

生きがい・やりがいを探している、
地域で仲間作りがしたい方へ
身近な支え合い活動を学ぶための講座です。



ささ かつ

支える みんなの 活動講座

愛称: 『ささみかつ』 in 岡南公民館



地域に『おんがえし』してみたいけど、大変なんじゃない？
そんなあなたの不安解消！

受講生の声



旭竜助け合い隊の皆さん（令和元年度受講）

- ・この講座を受けて、生活上のちょっとした困りごとを支援する“助け合い隊”が発足しました！！
- ・いろいろな活動があることがよく分かりました。地域にちょっぴり『おんがえし』したいです。



先着
優先

受講
無料

日程	第1回 7月31日(月) 13時30分～15時30分
	第2回 8月21日(月) 13時30分～15時30分

詳細は裏面

令和5年度
岡山市生活・介護支援
サポーター養成講座

主催 岡山市社会福祉協議会、岡山市立公民館

問合せ先 岡山市社会福祉協議会 南区南事務所 (TEL: 086-263-0012)

プログラム

① 7/31(月) 13時30分～ 15時30分	<ul style="list-style-type: none"> ・ 講話「地域活動、はじめの第一歩」 (講師：平島健康福祉委員 柿崎 由秀 氏) ・ カードゲームで支え合い体験
② 8/21(月) 13時30分～ 15時30分	<ul style="list-style-type: none"> ・ 「地域で活動している人の体験談を聞こう」 (発表者：灘崎公民館 中高生ボランティア「チーム灘」) ・ 「ちょっとチャレンジ! したいことを語ろう」



(過去の講座の様子)

※連続講座のため2回参加を基本としていますが、1回のみ参加も可能です。(ご相談ください)
 ※天候および新型コロナウイルス感染拡大の理由により、講座が中止・延期になる場合があります。
 ※当日2時間前に暴風・大雨・特別警報が発令された場合、講座を中止します。個別に連絡はいたしませんので、ご不明な場合は、問い合わせ先(社会福祉協議会南区南事務所：086-263-0012)にご確認ください。
 ※受講前に、体調がすぐれない方や発熱症状のある方の受講はお控えください。
 ※受講の際は、マスクの着用を推奨します。

申込方法

以下の方法により **7月3日**(月)までにお申込みください。



電話



086-262-3483へ電話
(岡山市岡南公民館)

086-263-0012へ電話
(社会福祉協議会南区南事務所)



ウェブ



二次元コードから
ホームページへ



来館



以下の講座申込書に記入し
岡山市立岡南公民館へ持参
(岡山市南区若葉町22-16)



FAX



以下の講座申込書に記入し
086-263-0080へFAX
(社会福祉協議会南区南事務所)

講座申込書

ふりがな		年齢	
氏名		学区 (小学校区)	
		参加を希望する日程に○をつけてください ①7月31日(月) ②8月21日(月)	
住所		活動経験があれば○をつけてください。 町内会・民生委員・愛育委員・婦人会 栄養改善委員会・地区社会福祉協議会 その他()	
		電話番号	