



いちょうひろば

第34回 福浜公民館まつり

福浜公民館で活動しているクラブ講座や福浜・平福小学校区の福祉施設の皆さんが、実技発表または上映会・展示発表・ポスター掲示をします。2019年度までは2月に大規模な公民館まつりを開催していましたが、今年度も密を避けるため、発表時期を1月～3月に分散して公民館まつりを行います。

ぜひこの機会に、日頃の活動成果をご覧ください。

※予定を変更することがあります。
詳細は、12月以降、公民館においてあるチラシでご確認ください。

実技発表の部

リアル発表をお楽しみください

【リアル発表】

楽しい英会話A・B

煎茶道・東阿部流

福浜民踊

吟詠クラブ

ハワイアンダンス

おはなしの会「みみうさぎ」

正派日本舞踊 若柳流

カラオケクラブすみれ会A・B



【クラブ見学会】

(クラブ活動時間に発表を行います)

詩吟入門

らくらくピアノ

琴伝流大正琴 つき組

ヨーガ

ヨーガセラピー

上映会 (映像での発表)

クラブ活動紹介の動画や過去のまつりの映像を2/12(日)、16(木)、21(火)にスクリーンで上映します

0から始めるオカリナ

福浜フォークダンス

ZUMBA

体幹トレーニング入門

韓国語を楽しもう



展示発表の部

1月から3月の間、館内で作品を展示します

期間中は、自由に観覧いただけます

展示期間などは、12月以降にお問合わせください

【クラブ講座】

俳句

パッチワーク

烏城彫

クレイクラフト

洋裁クラブ

絵手紙

福浜洋画

水彩画クラブ

岡山TL写真クラブ

いけばな池坊



【福祉施設】

社会福祉法人泉学園 障がい者デイセンターさくら

老人福祉施設うららか

ツクイ岡山平福

小規模多機能ホームあゆむ



作品展



ポスター掲示

(クラブ活動紹介)

アロハ・プア

みんなで歌おう福浜

子育て座談会

「ニッコリーナ」

ストレッチヨガ

太極剣

リラックスヨガ

総合太極拳

お菓子と料理

ハツラツ3B体操

健康ヨガ

練功

リトミック

キッズパンクラブ

ご来館の皆さまへお願い

感染症対策として、

◆ご自宅で検温の上、発熱等の症状がある時は、来館をお控えください。

◆マスクの着用をお願いします。

◆ご観覧・ご参加いただくには、事前申込みが必要な場合があります。

◆臨時駐車場はありませんので、自転車や徒歩でお越しください。

令和4年度 主催講座のご案内

※すべて申込みが必要です。

デジタル、はじめる！岡山市スマホ教室

スマホの基本的な使い方など、デジタル初心者が安心してスマホ(アンドロイド)の活用方法を学べる講習会です。
※講習はデモ機(アンドロイド)を用意し、個人のスマホは使いません。

日時	1/16(月)10:00~13:00
内容	アプリの入れ方やインターネットの使い方、マイナンバーカードの申請方法
対象/定員	スマホデビューをお考えの方、スマホ初心者の方/16名(先着順)
持ってくるもの	筆記用具、個人番号カード交付申請書、自身のスマホ
受講料	無料
申込	12/2(金)~12/27(火)受付。電話または公民館窓口で申込んでください。



みんなで学ぼう発達障がい

発達障がいの子どもの心や育ち方について、多くのご家族や当事者の相談に乗ってこられた土岐淑子さんからお話ししていただきます。

日時	1/30(月)10:00~12:00	
内容	講演「みんなで考えよう発達障がい」	
講師	土岐 淑子さん (岡山県自閉症協会専門部理事/青少年部会担当心理士)	
対象/定員	どなたでも/20名(先着順)	
託児	あり/子ども1名300円(1週間前までに申込んで下さい。)	
申込	1/26(木)までに電話・FAX・Eメール、または公民館窓口でお申込みください。	

手前みそを作ろう

大豆から作る「手作り味噌」。手前味噌だから味は格別！4升分を仕込んで、受講生で分けて持ち帰る予定です。同じように仕込んでも、保存する過程で味に違いがでえます。自家製の味を楽しんでみませんか。

日時	1/20(金) 10時~12時頃
講師	松井 春代さん(福浜連合婦人会会長)
定員	20名(先着順 定員に達し次第締切ります) ※託児はありません。子ども同伴で受講できます。
持ってくるもの	エプロン、三角巾、味噌を入れるビニール袋、材料代(7~800円) ※材料代の総額を受講者数で均等割りします。
受講料	無料(但し材料代7~800円程度必要)
申込	12/8(月)9時30分から1/7日(土)までに、電話または公民館窓口でお申込みください。



子育て座談会「ニッコリーナ」

日時	1/26(木) 10時~12時	
内容	親子のできるヨガ教室	
講師	赤松 佐知子さん(ヨガインストラクター)	
対象/定員	就学前の子どもと保護者/8組(先着順)	
申込	1/19(木)まで受付。(電話・FAX・Eメール可)	

★12/22(木)のクリスマス会に申込みされている方は、お米を1合持ってきてください。

そのほかの主催講座と講座日

楽しく日常を過ごすための哲学

12/12、1/12

福浜シネマ 12/17、1/21

かるがもぶんこ 12/17、1/19

福浜熟年大学 12/22、1/26

詳細は公民館にお問合せいただくか、チラシ等でご確認ください。



休館日のお知らせ

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

★年末年始の休館日

12/28(水)~1/4(水)

★資源化物回収の停止期間

12/26(月)~1/4(水)

◆ 開館時間: 月・火・木・金・土曜日…9:30~21:00 日曜日…9:30~17:00

◆ 休館日は、毎週水曜日と祝日です。水曜日と祝日が重なった場合は、翌木曜日にも休館します。