



# 岡輝公民館だより



岡山市立岡輝公民館  
〒700-0865 岡山市北区旭本町 1-80  
TEL/FAX 086-222-0855  
Eメール koukikouminkan@city.okayama.lg.jp

公民館だより No.142 は、令和5年9月1日発行予定です  
毎週水曜日と祝日(水曜日と祝日が重なった場合は、  
その翌日の木曜日)は、公民館はお休みです。

岡輝公民館の最新情報・お問合せはこちらから！  
ホームページ Facebook eメール



QRコードの商標は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。  
電子メールやFAXで講座にお申込みされる場合は、参加したい講座名や連絡先など  
入力し、公民館からのお返事をご確認ください。

## 講座のご案内

### 岡山空襲の遺跡をたどる(後期)

定員:25名(前期に申込された方も改めてお申込み下さい)

申込み:8/7(月)9:30から岡輝公民館で受け付け開始

経費:50円(保険代2回分) ※②10/16、③11/20以降は返金できません



|   | 日時                          | 内容                             | 会場・集合場所                              | その他        |
|---|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|------------|
| ① | 9/11(月)<br>13:30~<br>15:30  | 講義<br>「岡山大学・津島総合グラ<br>ンドの軍事施設」 | 岡輝公民館                                |            |
| ② | 10/23(月)<br>10:00~<br>12:00 | 田町橋→蔭涼寺<br>→大雲寺→光乗院(解散)        | 下田町公園(中央町)に<br><b>10時集合</b>          | ※現地集合・現地解散 |
| ③ | 11/27(月)<br>9:30~<br>12:30  | 津島新野公会堂<br>→岡大農学部<br>→岡大東門(解散) | 津島総合グラウンド<br>偕行社前に<br><b>9時30分集合</b> | ※現地集合・現地解散 |

### 「シニアが学ぶ和みの時間」

視察研修の参加を追加で募集

対象:おおむね65歳以上の方(募集人数:20人)

申込み:岡輝公民館へ費用を添えて

日時:8/28(月)9:00 出発、18:00 帰着予定

行き先:津山・真庭市方面

(防災特化型店舗の見学、隈研吾氏が設計監修した GREENable HIRUZEN の見学)

費用:6000円(バス代、昼食代、保険代)

※詳細な日程は、お申込みいただいた方にお渡しします。



### もったいないまだつかえる品活用コーナー開催中 8/20まで

お持込みの方は、岡輝公民館事務所窓口で受付をしてください。

休館日:毎週水曜・祝日(8/11)

開館時間:平日(土曜日を含む)9:30~21:00、日曜日 9:30~17:00



各講座の詳細は岡輝公民館にありますチラシ、またはホームページをご覧ください

パソコンの操作で分からない事があったらお気軽に  
岡輝 IT ボランティア

## 「岡輝 IT 寺子屋」

参加費無料、定員 10 人(先着順)



8月の開催 6(日)、17(木)  
9月の開催 3(日)、21(木)  
全日程 10:00~12:00



## 「実践!ガーデニング講座」を開催しました

土や肥料の選び方、水やりの仕方等を学習した後、公民館の花壇で実習をしました。トレニアやポーチュラカ、キッチンハーブが元気に咲いています。



## 12/16(土)10:00~12:00「門松風寄せ植え」

寄せ植えをつくった後に、冬から春にかけての花の育て方を学習します。実習で余った花の苗は、受講生に育ててもらう予定です。**寄せ植え作りを希望される方は、8月27日までに岡輝公民館にお申込みください。**費用は 3000 円です。電話/FAX 086-222-0855

令和5年度 清輝学区地域交流会

## 「おしゃべり会」 「牛乳パック工作」

9/14(木)13:30~15:30

■申込み:不要

■会場:清輝コミュニティハウス



岡輝公民館ボランティアグループ

## 「岡輝みんなの地域ねこ活動」

みんちかつだより Vol.41

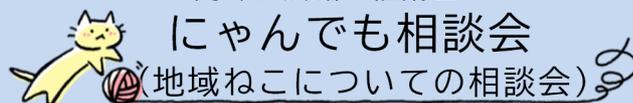
「岡輝みんなの地域ねこ活動(みんちかつ)」を様々な形で支えて下さっている皆さま、いつもありがとうございます!「みんちかつ」ではのら猫(飼い主のいない猫)を「地域ねこ」と位置づけ、不妊手術をして地域に還し、その一代に限り、ごはんやトイレの世話をしています。

この活動を始めて12年目。私が世話をしている猫たちの中には10歳を超える子も多く、昨年暮れからこの初夏にかけて3匹が安らかに旅立ちました。のら猫の寿命は4~5年と言われているので、長生きしたとはいえ、悲しさや寂しさは募ります。ただ、様子がおかしい子は自宅で保護するようにしているので、看取ってあげられたのが唯一の救い。これからも地道に猫たちのお世話を続けていきますので、よろしくお願いたします。

のら猫が増えているからなんとかしたいという方、のら猫にご飯をあげたいけどご近所さんに怒られそうで悩んでいるという方、公民館主催講座の「にゃんでも相談会」に参加してみませんか? **なお、「みんちかつ」では猫の引き取りは行っていませんので、ご容赦ください。**

岡輝公民館主催講座

## にゃんでも相談会



■日時:毎月第3土曜日 15時~16時  
■会場:岡輝公民館(事前にお申込みください)

## 「岡輝ふれあい元気教室」

介護予防教室(岡山市委託事業)

## 後ろ姿を若々しく!

## 体幹トレーニングで猫背改善

9/26(火)10:00~12:00

【8/24(木)9:30 から受付開始】

■参加費:無料

■定員:30人(先着順)

■対象:おおむね 65 歳以上の岡山市民の方

※お申込みは岡輝公民館へご連絡ください。

初めてのご参加の場合はお申し出ください。



~教室についてのお問い合わせ~

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所  
電話 086-251-6517 8:30~17:00(土・日・祝を除く)