

とみやまだより

第330号 2024年4月1日発行
発行元 岡山市立富山公民館 (中区福泊246-1)
Tel&Fax (086)274-0827

ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
E-mail tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp
フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaamaKouminkan>

富山いきいき教室

いきいきと豊かで安心な気持ちで暮らしたい！
高齢者をはじめ多くの方が仲間と一緒に、新たな学
びにより、生きがいや安心な生活を手に入れましょう。



- ①5月23日(木)13時～15時 [受付開始] 4月22日(月)～
悪質商法に気をつけよう
～高齢者に多い悪質商法の手口とその対応について～
高田 晴美さん(岡山市消費生活センター)
- ②6月27日(木)13時～15時 [受付開始] 5月27日(月)～
防災気象情報について ～天気図の見方、大雨災害～
岡山地方気象台職員
- ③7月25日(木)13時～15時 [受付開始] 6月24日(月)～
**岡山市のユネスコ「創造都市ネットワーク」(文学部門)への
加盟認定を記念して**
上林 栄一さん(岡山市文化振興課)
- ④8月22日(木)13時～15時 [受付開始] 7月22日(月)～
めざそう！快便・快腸生活 ～健康寿命を延ばすには～
渡邊 華央さん(岡山ヤクルト販売株)

※今年度後半の講座(9月から12月)も計画中です。

〈対 象〉 おおむね65歳以上の方 〈定 員〉 30人(先着順)
〈受講料〉 無料(ただし、実費は各自負担)
〈申込み〉 毎回申し込みが必要です。受付開始日以降に窓口また
はお電話でお申し込みください。
※諸般の事情により、日時・講師・内容等が変更・中止になる場合
もあります。ご了承ください。

パソコンチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。

〈内 容〉 「Windowsのアプリを使おう」(全2回)
〈日 時〉 5月13日(月) 10時～12時
5月24日(金) 13時～15時



〈参加費〉 1回200円 〈テキスト代〉 1部100円

〈定 員〉 10名(先着順)

〈備 考〉 できるだけご自分のパソコンをお持ちください。

〈申 込〉 事前申込みが必要です。申込受付を公民館窓口か電話で
4月8日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。

パソコン講座のボランティアを募集しています！

「パソコンチャレンジコーナー」のサポートの他、学習会や情報交
換も行っています。パソコン操作に関心のある方、何かボランティア
を始めたい方、楽しみながらあなたのスキルを発揮してみませんか。
興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせせ
ください。

共催：岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

健康づくりのための軽い運動や講話を、医療・福祉
の専門職がお伝えします。地域の仲間と交流しなが
ら、体も心も健康になりましょう！



〈日 時〉 4月25日(木) 10時～12時

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉 健やかな身体づくりを始めよう！

〈対 象〉 おおむね65歳以上の岡山市民 〈参加費〉 無料

〈定 員〉 40名 〈申 込〉 申込不要(当日直接お越しください)

ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報
交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜い
てほっと一息つきませんか。



〈日 時〉 4月20日(土) 14時～16時

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1講座室

〈定 員〉 20名(先着順) 〈実 費〉 100円(お茶代)

〈申 込〉 富山公民館まで (定員以内なら当日参加も可)

〈託 児〉 定員5名、託児料300円(お申し込みは1週間前までに)

富山映画会

4月 山本周五郎作品集より 時代劇2本立て (各60分)

「泥棒と殿様」〈監督〉津島 勝 〈出演〉火野 正平、橋爪 淳ほか

「かあちゃん」〈監督〉石原 興 〈出演〉野川 由美子、嘉島 典俊ほか

「泥棒と殿様」権力争いのため幽閉された若殿とそこに忍び込んだ
泥棒に、身分を超えた友情が芽生え…。 「かあちゃん」金をため込
んでいるという噂の女、お勝のもとに、若い泥棒が強盗に入るが…。

〈日 時〉 4月11日(木) 10時～12時 〈受講料〉 無料

〈定 員〉 40人(先着順) 〈申 込〉 受付中

5月 「ほがらかに鐘は鳴る ウィーン少年合唱団」

1956年 オーストリア カラー 86分

〈監督〉エドゥアルト・フォン・ポルゾディ 〈主演〉ミハエル・アンデ

ウィーン少年合唱団が夏の合宿のためアルプス・チロル地方の山荘
にやってきた。団員の一人ミハエル少年は山荘の主ワルテンベルク
氏に気に入られるが…。ウィーン少年合唱団が総出演した音楽映画。

〈日 時〉 5月9日(木) 10時30分～12時 〈参加費〉 無料

〈定 員〉 40人(先着順) 〈申 込〉 4月11日(木)9時30分～

「百間川をきれいにしよう」 清掃活動のご報告

3月10日(日)、富山の自然を楽しむ会、山陽新聞社、富山公民
館の共催で「百間川をきれいにしよう」清掃活動を実施しました。学
区内の各種団体に呼びかけましたところ、学区外からも多数申し込
みがあり、110人という多くの方々(中学生ボランティア4人含む)
の参加がありました。

集められたごみは45リットル袋35袋にもなりました。中にはタイヤ
やふとん、バイクといった大きなゴミの不法投棄も見受けられまし
たが、おかげさまで百間川をきれいにすることができました。

