

# きたこうみんかん

岡山市立北公民館  
〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14  
Tel・Fax (086)254-4633  
eメール [kitakouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:kitakouminkan@city.okayama.lg.jp)  
<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html>

**休館日** 水曜日・  
祝日・年末年始  
(水曜が祝日の時は  
翌水曜日も休館)

北★北シニアカレッジ番外編

## 人生100年時代 大切な預金を守るために



銀行の窓口で実際に起きている具体例をもとに、大切な預金を守るために出来ることや心構えについて学びます。運用の話ではありません。

【日時】9月4日(月)10:00～12:00

【講師】中国銀行法界院支店ライフプランアドバイザー

【対象】おおむね65歳以上(関心のある方はどなたでも)

【定員】40名(先着順) 【参加費】無料

## 庭木の剪定講座

初心者向けの剪定講座です。剪定作業の道具やその使い方、手順などを学び、実際に公民館の庭木を使って枝を切ってみます。

【日時】9月8日(金)13:30～15:00

【講師】岡山市公園協会職員

【定員】15名(先着順) 【参加費】200円

【持ち物】筆記用具、作業用手袋、あれば剪定ばさみ

【申込】8月10日(木)9:30～窓口・電話でお申し込みください。



## お知らせとお願い

### ◆第42回 北公民館まつりについて

令和5年度 第42回北公民館まつりは、**10月28日(土)・29日(日)**に開催を予定しています。

第1回実行委員会が開かれ、中心になって公民館まつりを盛り上げてくださる10名の役員が決まりました。

次回の役員会は8月21日(月)13:30～

実行委員会は8月26日(土)13:30～です。

各クラブ・団体の方はご出席をお願いします。

### ◆駐車場について

北公民館の駐車場は縦列のスペースも含め20台です。大変多くの方にご利用いただき、満車になることが増えています。可能な方は公共交通機関、徒歩、自転車での来館にご協力ください。

## 「持って来られ～文房具」

昨年、開催し好評だった「持って帰られ～文房具」を企画中です。買ったり、もらったりしたけど使わず、家に眠っている文房具はありませんか？ぜひ公民館にお持ちください。不要になったものを有効活用し、ごみ減量や生活困窮家庭の支援につなげます。



【回収品】子どもたちが使えるような文房具

(鉛筆、シャープペンシル、ボールペン、ペンマーカー、消しゴム、ノート、メモ帳、定規、コンパス、のり、絵の具、墨汁、半紙等)

【回収期間】随時(開館時間内)

※新品・未使用又はそれに近いものをお願いします。

中高校生のみなさん！

## 自習室で勉強しよう

「家にいるとテレビやスマホなど誘惑が多くて勉強がはかどらない」「友達と一緒に勉強したい」という方は公民館で勉強しませんか。

【日時】夏休み中(水曜日と祝祭日は除く)

9:30～17:00

【使用料】無料

【申込】不要(利用前に窓口に声をかけて下さい。)



※詳細は公民館にあるチラシ、または中学校で配布されたチラシをご覧ください。

## Let's ブレイクダンス

簡単な技に挑戦してみよう！

【日時】8月8日(火)14:00～16:00

【講師】新井夢太郎さん 【受講料】無料

【対象・定員】小学生、中学生・25名(先着順)

【持ち物】お茶・タオル・運動靴・着がえ(必要な人)



## ほく ほく 北★北 シニアカレッジ(全9回)

さまざまな分野について、広く学んでいきます。

第4回 8月29日(火)13:30～15:30

「バスガイドさんが案内する模擬体験旅行～山陰～」

【参加費】無料 【定員】50名

【申込】定員に余裕があれば参加していただけますので当館にご確認ください。




## ★子育てサロン あったかひろば

8月7日(月)10時～12時 親子でリトミック  
 9月4日(月)10時～12時 情報交換・工作など  
 【参加費】無料 【定員】10組(事前申し込み必要)

## ★子育てひろば Orange Room

8月15日(火)はお休みです。

9月19日(火)10時～12時 和みヨガ   
 ※和みヨガ・・・心と身体をほぐす癒しのヨガです。  
 身体がかたくても大丈夫です。

【参加費】無料 【定員】10組(事前申し込み必要)

## ジェントルマン生きがい喫茶

どなたでも安心して自由に語れる場です。  
 聞くだけでも大丈夫です。



【日時】8月12日(土)・9月9日(土)  
 いずれも10時～12時

【参加費】コーヒー代100円(当面、はじめての方のみ)

岡山市ふれあい介護予防センター主催

## 岡北ふれあい元気教室

◆8月7日(月)14時～16時  
 「知って得するお口の知恵袋」



◆9月4日(月)14時～16時  
 「後姿を若々しく！体幹トレーニングで猫背改善」  
 ※事前申込不要です。

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター  
 086-251-6517 8:30～17:00 土・日・祝を除く

### 【警報発令時の公民館業務について】

- ・特別警報・暴風警報・大雪警報が発令した場合は、主催講座・クラブ講座・室貸与・図書貸し出し等、全ての業務を停止します。
- ・大雨、洪水警報・高潮警報は、通常業務を継続します。但し館の状況により業務を停止する場合があります。
- ・公民館が避難所として開設された場合は、通常業務を見合わせます。また避難に配慮が必要と認められた方を優先して受け入れます。

## ぶらぶら歴史再発見～御野編～

### ◆水の散歩コース(2.2km)

第2回 9月16日(土)10時～12時

【集合】法界院 正門 【解散】三野浄水場 11時  
 法界院～西川取水口～三野浄水場・岡山市水道記念館

### ◆歴史の散歩コース(3.3km)

第3回 12月9日(土)10時～12時

【集合】セブンイレブン法界院店駐車場 【解散】こどもの森  
 金万家・墓所～御崎宮～栄橋～神宮寺古墳～天計神社  
 ～こどもの森

【講師】郷土歴史愛好家 出原道雄さん

【定員】20名

【参加費】50円(保険代)※当日集金します。

【申込み】受付中。窓口・お電話で受け付けします。

※各回駐車場はありませんので、ご了承ください。




きた♪北ミュージック

## 気まぐれピアニストの enjoy music

～ピアノの美しい音色とトークで癒しのひとときを～(全8回)

ポピュラー、ジャズ、映画音楽などピアニスト中司賢一さんによる様々なジャンルの曲をお楽しみ下さい。

<第3回> 8月25日(金)14:00～15:00 

【対象】どなたでも 【定員】40名 【参加費】無料  
 ※一度お申し込みをされた方は、申し込み不要です。

### ★地域からのお知らせ★

## たいよう 子ども食堂

～みんなで遊んだり、食べたりして、  
 地域でのつながりを作りませんか～

【日時】8月27日(日)10時30分～13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】すべての方

【定員】30人(先着順)

【メニュー】カレー、コールスローサラダ

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込み】8月1日(火)から北公民館窓口または、  
 お電話(086-254-4633)でお申し込みください。  
 ※スタッフ申し込み・お問合せは、086-223-8620  
 (代表)までお願いします。



【図書の貸出】一度に一人5冊まで、2週間借りられます。児童書、絵本も多数ありますのでご利用ください。