

いちのみや

発行 岡山市立一宮公民館

〒701-1211 岡山市北区一宮638-1

電話・Fax (086)284-6224

E-mail ichinomiyakouminkan@city.okayama.lg.jp

ホームページ <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/ichinomiya/index.html>

一宮公民館
メールアドレス



一宮公民館
ホームページ



一宮健康教室(全8回)

体の痛みとスマートに付き合う方法を身につけましょう。

【日程】原則、毎月第3月曜日 10:00~12:00

(ただし、7月・9月は休み)

【定員】50名(先着順) 【受講料】無料

【講師】辻 博明先生

【申込み】4月15日(月)9:30から、窓口・電話で受付。

5月27日(月)
から開講!



親子であそぼう(全6回)

【日程】原則、奇数月の第4金曜日 10:00~12:00

【対象】就園前のお子さんとその保護者の方

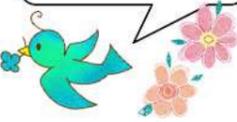
【定員】10組(先着順) 【受講料】無料

【講師】井上 麗子さん(日本レクリエーション協会公認)

【持ってくるもの】はさみ、のり、カラーペン、クレヨン、敷物、除菌シート

【申込み】4月22日(月)9:30から 窓口・電話で受付。(窓口申込み優先)

5月24日(金)
から開講!



にじいろ ~発達凸凹の子と親の会~

「ちょっとうちの子、気になるところが・・・」「学校(園)になじめない・・・」
子育てに悩みはつきもの。子育てで気になることや困ったこと、うれしかったことを気軽に話して、少し気が楽になる場をめざしています。
年に数回、発達や子育てに関する学習会なども実施予定です。
お互いに聞いてみたいことなど、自由にお話しましょう。

【日程】原則、毎月第2火曜日・10:00~12:00

《4月・5月の予定》4月9日、5月14日

【対象】子育て中の保護者、地域で多様な子育てを応援したい方

【定員】10名程度 【受講料】無料

【持ち物】筆記用具、飲み物、お子さん連れの方はお気に入りのおもちゃなど。(託児はありません)

【申込み】窓口・電話、2次元コードで受付。 → → →



子育てサロン にこっと(毎月第4月曜日)

子どもと一緒に遊んだり大人同士のおしゃべりを楽しんだり、親子が“にこっと”できる場です。時々簡単なハンドメイドをする月もあります。「子育て応援サポーターにこっと」のメンバーがお待ちしております。参加は無料です。

【日程】原則、毎月第4月曜日 10:00~11:30

(時間内の出入りは自由です)

《4月・5月の予定》4月22日、5月27日

【対象】就園前の子どもとその保護者

【場所】1階福祉室(畳の部屋)

【申込み】当日受付も可能です。直接部屋までお越しください。



一宮おもちゃの病院(毎月第4日曜日)

大切に使用していたのにこわれてしまったお気に入りのおもちゃ。「吉備おもちゃ病院」のみなさんに治療(修理)してもらいましょう。

【日程】原則、毎月第4日曜日 9:30~11:00(受付時間)

《4月・5月の予定》4月28日、5月26日

【対象】子ども(必ず保護者と一緒に来館してください)

【治療費】無料(修理に必要な部品や電池等は実費必要)

お願い ★おもちゃは1家族2個までです。

★コンピューターゲーム類、エアガン、電動ガン等、修理をお引き受けできないものがあります。

★修理時間がかかる場合はいったんお預かりし、修理が終わったら公民館へ受け取りに来ていただくようになります。

5月はごみ減量・リサイクル推進事業です。



もも太郎 パソコン初心者相談コーナー

パソコン教室

《共催》一宮ITサポーター会

【日時】《4月》4月12日(金)、19日(金)13:30~15:30

《5月》5月10日(金)、17日(金)13:30~15:30

【定員】各回5名(先着順) 【受講料】無料

【申込み】窓口・電話で受付中。

※原則、パソコンは持ち込み(公民館のパソコン使用可)

?



わいわいクラブ(毎月第1金曜日)

パートナーを亡くされた60代~90代の方を対象にした集いの場です。

現在24名が参加中。茶話会を中心に、時にはミニ講演会もあります。お気軽にご参加ください。

【日程】原則、毎月第1金曜日 14:00~16:00

《年間予定》6/7、7/5、9/6、11/1、12/6、2/7、3/7

(5・8・10・1月は休み)

【対象】パートナーを亡くされた高齢者の方

【受講料】無料 【参加費】300円/回

【持ち物】マイカップ 【申込み】窓口・電話で受付中。



楽しく介護予防!

