



# 高島公民館だより

Email takashimakouminkan@city.okayama.lg.jp

第167号 2022年11月1日

発行：岡山市立高島公民館

岡山市中区国府市場9-5

086-275-1341

ホームページはこちら→



## 新規クラブ講座 受付スタート

令和5年度4月から活動するクラブ講座開設申請書の受付をします。公民館のクラブ講座は、住民の皆さんが自主的に企画運営するもので、活動を通して地域の文化向上を図ることを目指しています。設置要件がありますので、詳細については公民館へお問い合わせください。新規と、現在活動中のクラブの継続申請は、期間が違いますのでご注意ください。

<新規> 申請受付期間 **11月 4日(金)~10日(木)**

<継続> 申請受付期間 **11月 11日(金)~29日(火)**

次号(1月号)の公民館だよりに、令和5年度開設クラブ一覧を掲載します。令和5年4月から新しくクラブ講座に入会したい人の優先申込受付期間は、**1月6日(金)~17日(火)**です。

## 令和4年度 高島公民館文化祭

について

今年度の文化祭は、  
下記の通りに行います。

### ①ミニ発表会

令和5年2月25日(土)・26日(日)

### ②ロビー展

令和5年1月中旬から順次

\*①・②の詳細は、次号でお知らせします  
③各クラブの活動時に発表



### きもの着付けクラブ発表会

～テーマ：きものを楽しむ!～

皆さんぜひ見に来てくださいね!

日時：12月17日(土) 14:00~14:30

場所：高島公民館研修室(和室)

募集定員：15名 申込：公民館窓口か電話



### ⑰＝中原の御涼み所跡＝

旭川に掛かる中原橋、その東詰から約50m上流の土手下に池田光政公御涼み所跡という旧跡がある。同所に備えられた案内書によると、池田家宗家三代目で岡山藩祖となる池田光政公が、一息くつろぎたい時、周辺の領民に気遣いさせないように、そっと訪れてひと時を過ごした場所とのこと。

そのためか約20m四方のその一角には、一切の飾り気はない。当時、中原の一角にはまともな堤防はなく、眼前には長閑に流れる旭川の風景が広がっていたに違いない。

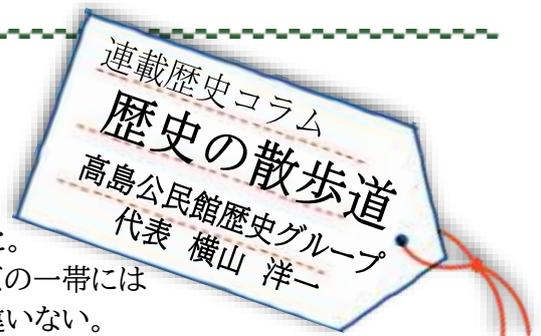
光政は寛永9年(1632)23歳の時、鳥取藩からの国替で岡山藩主となった。それまでの岡山藩主は同じ池田家の叔父池田忠雄(ただかつ)だったが、彼が若くして病死。世継ぎの光仲(みつなか)がまだ幼かったことから、西国の要衝たる岡山藩を任せる訳にはいかないと理由での国替だった。

余談ながら、鳥取県人は国替の理由などそっちのけで、岡山より鳥取の方が格が上だと兎角自慢したが。その訳は光政と光仲の祖母の違いにあった。両者とも、祖父はあの姫路城主池田輝政であったが、光政の祖母は輝政の正室ながら一大名(中川清秀)の娘だったのに対し、光仲の祖母は徳川家康の娘督姫(とくひめ)だった。実は彼女は再婚なのだが、彼らとしては我が藩主には、葵の御紋の血が流れているのだと、言いたいのである。

それはさて置き、光政は江戸前期の三名君とまで称賛された。彼は陽明学に傾注、熊沢蕃山を師に迎えて重用し、「仁政」を藩政の基本理念として、新田開発を推進しつつ小農民の自立を促し、藩士・庶民を問わずその子息の教育に力を入れる一方、祖先を敬い自らは質素儉約を旨とした。また神社仏閣の素性を調べ直して、数多くの寺社整理を断行した。他方、陽明学を信奉する彼は、朱子学を官学とした幕府からは危険視される一面もあり、蕃山もまた過激な言動を憚らず、やがて宿老達の反発を買って、両者の関係は長くは続かなかった。

光政の人物像について紙面の多くを割いたが、彼に関わるこの旧跡に立つと、彼の実直な人柄と名君の名君たる所以が、そこはかとなく漂っている気がして、なぜかその地は一度ならず訪ねてみたくなる一角なのである。

参考文献＝岡山市史、池田光政公御涼所跡案内書



## 高島公民館 主催講座のご案内

- ◇会場について 記載がない場合は高島公民館内で行います。
- ◇定員について 記載がない場合は先着順で受付します
- ◇来館前には**検温**し、熱がある時や体調の悪い時には参加を控えましょう。
- ◇**マスク**をして参加してください。
- ◇換気のため 窓や扉を開けます。温度調節しやすい服装でお越しください。
- ◇水分補給のための飲み物をご持参ください。講座中の食事はご遠慮ください。

