



第192号

発行日/令和5年8月1日

発行/岡山市立灘崎公民館

住所/岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX / (086) 362-0408

【Eメールアドレス】nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp

【フェイスブック】https://www.facebook.com/nadasakikouminkan

【ホームページ】https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html

こちらからもホームページにアクセスできます ⇒



**夏**本番！中高生登録制ボランティア「チーム灘」のメンバーが「夏まつり(8月12日)」  
「防災フェスティバル(9月9日)」を企画しました。ぜひ、ご参加ください。

## 夏まつり



「チーム灘」メンバーが協力して、初めて「夏まつり」を開催します！手作りの楽しい企画が盛りだくさん♪ぜひ、ご参加ください。

○とき **8月12日(土)** 13:00(開場)~15:30

○会場 灘崎公民館(ウェルポートなださき 2階)

○催し

\*無料…お化け屋敷(先着150人)



\*100円…うちわの絵付け体験(30人)



スーパーボールすくい(100人)

射的(100人)、ヨーヨーつり(60人)

お茶席(40人)、かき氷(100人)

\*200円…フランクフルト(50本)



\*ふろしき市(子どもフリーマーケット)

小学4~6年生の子どもたちが“自分にとってはもういらぬ物だけど、まだまだ使えるよ”というものを持ち寄り出店しています。

※詳しい内容は、保育園・認定こども園・小学校にチラシを配布します。

## 防災フェスティバル

「チーム灘」メンバーが協力して、初めて「防災フェスティバル」を開催します！消防局などの協力を得ながら、防災・減災について学べるイベントを計画しています。ぜひ、ご参加ください。

○とき **9月9日(土)** 10:00(開場)~14:00

○会場 ウェルポートなださき

1階 かしの木ホール ほか

○催し\*防災ゲーム

・水着せ替えゲーム ・BOUKALAB

・ぼうさいまちがいさがしきけんはっけん！

・ジャッキアップ&amp;毛布で担架トリアルゲーム

\*消火器体験

\*非常食の試食(数に限りがあります。)

\*地震体験車の体験

\*VRを使って消火体験をしよう コーナー など

※詳しい内容は、保育園・認定こども園・小学校にチラシを配布します。

協力:岡山市消防局、灘崎3学区栄養改善協議会  
一般社団法人コノヒトカン・宗津町内会  
岡山市消防団第4方面団



## こころの講演会

みんなで知ろう~うつ・ストレスって何だろう?~

高齢者に起こりやすいこころの不調やセルフケアについて学びませんか。

こころが軽くなるコツを知り、日常生活に取り入れましょう。

○日 時 **令和5年8月31日(木) 14:00~16:00**

○会場 ウェルポートなださき 1階 かしの木ホール

○講師 横山 なおみ所長(ひらた旭川荘 地域活動支援センター)

○受講料 無料

○定員 60人(先着順・定員になり次第締切)

○申込 現在、受付中。8月25日(金)締め切り。

灘崎公民館まで電話またはEメール(二次元コード)、FAXでお申し込みください。

主催:灘崎中学校区21推進会



灘崎公民館音楽のしらべ

入場無料

バラライカとドムラによるロシア・ウクライナのしらべ

“バラライカ” “ドムラ” という楽器をご存知ですか？

この度、縁あって川張在住の本田 健一さんが所属している「TBE クアルテット」のみなさんによる演奏会を開催することになりました。普段なかなか聞くことのできない”バラライカ”と ”ドムラ”のしらべをお楽しみください。みなさま、ふるってご参加ください♪

- ♪ 日 時 9月17日(日) 14:00~15:00、13:30開場
- ♪ 会 場 ウェルポートなださき1階 かしの木ホール
- ♪ 定 員 150人(先着順)
- ♪ 対 象 どなたでも
- ♪ 申 込 8月3日(木)より受付開始。灘崎公民館まで電話またはEメール(二次元コード)、FAX で申し込みください。



「TBE クアルテット」のみなさん

演奏者

- ♪ドムラ マーヤ 本田 健一さん
- ♪プリマバラライカ 八田 圭子さん 山根 綾果さん
- ♪ギター 本田 康二さん

プロフィール

「TBE クアルテット」とは、東京バラライカ・アンサンブル(Tokyo Balalaika Ensemble)の頭文字を冠した4人構成のユニットで、同アンサンブルのソリストの集まりです。

