



京山公民館だより

〒700-0016 岡山市北区伊島町二丁目 9-38 TEL & FAX : 086-253-8302 第147号

ホームページ : <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011028.html> HP 二次元コード 

E-mail : kyoyama_k@city.okayama.lg.jp

2023年9月1日発行



京山で地球めぐり

～一緒に作って一緒に食べよう～

イエメン料理やイエメンの文化を教えてください、皆さんで交流しましょう！

日時：9月22日（金）10:00～13:00

内容：イエメン料理
バミヤ、マハラビア等を作ります。

講師：アルアネシ サラさん

定員：15人（先着順）

材料代：600円程度（当日集金）

受講料：無料

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ）、食器用布巾、手拭き

申込み：必要 お電話または公民館窓口へ直接

身近なSDGsについて感じてみましょう

京山長寿生きがいセミナー

日程と内容： 全て月曜日

9月11日「在宅医療・介護と

人生会議のすすめ」

10月30日「音楽鑑賞～サクソと

ヴァイオリン・ピアノの調べ～」

時間：13:30～15:30

定員：50人（先着順）

対象：概ね65歳以上の方

受講料：無料

申込み：公民館窓口へ直接またはお電話で



地域応援人づくり講座

悲しい事故にあわないために

みんなで考えよう 京山の交通安全！

日時：9月30日（土）13:30～15:00

場所：2階 第1・2講座室

内容：

- ①交通安全について、これまでの経験をふりかえろう
- ②「交通事故から身を守るために」

岡山西警察署、岡山西交通安全協会

定員：50人 受講料：無料

対象：興味のある方ならどなたでも

申込み：9月22日（金）までに公民館窓口へ直接
またはお電話で

共催：岡山市市民協働企画総務課

協賛：伊島・津島交通安全対策協議会、伊島・津島学区交通安全母の会、伊島・津島学区安全安心ネットワーク、伊島学区老人クラブ、伊島小・津島小・京山中PTA

京山アグリプロジェクト 野菜作り講座

今回はプランターにコカブとシュンギクの種をまきます。管理の仕方も学べます。

日時：10月21日（土）13:30～15:30

場所：2階 第1講座室

講師：グリーンコーディネーター 三村芳恵さん

定員：20人（先着順）

材料代：800円

持ち物：スコップ、軍手、帽子

申込み：必要



池田動物園の秘密を探せ！SDGs ツアー

協力：池田動物園

池田動物園をSDGsの視点をもって巡ります。今まで気づかなかった秘密に気づくかも！

日時：10月14日（土）13:30～15:30

場所：池田動物園 現地集合・解散 定員：20人

講師：池田動物園ボランティアーズ 森 正弘さん

入園料：大人650円、小・中学生400円、3歳以上の幼児200円、65歳以上325円（要年齢確認）

この講座は池田動物園のご協力で、
入園料が通常の半額となっています。

申込み：必要

対象：どなたでも

★ありがとうございます★ 京山公民館だよりは、町内会長様、町内会のみなさまのご協力で配布していただいています。この場をお借りしてお礼申し上げます。

京山みんなのカフェ

日 時： 9月11日（月）10：00～12：00

「落語を楽しみましょう」



10月16日（月）10：00～12：00

「歌とトークでストレスを吹き飛ばそう」

場 所：2階 第1講座室

参加費：100円（飲み物代） 申込み：不要

子育てサロン☆きらら

子育て仲間と楽しくおしゃべりしませんか～♪
子育てサポーター☆きららのスタッフとお待ち
しています。

日 時：毎月第1・2・3木曜日
10：00～11：30

9月7日・14日・21日

10月12日・19日

11月2日・9日・16日



場 所：なかよしのへや

費用：無料

申込み：不要

絵本の読み聞かせ
や、ちょっとした
工作もあるよ

京山おはなし会

日 程：毎月第3土曜日 15：00～15：30

9月16日、10月21日

場 所：1階 研修室

おはなし：岡山ストーリーテリング研究会

対 象：お話を聞ける子どもならどなたでも。
大人の方も大歓迎!!

