生きがい・やりがいを探している、 地域で仲間作りがしたい方へ 身近な支え合い活動を学ぶための講座です。



支える みんなの 活動講座

『ささみかつ』 in 瀬戸公民館 愛称:



地域活動やボランティア に少しでも興味のある方、 はじめの一歩を踏み出し てみましょう!

受講生の声



- 物事に取り組む意欲が大切だと理解 できました。
- 地域の人とつながっていくこと、声 かけや参加してみることの大切だと 思いました。
- 年をとっても光り輝ける存在になれ るよう、人との交流や人のためにな る活動をして人生を楽しみたい。



定員 20名

受講 無料

日程

6月7日(金) 10時00分~12時00分 第1回

6月21日(金) 13時30分~15時30分 第2回

詳細は

令和6年度

岡山市生活 • 介護支援

サポーター養成講座

岡山市社会福祉協議会、岡山市立公民館

岡山市社会福祉協議会東区事務所瀬戸分室(TEL:086-**952-4441**) 問合せ先

裏面

プログラム

(過去の講座の様子)

①6/7(金) 10時00分~ 12時00分	・「地域活動、はじめの第一歩」 瀬戸支部・各福祉委員会での取り組み紹介 瀬戸支部長 黒田益次 氏 ・助け合い体験ゲーム
②6/21(金) 13時30分~ 15時30分	・「地域で活動している人の体験談を聞こう」 子どもの安全安心をサポートする見守りパトロール活動 瀬戸町内会長 堀尾展正 氏 ・「ちょっとチャレンジ!」したいことを語ろう



※連続講座のため2回参加を基本としていますが、1回のみの参加も可能です。(ご相談ください) ※当日2時間前に暴風・大雨・特別警報が発令された場合、講座を中止します。個別に連絡はいたし ませんので、ご不明な場合は、問合わせ先(社会福祉協議会東区事務所瀬戸分室:086-952-4441)に ご確認ください。

※受講前に自宅で検温していただき、体調がすぐれない方や発熱症状のある方の受講はお控えくださ

申込方法

以下の方法いずれかにより $\mathbf{5}$ 月 $\mathbf{31}$ 日(金)までにお申込みください。



086 - **952** - **4146** へ電話 (岡山市立瀬戸公民館)



2次元コードから **社協ホームページへ** (社協東区事務所 メールアドレスへ)





以下の講座申込書に記入し 岡山市立瀬戸公民館へ持参

(岡山市東区瀬戸町瀬戸54-1)



以下の講座申込書に記入し 086 - **952** - **2225** ~ FAX

(岡山市社会福祉協議会瀬戸分室)

講座申込書

ふりがな		年齢	
氏 名		学区 (小学校区)	
		参加を希望する日程に○をつけてください	
住所		①6月7日(金) ②6月21日(金)
		活動経験があれば○をつけてください。	
		町内会・民生委員・愛育委員・栄養改善 委員会・福祉委員・支部社協委員 その他())	
電話番号			