東京バラライカ・アンサンブルは、1982年、故北川つとむ氏によりロシア民族楽器オーケストラとして結成されました。

1992年及び1993年、ヤロスラブリを中心に開催された「国際民族楽器フェスティバル」に日本代表として参加して以来、国内外で旺盛な演奏活動を展開していました。ところが、2013年のロシア公演(サンクトペテルブルク、モスクワ)への参加を最後に、新型コロナウイルスの流行やロシアのウクライナ侵攻などにより、久しく海外活動を行うことができていません。

国内では、ほぼ毎年定期演奏会を開催しています。最近では今年5月、「創立40周年記念演奏会」を1年遅れで開催しました。

今日からはじめるエコ宣言！ 環境講座

「エフピコ式循環型リサイクルを学ぶ」

使用済みの発泡トレイを、再び発泡トレイに再生する技術を開発して、リサイクルに取り組む「エフピコ」の活動を学びます。

- 日 時 8/28(月)13:30~15:30
- 場 所 灘崎公民館 第1講座室
- 参加費 無料 ○対 象 どなたでも
- 定 員 25人(先着順。定員になり次第締切)
- 持参物 水分補給用の飲み物・筆記用具
- 申 込 必要。灘崎公民館まで電話またはFAX、Eメール(二次元コード)でお申し込みください。



なださき大学 聴講生を募集します！

膝痛・腰痛を予防して元気生活！

- 日 時 9/4(月)10:30~12:00
- 講 師 岡山市ふれあい介護予防センター 南事務所職員

- 持ち物 フェイスタオル 動きやすい服装でお越しください
- 場 所 ウェルポートなださき1階かしの木ホール
- 定 員 20人(先着順、定員になり次第締切り)
- 受講料 無料
- 申 込 灘崎公民館にて受付中 (電話・Eメール可)



ロビー展

「誰一人取り残さないジェンダーの視点で考える防災」

パネル展 開催

9月1日(金)~14日(木) ぜひ、ご覧ください。



クラブ講座「灘崎ひょうたん組合」講座生の作品が「全日本愛瓢会」展示会で表彰されました



受賞作品【磨きサザエ入り豆瓢】

- ☆ 金賞 松本 典夫 さん
- ☆ 銀賞 サブ 中田 さん
- ☆ 銀賞 松本 債 さん
- ☆ 銅賞 岸本 秀雄 さん

~おめでとうございます~

シリーズ 地域の話題 芸術編

地域の様々な話題を紹介するコーナー

「ひょうたんとナス」モニュメント

JR植松駅からレックタウン灘崎に向かって進んできますと、レックタウン灘崎に上がる坂道の麓で、巨大な「ひょうたんとナス」のモニュメントに出会います。

このモニュメントは、レックタウン灘崎を開拓した業者が、灘崎の代表的な特産物であるひょうたんと千両ナスをモデルにして、平成十年(一九九八年)頃に記念として制作したものです。数多くの岩で固められた頑丈な土台の上に、大きなひょうたんが一個とナスが三個設置されています。中央に斜めに立っているひょうたんは金色で、赤い紐でくくられているデザインとなっています。また、横たわっているナスは、ヘタの部分が深緑色で、実の部分は紫色です。いずれも硬化プラスチックでできており、表面がツヤツヤと輝いています。

現在、モニュメントは、レックタウン灘崎町内会が管理されています。今までに塗り直しを三回行うなど、色鮮やかできれいな状態を維持されており、見る人に驚きと感動を与えています。

インパクトのある「ひょうたんとナス」は、小さなお子様も大変喜ぶと思いますので、ぜひ一度、家族でゆっくり訪れてみてください。



【ひょうたんとナスのモニュメント】

シニアスマホ教室

～スマホ小技&LINE 教室～

※6月の講座と同じ内容です。

日時…①8/24(木)、②8/31(木)  
いずれも10:00～12:00  
【全2回の連続講座です】

内容…①スマホの便利な小技を活用しよう  
②LINEを使ってみよう  
※android 中心です。  
iPhone についてはご相談ください。

講師…灘崎公民館 IT 部会

定員…10人(先着順)

※定員になり次第、締め切ります

持参物…スマートフォン、筆記用具、  
水分補給用の飲み物

申込…灘崎公民館へ(窓口・電話)  
8/7(月)9:30 から 8/21(月)16:00  
までの間にお申込みください。



パソコン教室

～Excelの会計報告を使ってみよう!～

日時…8/26(土) 13:00～15:00  
講師…灘崎公民館 IT 部会  
定員…8人(先着順)

※定員になり次第、締め切ります

持参物…パソコン(Windowsのみ)

筆記用具、水分補給用の飲み物

※パソコンをお持ちでない場合は、  
申込み時に公民館までご相談  
ください。

申込…灘崎公民館へ(窓口・電話)

