

岡山市立岡西公民館だより

ふれあい

発行:岡山市立岡西公民館

〒700-0054 岡山市北区下伊福西町 1-48

電話/FAX:(086)253-7581

【ホームページアドレス】<https://www.city.okayama.jp/shisei/>

0000010954.html

【eメールアドレス】[kousaikouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:kousaikouminkan@city.okayama.lg.jp)

## 令和6年度クラブ講座(新規・継続)開設について

公民館クラブ講座は、個人の教養を高めるだけでなく、活動を通して地域文化の向上を図り、人々の出会いの場、自己実現の場となることをめざして開設しています。

令和6年度(令和6年4月1日～令和7年3月31日)、岡西公民館で新規または継続でクラブ講座開設を希望される方は、開設申請書と名簿を提出してください。

なお、社会教育法第23条により、営利行為・政治活動・宗教活動を目的としたクラブ講座は開設できません。

**申請期間** 12月1日(金)～12月25日(月)17時(締切厳守)

### クラブ講座開設の要件(抜粋)

- ① 開設希望者(受講希望者)が10人以上いること。
- ② 活動回数は、原則月2回。1回2時間以内(準備・片付け含む)。
- ③ 受講料は、1人1回2時間につき500円以内に設定すること。
- ④ 講師謝礼金(受講料の合計)は、1回2時間で15,000円以内。
- ⑤ 運営は、クラブ講座生が中心となり、主体的・民主的に運営すること。
- ⑥ 活動日・時間・使用する部屋は、クラブ講座生と公民館で協議して決定。
- ⑦ 継続クラブは講座生固定化を防ぐために、新しい人が入りやすい工夫をすること。
- ⑧ 随時、各クラブ講座の運営内容等を調査し、開設の要件や公序良俗、法令に反している場合は改善を求めます。場合によっては、そのクラブ講座を中止していただくこともあります。

## 年末年始休館に伴う資源化物回収休止のお知らせ

令和5年12月27日(水)～令和6年1月4日(木)は、年末年始休館日のため、資源化物の回収はできません。

### 主催講座のごあんない

#### ■ パソコンを使ってクリスマスカードを作ろう ■

岡西ICTボランティアグループのみなさんと一緒に、自分だけのクリスマスカード作りに挑戦してみよう! 同じ講座に参加しているお友だちと、作ったカードを交換する時間もあります。

【日時】 12月16日(土)10:00～12:30

【対象・定員】 小学校3～6年生・8人(先着順)

【材料代】 1人200円(当日集金。クリスマスカードが1人10枚まで作れます)

【申し込み】 12月1日(金)9:30～15日(金)17:00の間に、公民館窓口またはEメールでお申し込みください。Eメールでお申し込みの方は、本文に参加者氏名、学校名、学年、住所、電話番号、保護者氏名を入力して送信してください。

## 主催講座のご案内(つづき)

## ■ 暮らしと環境～エコライフのすすめ～ ■

味噌を手作りしよう！ 【共催】三門学区栄養改善協議会・三門学区婦人会

昨年に続き、味噌を手作りします。同じ材料を使っても、保管する場所や環境が違えば味にわずかな変化が生まれます。我が家オリジナルの味を楽しみませんか？

【日時・内容】 麴味噌を手作りします。作る量は、5kg もしくは10kg を選択できます。

① 事前準備 **1月30日(火) 10:00～11:00**

② 仕込み実習 **2月 1日(木) 9:30～12:30**

※ 必ず2日間ご参加ください。両日参加で味噌が作れます。また、大豆を炊く工程は、各家庭で行います。

【講師】 石田 敏子さん

【対象・定員】 どなたでも(上記日程で参加できる方)・24人(先着順)

【材料代】 1人(5kgで)3,000円程度。※10kg作成の場合は、6,000円程度。

【持参いただく物】 エプロン、マスク、味噌保存容器など。詳しくは申し込み時に説明します。

【申し込み】 **12月21日(木)9:30～1月21日(日)17:00**の間に公民館窓口へお申し込みください。申込の際、味噌の作成量(5kgか10kg)をお尋ねします。



## ■ 子育て応援講座 poco a poco ■

絵本に出てくるお菓子を作り、親子で楽しい時間を過ごしませんか？

【日時】 **2月29日(木)10:30～12:00**

※託児は10:00～12:00で行います。

【内容】 絵本「おいしいおひなさま」の読みきかせ、米粉のコロコロクッキーづくりとラッピング、折り紙のおひなさまづくり。

【受講対象・定員】 1歳以上の未就学児とその保護者・5組(先着順)

【材料代】 1組500円(当日集金。お釣りの無いようご用意ください。)

【託児対象・定員】 生後6か月以上の子ども・3人(先着順)

【託児料】 1人につき300円(当日集金。お釣りの無いようご用意ください。)

【持参いただく物】 エプロン、マスク、三角巾、布巾2枚、手拭き、材料代。

【講師】 江原 瑞紀さん(読み聞かせボランティア「じゃんけんホイ」スタッフ)

【申し込み】 **12月11日(月)9:30～2月19日(月)21:00**までに岡西公民館窓口、電話、



## ■ ことぶき学級 ■

いつまでも元気に過ごすため、公民館に集い、健康に楽しく過ごすヒントを学びませんか。

回	日時	内容・講師
6	<b>12月8日(金)</b> <b>13:30～15:30</b>	『今年の出来事の総まとめ』 講師：岡山 一郎さん (山陽新聞社論説委員 主幹)
7	<b>1月12日(金)</b> <b>11:00～12:00</b>	『新春落語』 講師：「噺の会じゅげむ」のみなさん

