生きがい・やりがいを探している、
地域で**仲間作り**がしたい方へ
身近な支え合い活動を学ぶための講座です。

支える(ささ)みんなの活(かつ)動講座 in 妹尾公民館

愛称：『ささみかつ』

地域に『おんがえし』してみたいけど、大変なんじゃない？
そんなあなたの不安解消！

受講生の声

東小沖ふれあいクラブ参加者・スタッフの皆さん（令和４年度受講）

- 「一緒にやろう！」と言ってもらえたことで、以前から興味があった**「あっ晴れ！もも太郎体操」を立ち上げることができました！**
- 出来そうなこと、思いついたことなど**小さなことからやっていきたい**と思いました。

定員 20名

受講 無料

日程	
	第１回　6月22日（土）13：30～15：30
	第２回　7月7日（日）13：30～15：30

詳細は**裏面**

令和6年度
岡山市生活・介護支援
サポーター養成講座

主　催　岡山市社会福祉協議会、岡山市立公民館

問合せ先　岡山市社会福祉協議会 南区西事務所（TEL：086－281－0027）

プログラム

①6/22(土) 13：30～ 15：30	・活動発表 「地域活動、はじめの第一歩 ～地域との関わり・私の場合～」 発表者：とみやま助け合い隊 元事務局長　難波　徳行　氏 ・カードゲームで支え合い体験
②7/7(日) 13：30～ 15：30	・「地域で活動している人の体験談を聞こう」 発表者：みどり団地町内会自主防災会 事務局長　田中　泰弘　氏 ・企画書づくり

（過去の講座の様子）

※連続講座のため２回参加を基本としていますが、１回のみの参加も可能です。（ご相談ください）
※当日２時間前に岡山地域に暴風、大雪警報が発令された場合、講座を中止します。
個別に連絡はいたしませんので、ご不明な場合は、問合わせ先（岡山市社会福祉協議会南区西事務所：086-281-0027）にご確認ください。

申込方法

以下の方法により**6**月**7**日(金)までにお申込みください。

電話
086－**281**－**0027**へ電話
（岡山市社会福祉協議会
南区西事務所）

または

086－**282**－**4747**へ電話
（岡山市立妹尾公民館）

FAX
以下の講座申込書に記入し
086－**282**－**4747**へFAX
（岡山市立妹尾公民館）

来館
以下の講座申込書に記入し
岡山市立妹尾公民館へ持参
（岡山市南区箕島1025-1）

講座申込書

ふりがな		年齢	
氏　名		学区 （小学校区）	
		参加を希望する日程に〇をつけてください ①6月22日(土)　②7月7日(日)	
住　所		活動経験があれば〇をつけてください。 町内会・民生委員・愛育委員・婦人会 栄養改善委員会・支部社会福祉協議会 その他（　　）	
電話番号			