

11月号 地域のために 地域とともに

万富公民館だより

発行 岡山市立万富公民館
〒709-0841
岡山市東区瀬戸町万富 257
Tel 086-953-0610
Fax 086-953-0715

【E-mail】 mantomikoumin@city.okayama.lg.jp
【ホームページ】 http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mantomi/index.html
【Facebook】 https://www.facebook.com/MantomiKouminkan/



★ 開館時間 9:30~21:00 (日曜日は 17:00 まで) 水曜日・祝日休館 (水曜日が祝日の場合は翌日木曜日も休館) ★

新型コロナウイルス感染症に伴う対応について

右肩に★印の付いた講座は全て事前申し込み (9:30~17:00) が必要です。申し込みは、指定がある場合を除いては、来館かお電話でお申し込みください。

- ①家を出る前に検温を行い、熱がある場合や体調不良の場合には無理をせず、来館をお控えください。
- ②マスクの着用や咳エチケット、消毒等にご協力ください。
- ③クラスター発生時には、名簿を保健所に提出させていただきます。

状況により、講座を中止する場合があります。中止の場合は、ホームページや公民館玄関掲示等でお知らせします。

公民館クラブ講座 成果発表会

万富公民館
瀬戸公民館
同時開催

11月12日 (土) 10:00~17:00
11月13日 (日) 10:00~13:00



展示の部 (万富公民館会場)

- 万富写真クラブ ●楽しいペン習字 ●和紙ちぎり絵・はり絵の会 ●真葛短歌会 ●ミモザの会 (水彩画)
- 閑谷ワークセンター・せと ●瀬戸アユモドキを守る会

舞台発表の部 (万富・瀬戸公民館 同時上映)

- 大正琴愛好会瀬戸教室 ●さつきクラブ (3B 体操) ●瀬戸町ねぶか会 (カラオケ) ●モモフォークダンス
- 菊水流千種支部 ●せせらぎコーラス ●木管アンサンブル万富 ●吟道関心流万富吟詩会
- 万富混声合唱団 ●すこやかクラブ (自彊術) ●カ・プア・ケア・万富フラ教室 ●アロアロフラクラブ
- 万富フラワーズ (3B 体操)

事前に収録した舞台発表も、公民館で上映します！

「ドリーム50's」ライブコンサート★

6月に開催して大好評だったコンサート。リクエストにお応えして、再び開催します！1960年代のグループサウンズを中心に演奏します。

- 日時：12月4日 (日) 13:00~14:30
- 曲目：花の首飾り、長い髪の少女 など
- 定員：75名 (先着順)
- 受講料：無料
- 申込み：11月5日 (土) 9:30~



シアター万富★

- 日時：11月19日 (土) 13:30~
- 内容：「愛妻物語」(邦画・1951年・97分)
- 受講料：無料 ■申込み：必要。随時。



さんかくカレッジ きらり☆シニア塾 Part2

~男もつらいよ!?これからの人生を楽しむヒント~ ★
昨年に引き続き第2弾！女性も受講していただけます。

回	日時	テーマ	講師
1	12/9(金) 10~12時	男もつらいよ!?男性は何をどう悩むのか?~相談現場から~	福島充人さん (一般社団法人日本男性相談フォーラム代表理事、臨床心理士)
2	2/20(月) 10~12時	社会の中で男性を撮る~写真家の思い~	柴田れいこさん (写真家)
3	3/10(金) 10~12時	数字で見る「男もつらいよ!」~あなたはどうか?~人生を楽しむヒントは?~	「ジェンダー統計を語ろうかい」の皆さん

- 対象：主に60代以上に向けた内容ですが、性別を問わず、どの年代の方でも参加できます。
- 定員：30名 (先着順) ■受講料：無料
- 留意点：連続講座のため、なるべく3回通してご参加を。
- 申込み：/11月7日 (月) 9:30~

万富子ども広場★

乳幼児を子育て中のみなさん、公民館に遊びに来てね♪

■日時・内容：いずれも時間は 10:00~11:30 です。

①11/17(木) にこにこの日 (自由あそび)

