

# 芳田公民館だより

第195号 2024年4月1日発行  
 発行 岡山市立芳田公民館  
 〒700-0953 岡山市南区西市96-1  
 Tel/Fax (086)245-0688  
 E-mail yoshidakouminkan@city.okayama.lg.jp

芳田公民館  
E-mail ↓  


## \* 主催講座のご案内 \*

### 毎週介護予防教室 芳田ふれあい元気教室（4・5月）

共催：岡山市ふれあい介護予防センター南事務所

住み慣れた地域でいつまでも元気で過ごせるように、みなさんで介護予防に取り組みましょう。

◆日時・内容 ※すべて木曜日 13時30分から15時30分まで

日時	内容
4月4日	あっ晴れ！もも太郎体操・開講式 『熱中症対策』と『尿失禁対策』のコツ 講師：岡山市ふれあい介護予防センター
4月11日	フレイル予防で健やかな身体づくり 講師：岡山市ふれあい介護予防センター
4月18日	元気アップ・にこにこ体操 講師：上野 明美さん（福祉レクリエーションワーカー）
4月25日	ストレッチ体操&ディスコン 講師：田中 康子さん
5月2日	あっ晴れ！もも太郎体操 (この日のみ 13時30分から14時まで)
5月9日	見逃さないで！認知症の一步手前の状態とは？ 講師：岡山市ふれあい介護予防センター
5月16日	からだの痛みの改善と予防教室 講師：辻 博明さん（岡山県立大学名誉教授）
5月23日	ストレッチ体操&ディスコン 講師：田中 康子さん

◆対象・定員 おおむね65歳以上の方・45人（先着順）

◆服装 動きやすい服装 ◆受講料 無料

◆持ってくるもの

筆記用具、飲み物、長いタオル、  
4月25日・5月23日は、お手玉2個も、お持ちください。

◆申込 毎回、講座終了後に次回の申し込みを受け付けます。  
申し込みなしでの参加はできません。  
電話での申し込みは、前の回の開催日の16時から受け付けます。

### パソコンサポートルーム

共催：芳田わくわくPCルーム

◆日時 4月6日、4月27日、5月18日  
いずれも土曜日 13時から15時まで  
※5月4日（祝）はお休みです。

◆実費 1回100円（参加当日に集金）

◆申込 前々日までに芳田公民館へ（電話可）

※前々日までの申し込み者が0人の場合、開催を取りやめることがあります。



### シニア・カレッジ芳田

学びを広げ、心豊かな暮らしに役立てましょう。

◆日時・内容

(3月1日現在 内容は変更することがあります)

※すべて金曜日 13時30分から15時30分まで

日時	内容
5月24日	岡山の文学を知ろう ～岡山市のユネスコ創造都市ネットワーク指定を受けて～ 講師：上林 栄一さん(市文化振興課副主幹) 岡崎 秀穂さん(市立上南公民館館長)
6月28日	終活のススメ ～遺言と任意後見～ 講師：大畑 誠さん (大畑司法書士事務所所長)
7月26日	ひびきあう 公民館の豊かな学び ～川ごみの取組からの広がり～ 講師：長崎 百絵さん(市立公民館職員)
9月27日	岡山シティミュージアム・岡山城の楽しみ方、学び方 講師：小野田 伸さん (岡山シティミュージアム館長)
10月25日	名君・岡山藩主 池田光政—熊沢蕃山 講師：朝森 要さん(元関西大学講師)
12月13日	バスガイドさんが案内する模擬旅行 ～家康ゆかりの城と久能山東照宮へ～ 講師：岡村 真美さん(バスガイド)

◆対象・定員 おおむね65歳以上の方・40人（先着順）

◆受講料 無料

◆申込 4月26日（金）9時30分から

芳田公民館窓口または電話・FAXにて受付

※一度の申し込みで、全回分まとめての申し込みとなります。

申し込みなしでの参加はできません。

### 公民館カレンダー

■は、休館日



4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



5年ぶりの **芳田公民館文化祭**  
を開催しました！

前期・後期の分散開催を含む2月2日から4月4日まで、5年ぶりとなる第30回芳田公民館文化祭を開催しました。

どの期間も大勢の方が来館され、公民館で学ぶ皆さんの日ごろの成果をご覧いただくことができました。

ご高覧くださった皆様、開催にあたりご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。



↑販売コーナー

↑実技発表

↑展示発表(分散前期)

**シニアスマホ教室**

共催：ドコモショップ西市店

これからスマートフォンを持とうと思っている方や、初心者の方向けの講座です。

- ◆日時 ①4月19日「キャッシュレスをはじめよう」  
②5月17日、6月21日〈2回連続講座〉  
「体験編（インターネットでの調べもの、マップやカメラの使い方）」  
いずれも金曜日 13時30分から15時まで

- ◆講師 ドコモショップ西市店
- ◆定員 10人（先着順） ◆受講料 無料
- ◆申込 ①4月1日（月）9時30分から  
②4月19日（金）9時30分から  
芳田公民館へ（電話可）

**親子であそぼう**

音楽に合わせて身体を動かしたり、工作をしたりして遊びます。

- ◆日時 ※すべて木曜日 10時から11時30分まで  
5月30日、6月6日、7月4日、9月5日、10月3日、  
11月7日、12月5日、1月30日、2月6日、3月6日
- ◆講師 井上 麗子さん（日本レクリエーション協会公認レクリエーター）他
- ◆対象・定員 就園前の子どもと保護者・12組（先着順）
- ◆受講料 無料
- ◆申込 4月15日（月）9時30分から 芳田公民館窓口にて受付  
※持ってくるものは、お申し込み時にお伝えします。