申込み：不要



スマホ入門道場

スマホは持っているけれどなかなか使いこなせない、
ちょっとした分からないことを教えてもらえたら…
そんなお悩みにズバリ高校生がお答えします！

日 時：9月15日（金）16：30～18：00

場 所：2階 第1講座室

教えてくれる人：岡山工業高校ボランティア

定 員：20人（先着順） 参加費：無料

対 象：どなたでも 申込み：必要

持ち物：スマートフォン 協力：岡山工業高等学校

フードライブ

家庭で眠っている食品を寄付してください

岡山県内で活動する支援団体へ寄付します。

受取日時：9月11日、10月16日（月）
10：00～12：00

京山みんなのカフェの時間内

場 所：1階 美術工芸室（9/11）
小会議室（10/16）

対象食品：穀類、缶詰、瓶詰、インスタント食品、
レトルト食品、調味料、食用油、コーヒー紅茶等の飲料、
ふりかけ、お茶漬け、のり等（冷凍、冷蔵、生鮮食品、
アルコールは対象外）

注意事項：賞味期限が1ヶ月以上残っているもの、
未開封のもの、破損していないもの、お米は常識の範囲で
古くないもの

子育てトーク

「なかなかわが子のことを話す場がない…」
気になる育ち傾向のお子さんを持つ保護者のみなさん、
ちょっと先輩保護者とおしゃべりしてみませんか？

日 時：9月12日（火）10：00～12：00

テーマ「どうする？新学期」

スペシャルアドバイザー 湯澤美紀さん

ノートルダム清心女子大学教授・公認心理師

場 所：1階 研修室（和室）

定 員：15人

参加費：無料 申込み：必要

その他：水分補給のため、水筒等をご持参ください。



京山公民館文化祭

日 程：10月7日（土）、8日（日）

内 容：作品展示、舞台発表、お茶席、体験コーナー等
（バザー等はありません）

★開催に伴う準備等のため10月5日（木）～8日（日）は
公民館通常業務をお休みします。

また館内整理等のため、伊島図書館は下記の期間休館
します。

10月4日（水）～11日（水）

毎月介護予防教室 京山ふれあい元気教室

日程と内容：毎月第3金曜日 13：30～15：30

- ▶9月15日「いつ食べる？時間栄養学で
体のリズムを整える！」
- ▶10月20日「60代からの認知症予防～セルフチェック」
- ▶11月17日「肩甲骨を動かして、軽やかな体を手に入れよう！」

場所：2階 第1・2講座室

対象：概ね65歳以上の岡山市民

参加費：無料

持ち物：マスク、タオル、水筒等、筆記用具

申込み：不要 当日受け付けします

問合せ：ふれあい介護予防センター北事務所
(電話086-251-6517)



SDGs・健康ウォークラリー

日程：11月25日(土) 9：30～12：30

内容：京山学区の名所や気になるお店などのポイントを巡ります。

対象：子どもから大人まで

申込：必要 京山公民館へ

*詳細は後日チラシでご案内します。



岡山KEEP 秋の環境てんけん

日程：10月28日(土)

第1部「身近な環境をてんけんしよう！」9：30～12：30

内容：京山地区の用水路水質や生き物調査など

第2部「身近な用水路を調べ私たちの暮らしを

見直そう！」14：00～17：00

内容：京山地区の用水路のごみ調査と海ごみについての話

対象：どなたでも

持ち物：帽子、水筒、動きやすい服装で

その他：この講座は学校を通じてチラシを配布する予定です。

京山にここにウォーク

日時：毎月第1・3水曜日 9：00～(1時間程度)

場所：県営グラウンドスタジアム玄関前

*集合場所詳細は保健センターへお尋ねください。

内容：OKAYAMA 市民体操の後、それぞれのペースでウォーキングします。(雨天中止)

問合せ：北区北保健センター (電話 086-251-6515)



みんなで作ろう！食べよう！つながろう！

つしまみんな食堂

日にち：9月10日、10月29日(日)

