



## 年末のごあいさつ

令和5年を振り返りますと、これまで新型コロナウイルス感染症の流行により、すべての活動が制限されていましたが、令和5年5月より、新型コロナウイルス感染症が5類に移行されたことにより、これまで自粛されていた地域活動も再開されることになりました。盆踊りや夏祭りが数年ぶりに復活し、各町内会では活気が戻り地域の絆が一層深まったように感じられました。

公民館の行事としましては、第35回公民館まつり、2月17日(土)18日(日)開催にむけて、10月28日(土)に第1回実行委員会を開催いたしました。実行委員会、役員会開催を重ねて準備を進めて参ります。地域の皆様のご理解とご協力を頂き盛大に開催できればと考えております。

今年も師走を迎えあとわずかとなりましたが、皆様方には健康に十分ご配慮され、来年がよい年でありますよう公民館職員一同祈念しております。



## 令和5年度 主催講座のご案内 ※すべて申込みが必要です。

NEW

### やさしい日本語教室

福浜中学校区には約560人の外国人の方々が生きています。日本在住の外国人の方と接する際に、地域の行事や道案内などをどのように説明したらいいのか戸惑ったことはありませんか?外国人との対話に活用できる「やさしい日本語」をいっしょに学びませんか。

- ◆日時 2月4日(日) 10:00~12:00
- ◆講師 中東 靖恵さん  
(岡山大学学術研究院社会文化科学学域 准教授)
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆受講料 無料
- ◆持ち物 筆記具等
- ◆申込み 12月11日(月)9:30から公民館窓口へ直接、またはお電話でお申込みください。



### 福浜歴史散歩～元気に歩こう初詣・神社めぐり～

福浜地域の歴史をひも解きながら、初詣健康ウォークに参加しませんか。

- ◆日時 1月14日(日) 公民館集合:10時 公民館帰着:12時頃
- ◆行程 福浜公民館 → 住吉宮 → 吉備国内宮 → 福浜公民館 約6km
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆案内役 上田 達伸さん(元 公民館館長)
- ◆受講料 無料
- ◆申込み 受付中 締切 12/25(月)



※雨天等で中止の場合

当日午前8時に判断し、申込書にご記入頂いた電話番号に連絡します。

## 令和5年度 主催講座のご案内 (つづき)

### 手前みそを作ろう

大豆から作る「手作り味噌」。手前味噌だから味は格別!大豆4升分を皆で仕込んで、受講生で分けて持ち帰る予定です。

同じように仕込んで、保存する過程で味に違いがでてきます。自家製の味を楽しんでみませんか。

- ◆日時 1月12日(金)10:00~12:00
- ◆講師 松井 春代さん(福浜連合婦人会会長)
- ◆定員 20名(先着順)  
※託児はありません。子ども同伴で参加できます。
- ◆受講料 無料
- ◆材料代 800円程度(当日集金)※材料代の総額を受講者数で均等割りします。
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、みそを入れるビニール袋、材料代、マスク着用
- ◆申込み 12/4(月)9:30から電話または公民館窓口でお申込みください。



### 身体の中からきれいになれる

## かんたんエコレシピ

ゴミを減らして、身体も心も喜ぶおいしいごはん。時間を上手に使いたい方には、一石三鳥です。

- ◆日時 1/19(金)10時~13時
- ◆講師 赤松 佐知子さん  
(ナチュラルフードコーディネーター、栄養士)
- ◆対象/定員 どなたでも/20名(先着順)
- ◆受講料 無料
- ◆材料代 750円(当日集金)
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、手拭き用タオル、飲み物、持帰り用容器、マスク着用
- ◆託児 あり/子ども1名につき300円  
(要申込み)受講申込みと一緒に申し込んでください。
- ◆申込み 電話または直接公民館までお申込みください。  
(1/12メ切)



#### ♪1月のメニュー♪

- ・野菜の重ね煮粕汁
- ・れんこんの照り焼きつくね
- ・小豆玄米
- ・抹茶と小豆のケーキ 他

### 楽しく日常を過ごすための哲学

日時	12/7(木)、1/16(火)10時~12時
対象/定員	どなたでも/10名(先着順) (自宅からZoomでの受講もできます。)
講師	田中 菜摘さん(岡山大学客員研究員)
受講料	無料
託児	あり/子ども1名につき託児料300円 必要(希望する人は講座日の1週間前までに電話または公民館窓口で申し込んで下さい。)
申込み	参加希望日の3日前までに、電話または公民館窓口でお申込みください。

### 男性料理教室

日時	1/27(土)10時~13時
講師	畠瀬 徳子さん(料理研究家) 
受講料	無料 (但し、材料代900円が必要)
持ち物	エプロン、三角巾(バンダナ可)、手ふき、食器用のふきん、必要な方は持ち帰り容器、マスク着用
申込み	対象:中学生以上の男性 申込み受付中。 (電話・Eメールでも可)