…和室で木のおもちゃで遊ぶ

②12/1(木) 子育てママのリラックス DAY

…助産師・出井淳子さんのお話を聞こう

③12/15(木) 子育てママのリフレッシュコンサート

…メリーママの皆さんによるコンサートを楽しもう

- 講師：NPO 法人 ママほっとサロンの皆さん
- 対象：就園前の子どもとその保護者
- 受講料：無料 ■持参物：水筒
- 定員：各5組 (10名程度) 先着順
- 申込み：①は、開催日の3日前まで
②③は、開催日の1週間前まで



バランスの良い食事を考える

万富オトコの料理講座★

■日時：12月10日 (土) 9:30~13:00

- メニュー：シーフードパエリア、ポトフ ほか
- 講師：小川泰子さん (管理栄養士)、高草秀年さん
- 定員：男性8名 (先着順) ■受講料：無料
- 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、マスク、水筒
作った料理を持ち帰られる方は、持ち帰り用の容器
- 材料代：500円程度 ■申込み：11月5日 (土) 9:30~

ありんこクラブ★

発達障害に関わる人たちが情報交換や学習会などを行っています。関心のある方はどなたでも参加できます。

- 日時：12月9日 (金) 10:00~12:00
- 参加費：無料 ■定員：10名 (先着順) ■申込み：随時。

公民館だれでもピアノ

大研修室のグランドピアノを開放します。時間中、誰でも自由に弾けます♪

- 日時：11月25日 (金) 10:00~12:00
- 受講料：無料 ■申込み：不要。当日事務所にお願いします。

マルシェ万富

- 日時：11月27日 (日) 9:00~11:30
- 内容：万富の市(シタケ、みかん、大根、ホウレン草などの新鮮野菜や、味噌、漬物等の特産品)、パンやカラ揚げ、お菓子の販売
- お願い：マイバックをご持参ください。■主催：モモタク運営協議会
- 問合せ：広直正男さん (090-8249-0410)

閑谷ワークセンター・せと 花市

- 日時：11月21日 (月) 10:30~11:30
- 場所：万富公民館玄関付近 ※中止となる場合があります。
- 問合せ：閑谷ワークセンター・せと 電話086-952-2271

万富いきいき介護予防教室

- 日時：11月14日 (月) 14:00~16:00
- 内容：自分で取り組める体力チェックを知ろう!
- 対象：おおむね65歳以上の岡山市民
- 問合せ：「岡山市ふれあい介護予防センター」
電話：086-274-5211 (時間：8:30~17:00 土・日・祝除く)



令和5年度 受付〆切：12月15日(木)17:00まで クラブ講座開設申請を受け付けます

- クラブ講座って・・・?
- クラブ講座は、市民の皆さんが興味のあることを自分たちで考え、活動する講座です。こんなことが公民館でしてみたい、こんなことをしてみたいけど仲間が見つからない等お気軽にご相談ください。開設をご希望の方は、お気軽に公民館にお問合せください。
- どうしたら活動できるの?
- ・原則10人以上のクラブ講座開設希望者がいること
- ・開設要件を満たしていることを確認し、代表が申請を行ってください。
- 令和4年度は、こんなクラブ講座が活動しています。
- ・健康教室、ヨガ、卓球、自彊術、フラ、詩吟、写真、パソコン、野菜づくり、コーラス、着付け など

千種学区避難訓練

主催：千種学区防災会
共催：万富公民館

- 日時：11月20日 (日) 9:00~12:00
- 訓練対象地域：二日市、保木、多田原、万富の浸水危険地域の住民 (参加自由)
- 避難場所：万富公民館、千種小学校



ありがとうございました

★10月6日 (木) の「万富子ども広場」は万富西公園で秋の木の実など自然物を使って遊びました。今回講座で使用した、どんぐり・栗・砂は、市民の皆さんからご提供いただきました。子どもたちは、手に取って眺めたり、お皿に盛りつけたりして遊びました。また、砂山のケーキに飾りつけをしたり、滑り台から転がしたりと、楽しいひと時を過ごしました。



★老人クラブ瀬戸中学校区女性部の皆さんが、10月7日 (金) に万富公民館敷地内の草取りをしてくださりました。雨が降る中、大変ありがとうございました!