介護予防センターや地域との共催で、介護予防教室や健康教室、クラブを開催しています。

●一宮ふれあい元気教室(原則毎月第1月曜日 10:00~12:00)

【場所】一宮公民館

【参加費】無料

【申し込み、問い合わせ先】

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

(電話)086-251-6517

●平津ふれあい元気クラブ(原則毎月第2月曜日 10:00~12:00)

【場所】平津コミュニティハウス 【参加費】必要

●桃丘ふれあい元気クラブ(原則毎月第3金曜日 10:00~12:00)

【場所】桃丘コミュニティハウス 【参加費】無料

第1回目は
4月1日(月)

《公民館企画・ロビー展示のご案内》

※展示期間の変更または中止をする場合があります。

4/16(火)~30(火) 自閉症パネル展

5/20(月)~23(木) 原爆の絵展~岡山県内巡回展 2024~

6/1(土)~15(土) 花 一彦パネル展

令和5年度一宮公民館文化祭が 開催されました

「学びあい夢と絆を広げよう」というテーマの中で、令和5年度一宮文化祭が無事に終了しましたことを感謝いたします。今年は初めて文化祭・実技発表会が2日間、同時開催され、慣れないこともありましたが、役員の方、係の方々のご協力によりとても素晴らしい文化祭を行う事ができました。

立派な作品の数々、また出場された可愛いお子様から高齢者の方まで、生き生きと輝いている姿に感動しました。この文化祭をご覧になって、クラブ講座受講をご希望の方は公民館にお問い合わせいただき、見学に来ていただければと思います。

それでは、1年後、一宮文化祭でお会いしましょう。2日間、本当にありがとうございました。



文化祭実行委員長
次田 泰裕
一宮公民館館長
横山 嘉光

《公民館カレンダー》

休館日

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	29日:昭和の日			

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

3日:憲法記念日/4日:みどりの日
5日:こどもの日

☆公民館だより「いちのみや」は中山中学校区の町内会の皆さまのご厚意で全戸配布しています。この場を借りて御礼申し上げます。

☆次回の一宮公民館だより「いちのみや」は、6月1日発行予定です。

令和6年度

一宮公民館クラブ講座一覧

- ・入会前に一度見学されることをお勧めしています。
見学希望の方は公民館へお問い合わせください。
- ・クラブ講座によっては受講料とは別に実費が必要な場合があります。
- ・赤字の番号のクラブ講座は、定員に達しています。

曜日	No.	クラブ名	活動日・時間	受講料	
日曜日	1	水墨画	1・3日 10:00~12:00	1,000円	
	2	カラオケ同好会(昼)	1・3日 13:00~15:00	0円	
	3	囲碁同好会	1・3日 13:00~15:00	0円	
	4	リミック(3歳~就学前) ※曜日変更	3日 10:00~11:00	500円	
月曜日	5	心を贈る絵手紙	1・3月 10:00~12:00	1,000円	
	6	シルバー3B体操	1・3月 10:00~12:00	1,000円	
	7	木彫(いちもく会)	1・3月 13:00~15:00	1,000円	
	8	太極拳同好会	1・3月 13:00~15:00	0円	
	9	3B体操	1・3月 19:00~21:00	1,000円	
	10	英会話(大人)	2・4月 10:00~11:30	1,000円	
	11	リフレッシュ健康体操	2・4月 10:00~12:00	1,000円	
	12	ハッピー健康体操	2・4月 13:00~15:00	1,000円	
	13	うたごえ一宮(月)	2月 13:00~15:00	500円	
	火曜日	14	ペン習字クラブ	1・3火 13:00~15:00	1,000円
		15	民謡クラブ	1・3火 13:00~15:00	1,000円
		16	日舞(火曜)	1・3火 13:30~15:30	1,000円
		17	卓球同好会	1・3火 15:30~17:30	0円
18		パンフラワー	2・4火 9:30~11:30	1,000円	
19		ヨガA	2・4火 9:30~11:00	1,000円	
20		ヨガB	2・4火 11:00~12:30	1,000円	
21		親子3B体操	2・4火 14:20~15:20	大人1,000円 子ども500円	
22		ジュニア3B体操	2・4火 15:20~17:20	1,000円	
23		リラックスヨガB	2・4火 19:00~21:00	1,000円	
24	古代祭祀研究会	3・4火 13:30~15:30	0円		