## 福 浜 熟 年 大 学

日 時	内 容	講 師
12/21(木) 10:00~ 12:00	在宅医療・介護と 人生会議のすすめ	岡山市医療政策推進課 地域ケア総合推進センター 職員
1/25(木) 10:00~ 12:00	パンフルートがつなぐ 人と人の心 閉講式	パンフルート奏者 今井 勉さん

- ◆対象・定員 おおむね65歳以上の方・60名・先着順
- ◆受講料 無料(研修旅行は別途必要)
- ◆申込み 各回、事前の申込みが必要。公民館窓口、または電話でお申込みください。

## クリスマスコンサート ~オールタイムを歌おう~

日時：12/17(日)  
13:30~15:00頃

出演：KNDジュークボックス  
演奏曲：バケーション、ルイジアナママ、ホワイトクリスマス 他

定員：50名(先着順)  
※要事前申込み

入場料：無料

申込み：公民館窓口または電話でお申込みください。

## か る が も ぶ ん こ

日 時	12/16(土) 10時~12時	1/18(木) 10時~11時半ごろ
内 容	冬のお楽しみ会 ・絵本の読み聞かせ ・クリスマス飾りを作ろう	・絵本の読み聞かせ ・季節の簡単工作
対象/ 定員	幼児から小学生/20名(先着順) ※小学生未満は、保護者同伴でお願いします。	就学前の子どもと保護者/15名(先着順)
材料代	200円	無料
申込み	12/9(土)までに材料代を添えて、公民館窓口へお申込みください。	1/11(木)まで受付。(電話・Eメール可)



## 福 浜 シ ネ マ

日 時	映画タイトル・内容等
12/16(土) 10:00~	綾小路きみまろライブ 爆笑!エキサイトライブビデオ 第3集 ~中高年よ、大志を抱け!~ (2008年 カラー 65分)
1/20(土) 10:00~	Little DJ 小さな恋の物語 (2007年 カラー 128分)

◆対 象 子どもから大人までどなたでも(ご家族やお友達同士でどうぞ)

◆受講料 無料

◆申込み 受付中。公民館窓口または電話でお申込みください。

## 子 育 て 座 談 会 「ニ ッ コ リ ー ナ」(クラブ講座としても活動しています。)

就学前の子どもと保護者の楽しい座談会です。お気軽にご参加ください。

日程	内 容	講 師
12/19(火)	親子で体カトレーニング②	フィットネスインストラクター 藤井 結美さん
1/11(木)	季節の行事 節分~鬼のお面をつくろう!~	かるがもぶんこ 木下 純子さん
2/8(木)	季節の行事 ~おひな様をつくろう!~	かるがもぶんこ 木下 純子さん



親子で体カ  
トレーニング

(おひな様  
昨年度作成)



Eメールでの申込



時間:いずれも10時開始、1~2時間程度

定員:各回8組(先着順)

申込み:各回1か月前から受付開始。公民館窓口または、電話、Eメールで申込んでください。(Eメールの場合は右記の2次元コードからお申込みください。)

## 『自閉症パネル展』開催のご案内

自閉症をはじめとする発達障害に関心を持ち、誰もが住みやすい多様性を認め合う共生のまちづくりについて考える契機となればとの思いでパネル展を開催します。

◆期間 1/26(金)～2/5(月)

## おかやまっ子作品展のご報告

福浜小学校の児童のとてもすてきな絵画や工作を、11/4(土)～17(金)まで展示していました。



## 中学生ボランティアスタッフ大募集！(福浜公民館まつり)

福浜公民館まつりは、福浜公民館で活動しているクラブ講座や地域の施設・団体のみなさんによる文化祭です。実技発表や展示発表、体験コーナー、お茶席、喫茶をする予定です。開催期間中の館内アナウンスや受付業務、喫茶コーナーの運営業務のボランティアスタッフを募集します。詳しくは、「ボランティア募集」の要項をご覧ください。福浜中学校を通して、後日配布します。



**第35回「福浜公民館まつり」開催予定**  
**令和6年 2月17日(土) 10～17時**  
**18日(日) 10～16時**

## お知らせ

### ★ 自動車文庫

12月23日(土)、1月27日(土)

- ◆ 毎月1回・第4土曜日10時半ごろに、中央図書館から「自動車文庫」が来館します。公民館に所蔵する本と一緒に選んでください。
- ◆ 公民館で見つからない本は、公民館窓口で予約して、中央図書館から取り寄せることもできます。

### ★ さんさん育児相談(予約制)

12月15日(金)

※ 偶数月の第3金曜日(2月は第2)に開催

- ◆ 受付時間 9:40～11:00
- ◆ 詳しいことは、南区南保健センター(TEL:261-7051)または南区南さんさんステーション(TEL:902-0223)へお尋ねください。

## 休館日のお知らせ

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

**！ご注意ください！ 12月27日(水)～1月4日(木)は、年末年始のため休館します。**

**資源化物(ビンや缶、蛍光灯等)の回収は、12月25日(月)～1月4日(木)休止します。**

◆ 開館時間： 月・火・木・金・土曜日…9:30～21:00 日曜日…9:30～17:00

◆ 休館日は、毎週水曜日と祝日です。水曜日と祝日が重なった場合は、翌木曜日にも休館します。