最近では、プラスチック系のごみによる海の汚染が世界中で問題に
なっています。今後とも皆様方のご協力をいただき、どのようにすれ
ばごみを減らすことができるかを考えていきたいと思ひます。

また、5月に倉安川での清掃活動を予定しています。引き続きご協
力をよろしくお願いいたします。





「みんなの居場所」 あつまれ！レインボーアットホーム

主催：あつまれ！レインボーアットホーム運営委員会
協賛：富山学区連合町内会・
富山学区自治振興会・
富山公民館



地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。

トランプ、ボードゲーム、昔あそび(こま回し、お手玉、けん玉など)、卓球、折り紙、お絵描き、ぬり絵、将棋、おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。おもちゃや絵本もあります。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ！



3月までは冬時間で行っていましたが、4月から通常の15時30分～18時に行います。

〈日 時〉4月12日(金) 15時30分～18時
この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK！

〈場 所〉富山公民館2階 第1・2講座室
〈対 象〉幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)
※小学生は、一度家に帰ってから来てください。

※就学前のお子さんは保護者の方が一緒にお越しください。

〈参加費〉無料



ATUREBO.TOMIYAMA

※Instagramもチェックしてね！⇒

主催：認知症サポートリーダー富山会

第75回「オレンジカフェ青春」

〈日 時〉4月22日(月) 10時～12時

〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉「安心・安全な暮らしをまもるためには」

◆～住み慣れた地域で安心して暮らすために～
テーマ「認知症になっても」

岡山市認知症施策・認知症かかりつけ医制度
岡山市中区地域包括支援センター職員

◆懐かしい歌を歌って脳を活性化させよう

指導 吉元 鈴代さん

〈参加費〉100円 〈定員〉40名 〈申 込〉必要

〈申込先〉TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで

富山地区元気の出る会

「富山地区元気の出る会」は、岡山市社会福祉協議会などの支援を受けて平成3年に発足しました。高齢者や障がいのある方が、住みなれた地域でボランティアや家族の協力を得て、月に一度活動しています。



〈日 時〉4月22日(第4月曜)11時～14時

〈場 所〉福泊川東公園 11時に現地集合！

〈内 容〉つつじのお花見を楽しみましょう♪

〈参加費〉1,000円(弁当・保険代)

〈申込・問合せ先〉4月15日までに大河原さんまで

TEL 086-274-0912

日時・場所
注意！！

会員募集中 ボランティアも歓迎！



窓口に令和6年能登半島地震災害義援金の募金箱を設置しています。ご協力をよろしくお願い致します。集まった募金は日本赤十字社を通じて被災地の自治体に送金します。

富山学区安全安心ネットワーク協議会・とみやま助け合い隊

とみやま助け合い隊をご利用ください！ 日常生活の困りごとを相談してみませんか？

☆サポーターがお手伝いします☆

「とみやま助け合い隊」は、日常生活の困りごとを地域で解決するシステムです。富山学区にお住まいの方ならどなたでも利用できます。

こんなことができます！

- 庭の手入れ ●買物代行
- 付添い(病院・買物など)
- ごみ出し ●掃除 …など



基本料金：30分まで300円 その後10分ごとに100円加算

電話：080-3051-0111

受付時間：平日10時～16時(土日祝、年末年始はお休みです)

さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。日時、会場、予約方法の詳細については、岡山市ホームページをご確認ください。今年度は、4月、7月、10月、1月に富山公民館で実施します。

※予約が必要です。

〈日 時〉4月18日(木) 13時30分～15時30分

〈場 所〉富山公民館 1階 研修室(和室)

〈対 象〉1歳未満の乳児の保護者

〈持参物〉親子手帳、バスタオル

〈問合せ先〉中区保健センター TEL(086)274-5164



愛育委員の皆さんによる 富山ふれあいひろば

富山学区愛育委員会の皆さんが、「さんさん育児相談」を実施しない月の第3木曜日に開催します。手遊びなどお子さんとのふれあい遊びをしたり、お母さん同士の交流をしたりしましょう。



〈対 象〉就園前のお子さんとお母さん 〈参加費〉無料

〈場 所〉富山公民館 1階 研修室(和室) 〈申込み〉不要

〈次回開催日〉5月16日(木)13時30分～15時30分

●6月以降は、開催時間が10時～12時になります。ご注意ください。

富山どうさんクラブ

就園前の子どもたちを自由に遊ばせながら、保護者の方が育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。原則として、毎月第1・3火曜日に活動しています。

〈日 時〉4月2日(火)、16日(火)、5月7日(火)、21日(火)

10時～11時30分

ぽけっと文庫

毎月第3金曜日の15時30分～16時30分に、スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、おはなしを語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。

〈日 時〉5月17日(金)15時30分～16時30分

〈場 所〉富山公民館 1階 研修室(和室)

※4月の定例会は「春のおはなし会」実施のためお休みです。

かえで文庫

山崎にお住まいの菅田さんをご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうたと絵本の読み聞かせなど。子育て相談にも応じます。



〈日 時〉4月18日(木) 10時～11時

〈場 所〉菅田さん宅(山崎) 〈申 込〉3日前までに菅田さんまで

〈申込・問合せ先〉菅田 桂子さん TEL(086)276-1357