展望について記載してください。</p> <p>「高齢者の居場所」となったサロンを継続することで高齢者にとっては、「住み慣れた地域環境でなじみの人間関係の支援により、その人らしい暮らしができる」と確信しています。昨年12月に発足した「とりもちサポート」のおかげで、地域サロンの方々との情報交換の場ができ、又一步前進です。 子供たちを巻き込んだ農業体験・食育活動は、JAだからこそできる活動です。JA・女性部との協働により、次世代を担う子供たちに食を通じた交流のすばらしさを引き継いで欲しいです。 今後も、今まで以上に地域包括支援センターや岡山市ふれあい介護予防センターとの協働により、地域のニーズに沿った活動を展開していきたいです。</p>

汗入

★サロン★

引舟



福田

呑海寺

しあわせ会



妹尾



赤松

コスモス会

乗越

元気で長生きするぞ会



★合同サロン交流会★



老いひとり

仲間がうれしい

サロンです

押し車

押していく先

サロンです



★サロン川柳★

★食農体験★



玉ねぎ植え



じゃがいも掘り



★養生訓かるた★



男性かがやき会員誕生！