【対象・定員】 おおむね65歳以上の方・45人(先着順) 【受講料】 無料

【申し込み】 受付中。岡西公民館窓口または電話で事前にお申し込みください。

## ■ 介護予防教室『岡西ふれあい元気教室』■

共催:岡山市ふれあい介護予防センター北事務所  
健康づくりのための軽い運動や講話を、医療・福祉の専門職がお伝えします。

日時	内容	申込開始日
12月11日(月) 10:00~12:00	食品ロスを減らしながら、しっかり食べる食生活	受付中(11/27~)
1月22日(月) 10:00~12:00	知っておこう! 脳卒中のこと	1月 9日(火)
2月26日(月) 10:00~12:00	60代からのLet'sチャレンジ! メンタルヘルス	2月13日(火)

【対象・定員】 おおむね65歳以上の方・45人(先着順)

【受講料】 無料 【持参いただく物】 筆記用具、水分補給用の飲み物、マスク

【申し込み】 申込開始日をご確認のうえ、岡山市ふれあい介護予防センター北事務所にお申し込みください。

《電話》086-251-6517

《受付時間》9:00~17:00(土・日・祝日、12月29日~1月3日を除く)



## ■ ひだまりサロン ■

講話や手芸をとおして、楽しいひと時を過ごしましょう。

日時	内容	持参いただく物
1月26日(金) 10:00~12:00	お正月遊び大会	筆記用具
2月 9日(金) 10:00~12:00	ランチョンマット(さをり織り風)づくり	筆記用具・裁縫道具

※ 12月はお休みです。また、2月は第2金曜日に実施します。

【対象・定員】 おおむね65歳以上の方・35人(先着順) 【受講料】 無料

【材料代】 1回200円程度(当日集金)

【申し込み】 受付中。岡西公民館窓口または電話で必ず事前にお申し込みください。

## ■ おはなし会 ■

読み聞かせボランティアグループ「じゃんけんホイ」メンバーが、乳幼児とその保護者、読み聞かせに関心のある方を対象に開催しています。

【日時】 ★ 12月19日(火) テーマ「つめたい」

★ 1月16日(火) テーマ「いぬ」

★ 2月20日(火) テーマ「ねこ」 **時間はいずれも 11:00~12:00**

【定員】 20人(先着順)

【申し込み】 事前申し込みは不要ですが、当日参加者名簿に氏名と連絡先の記入をお願いします。

## ■ 子育ておしゃべりタイム ■

子育てサポーター♥kouzai♥のメンバーや、参加者同士でおしゃべりをしたり、情報交換したり、お子さん同士で遊んだり、のんびりしたり…時間の過ごし方は自由です。お気軽にご参加ください。

【日時】 ★12月11日(月) ★ 3月11日(月)

**時間はいずれも 10:00~11:30(時間内の出入りは自由です)**

【対象・定員】 就園前の子どもと保護者・15組

【持参いただく物】 水分補給用の飲み物 【参加費】 無料 【申し込み】 不要

子育てサポーター ♥kouzai♥ は、平成28年度に開催した主催講座「子育てサポーター養成講座」を受講した40代~80代の幅広い世代の人たちによって組織されたボランティアグループです。

## 主催講座のご案内(つづき)

## ■ 発達障がい定例座談会「あおぞら」 ■

保護者・祖父母・当事者・支援者が集まり、語り合う場です。お子さんと一緒にの参加も大歓迎！

【日時】 ★ 1月5日(金) ★ 2月2日(金) ★ 3月1日(金)

時間はいずれも 10:00～12:00

【参加費】 無料 【持参いただく物】 筆記用具

【申し込み】 受付中。岡西公民館窓口または電話でお申し込みください。



## 第44回岡山市立岡西公民館文化祭を開催しました

去る11月18日(土)、19日(日)に開催し、天候にも恵まれ、2日間で700人を超えるみなさまにご来館いただき、盛況のうちに終えることができました。

ご来館及び運営にご協力いただいた皆様に御礼申し上げます。

岡山市立岡西公民館文化祭実行委員会 委員長 原 秀忠

## ステンレスボトルの回収について

不要になった使用済ステンレス製ボトルの回収をしています。専用回収箱は、岡西公民館事務室前(屋内)に設置しています。回収箱に入れるときは、以下のルールを守ってください。

- ・プラスチックやアルミのボトルは回収できません。
- ・ボトルのポーチは回収できません。
- ・ボトルはよく洗って水気を切ってください。
- ・ボトルのふたはつけたまま入れてください。

## 資源化物の回収について

公民館駐輪場北側に回収用のコンテナがあります。ルールとマナーを守って気持ちよく使えるようご協力ください！

**回収日時**…公民館開館日の9:30～17:00(時間厳守)

※ 休館日は、水曜日・国民の祝日・水曜日と祝日が重なればその翌日

**回収品目**…空き缶・空きびん・蛍光管・食品トレイ(発泡・透明)

※ 空き缶はアルミ・スチールを分けずにそのまま水色のコンテナへ入れてください。

※ スプレー缶は中身を使い切り、緑のコンテナへ入れてください。

※ 食品トレイは洗ったものを灰色のコンテナへ入れてください。

上記以外の品目は回収していませんのでご注意ください。



家庭から排出される資源化物のみが回収対象です。燃えるゴミは回収していません。

## 休 館 日

12月

1月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			
31	令和5年12月27日(水)から令和6年1月4日(木)までが、年末年始期間中の休館日です。上記期間は資源化物の回収も中止となります。												

□ …休館日

本年もご利用ありがとうございました。来年もよろしくお祈りします。

開館時間 午前9時30分～午後9時(日曜日は午前9時30分～午後5時)

休館日 毎週水曜日・国民の祝日・水曜日と祝日が重なればその翌日・年末年始