8/7(月)9:30 から  
8/21(月)16:00 まで  
の間にお申込みください。



クラブ講座活動紹介「歌声広場なださき」

私達歌声サークルは、今年結成8周年(平成27年6月スタート)。

益々絆も深く、大勢の仲間達と、歌の心に宿っている、主に童謡・唱歌・時代を越えた数々の名曲の中から、また、季節感も混ぜながら大合唱です。いつも最後は、地元愛の「灘崎小唄」でしめています。

そして、自慢の一つは、キーボード、ギター伴奏付きで、歌の先生の曲紹介やエピソード等により、笑いが絶えない雰囲気も最高です。

只今、入会希望者を募集中です。この秋、開催予定の「灘崎文化まつり」に一緒に参加して歌いませんか。お待ちしております。



【練習の風景】

○日時 第1火曜日 13:00～16:00

○場所 灘崎公民館 第1・2研修室

# 近隣施設 & 地域情報

※詳細につきましては、  
各主催団体へお問い合わせ  
ください。

こちらのコーナーでご案内している行事は、7月中旬時点での情報です。

## 2023年度 介護予防教室「できる！元気で長生き なたさき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆ 日 時 8/25(金)10:00~12:00
- ◆ 内 容 「痩せているのに肥満！？サルコペニア肥満とは」
- ◆ 対 象 おおむね65歳以上の岡山市民 ◆ 受講料 無料
- ◆ 場 所 岡山市ウェルポートなたさき 1階 かしの木ホール ◆ 持参物 筆記用具

## 岡山市立灘崎図書館

【お問い合わせ】☎086-362-5277

### 「おはなしのへや」

※参加自由(入室人数を制限する場合があります)

- ◆ 日 時 8/16 (水)14:30~14:50 ◆ 内 容 えほん「とまとさんがね・・・」
- ◆ 日 時 9/ 6 (水)14:30~14:50 ◆ 内 容 えほん「おつきみバス」
- ◆ 場 所 岡山市立灘崎図書館 かみしばいコーナー ◆ 対 象 幼児以上

## 岡山市ウェルポートなたさき

☎(086)363-5001 FAX(086)363-5011

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなたさき講座担当 Eメール j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

### 「ママとベビーのためのピラティス」

- ◆ 日 時 8/22~10/17 毎週火曜日(全9回) 10:30~11:45
- ◆ 講 師 Jun さん(PLUS BODY インストラクター)
- ◆ 参加対象 首が座った生後3ヶ月~1歳未満(8/22時点)の乳児と母親  
※対象外のお子様(兄弟等)は一緒にご入室いただけません。
- ◆ 受講料 5,670円 ◆ 会 場 岡山市ウェルポートなたさき 2階 なたっこひろま  
(初回全納) ◆ 申込締切日 8月13日(日)
- ◆ 定 員 親子15組

ウェルポートなたさきマンズリーステージ「音のひろば」 ※申し込み不要(入室人数を制限する場合があります)

- ◆ 日 時 8/26 (土) 13:00~16:00
- ◆ 出演者 ・星屑倶楽部 with Eji さん  
(愛の花、Summertime、道化師のソネット、ひまわりなど)
- ◆ 出演者 ・TAKATOMO さん  
(祭りのあと、時代おくれ、手紙~拝啓十五の君へ~、北酒場、天城越えなど)
- ◆ 出演者 ・アンバランスさん  
(真っ赤な太陽~恋の季節、ペッパー警部、スタンドバイミー、ダンシングクイーンなど)
- ◆ 参加費 無料 ◆ 会 場 岡山市ウェルポートなたさき1階 かしの木ホール
- ◆ 定 員 50名程度 ◆ 参加対象 どなたでも



## 地域の自然保護活動に取り組む なたさきホテルの会

【お問い合わせ・お申し込み】なたさきホテルの会事務局 (尾藤 090-5379-0407)

### なたさきホテルの会「郊外学習」参加者募集

今年度は、ホテルの幼虫と餌のカワニナがより一層定着することをめざし活動しています。  
今回の校外学習では、その先例である浅口市の小竹地区を訪問研修いたします。  
参加をご希望する方は下記宛にご連絡ください。

- ◆ 日 時 8月20日(日) 9:00~17:00 ※灘崎文化センター前集合
- ◆ 参加費 1500円(昼食代込み)
- ◆ 定 員 10人(先着順) 〆切 8/10(木)
- ◆ 備 考 交通機関は貸切マイクロバス
- \* 問い合わせ先 : 090-5379-0407(事務局尾藤)