※新型コロナウイルスの影響で、状況によっては延期や中止になることがありますので、あらかじめご了承ください。事前に申込をされていた場合には、連絡をさせていただきます。



このマークは  
65歳以上対象 講座です。

## 元気に歩こう

- ◆日時/行先 毎月第1・3金曜日9時30分～11時頃
- ③11月 4日 中世山陽道西方面 約5.0 km
- ④11月 18日 龍之口山西登山口 約5.0 km
- ③12月 2日 頭高山緑地公園 約5.5 km
- ④12月 16日 二の荒手～河川敷 約4.5 km

\*雨天中止 \*高島公民館発着

◆費用 無料

◆申込 公民館窓口か電話 \*当日可

## 旭竜いきいき教室

申込  
必要

【共催】 旭竜学区老人クラブ連合会  
たくふう会グループ

※会場 旭竜コミュニティハウス

◆日時/内容

①11月18日(金) 13時30分～15時

「元気の秘訣は口にあり！」

オーラルフレイル予防で健口生活」

②12月16日(金) 13時30分～15時

「感染者0宣言！～感染症を予防しよう～」

◆対象 旭竜学区に在住の65歳以上の方

◆定員 20人 ◆費用 無料

◆持参品 上靴・飲み物 \*運動のしやすい服装

◆申込 公民館窓口か電話

## 高島おもちゃ病院

大好きなおもちゃ…もうダメなのかな…って思う前に。おもちゃのお医者さんに診てもらいましょう。

※おもちゃの病院はお子さんとドクターさんのふれあい等を通して、ものを大事にする気持ちを育む場所です。お子さんの前で修理します。お子さんと一緒にお越しください。

◆日時 11月12日(土)、12月10日(土)  
9時30分～11時30分

\*原則お1人2個まででお願いします。

## たかしま介護予防教室

申込  
必要

【共催】 岡山市ふれあい介護予防センター  
高島学区老人クラブ連合会

健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。

◆日時/内容/申込

①12月19日(月) 10時～12時

「作って食べて脳を活性化！認知症予防のコツ」

申込：11/22(火)9:30～公民館窓口か電話

②12月16日(月) 10時～12時

「認知症の前段階を知ろう！脳トレ大紹介」

申込：12/20(火)9:30～公民館窓口か電話

◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民

◆定員 30人

◆費用 無料

◆持参品 筆記用具

\*運動のしやすい服装

## シルバー大学

申込  
必要

◆日時/内容

12月9日(金) 13時30分～15時30分

「健康寿命を延ばそう」

◆講師 渡代 伸子さん

(岡山ヤクルト(株)広報室)

◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民

◆定員 30人

◆費用 無料

◆申込 11/10(木)9:30～公民館窓口か電話

## ふたばトーク (哲学トーク)

暮らしのなかで生まれる素朴な疑問など、対話しながらゆっくりと考えてみませんか。

◆日時/内容

11月29日(火)10時~12時

「友達って必要？」

※13時から、次回1月からのテーマを決める会を開催します。

◆進行 松川 絵里さん (哲学者)

◆費用 無料

◆申込 当日も受け付けますが人数によってはお部屋に入れない場合もあります。

## すぎなの会

申込  
必要

【共催】 ボランティアたかしま

◆日時/内容 \*見本が事務所かたてにあります

12月13日(火) 10時~11時30分

楽しいものづくり「ミニうさぎと門松」

◆講師 松下 茂さん

◆対象 地域に住む65歳以上の方

◆定員 30人 ◆費用 200円

◆申込 11/1(火)9:30~公民館窓口か電話

\*持ち物等詳細は、チラシ等でご確認ください

## 山ガキ 山を楽しむ 山を守ろう

申込  
必要

◆日時/内容

①11月12日(土)13:30~15:30

「里山の自然 小さな命の輝き

~昆虫のふしぎな世界を知ろう!~

講師: 難波由城雄さん (写真家)

参加費: 無料 定員: 24人

②12月3日(土)8時45分~12時 雨天中止

「つる切り・リースづくり」

集合場所: グリーンシャワーの森駐車場

参加費: 無料 定員: 20人

共催: 龍ノ口グリーンシャワーの森を守る会

③12月10日(土)10時~12時

「木の実の工作~トトロを作ろう!」

講師: 自然体験リーダーズクラブ

参加費: 一人100円(申込時) 定員: 20人

◆申込 ①: 公民館窓口か電話

②・③: 11/19(土)9:30~公民館窓口

◆その他 小学3年生以下は保護者同伴

\*持ち物等詳細は、チラシ等でご確認ください

## いまとこれから

臨床心理士の石垣明美さんのお話を聴きに来ませんか。

◆日時/内容

12月13日(火)10時~12時

「不安を手放す思考(認知療法へのいざない)」

◆費用 無料

◆申込 当日も受け付けますが人数によってはお部屋に入れない場合もあります。

## たかしまシネマ

申込  
必要

◆日時/内容

①11月25日(金)13時30分~15時

「狐の呉れた赤ん坊」(1945年日本映画)