時間：10：00～13：00

費用：高校生以上 300円

中学生以下 無料

対象：京山学区及び近隣小学校区の子
どもから高齢者の方まで

申込み：必要

詳細を公民館設置のチラシまたは下記

HPでご確認の上、LINE公式アカウン
トよりお申し込みください。

<https://bit.ly/3IHyzHb>

※LINEをお持ちでない方は、京山公民館
までお問い合わせください。



LINE



HP

ウェルカム食堂

毎日、お一人でご飯を食べている方は
いませんか？おいしいご飯を食べて、
みんなで顔を合わせませんか？

【原則第3火曜日にオープン】

日にち：9月19日(火)、10月17日(火)

費用：500円

時間：12：00 オープン

場所：京山公民館 料理講座室

申込み：必要 京山公民館へ

ランドセルプロジェクト

小学校を卒業して使わなくなったラン
ドセルがご自宅にありますか？つしま
みんな食堂では、石川県白山市で中古ラン
ドセルの取り扱いを通して子育て世帯や
こども食堂への支援をされている取り組
みに参加しています。譲っていただいたラン
ドセルは、汚れの目立つ部分をクリーン
グした後、支援を必要とされているご家
庭へ提供されています。

現在までに150のランドセルを譲って
いただきました。ありがとうございます。
引き続きよろしくお祈いします。

受取り：つしまみんな食堂開催時、京山公民館(随時)

警報発令時の対応と避難所について

暴風・大雪・特別警報が発令された場合や各公民館が所在する中学校区に避難所が開設された場合、全ての通常業務（主催講座・クラブ講座・貸室など）を見合わせます。活動中の場合は活動を中止し、安全に配慮し速やかに帰宅をお願いします。

また避難情報が出されると、公民館が市の指定避難所となる場合があります。受け入れ可能人数が限られているため、高齢者やお身体の不自由な方、乳幼児連れのご家族など、配慮が必要な方を優先します。ご理解とご協力をお願いします。

使用済みステンレス製ボトルの回収について

岡山市は、ステンレス製ボトルの再資源化に取り組むため、回収ボックスを公民館に置いています。

持ち込むときの注意事項

- ・プラスチックやアルミのボトルは回収できません
- ・ステンレスボトルのポーチは回収できません
- ・ふたはつけたまま回収箱に入れてください
- ・ステンレスボトルはよく洗って水気を切ってください

オリジナルタンブラーのモニター募集

地域のプラスチック使用量削減につながることを目指して、地域の若者達がデザインを考案し、竹の素材を組み込んで製作したタンブラーを利用していただくモニターを募集しています。お問い合わせは、京山公民館まで。

ほっとスペース放課後

スタッフ大募集!



小学生の放課後の居場所「ほっとスペース放課後」のスタッフを募集しています!

◆火曜日と金曜日 15:30~17:15

(10月からは17:00まで)

◆宿題、工作、昔遊び、囲碁・将棋、卓球、etc 子どもたちと一緒に遊んだり宿題をしたりしています。高校生や大学生の方、大歓迎! 興味のある方は、公民館へお問い合わせください。

美術工芸室椅子のカバーを洋裁クラブ講師内田さんが作製し、寄付してくださいました。ありがとうございました。



見違えるようになります!



お知らせ

お借りしている第2駐車場内にコインパーキングが設置されるため、下記の日より公民館利用者の駐車スペースが変更になります。

変更日 9月1日(金)より

駐車スペースについての詳細は、公民館窓口でお尋ねください。

みんなでおしゃべりしましょう!! Let's chat in Japanese!!

みなさんで自由におしゃべりする会です。

日時: 10月14日(土) 11:30~12:30

費用: 無料 (お金はいりません)

その他: ・お茶とおかしがあります

・外国人も日本人も、だれでも自由に参加できます 協力: フレンドリー京山



休館日のお知らせ

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	■	7	8	9
10	11	12	■	14	15	16
17	■	19	■	21	22	■
24	25	26	■	28	29	30

■休館日

★10月5日~8日は文化祭とその準備のため、通常業務(クラブ講座・室貸与等)を行いません。

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	■	5	6	7
8	■	10	■	12	13	14
15	16	17	■	19	20	21
22	23	24	■	26	27	28
29	30	31				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			■	2	■	4
5	6	7	■	9	10	11
12	13	14	■	16	17	18
19	20	21	■	■	24	25
26	27	28	■	30		