**芳田中学校区の子育て情報**

**読み聞かせの会 ほっぺちゃん（4・5月）**

主催：読み聞かせの会ほっぺちゃん 芳田公民館

事前申し込み不要・参加無料です。

- ★日時・内容 すべて木曜日 10時から11時30分まで  
4月4日「さくらの花をさかせましょう」  
5月9日「しんぶんしてあそぼう」
- ★場所 芳田公民館 ロビー



**芳田子育て広場（4・5月）**

主催：芳田子育て広場運営委員会 岡山市子ども福祉課

事前申し込み不要・参加無料です。

- ★日時 時間はすべて10時から12時  
4月 9日（火）、12日（金）、16日（火）、19日（金）、  
23日（火）、26日（金）  
5月 10日（金）、14日（火）、17日（金）、21日（火）、  
24日（金）、28日（火）
- ★場所 芳田公民館 ロビー

令和6年度 **芳田公民館クラブ講座**

☆事前の見学（体験ではありません）をお勧めします。活動日が変更になることもありますので、確認の上、ご来館ください。

No.	クラブ名	曜日	開催時間	定員	月額受講料
1	ピアノレッスン	1・3月	10:00~12:00	10	1,000円
2	洋裁クラブ	1・3月	10:00~12:00	10	—
3	いきいき健康ボイトレ	1・3月	13:30~15:00	39	1,000円
4	シニアからの3B体操	2・4月	10:00~12:00	10	1,000円
5	硬筆と楽しい書道	2・4月	10:00~12:00	20	1,000円
6	きもの着つけ(女性限定)	2・4月	18:30~20:30	10	1,000円
7	ネエネ岡村とバス旅行をつくる会	4月	13:30~15:00	40	—
8	アコーディオンでうたおう	1火	13:00~15:00	24	500円
9	池坊	1・3火	10:00~12:00	10	1,000円
10	ウクレレ弾いてみま専科	1・3火	10:00~12:00	10	—
11	詩吟(岡山山陽岳風会)	1・3火	13:00~15:00	15	1,000円
12	パッチワーク	1・3火	13:00~15:00	15	1,000円
13	らくらくヨガ	1・3火	13:00~15:00	15	1,000円
14	草月流	1・3火	18:00~20:00	15	1,000円
15	青年剣詩舞	1・3火	19:00~21:00	20	1,000円
16	手作りパン	2火	9:30~11:30	20	500円
17	絵画クラブA	2火	10:00~15:00	15	1,000円
18	絵手紙クラブ	2火	13:00~15:00	18	500円
19	オカリナクラブ「ブルースター」	2・4火	10:00~12:00	15	1,000円
20	ヨガ&ピラティスA(女性限定)	2・4火	10:00~12:00	16	1,000円
21	四季フォトクラブ芳田	3火	13:30~15:30	20	500円
22	絵画クラブB	4火	10:00~15:00	15	1,000円
23	箏曲	4火	13:00~17:00	12	500円
24	陶芸クラブ	1・3木	13:00~15:00	12	1,000円

No.	クラブ名	曜日	開催時間	定員	月額受講料
25	カラオケクラブ桜会	1・3木	13:00~15:00	20	1,000円
26	フラ(ひまわりスタジオ)	1・3木	18:30~20:00	20	1,000円
27	コーラスクラブ	2・4木	10:00~12:00	20	1,000円
28	手描友禅	2・4木	10:00~12:00	10	1,000円
29	水彩画クラブ	2・4木	13:00~15:00	10	—
30	剣詩舞(菊水流)	2・4木	19:00~21:00	15	1,000円
31	ストレッチ体操	1・3金	10:00~12:00	20	1,000円
32	備前焼	1・3金	13:00~15:00	15	1,000円
33	ホッとスマイルダンスクラブ	1・3金	15:30~17:30	15	1,000円
34	マット・ピラティスPit(夜)(女性限定)	1・3金	19:00~21:00	18	1,000円
35	押花クラブ	2・4金	10:00~12:00	10	1,000円
36	書道クラブ	2・4金	10:00~12:00	10	1,000円
37	木彫	2・4金	13:00~15:00	10	1,000円
38	日本舞踊(正派若柳流)	2・4金	13:00~15:00	10	1,000円

No.	クラブ名	曜日	開催時間	定員	月額受講料
39	マジッククラブ	1土	13:00~15:00	15	500円
40	ヨガ&ピラティスB(女性限定)	1・3土	10:00~12:00	16(満)	1,000円
41	楽しい中国語	1・3土	10:00~12:00	10	1,000円
42	詩吟(鷺照吟詠会)	1・3土	10:00~12:00	20	1,000円
43	みんなでアンサンブル♪	1・3土	13:00~15:00	15	—
44	英会話 初級クラス	1・3土	15:30~17:00	20	1,000円
45	健康太極拳	2・4土	10:00~11:30	20	1,000円
46	パソコンクラブ	2・4土	10:00~12:00	15	1,000円
47	茶道裏千家	2・4土	13:00~15:00	10	1,000円
48	菊水流詩舞	2・4土	18:30~20:30	15	1,000円
49	芳田公民館囲碁クラブ	1・3日	10:00~15:00	20	—
50	琴伝流大正琴 Y・S・D	2・4日	13:00~15:00	20	1,000円
51	ブルーグラスクラブ	4日	13:00~17:00	15	—

**退任のごあいさつ**

昨年4月から1年間大変お世話になりました。私は元々市に勤めていたため公民館にはESD、エコミュージアム活動や趣味の野鳥観察の分野で関わっていました。実際に公民館に勤めてみると知らないことばかりで、その守備範囲の広さと業務量の多さに驚きました。

このたびは私事都合で早々に退き、十分な恩返しができず申し訳ありません。今後は一利用者に戻って公民館を盛り立てたいと思いますので、よろしく願います。

前館長 大塚 利昭