曜日	No.	クラブ名	活動日・時間	受講料
火曜日	25	川柳入門	3火 9:30~12:00	500円
	26	そば打ち同好会	3火 9:30~12:30	0円
	27	いちのみや男性料理	4火 10:00~13:00	500円
	28	Kids英会話A ※曜日変更	1・2・3・4火 16:20~17:00	2,000円
	29	Kids英会話B ※曜日変更	1・2・3・4火 17:05~17:45	2,000円
	木曜日	30	きもの着付(朝)	1・2木 10:00~12:00
31		七宝焼	1・3木 10:00~12:00	1,000円
32		健康体操ウェーブ	1・3木 10:00~12:00	1,000円
33		アロハフラ	1・3木 13:30~15:00	1,000円
34		リフォーム洋裁	1・3木 13:00~15:00	1,000円
35		中高年からはじめるらくらくピアノ	1・3木 13:00~15:00	1,000円
36		スリーパー AAA社交ダンス	1・3木 15:30~17:30	1,000円
37		子どもフラ モアナ	1・3木 16:00~17:00	1,000円
38		キッズヒップホップ	1・3木 17:30~18:30	1,000円
39		リラックスヨーガA	1・3木 19:00~21:00	1,000円
40		きもの着付(夜)	1・3木 18:30~20:30	1,000円
41		フラワーアレンジメント	1・3木 18:30~20:30	1,000円
42		ろしよ 鷺照吟詠会	1・3木 19:00~21:00	1,000円
43		哲泉流クラブ	2・3木 10:00~12:00	1,000円
44		銭太鼓	2・4木 10:00~12:00	1,000円
45		傘おどり同好会	2・4木 13:00~15:00	0円
46		スポーツウエルネス吹矢	2・4木 13:00~15:00	0円
47		茶道(裏千家)	2・4木 13:00~15:00	1,000円
48		木彫り(お面・神楽面)	2・4木 13:30~15:30	1,000円

曜日	No.	クラブ名	活動日・時間	受講料
木曜日	49	ハーブ講座	2木 10:00~12:00	500円
	50	たのしい絵てがみ『自遊空間』	2木 10:00~12:00	0円
	51	現代マナー	2木 13:00~15:00	500円
金曜日	52	ストレッチクラブ	1・3金 10:00~11:30	1,000円
	53	勅使河原和風会	1・3金 10:00~12:00	1,000円
	54	実用書・かな書道	1・3金 13:00~15:00	1,000円
	55	琴同好会	2・4金 10:00~12:00	0円
	56	楽しいオカリナ	2・4金 10:00~12:00	1,000円
	57	一宮卓親クラブ	2・4金 13:00~15:00	0円
	58	華道 専敬流	2・4金 19:00~21:00	1,000円
	59	写真クラブ	1金 10:00~12:00	0円
	60	うたごえ一宮(金)	4金 13:00~15:00	500円
	61	キッズエアロ(リトル)	1・2・3・4金 16:00~17:00	2,000円
62	キッズエアロ(ジュニア)	1・2・3・4金 17:00~18:00	2,000円	
土曜日	63	一宮パソコン同好会初心者クラス	1・3土 9:30~12:00	1,000円
	64	日本舞踊 土A	1・3土 13:00~15:00	1,000円
	65	日本舞踊 土B	1・3土 15:00~17:00	1,000円
	66	夜のカラオケ同好会	1・3土 19:00~21:00	0円
	67	スマホ同好会	2・4土 10:00~12:00	1,000円
	68	手話クラブ	2・4土 10:00~12:00	1,000円
	69	練功	2・4土 10:00~12:00	1,000円
	70	子ども書道教室A	2・4土 13:00~14:30	1,000円
	71	子ども書道教室B	2・4土 14:30~16:00	1,000円
	72	一宮短歌同好会	3土 13:30~15:30	0円



⑩ 英会話(大人)
【活動日】第2・第4月曜日 10:00~11:30
【講師】久山 和彦先生
【受講料】1,000円/月

⑳ いちのみや男性料理教室
【活動日】第4火曜日 10:00~13:00
【講師】亀山 緑先生 【受講料】500円/月
【材料代】1,000円程度 【準備物】エプロン、三角巾、マスク、布巾(5~6枚)、筆記用具