

こうじょ



第283号 2024. 2. 1

発行:岡山市立興除公民館
(岡山市南区中畦589-1)

TEL・FAX:(086)298-2660

[E-mail] koujokouminkan@city.okayama.lg.jp

[ホームページ] http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011079.html

[ホームページ]



【主催講座のお知らせ】

問い合わせ・申込みは、興除公民館へ(Tel 298-2660)

興除バリスタ・オープンカフェ

2月 「アンダンテ」ゆかいに音楽会

- 日時:2月24日(土) 14:00~15:30
- 出演:アンダンテの皆さん
- 曲目:オブラディ オブラダ、エーデルワイス 他
- 場所:興除公民館・ロビー
- 入場料:無料(申込不要)

3月 「君と歩いた青春のコンサート」

- 日時:3月23日(土) 14:00~15:30
- 出演:フェリーチェの皆さん
- 曲目:ワインレッドの心、青春時代、マイウェイ 他
- 場所:興除公民館・ロビー
- 入場料:無料(申込不要)

※興除バリスタによる香り高いコーヒーの販売と焼き菓子(各100円)の販売があります。

どうぞお気軽にお越しください!



パソコンボランティアぶちばそこうじょによる

パソコン教室

3月 エクセルにチャレンジ エクセル応用

- 日時:2月22日・29日・3月7日・14日
いずれも木曜日 10:00~12:00
- 内容:表計算、データ入力、関数の基礎の学習
- 必要経費:2,000円(全4回・テキスト代含む。)
- 対象・定員:マウス操作・文字入力ができる人・10名
(先着順)
- 申込み受付期間 2月8日(木)~2月15日(木)

4月 やってみよう!はじめてのパソコン

- 日時:4月11日・18日・25日
いずれも木曜日 10:00~12:00
- 内容:マウス操作や文字入力など初歩的な学習
- 必要経費:1,500円(全3回・テキスト代含む。)
- 対象・定員:まったくの初心者・10名(先着順)
- 申込み受付期間 3月14日(木)~3月22日(金)

令和6年度 興除バリスタ オープンカフェ出演者募集!

令和6年度の興除バリスタ・オープンカフェの出演者を募集します。楽器演奏、コーラス、ダンス等、コーヒーを飲みながら楽しめる演目での出演をお願いします。

【出演日時】 4/27・5/25・6/22・7/27・8/24
9/28・10/26・12/21

令和7年1/25・2/22・3/22

いずれも、第4土曜日 14:00~16:00

【場所】 興除公民館・ロビー

【応募締め切り】 2月29日(木)※詳細は公民館まで

興除★おもちゃの病院

★日時:3月28日(木) 10:00~12:00

★ドクター:吉備おもちゃの病院長 宮脇 俊作さん 他

★申込み:不要(当日は先着順で受け付けます。

11:00までに公民館へお越しください。)

★受診料:無料(ただし、実費必要)

※おもちゃは原則一家族2個まで



毎月介護
予防教室

健康寿命を延ばして生涯元気に!!

晴ればれ☀興除教室

医療・福祉の専門職から「健康づくり」の秘訣を!

★日時:2月16日(金)13:30~15:30

「笑顔で広げよう~認知症ケア~」

3月22日(金)13:30~15:30

「発見!自分に合った運動」

★受講料:無料 ★申込み:不要

乳幼児を持つ保護者の皆さん、一度お越しくださいませ!

のびのび広場 Come

★日時:時間はいずれも10:00~11:30

・2月16日(金)「楽しいひなまつり」

・3月15日(金)「カラフル弁当でお花見!」

★対象・定員:乳幼児とその保護者・15組

★申込み:できるだけ、事前に。

【興除中学校区サロン交流会】

詳細はお問い合わせください!

■日時:3月8日(金) 10時~12時

■場所:興除公民館・2階講座室

■対象:高齢者サロン関係者

■内容:情報交換等 ■参加費:無料

■申込み:公民館にお申し込みください。

申込
必要

令和5年度第3回文化祭実行委員会 兼 令和6年度クラブ代表者会開催について

【日 時】 3月9日(土) 15:00~16:30
 ・15:00~15:50 文化祭実行委員会・クラブ代表者会
 ・16:00~ 避難訓練
 ※16時から防災講話・避難訓練を行います。
 ※各クラブから、必ず1名出席をお願いします。

「防災語ろう会」オープン講座

～「備えて安心！在宅避難」～

大災害に備えて「避難所生活の課題と適切な避難所の選び方」「在宅避難の特徴と在宅避難が可能となる条件」「在宅避難のための備え」について学びましょう。

【日 時】 4月6日(土)10:00~12:00
 【講 師】 明治安田生命保険相互会社
 【定 員】 30名(先着順)
 【申込み】 2月3日(土)9:30~受付開始



【健康こうじょ21推進会 主催】 次回いきいきウォーキングはお花見！

【日 時】 4月7日(日)10:00~13:00
 【行 先】 西畦～茶屋町の約4.5キロ
 【集合・解散】 西畦ふれあい広場
 【定 員】 30名(先着順)
 【持ってくるもの】 飲み物、タオル
 【参加費】 400円(保険代+おにぎり代)当日集金
 【申込み】 3月22日(金)9:30~受付開始
 ※歩きやすい靴と服装で参加してください。



大人の手芸①「鯉のぼりの壁掛け」

■ 日 時:4月8日(月)10:00~12:00
 ■ 講 師:大橋 しおりさん
 ■ 定 員:16名
 ■ 材料費:1,500円 持ち物:布用ハサミ
 ■ 申込み:2月12日(月) 9:30より受付開始



3月の休館日

2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

【期間】
3月27日(金)

岡山市では、標記の義援金を受け付けています。公民館窓口にも日本赤十字社の義援金募金箱を置いてあります。ご協力をお願いします。

令和6年1月能登半島地震で被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

災害義援金について



「もも太郎体操」

毎月第1・2火曜
13時~15時

もも太郎体操は「歩く力」や「食べる力」を高めるためのストレッチ体操・お口の体操・筋力トレーニングを組み合わせた体操です。DVDを見ながら座ってできるので、誰でもできる体操です。体操を続けて「明日の自分をもっと元気に♥」を目指しています。体操の後の「コーヒータイム」は仲間との楽しいひと時です。

中集ボランティアチーム2001 活動報告

公民館だより9月号で報告しましたが、本年度より中学生ボランティアの活動が始まりました。団体名は中学生が考えてくれ、「チームスズメ」としました。興除バリスタ・オープンカフェでのバリスタの手伝い、夏休みの「子どもチャレンジくらぶ」「地域未来塾」での小学生の活動サポート、「興除健康学びの森」や「興除公民館50周年記念式典・文化祭」で司会、受付、催しの手伝い、片付けと、多種多様なボランティア活動に取り組みました。参加者の方から、活動の様子をご覧になり、やさしい声かけをしていただきました。ありがとうございました。あと残り2か月、「春休み★子どもチャレンジくらぶ」と興除バリスタ・オープンカフェでのボランティア活動があります。来年度も「チームスズメ」はさらに活動をしていきます。



子どもチャレンジくらぶ



興除「バリスタ・オープンカフェ」



興除健康祭り



興除公民館文化祭

ロビー展のお知らせ

【パッチワーク 畳縁 作るってたのしい!!】

「ハマはうす(妹尾)」で手作りを楽しんでいるサークルの皆さんによる作品展です。

★期 間:3月2日(土)~17日(日) ※日曜日17時閉館

★出 展:たのしいお部屋(代表:佐々木悦子さん)