

精神疾患のご家族を持つ方へ

～ひとりで悩まないで～

自分自身の元気を保つためにお話を聞かせてください



子どもや親が精神の病気になったことを、誰にも相談できずお悩みの方、私たちにあなたの悩みをお聴かせください。ご家族の不安やご苦勞を、同じ経験を持つ「家族ピアサポーター」がお伺いします。
個人情報厳守します。安心してご相談ください。



◇対象者：岡山市内在住の方

電話相談【家族ほっとライン】：匿名で、お話しいただけます。

毎週水曜日 10:00～15:00

ご相談は ☎090-4653-6151

集いの場【家族ほっとサロン】：同じ悩みや体験を持つ方同士で集まり、気軽に おしゃべりをしましょう。初めて参加される方も優しくサポートします。個別のご相談にも応じます。

毎月第2日曜日 13:00～15:30 ※原則予約制
当日参加も可能です

場所 ふあみりお（岡山市北区下中野246-4）

お申込みは ☎086-298-1162

ほっとライン・ほっとサロンに参加された方で、別途、家族ピアサポーターと個別に対面でお話をされたい方は、事務局までお問合せください。希望の場所（ご自宅・ファミレス等）に伺います。費用はかかりません。（訪問エリア・岡山市内限定）

私たち「家族ピアサポーター」は、あなたと同じような体験をし、同じ気持ちを抱え悩んでいました。

ピア(Peer)とは「仲間・同等」という意味です。相談対応技術や場の運営に関する研修を修了した家族ピアサポーターが、大変な思いをされているあなたのサポート役としてお話をお聴きします。

お問合せ先：NPO 法人岡山県精神障害者家族会連合会事務局

☎086-298-1162



集いの場【家族ほっとサロン】毎月第2日曜日 13:00~15:30

会場：ふぁみりお

岡山市北区下中野246-4



※アクセス※

- ・電車でお越しの場合…JR 大元駅下車、線路の高架沿いに徒歩約 10 分。
- ・バスでお越しの場合…JR 岡山駅東口より、岡電バス各線「下中野北」下車徒歩約 10 分。
- ・お車でお越しの場合…建物前の駐車場をお使いください。