監督: 丸根賛太郎、出演: 坂東妻三郎他

②12月23日(金)13時30分~15時10分

「三十四丁目の奇跡」(1947年アメリカ映画)

監督: ジョージ・シートン

出演: モーリン・オハラ、エドマンド・グウェン他

◆定員 40人

◆費用 無料

◆申込 公民館窓口か電話

## はなみずきの会

発達障害について、いろいろな話ができる場を開いています。

◆日時 11月17日(木)、12月15日(木)  
10時~12時

◆費用 無料

◆申込 当日も受け付けますが人数によってはお部屋に入れない場合もあります。

## いっしょにたのしみ わらべうた

申込  
必要

◆日にち 11月14日(月)、12月12日(月)

◆時間 ①10時~10時35分頃

②10時55分~11時30分頃

※①か②どちらか

◆費用 無料

◆持ち物 飲み物(水分補給のため)

◆申込 開催日の1週間前までに  
右記を読み込んでメールか  
公民館窓口または電話



## ひよこ文庫

絵本の読みきかせでおはなしの世界へ！みんなで一緒にわらべうた。親子でゆったり・ほっこり・にっこりの時間を過ごしましょう！

乳幼児から幼稚園・小学生どなたでも！

◆日時 毎週火曜日 14:20～16:00

◆会費：1学期100円（1歳以上）



## 楽しくはじめるパソコン教室

申込  
必要

公民館 IT ボランティアグループ「TPC」が開催します。

PowerPoint スマホで送る「動く年賀状」を作ろう

11月28日(月)、12月5日(月)、12日(月)

13時30分～15時30分

◆対象 ローマ字入力が少しはできる方

◆定員 6人

◆費用 1,500円（テキスト代他必要経費として）

◆申込 11/7(月)9:30～公民館窓口か電話

◆その他 公民館のパソコンを使用（持込不可）

OSはWindows10、Office2016を使用

## ロビー展のご案内

### ★「高島中学校森樹祭 文化祭の部展示会」

11月7日(月)～12月27日(火)

### ★「けんこう啓発パネル展示」

(けんこう21 禁煙啓発)

11月11日(金)～11月17日(木)

\*11月17日(木)10:00～12:00

計測コーナーがあります！（自由参加）

### ★おかやまっ子作品展

旭竜・高島小学校の児童の

図画工作を展示します

11月18日(金)～12月4日(日)



### ★高島小学校 150周年記念展

(高島小学校 150周年記念事業実行委員会)

12月16日(金)～1月19日(木)

このコーナーでは、地域内のちょっと“いいね！”な出来事を、みなさんにお伝えします！

## 地域のちょっといいね！

### 👍 祇園支え合いネットワーク

祇園支え合いネットワークとは、祇園5町内（祇園上、祇園下、祇園山手、山浦、段原）と民生委員などの有志が集まって立ち上げた団体です。

少子高齢化やコロナ禍などにより地域のつながりの希薄化し、社会的な孤立化が進んでいます。そこで地域のみんなで助け合って、いつまでも住み慣れた地域で暮らすことができる「お互い様の心を持ち、住んでいて良かったと思える地域にする」ことを目標にしています。

現在は月に1度高島公民館に集まり、活動に向けて話し合いを重ねています。活動に関心や興味のある方、ぜひお気軽にご参加ください。



【会議の様子】

#### 今後の予定

日時 11月19日(土) 13:30～14:30

12月16日(金) 18:30～19:30

場所 高島公民館

#### 《参加された皆さんからのご意見や感想》

- ・「ゴミ出しとかのお願いができるのかな？」
- ・「ちょっと助けて！」とSOSが気軽に出来る地域づくりがしたい。
- ・町内の高齢化が進んでいる。何とかしなければ！
- ・「お互い様の心」を広げたい。
- ・何かお手伝いがしたい。
- ・安心できて支え合える地域にしていきたい。

問い合わせ：岡山市社会福祉協議会中区事務所  
(電話 238-9200)

## 箏曲三上社 藍夢絃の会コンサート

(藍夢絃の会より)

ここ3年コロナ禍で皆様方、本当に大変な思いをしながらの生活、心よりお見舞い申し上げます。そのような時ではありますが、生徒さん一人一人が自分の体もいたわりながら、日本の伝統部邦楽を皆一つになって勉強してまいりました。みんなの心が少しでも明るく、秋の日の一日を楽しんでいただければと願っています。藍夢絃の会と高島公民館のクラブの皆さんで思い通りのおけいこも出来ぬままですが、日本の伝統である和楽器を親しみ、秋の日の一日を楽しんでいただければと思っております。

◆日時 11月27日(日) 13時～

\*開場12時、申込不要

